

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті

ОӘЖ 614.253.5:614.88

Қолжазба құқығында

ЕРМАХАНОВА ЖАНАР АҚБАРОВНА

**Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан
тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК)
оңтайландыру**

6D110200 – Қоғамдық денсаулық сақтау

Философия докторы (PhD) дәрежесіне іздену диссертациясы

Ғылыми кеңесшілері
м.ғ.д., профессор Булешов М.А.
м.ғ.д., профессор Тузельбаев Н.К.
MD, PhD, профессор Илхан М.Н.

Қазақстан Республикасы
Қарағанды, 2020

МАЗМҰНЫ

НОРМАТИВТІК СІЛТЕМЕЛЕР	3
АНЫҚТАМАЛАР	4
БЕЛГІЛЕУЛЕР МЕН ҚЫСҚАРТУЛАР	5
КІРІСПЕ	6
1 ЕҢБЕККЕ ҚАБІЛЕТТІ ЖАСЫНАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫНЫҢ ҚАЛЫПТАСУ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ МЕН ОЛАРДЫ МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕКПЕН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУДІ ЖЕТІЛДІРУ МӘСЕЛЕЛЕРІ (ӘДЕБИ ШОЛУ)	13
1.1 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың өмірлік маңызды құндылықтарының құрылымы	13
1.2 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың өмір сүру сапасын (ӨСС) бағалаудың ерекшеліктері	18
1.3 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарға БМСК ұйымдарында көмекті ұйымдастыру негіздері	24
1.4 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың қан айналым жүйесі ауруларының БМСК ұйымдарында медициналық-әлеуметтік көмекті ұйымдастыру ерекшеліктері	36
2 ЗЕРТТЕУ МАТЕРИАЛДАРЫ МЕН ӘДІСТЕРІ	42
3 ЗЕРТТЕУ НӘТИЖЕЛЕРІ	52
3.1 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарының облыс тұрғындары құрамындағы үлес салмағы	52
3.2 Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың сырқаттылық, мүгедектік және өлім-жітім көрсеткіштері мен оның ішінен жүрек қан айналу жүйесі ауруларының алатын үлес салмағы	57
3.3 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың әлеуметтік–гигиеналық сипаттамасы мен денсаулығын және өмір сүру сапасын бағалау	69
4 ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН (ТҮРКІСТАН) ОБЛЫСЫНЫҢ ЕГДЕ ЖӘНЕ ҚАРТ ТҮРҒЫНДАРЫНЫҢ ӘЛЕУМЕТТІК ТОПТАРЫ БОЙЫНША СЫРҚАТТЫЛЫҚ КӨРСЕТКІШІН САЛЫСТЫРУ	80
4.1 Жүрек қан айналым жүйесі ауруларының жастық, гендерлік топтарына қарай таралу ерекшелігі	85
5 ЕГДЕ ЖӘНЕ ҚАРТ ЖАСТАҒЫ ТҮРҒЫНДАРҒА БМСК ҰЙЫМДАРЫНДА КӨРСЕТІЛЕТІН КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ЖҮЙЕСІН ЖЕТІЛДІРУ ҮЛГІСІН НЕГІЗДЕУ ЖӘНЕ ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ТИІМДІЛІГІН БАҒАЛАУ	92
ҚОРЫТЫНДЫ	106
ТҰЖЫРЫМ	112
ТӘЖІРИБЕЛІК ҰСЫНЫСТАР	113
ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ	114
ҚОСЫМШАЛАР	132

НОРМАТИВТІК СІЛТЕМЕЛЕР

Бұл диссертациялық жұмыста келесі нормативтік құжаттарға сілтемелер жасалынды:

ҚР Кодексі. Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы: 18 қыркүйек 2009 жылы, №193.

Алғашқы медициналық-санитариялық көмек көрсету қағидаларын және Азаматтарды алғашқы медициналық-санитариялық көмек ұйымдарына бекіту қағидаларын бекіту туралы. ҚР Денсаулық Сақтау және әлеуметтік даму министрінің 2015 жылғы 28 сәуірдегі №281 бұйрығы. ҚР Әділет министрлігінде 2015 жылы 4 маусымда №11268 тіркелді.

ҚР Президенті Н.Ә. Назарбаевтың Қазақстан халқына Жолдауы. Қазақстан 2050 стратегиясы қалыптасқан мемлекеттің саяси бағыты: 14 желтоқсан 2012 жыл.

ҚР Президентінің Жарлығы. ҚР денсаулық сақтау саласын дамытудың 2011-2015 жылдарға арналған «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасы туралы: 29 қараша.2010 жыл, № 1113.

ҚР Еңбек Кодексі: 30 қараша 2017 жыл.

ҚР Конституциясы: 30 тамыз 1995 жыл, 10.03.2017 ж. өзгерістер мен толықтыруларымен.

ҚР Заңы. ҚР зейнетақымен қамтамасыздандыру туралы: 01 қаңтар 2018 жыл.

ҚР Заңы. ҚР мүгедектігі бойынша, асыраушысынан айырылу жағдайы бойынша және жасына байланысты берілетін мемлекеттік әлеуметтік жәрдемақылар туралы: 16 маусым 1997 жыл, №126-1.

ҚР Үкіметінің Қаулысы. тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемінің тізбесін бекіту туралы: 27 қаңтар 2014 жыл, №29.

ҚР медициналық-санитарлық алғашқы көмекті дамытудың 2018-2027 жылдарға арналған негізгі бағыттары: 27 шілде 2018 жыл, №461.

Қазақстан Республикасы үкіметінің № 2018 қаулысы, 04.12.2009 жылғы «Әлеуметтік маңызды аурулар мен қоршаған ортаға қауіпті аурулар тізімін бекіту туралы»

Қазақстан Республикасы Денсаулық министрдің м.а 2011 жылғы 22 қыркүйектегі №647 Бұйрығы. Қазақстан Республикасының халқына кардиологиялық, интервенциялық кардиологиялық және кардиохирургиялық көмек көрсететін денсаулық сақтау ұйымдары туралы ережені бекіту туралы. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде 2011 жылы 24 қазанда № 7273 тіркелді

Қазақстан Республикасында кардиологиялық және кардиохирургиялық көмекті дамытудың 2007-2009 жылдарға арналған бағдарламасын бекіту туралы. Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2007 жылғы 13 ақпандағы N 102 қаулысы

АНЫҚТАМАЛАР

БМСК (Біріншілік медициналық – санитарлық көмек) – адам, отбасы және қоғам деңгейінде көрсетілетін қолжетімді медициналық қызметтерді көрсету кешенін қамтитын тәуліктік медициналық бақылауынсыз дәрігерге дейінгі немесе білікті медициналық көмек, ұлттық денсаулық сақтау жүйесінің құрамдас бөлігі ретінде халықтың денсаулығын жақсарту құралы. БМСК – аурудың алдын алу, ерте анықтау, емдеу, медициналық оңалту, салауатты өмір салтын қалыптастыру мен тұрғындардың санитарлық-гигиеналық ағарту жұмыстарының жиынтығы.

Өмір сүру ұзақтығы–келесі негізгі мағыналарды білдіреді: өмір сүрудің абсалюттік ұзақтығы – өз бетімен өмір сүретін ағзаның туылған сәтінен қайтыс болған уақытына дейін жеке ағза ретінде өмір сүру уақыты(күтілетін өмір сүру ұзақтығы –шамамен 150жыл); өмір сүрудің орташа ұзақтығы – берілген статистикалық жиынтық өкілдері қол жеткізетін орташа жас; өмір сүрудің болжамды ұзақтығы – орта есеппен берілген ұрпақ немесе жас топтарының өкілдері

Геронтология – адам ағзасының қартаюу заңдылықтары туралы ғылым. Оның бөлімдері: қартаюу биологиясы, гериатрия(егде және қарт адамдардың аурулары туралы ғылым), герогиена және геронтопсихология; геронтология - қартаюу мәселелерін, берілген үдерістің дамуын, жылдамдататын себептерді, сонымен қатар, ерте қартаюумен күресу құралдарын іздеу мен алдын –алуды зерттейтін ғылым.

Гериатрия -(грек тілінен geron -қарт + iatreia-емдеу) клиникалық медицинаның егде және қарт адамдардың ауруларын зерттейтін ғылым

Гериатриялық көмек – бұл созылмалы аурулармен сырқаттанатын, өзін-өзі күту қабілетін жартылай немесе толық жоғалтқан егде және қарт жастағы (60 жас және одан жоғары) емделушілерге мамандандырылған ұзақ мерзімді медициналық және әлеуметтік көмек. Гериатриялық көмек белсенді ұзақ өмір сүруді ұзарту және егде және қарт жасында өмір сапасын жоғарылату болып табылады.

Кардиология(грекше: kardia – жүрек және грекше: logos – ілім) – жүрекпен қан тамырларының құрылысы, қызметі және олардың ауруларының пайда болу себептері мен дамуы, белгілері және оларды анықтау, емдеу әдістері мен олардан алдын ала сақтану жолдары туралы ғылым, медицинаның бір саласы.

Сараптау жүйесі- мәселелік жағдайды шешуде сарапшы маманды жартылай ауыстыруға мүмкіндік беретін компьютерлік бағдарлама.

Аурушандық – аурулардың тұрғындар мен әр түрлі топтар арасында таралу көрсеткіші.

Алғашқы аурушандық – тұрғындардың амбулаторлық-емханалық мекемелерге алғаш рет жүгінгенде бұрын соңды ешқайда тіркелмеген жаңа аурулар мен ағымдағы жылы алғаш рет тіркелген ауру жағдайының жиынтығы

БЕЛГІЛЕУЛЕР МЕН ҚЫСҚАРТУЛАР

АЕҰ	амбулаторлық-емханалық ұйымдар;
ААК	алғашқы аурушандық көрсеткіші;
АС	алғашқы сырқаттылық;
А	ауырсыну;
ӘМҰА	әлеуметтік маңыздылығы үлкен аурулар;
ӘГМЖ	әлеуметтік-гигиеналық мониторинг жүйесі;
ӘЖ	әлеуметтік жағдайы;
БМСК	біріншілік медициналық-санитарлық көмек;
БҰҰ	біріккен ұлттар ұйымы;
БКБ	біріншілік кардиологиялық бөлімшелер;
ДДҰ	дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы;
ЕҚЖАТ	еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындар;
ЕЕҚКЕ	еңбек ету қауіпсіздігін қамтамасыз ету;
ЕКЖТ	егде, қарт жастағы тұрғындар;
ЕПҰ	емдеу профилактикалық ұйымдары;
ЖИА	Жүректің ишемиялық ауруы;
ЖҚАЖ	жүрек-қан айналу жүйесінің аурулары;
ЖКС	жедел коронарлық синдром;
ЖМҚБ	жедел ми қан айналым бұзылысы;
ЖД	жалпы денсаулық;
КАП	қарт адамдардың пансионаты;
МИ	миокард инфаркты;
ОӨСҰ	орташа өмір сүру ұзақтығы;
ӨСС	өмір сүру сапасы;
ПД	психикалық денсаулық;
РЭЖ	рольдік эмоциялық жағдайы;
РСЦ(ЕАО)	есептеу анықтамалық орталығы;
РФЖ	рольдік физикалық жағдайы;
СҚ	сырқаттылық көрсеткіші;
УЕЖТА	уақытша еңбекке жарамсыздық тудыратын аурулар;
ФАП	фельдшерлік амбулаториялық пункт;
ФЖ	физикалық жағдайы;
ЦВА	цереброваскулярлы аурулар.
DALY	(Disability-adjusted life year)- сырқаттылыққа байланысты жоғалтқан уақыт көрсеткіші
FAISS	(Facebook AI Research Similarity Search) — Facebook арқылы құрастырылған кітапханалар жүйесі бойынша зерттеу әдістері

КІРІСПЕ

Зерттеудің өзектілігі. Халықтың қартаю мәселелері ғылыми тұрғыдан қоғамның назарын өзіне үнемі аударып отырады. Дүниежүзілік тұрғын халықтың құрылымында егде және қарттық жастағы адамдардың үлес салмағының тұрақты түрде өсуі, демографиялық көрсеткішті ғана өзгертіп қойған жоқ, сонымен бірге жалпы тұрғындардың денсаулық көрсеткіштерінің деңгейіне де айтарлықтай өзгерістер енгізіп отыр. Сондықтан, қоғамның дамуында егде және кәрілік жастағылар рөлінің өзгеруі туралы жаңаша көзқарастардың пайда болуына әкеліп соқтыруда [1].

Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы (ДДҰ) (1982ж.) критерийі бойынша 60 жас - егде жасқа өтудің шекарасы, 65 жас- егде жас индикаторы, 60-74 жас - егде жас, 75-89 жас- қарттық жас, 90 жасынан асқан шақ - ұзақ өмір сүрушілер болып есептеледі[2].

Эпидемиологиялық зерттеулердің нәтижелеріне сүйенсек, 2000 жылы әлемде жасы 65 жасынан асқан 590-680млн тұрғын өмір сүрген екен. Осы күнге дейін мәліметтерге сүйене отырып, 2050 жылға қарай, жер шарында егде және қарт жастағы тұрғындар саны 600 миллионнан 2 миллиардқа дейін жоғарылайтыны болжануда [3].

ДДҰ жіктемесіне сәйкес қоғамда «65 жас және одан артық» жас тобындағы адамдар үлесінің 4% және одан аз болса жастық «жас» деп, 4-7% - «қартаю қарсаңында», 7% және одан артық – «қартайған» болып саналады [4]. Халықаралық статистикаға жүгінсек, бұл көрсеткіш Германияда 24%, АҚШ - 16%, Украинада - 18%, Ресейде - 15% құрайды екен. 2012 жылдың басында «65 жас және одан артық» жас тобындағы адамдар Қазақстанда 6,6% құраған, яғни халқымыз ДДҰ жіктемесіне сәйкес «қартаю қарсаңында» [5].

Аталған демографиялық үрдістер жалпы денсаулық сақтау саласының жақсаруымен, өмір сапасының артуымен және оның ұзықтығының ұзаруымен бірлесе отырып, 65 және одан артық жастағы халық санын көбейтуге әсерін тигізді. Агенттіктің болжамды есептері бойынша, Қазақстанда 7% шегінен 2017 жылы артады, және 2021 жылы «65 жас және одан артық» тобындағылар үлесі елімізде жалпы халық санынан 7,4% дейін жетуі ықтимал [6].

Бір тараптан ұзақ өмір сүру ХХІ ғасырдың қол жеткізген жетістігі, бір тараптан - дамыған мемлекеттерде тұрғындардың қартаюы мен туылудың азаюы - әлеуметтік дезадаптацияға әкеп соқтыратын өткір әлеуметтік мәселе. Әлеуметтік дезадаптацияның негізгі себептері егде және қарт тұрғындарда бірнеше себептерге байланысты - медициналық, психологиялық, ми қызметінің органикалық ауытқуымен ұштасатын әлеуметтік себептер де бар [7].

Қартаю үрдісіне шалдыққан қоғам тек демографиялық өзгерістерге ғана бейім емес. Мұндай қоғамда экономикалық та, әлеуметтік те қарым-қатынастар өзгереді, оған қоса қартайып отырған қоғамның өзі де өзгеріске ұшырайды. Олардың ішінде егде жастағы адамдарға медициналық және әлеуметтік қызмет көрсетілуімен және психологиялық мәселелерді шешумен қатар, олардың

белсенді қартаюын жеңілдету сұрақтары, кәсіби және қоғамдық қызметі, өмір сүрген ортасы үшін пайдалы еңбекке қатысуы басты орынға ие.

Бұл жағдай денсаулық сақтау саласына елеулі қысым көрсетеді, себебі халықтың аталған бөлігі өзін-өзі күту қабілетін сақтау үшін ұзақ мерзімді медициналық көмек, санитарлық-гигиеналық күтім, реабилитациялық жәрдем алуы басым маңызға ие болады [8]. Қазіргі таңда көп елдерде медициналық-санитарлық көмек жүйесінің құзырындағы бюджет қаражаттарының жартысына жуығы егде және қарт жастағы тұрғындарға медициналық қызмет көрсетуге жұмсалады.

Біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) дамытудың негізгі бағыттары 2015 жылы ҚР Президентінің «Ұлт жоспары-100 нақты қадам» бағдарламасының 80-қадамын іске асыруға негізделеді [9]. БМСК-тің басымдылығы ҚР Президентінің 2016 жылғы 15-қаңтардағы №176 Жарлығымен бекітілген ҚР денсаулық сақтау саласын дамытудың 2016-2020 жылдарға арналған «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасының (бұдан әрі-Мембағдарлама) БМСК-ті жаңғырту және басымдықпен дамытудың барлық денсаулық сақтау қызметтерін халықтың мұқтаждықтары айналасында интеграциялау бөлігіндегі бағыттарының бірі болып табылады [10]. Аталған бағдарламада арнайы медициналық көмек барлық денсаулық сақтау саласының қызметтерімен біріктірілетін болады. Сонымен бірге, негізгі әлеуметтік маңызы бар, жұқпалы емес аурулар мен елдің демографиялық ахуалына айтарлықтай әсері бар аурулар: жүректің ишемиялық аурулары, мидың қан айналымының ауыр ауытқулары (инсульт), қатерлі ісік аурулары, сынықтар, жүктілік және босандыру бойынша іс-шаралар жоспарын жасау мен жүзеге асыру қарастырылған. Әрбір бағыт бойынша қызметтің барлық түрлері: алдын алу, емдеу шаралары, оның ішінде оңалту, диспансерлік бақылау, медициналық және әлеуметтік қызметтер көрсетілетін болады. Сондай-ақ, ең үздік әлемдік тәжірибені пайдалану арқылы жоғарғы білікті арнайы медициналық қызметті дамыту өз жалғасын табады. Денсаулық сақтау жүйесінің қаржылық тұрақтылығын қамтамасыз ету мақсатында 2018 жылдан бастап Қазақстанда міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыруды енгізу жүзеге асырыла бастайды.

Халық денсаулығы көрсеткіштерінің оң серпініне қарамастан, қазақстандықтардың күтілетін өмір сүру ұзақтығы Экономикалық ынтымақтастық және даму ұйымына (бұдан әрі- ЭБДҰ) мүше елдердегіден шамамен 10 жылға аз. Ерлер мен әйелдердің күтілетін өмір сүру ұзақтығы арасындағы едәуір айырмашылық (2014 жылы – 8,82 жас) сақталып отыр, еңбекке жарамды жастағы ерлердің өлім-жітімі әйелдерге қарағанда 24 %-ға жоғары.

Жалпы өлім-жітім құрылымында қанайналым жүйесінің сырқаттары бірінші орында тұр (22,3 %), соның ішінде неғұрлым жиі кездесетіні – жүректің ишемиялық сырқаттары, ми тамырларының зақымдануы, олардан жыл сайын 30 мыңға жуық адам қайтыс болады. Қанайналым жүйесінің сырқаттарымен

алғаш науқастанудың өсуі (2010 жылы – 100 мың тұрғынға шаққанда 2086,7, 2014 жылы – 2394,7) шамамен 15 %-ды құрады [11].

Қазақстанның ұлттық денсаулық сақтау жүйесіндегі маңызды жетістіктерге және соңғы екі онжылдықта қабылданған реформалардың жетістіктеріне қарамастан, созылмалы аурулардың ауыртпалығы өсіп келе жатқандықтан БМСК жүйесінің жұмысы күшеюде және құрылымды жүйелі түрлендіруді талап етеді. БМСК жүйесін реформалау адамдардың денсаулығын қолдау, аурулардың профилактикасы, стационарлық қызметтерге деген қажеттілікті төмендету және созылмалы ауруларды басқаруды жақсарту арқылы барлық қазақстандықтар үшін медициналық көмекті жақсартуды көздейтіні Т.Ш.Шармановтың 2018 ж. жарық көрген «Алматы декларациясы адамзатқа үндеу» атты кітабында баяндалған [12].

Анықталған жағдай біздің елімізде нарықтық экономика ережесіне сәйкес жүргізіліп отыратын әлеуметтік-еңбек қатынастарын реформалау барысында ескерілуі қажет.

Зерттеу мақсаты

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбек ету жасынан асқан тұрғындарының қан айналу жүйесі ауруларының деңгейін, құрамын, даму динамикасы мен басқаруға келетін қатерлі себептерін және оларға көрсетілетін медициналық көмектің сапасын кешенді сараптау нәтижелеріне сүйене отырып, олардың денсаулығын арттыруға бағытталған шараларды ғылыми тұрғыда негіздеу.

Зерттеудің негізгі міндеттері:

1 1999-2017 жылдар аралығында Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбек ету жасынан асқан тұрғындарының жалпы тұрғын халықтар арасындағы үлес салмағын, аурушандық, мүгедектік, өлім көрсеткіштерінің деңгейі мен құрамын және даму динамикасын анықтау;

2 Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың өмір сүру сапасын (ӨСС) олардың жастық, жыныстық және денсаулық ерекшеліктеріне үйлестірілген халықаралық Sf-36 критерийінің көмегімен бағалау;

3 Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың арасында тараған өмір сүруге қатерлі негізгі себеп ретіндегі жүрек-қан айналым жүйесі ауруларының алатын орнын сараптау;

4 Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың әлеуметтік маңызы үлкен жүрек-қан айналым жүйесі ауруларынан туындайтын өлімнің алдын алуға бағытталған инновациялық шаралардың әлеуметтік-медициналық, ұйымдастырушылық тиімділігін бағалау, БМСК ұйымдарына арналған емдік-профилактикалық шаралардың ұсыныстарын құрастыру.

Диссертациялық жұмыстың ғылыми жаңалықтары

1. Алғаш рет Оңтүстік Қазақстан(Түркістан) облысы мен аудандарындағы егде және қарт жастағы азаматтардың жалпы тұрғындардың құрамындағы үлес салмағы (1991 жылы 9,72%-дан 12,94% дейін артты) динамикалық тұрғыда тоқтаусыз өсім беруде. Осыдан әлеуметтік топтың аурушандығы жалпы тұрғындардың аурушандық құрамындағы үлес салмағын 1,65% - ға, мүгедектіктің 1,79% - ға, ал өлім көрсеткішінің 1,39% - ға жоғарылатқан.

2. Егде және қарт жастағы азаматтардың өлім көрсеткіштерінің 60,93%-ын жүрек қан айналу жүйесінің аурулары құрайтындықтан, аурулардың стационарға дейінгі амбулаторлық және жедел жәдем беру кезеңдеріндегі өлім оқиғаларының профилактикасын жетілдірілу, стационардағы емдеудің инновациялық кардиохирургиялық тәсілдерінің әлеуметтік медициналық құндылығы анықталды.

3. Егде және қарттық жастағы адамдардың жүрек – қан айналу жүйесі ауруларынан ерте өлімге ұшырауының себептері: амбулаторлық-емханалық кезеңде аймақтық дәрігерлердің диспансеризациялық шараларды сапасыз ұйымдастыруы, дер кезінде аурудың стационарлық көмек көрсетілмеуі және стационардан кейінгі реабилитацияның дұрыс жүргізілмеуі, шұғыл медициналық жәрдем көрсету кезеңінде берілетін көмектің кешіктірілуі, диагностиканың дұрыс қойылмауы, тромболитикалық көмектің дер кезінде орындалмауы және жедел жәрдем мен арнайы кардиохирургиялық көмектің аралығының 1сағаттан артық болуы жатады. Ал арнайы кардиологиялық көмек беру кезеңінде білікті кардиологтардың жоқтығы мен мамандардың біліктілігінің жеткіліксіздігі туындататын қатерлілік қуаты анықталды.

4. Еңбекке қабілетті жасынан асқан әлеуметтік топтың жүрек-қан айналым жүйесі ауруларынан өлімге ұшырататын себептерінің қатерлілік қуаты анықталып, жетік профилактикалық және емдеу шараларын қолдану арқылы өмір сүру ұзақтығын арттыратын инновациялық әлеуметтік-гигиеналық, ұйымдастырушылық және медициналық – технологиялық шаралар жүйесі белгіленді.

5. БМСК ұйымдарында жүрек-қан айналым жүйесі ауруларын ерте даму кезеңінен анықтауға, сапалы емдеуге және реабилитациялауға арналған технологияларды ауылдық жерлерде енгізу деңгейі белгіленді.

Зерттеу жұмысының тәжірибелік маңыздылығы

Ғылыми зерттеу жұмысы Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің гранттық қаржыландырылатын ғылыми-зерттеу жобаларының аясында «ОҚО еңбекке қабілетті жасынан асқан халыққа біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» атты жоба 23.06.2015 жылы №15/1164 нөмірімен тіркеліп, 01.04.2015-01.04.2017 ж.ж. аралығында Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының аудандары мен қалаларының жергілікті амбулаториялық-емханалық мекемелерінде жүргізілді.

Қорғауға ұсынылатын негізгі қағидалар:

1 Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы аудандарында еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың үлесі жылдам арту үстінде. Бұл жағдайдың негізгі себебі, еңбек ету және репродуктивтік жастағы тұрғындардың қалаларға бағытталған ішкі миграциясының артуы себеп болуда.

2 Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың аурушандығы, мүгедектігі және өлім оқиғаларының құрамындағы жүрек-қан айналым жүйесінің ауруларының алатын үлес салмағы арту үстінде. Осы әлеуметтік топтың денсаулығын жақсарту үшін бірінші кезекте оларға көрсетілетін кардиологиялық көмекті жетілдіріп, қажетті қорлармен қамтамасыз ету қажет.

3 Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың жасы ұлғаюымен қатар созылмалы бейэпидемиялық ауруларының даму кезеңі үдеген сайын олардың ӨСС төмендей түседі.

4 Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың әлеуметтік-медициналық мәселелерін дер кезінде шешу мақсатында гериатриялық көмекті Республикалық Денсаулық сақтау Министрлігі ұсынған нормативтерге сай реттеу қажеттігі туындап отыр.

Докторанттың қосқан жеке үлесі:

Зерттеу жұмысының өзектілігі бойынша әдебиеттерге шолу, мақсаты, міндеттері мен бағдарламасын құрастыру және ұйымдастыру, жүзеге асыру барысында сауалнамалар жүргізу, жинақталған нәтижелерді статистикалық өңдеу, алынған мәліметтердің қорытындыларына сүйене отырып, талдау, тұжырымдар және ұсыныстар дайындалды. Алынған мәліметтердің нәтижелерін ғылыми конференциялар мен баспаларда жариялады.

Зерттеу нәтижелерінің тәжірибеге енгізілуі

1 Зерттеу жұмысының мақсаты мен міндеттерін орындау барысында алынған қағидалар мен деректер Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының емдік – профилактикалық ұйымдарының тәжірибесіне енгізілген.

2 «Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» атты оқу құралы Қ.А.Ясауи атындағы атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің ғылыми кітапханасының қоры реестріне тіркеліп, қолдану үшін ендірілді 23.05.2018ж., ғылыми зерттеу жұмысының зерттеу нәтижелерін денсаулық сақтау тәжірибесіне енгізу туралы Акт қабылданды.

3 Түркістан Жоғары Медициналық колледжінің кафедраларының оқу процесіне енгізілді №2 хаттама, 19.11.2018 ж., Түркістан қаласы, Қазақстан.

4 Зерттеу нәтижелері Шымкент және Түркістан қалаларының емханалары, ауруханалары және Облыстық жедел медициналық жәрдем станциясының дәрігер-мамандарына арналған «Егде және қарт жастағы тұрғындардың жүрек қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» атты оқу құралы 17.11.2018жылы дайындалып, 29.05.2020жылы

№3703 Авторлық құқықпен қорғалатын объектілерге құқықтардың мемлекеттік тізілімге мәліметтерді енгізу туралы куәлікпен(авторлық құқық объектісі: әдеби туынды) куәландырылды және БМСК ұйымдарының дәрігерлеріне қолдануға ұсынылды., оқу құралын денсаулық сақтау тәжірибесіне енгізу туралы Акт қабылданды.

Зерттеу материалдарының нәтижелерін талқылау, апробациядан өту мерзімі

Диссертациялық жұмыстың материалдары мен негізгі қағидалары Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің Медицина саласы бойынша ғылыми - әдіснамалық семинарының талқыланып және қайта қорғауға ұсынылды(Хаттама №_2 11.03.2020 жыл).

Ғылыми –зерттеу жұмысының нәтижелерін жариялау

Жұмыстың негізгі ұстанымдары мен нәтижелері бойынша 19 ғылыми мақала жарық көрген, оның ішінде: 3 мақала Scopus дерекқор қатарына кіретін шетелдік «National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology», «Drug Invention Today», Electronic Journal of General Medicine» атты ғылыми-тәжірибелік журналдарда, 4 мақала ҚР білім және ғылым министрлігінің білім және ғылым саласындағы аттестацияны бақылау комитеті рұқсат еткен басылымдарда жарық көрді. Алыс шетелдік 1 жарияланым баяндамасымен жасалынды «International occupational and environmental diseases congress», 27-29th March, 2017 in Antalya, сонымен қатар 6 мақала басқа халықаралық ғылыми-тәжірибелік конференциялардың жинақтарына енді. Диссертациялық жұмыстың негізгі деректері төменде көрсетілген конференцияларда баяндалып, талқыланды:

ҚР Тұңғыш президенті - Елбасының қорының Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Фармацевтика Академиясы Жас ғалымдар мен студенттердің «Биология, медицина және фармациясының даму болашағы»атты Үшінші Халықаралық ғылыми конференциясы, Шымкент қаласы, ҚР, 09-10 желтоқсан 2015 ж.

ҚР Тұңғыш президенті - Елбасының қорының Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Фармацевтика Академиясы ҚР Тәуелсіздігінің 25 жылдығына орай «Биология, медицина және фармациясының даму болашағы»атты жас ғалымдар мен студенттердің IV Халықаралық ғылыми конференциясы, Шымкент қаласы, ҚР, 09-10 желтоқсан 2016 ж.

Uluslararası mesleki ve çevresel hastalıklar kongresi-International occupational and environmental diseases congress, 27-29th March, 2017 in Antalya

Кардиология және ішкі аурулар ғылыми-зерттеу институтының 40-жылдығына арналған Халықаралық қатысуымен Қазақстан кардиологтарының IX конгресі, Алматы қаласы, ҚР, 07-09 маусым 2017 ж.

Түркі елдері кардиологтары қауымдастығының IX конгресі, ҚР терапевтерінің V съезі, БМСК бойынша ДДҰ Алматы декларациясының 40

жылдығына арналған ҚР кардиологтарының Х конгресі, Алматы қаласы, ҚР, 06-08 маусым 2018 ж.

Терапевтический вестник. Материалы Конгресса кардиологов Республики Казахстан, г.Алматы, 5-7июня 2019г.

Диссертациялық жұмыстың нәтижелері бойынша 1 оқу құралы Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтар тобы бойынша ҚР БЖҒМ РОӘК ОӘБ отырысында оқу құралы ғылыми - медициналық сараптамасына және терминком қорытындысына негізделіп мақұлданып (№7хаттама, 1 қараша 2018) баспаға жарияланып, 29.05.2020жылы №3703 Авторлық құқықпен қорғалатын объектілерге құқықтардың мемлекеттік тізілімге мәліметтерді енгізу туралы куәлікпен(авторлық құқық объектісі: әдеби туынды) куәландырылды. 1 оқу құралы Қ.А. Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің сенат отырысында бекітіліп, баспаға ұсынылып, жарияланды.

Диссертациялық жұмыстың көлемі мен құрылымы

Диссертациялық жұмыс 131 беттен, 5 тараудан тұрады. Кіріспе, әдеби шолу, зерттеу әдістері, қорытындылар, нәтижелерден, тәжірибелік ұсыныстардан, пайдаланылған әдебиеттер тізімінен тұрады. Диссертацияда 17 кесте, 13 формула, 37 сурет, 227 әдебиет көздерінен алынған мәліметтер, оның ішінде: алыс шетел әдебиеттері - 58, ресей және жақын шетел әдебиеттері - 121, отандық әдебиеттер - 48 және 3 қосымша ұсынылған.

1 ЕҢБЕККЕ ҚАБІЛЕТТІ ЖАСЫНАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫНЫҢ ҚАЛЫПТАСУ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ МЕН ОЛАРДЫ МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕКПЕН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУДІ ЖЕТІЛДІРУ МӘСЕЛЕЛЕРІ (ӘДЕБИ ШОЛУ)

1.1 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың өмірлік маңызды құндылықтарының құрылымы

Қартаю - ағзаның өміршеңдік қабілеттерінің төмендеуі мен өлім қаупінің артуымен біртіндеп дамиды биологиялық процес. ДДҰ болжамдарына сәйкес жер шарының халқы алдағы 40 жылда, яғни 2050 жылға қарай 40%, 6,9-дан 9,7 млрд. дейін көбейеді. 2016 жылдың басында бүкіл адамзаттың 60 және одан жоғары жасындағы тұрғындар 10,6% құрады. Болжам бойынша 2050 жылға қарай оның үлес салмағы 21,8%-ға дейін көтеріледі, ал 80 жасқа жеткен және одан да ұзақ өмір сүрушілердің үлесі салмағы осы кезеңде 1,3%-дан 4,4% дейін артады. Керісінше, 15 жасқа дейінгі балалардың үлес салмағы 28,3-тен 19,8%-ға дейін төмендейді, ал 15-59 жас аралығындағы тұрғын халықтың үлес салмағы – 61,4-тен 58,3%-ға дейін азаяды. Егде жастағы тұрғындардың үлес салмағы жалпы халық санының ішінде дамыған елдерде дамушы елдердегі көрсеткіштен жоғары. 2016 жылғы демографиялық мәліметке сүйенсек, европа және Солтүстік Америка мемлекеттерінде 60 жасынан асқан тұрғындардың үлесі 20%-дан жоғары болса, ал 2050 жылға қарай олардың үлес салмағы 32,6%-ға дейін жетеді. Ал 90 жастан аса өмір сүрушілер немесе ұзақ өмір сүрушілердің үлес салмағы 9,4 % дейін артатындығы болжанылуда [13-16].

Соңғы 50 жылдықта экономикасы дамыған Европа мемлекеттерінде тұрғындардың орташа өмір сүру ұзақтығы 1,5-2 есе жоғарылаған. 1998 жылғы әлемдік демографиялық санақтың нәтижесі бойынша халықтың құрамындағы егде және қарт тұрғындардың үлесі Германияда - 14,9%, Англияда-15,7%, Францияда-14,5%, АҚШ-12,6% құрады. Біріккен ұлттар ұйымы (БҰҰ) мәліметтері бойынша 2000 жылы әлемде 500 млн егде және қарт адамдар өмір сүрсе, 2020 жылға қарай олардың саны 1200 млн. адамнан асады деп күтілуде [17,18].

Репродукцияға дейін белсенді өмір сүру кезеңінде және репродукциялық белсенді әрекеттің соңында халық құрылымындағы өзгермелі шама ретінде «демографиялық қартаю» ұғымы енгізілді [19].

Қоғамның «демографиялық қартаюын» өлшейтін бірнеше көрсеткіш бар. Қартаю индексі, халықтың медианды және орта жасы сияқты барлық индикаторлар халықтың жасына байланысты, құрылымына байланысты, сол себепті «65 жас және одан артық» жас тобындағы тұрғындар үлесі халық қартаюының едәуір сенімді көрсеткіші болып табылады.

Қазіргі таңда аталған өлшемдерді есептеу үшін поляк елінің демографы Э.Россет пен ағылшын демографы Дж.Сандберг мектептерінің бірлесіп әзірлеген әдістемесі қолданылады. Зерттеуші Э.Россеттің ұсынысы бойынша тұрғындардың қартаю үдерісін сипаттау үшін демографиялық құрылымда 60

және одан жоғары жастағы адамдардың үлес салмағының таралу деңгейіне байланысты төрт түрі қарастырылады:

1) демографиялық қарттық сипатының болмауы 60 жасынан асқан тұлғалардың 8% аз болуымен анықталады;

2) демографиялық жастық пен қарттық арасындағы ерте өтпелі кезең 60 жасынан асқан тұлғалардың тұрғындар құрамындағы үлес салмағының 8-10% болуымен анықталады;

3) демографиялық жастық пен қарттық күйінің арасындағы кеш өтпелі кезеңдегі 60 жасынан асқан тұлғалардың үлес салмағының 10-12% болуымен анықталады;

4) қоғамдағы адамдардың жалпы демографиялық қарттығы 60 жасынан асқан тұлғалардың үлес салмағының 12% және одан жоғары болуымен сипатталады [20].

Осы әлеуметтік-жастық топтағы адамдардың үлесінің 15% жоғары болуы терең демографиялық қарттық кезеңін жіктеуге себеп болып есептелді [21-23]. Кешенді әлеуметтік-гигиеналық зерттеу барысында демографиялық тұрғыда қартаюды сипаттайтын индекстер қолданылады: 60 жасынан асқан тұлғалар санының жыл сайынғы салыстырмалы өсім көрсеткіші; орташа өмір сүру ұзақтығының көрсеткіші; 60,70,80,90 және 100 жасқа жету мүмкіндігі; қарттық индексі – 19 жасқа дейінгі жастар саны мен 60 жасынан асқан тұлғалар санының арақатынасы; ауыртпалық коэффициенті - еңбекке қабілетті жастағы тұлғалар саны мен 60 жасынан асқан адамдар санының арақатынасы [24-26].

Қартаю процесіне теріс әсер ететін әртүрлі қауіп факторлары, өмір сүру сапасын азайтады. Соңғы жылдары қарттардың денсаулық көрсеткіштерінің жалпы нашарлауы байқалды, бұл өмір сүру ұзақтығының қысқаруында, сырқаттанушылықтың, мүгедектік пен өлімнің артуымен көрінді [27]. Егде жастағы топтардың тұрғындары компенсаторлық мүмкіндіктердің төмендеуі аясында болатын көптеген ауыр созылмалы аурулардан зардап шегеді. Олардың ауруханаға дейінгі және стационарлық кезеңдерде білікті медициналық көмек алу қажеттілігі толық көлемде қанағаттандырылмайды [28], оның салдары созылмалы инфекциялық емес ауруларға, бірінші кезекте жүректің ишемиялық аурулары (ЖИА) - (47,2%) және жедел ми қанайналым бұзылыстары (ЖМҚБ)-на - (37,3%) байланысты өлім-жітімнің жоғары деңгейі болып табылады. Еңбекке қабілетті жастағы тұрғындардың өлім-жітімінің өсуі негізінен ер адамдар есебінен ең жылдам қарқынмен өсті [29].

Дүниежүзілік Ассамблеяның геронтология мәселелері бойынша қабылдаған Халықаралық бағдарламасында жеті бағыттық басымдылықты айқындады. Олардың қатарында денсаулық сақтау жұмысын арттыру және тамақтану сапасын жақсарту; егде адамдардың тұтынушылық құқығын қорғау; тұрғын үймен қамтамасыз ету және қоршаған ортаның экологиясын сақтау; отбасының тұрақтылығын сақтау; әлеуметтік қамсыздандыруды жолға қою; жеткілікті табыспен және жұмыспен қамтамасыз ету; білім беру сапасын арттыру мәселелері бар. Алайда, дамушы елдер үшін бұл әлеуметтік

басымдылықтарды жүзеге асыру үшін қаржының жеткіліксіздігі айтарлықтай кедергі болып отыр[30-34].

БҰҰ 2002 жылы Мадридте геронтология мәселелері бойынша 2-ші Дүниежүзілік Ассамблея өткізді. Ассамблеяда тұрғындардың қартаюуы кез келген мемлекет қызметінің әлеуметтік-гигиеналық саласында, оның ішінде денсаулық сақтау ісінде, тұрғындарды жұмыспен қамту мен жұмыс күшінің нарығына, әлеуметтік қорғау шаралары мен қаржылық-экономикалық мәселелерді шешуде маңызды мәселелер туындататындығын БҰҰ сарапшылары тарапынан баса айтылды[35,36].

Қарттық үдерісі әр түрлі аурулардан, соның ішінде тек егде және қарт жастағы адамдарға ғана тән патологиялардан зардап шеккен науқастар санының көбеюімен қатар жүреді [37,38].

Әлемде кешенді түрде жүзеге асырылған эпидемиологиялық зерттеулер нәтижесінде алынған деректер бойынша 60 жасынан асқан адамдар арасында созылмалы сипатқа ие және дәрі-дәрмектік емдеуге ырық бермейтін бірнеше аурулардың тіркесіп келуі жиі ұшырасады [39].

50-59 жас шамасындағы тұрғындардың үштен бірінен астамында 2-3 созылмалы ауру қатар келсе, 60-69 жастық топта 40,7%-да 4-5 созылмалы аурулары тіркелген. Ал, 75 жасынан асқан қарт адамдардың 65,9%-да 5 нозологиядан артық созылмалы ауру тіркелген. Сонымен қатар, халықтың сырқаттанушылық деңгейі жас шамасына қарай өседі. Салыстырмалы түрде 60 пен одан жоғары жастағы тұрғындарда 40 жасқа дейінгі адамдардың сырқаттану көрсеткіштерінен 1,7-2,0 есе асып түседі [40,41].

Демографиялық процестердің нәтижесі егде жастағы және қарт адамдардың абсолютті саны мен үлесінің артуы болды [42,43]. Халықтың қартаюуы демографиялық құбылыс ретінде әлемнің бірқатар елдерінде байқалады. 60 жастан асқан қарт адамдар-бұл ел халқының тез өсіп келе жатқан тобы. 1959 жылмен салыстырғанда оның саны XX ғасырдың 90-жылдарының басында екі есе өсті, ал халық құрылымындағы үлес салмағы 16% - ға дейін өсті және өсіп келеді. 2015 жылға қарай егде және қарт адамдардың үлесі 20% - ға жетуі мүмкін. Қарттардың үштен бірі 75 жастан асқан жас тобына жатады [44, 45, 46].

Еңбекке қабілетті жастағы халықтың өлім-жітімінің өсуі негізінен ер адамдар есебінен ең жылдам қарқынмен өсті. Халықтың жалпы санының азаюы аясында егде және қарт адамдардың үлесі тез өсті [47]. Халықтың қартаюу процесі болашақта да жалғасады. 2026 жылға қарай еңбекке қабілетті жастан асқан халық үлесінің 22,6% - ға дейін ұлғаюы болжанып отыр. 65 және одан жоғары жастағы адамдардың үлес салмағы 2 онжылдық ішінде 10,6% - дан 14,7% - ға дейін ұлғаяды және 190,5 мың адамды құрайды [48].

Еңбекке қабілетті жастан асқан адамдардың өлім-жітімі еңбекке қабілетті жастағы тұрғындардың өлім-жітім көрсеткішінен 4 есе жоғары болды, оның басты себебі жүрек тамыр жүйесі аурулары (тиісті жастағы 1000 тұрғынға шаққанда 41,8) болды. Қалыптасқан жағдай өңірдегі медициналық-

демографиялық жағдайды жақсартуға бағытталған шұғыл шаралар қабылдауды талап етеді[49].

ДДҰ-ға мүше мемлекеттердің денсаулық сақтау жүйесінің саясаты мен қызметінің бағыттарына сәйкес оның жай-күйін айқындайтын 4 іргелі бөлімге: халықтың денсаулығына және қоршаған ортаға әсер ететін өмір салты, қауіп факторлары, Денсаулық сақтау жүйесін қайта бағдарлау және реформалау, қажетті өзгерістерді жүзеге асыру мақсатында саяси, басқарушылық және технологиялық қолдауды жұмылдыру әсер еткен кезде мүмкін болатын "денсаулықтың оң жағдайына" қол жеткізу негізгі мақсат болып табылады [50].

Егде адамдар арасындағы ағза жұмысының қызметтік мәртебесінің (дененің, психологияның, әлеуметтік, экономикалық) бұзылу дәрежесі олардың медициналық және әлеуметтік көмек алуға жүгіну жағдайларын өзгертеді. Осы әлеуметтік-демографиялық және медициналық топқа көрсетілетін көмектің барлығы денсаулық сақтау мамандары мен әлеуметтік көмек көрсету қызметкерлері тарапынан жүзеге асырылады [51,52].

Қарт және егде тұрғындарға медициналық және әлеуметтік көмек көрсету мәселесі егде адамдардың арасында мүгедектіктің кең таралуын туындатады. Отандық ғалымдардың деректері бойынша мүгедектік көрсеткіштері еңбекке қабілетті тұрғындардың арасындағы егде жастағылардың арасындағы мүгедектіктен 3-4 есе төмен болып шықты [53]. Егде және қарт жастағылар арасындағы мүгедектер ішінде көру қабілетінің нашарлауы мен алған жарақаттардың, инсульттің және инфаркттың, оперативтік оталардың салдарынан төмен ұтқырлықты, нәжіс пен зәрдің тежеусіздігі, психоорганикалық бұзылулар анықталады.

2008 жылы әлемдегі барлық 57 миллион өлімнің ішінде 36 миллион адам (63%) инфекциялық емес аурулардан қайтыс болған. Халықтың өсуі және өмір сүру ұзақтығының артуы орта және егде жастағы адамдардың тез өсуіне және инфекциялық емес аурулардан болатын өлім-жітімнің артуына әкеледі[54,55]. Жаһандық ауқымда өлім-жітімге қатысы бар өлім - жітімге қатысы бар мінез-құлықтық және физиологиялық қауіп факторлары: жоғары қан қысымы (өлім құрылымында 13%), одан әрі темекіні тұтыну (9%), қандағы қанттың жоғары деңгейі (6%), дене белсенділігінің болмауы (6%) және артық салмақ немесе семіздік (5%) [56].

Егде жастағы адамдардың арасында созылмалы аурулардың кең таралуы, олардың әлеуметтік және дене белсенділігінің төмендеуімен жалғасады. Ал, осы жағдай аталған адамдарға медициналық және әлеуметтік көмек көрсету қажеттілігін барынша арттырады.

РФ соңғы 20 жыл ішінде жүргізілген зерттеулер барысында алынған деректеріне қарағанда үй жағдайында медициналық жәрдем көрсету қажеттілігі 38%-дан 62%-ға дейін артқан. Орта есеппен алғанда аймақтық дәрігер-терапевтке барлық емханада қаралудың шамамен 40% егде және қарт жастағы адамдар үлесіне тиеді. Оның 50 % үй жағдайында жүзеге асырылады [57].

Егде жастағы адамдардың дәрігерге көрінуінің 90% ауру және жарақат алу бойынша, ал шамамен 7% аурудың алдын алу мәселесі бойынша қаралуды

құрайды [58]. Сондықтан, егде және қарт жастағы адамдар аурудың алдын алуға аса көңіл бөлмейді. Егде және қартайған адамдарға мамандандырылған дәрігерлік көмектің жеке түрлері (кардиология, эндокринология, пульмонология, урология, офтальмология, неврология, психиатрия және басқалар) бойынша стационарға жатқызу қажеттілігі жоғары әлеуметтік топ деп есептеуге болады [59, 60].

Денсаулық сақтау ресурстарын оңтайлы пайдалану, қолжетімділікті, ерте диагностиканы, профилактиканы қамтамасыз ету. Егде жастағы адамдарда ауруларды уақтылы емдеу қарттарға өзіне-өзі қызмет көрсету қабілетін мүмкіндігінше ұзақ сақтауға және қоғамға белсенді интеграцияланған өмір сүруге мүмкіндік береді [61,62].

2013-2014 жылдары мемлекеттік бюджет қаржысы есебінен көрсетілетін жоғары технологиялық медициналық көмек бойынша «травматология-ортопедиялық» (ірі буындарды эндопротездеу) ем алған егде және қарт жастағы тұрғындардың үлес салмағы жалпы осындай көмек алған пациенттердің 70% - ын құраса, «жүрек-қан тамырлары хирургиясы» бойынша (жүрек қан тамырларының стенттелуі, тамырлардың пластикасы, жүрек қақпақшаларының пластикасы) жалпы аурулардың 49%-ын құрады.

Қатерлік себептердің ішінде мүгедектіктің болуы, отбасының жоқтығы, медициналық және дәріханалық ұйымдардан тұратын үй-жайының алыстығы, қаржылық-тұрмыстық жағдайдың нашарлығы сынды бірқатар себептер мемлекеттік органдар анықтаған әлеуметтік көмек түрлеріне қажеттіліктің өсуіне алып келді [63-65].

Ғылыми зерттеу нәтижелерінің мәліметтеріне қарағанда жалғыз басты егде адамның 30% тұрғын үй-жайы мен қаражаттық-тұрмыстық жағдайларын жақсартуға (жөндеуге, телефондық байланыспен қамтамасыз етуге, санитарлық жағдайларды ұйымдастыруға), егде және қарт адамның – үйде тұрмыстық қызмет көрсетуді ұйымдастыруға қажеттілігін көрсетті [66,67].

Тұрмыстық қиыншылықтардың ішінен егде және қарт адамдардың 80% көбінесе кір жуу, үйді жинастырып - тазалау (2/3 бөлігі), азық-түлік пен дәрілерді сатып алу (32%), тамақ дайындау (25%), өзіне күтім жасау, гигиена шараларын жасау (18%) сияқты қиындықтармен жиі ұшырасады екен [68,69].

Еңбекке қабілетті жастан асқан халықтың денсаулығын сақтау көбінесе алғашқы медициналық-санитарлық көмектің қол жетімділігімен анықталады, өйткені қарттарға медициналық көмек көрсетудегі негізгі жедел буын тұрғылықты жері бойынша учаскелік терапевт болып табылады [70].

Әлеуметтік-стационарлық ұйымдарда өмір сүретін қарттық жастағы адамдарға медициналық көмек көрсету осы ұйымдардың медициналық қызметкерлері мен аймақтық әлеуметтік қызмет жұмысшылары тарапынан жүзеге асырылады [71].

Осы топқа жататын жастағы тұрғындарға медициналық көмектің жедел көрсетілу қажеттілігіне байланысты медициналық стационарларға жатқызу өзекті мәселеге айналып отыр. Жедел медициналық жәрдемге жүгіну оқиғаларының 40%-ға жуығы егде және қарт жастағы адамдарға тиесілі. Жедел

медициналық көмекті шақырулардың үштен біріне жуығын әлеуметтік қызметкерлер тарапынан үйінде қызмет көрсетілмейтін және 70%-ның мүгедектігі бар жалғыз өмір сүретін егде адамдар жасайды [72,73].

Егде жастағы адамдар шақырған жедел жәрдемнің 40% жуығы ауруханаға жатқызумен аяқталады. Оның 52% шұғыл көрсетпелермен байланысты, ал бұл амбулаториялық медициналық және әлеуметтік қызметтер жұмысының жеткіліксіздігін айқындай түседі [74].

Осы әлеуметтік топқа жатқызылған егде жастағыларға медициналық және әлеуметтік қызмет көрсету қажеттілігі келесі себептерге байланысты туындайды:

- егде және қарт адамдардың ұтқырлығының күрт төмендеуі;
- сырқаттану және ауруханаға жатқызуға қысқа мерзімді немесе тұрақты мұқтаждық;
- когнитивтік және бейімделу сипатындағы болмашы ауытқулар қосқандағы психологиялық ауытқулар;
- жас және еңбекке қабілетті жастағы адамдармен салыстырғанда сауығуға деген ұмтылыс деңгейінің төмендігі [75,76].

Патологиялық үрдістің қозуын тоқтату орта есеппен 15-20 күнге дейін созылады және қызметтік бұзылулардың бетін қайтару үшін егде адамдарға медициналық көмектің ауруханалық түрін көрсету қажет [77].

Стационарлық ұйымда қартайған пациенттер еңбек ету жасындағы ересек пациенттерге қарағанда күтімге қажет құралдарды, дәрі-дәрмектер мен медициналық мақсаттағы заттарды шамамен 25% дейін артық қолданады [78].

Сонымен бірге, үй жағдайындағы қосымша медициналық күтім терапевтикалық бейіндегі стационарлардан шығарылған пациенттердің 50% жуығына, хирургиялық стационарлардан-80%-на, онкологиялық мекемелерден-98%-на мұқтаж болуда [79].

Ауруханадан кейінгі медициналық оңалтуды, үй жағдайларында әлеуметтік қызмет көрсетуді және паллиативтік медициналық көмекті ұйымдастырған жағдайда егде пациенттің ауру төсегінде орташа болу мұқтаждығы орта есеппен 7 күнге дейін артады [80].

1.2 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың (ӨСС) бағалаудың ерекшеліктері

Әлемде әлеуметтік дамыған және денсаулық сақтау жүйесі тиімділігі дұрыс қалыптасқан мемлекеттер ғана экономикалық беделді орынға иелене алады. Адамның жай-күйін бағалаудың, емделуден күтетін және көрсетілген емдеуді бағалаудың маңызды әдістерінің бірі ретінде ӨСС бағалауды айтуға болады. Бұл термин әлеуметтануда бұрыннан қолданылса, 1960 жылдардан бері медицина саласында пайдаланылады [81].

1980-жылдардан бастап әртүрлі аурулармен байланысқан ӨСС бағалау үшін әртүрлі әдістемелік тәсілдер әзірленіп, апробация сынақтан өткізіліп, тәжірибеге енгізілуде [82].

ДДҰ анықтамасы бойынша ӨСС - қоғам өміріндегі, оның мәдениетіндегі және құндылықтар жүйесіндегі мән - мәтінінде, өзінің жағдайының осы жеке тұлғаның мақсаттарымен, оның жоспарлары, мүмкіндіктері және жағдайсыздық дәрежесімен жеке арақатынасы[83].

Сонымен, ӨСС - адамның іштей жекелей және қоғам шеңберіндегі адамның жайлылық дәрежесі. Мұндай бағалау толығымен денсаулықтың жағдайымен, психологиялық хал-күйімен, тәуелсіздік деңгейімен, қоғамдағы орнымен, қоршаған орта себептерімен және адамның өзгеше түсініктерімен байланысты. Сонымен бірге, ӨСС ерекше субъективтік көрсеткіш болып табылады[84].

XXI ғасырдың басында «Өмір сүру сапасы» түсініктемесі ғылыми зерттеулердің мәніне айналды және дәл түсінікке ие болды. «Денсаулықпен байланысты ӨСС» - бүгінде жеке және топтық деңгейдегі денсаулық көрсеткіштерін бағалаудағы сенімді, ақпараттық деректі және тиімді әдіс [85-87].

Медицина ғылымы денсаулықты әлеуметтік-гигиеналық және психологиялық тұрғысында бағалайды. Өртүрлі патологиялар организмге айтарлықтай ауыртпалық түсіріп, жалпы көңіл-күйге әсер етеді. Дерт адамның күнделікті өмір тіршілігіне және өмірінің әртүрлі жақтарын, медициналық және әлеуметтік салауаттылықты өзгертеді. Ал, бұл ӨСС нашарлатады [88,89].

ӨСС бойынша әдеби шолу барысында көптеген ғалымдардың еңбектерінде дәрігерлер тәжірибесінде науқастардың ӨСС критеріі - тез шаршағыштық шағымдарын көпшілік мамандар субъективті белгі ретінде қабылдап, оған аса мән аудармайды, ал, негізінде шаршағыштық ағзаның қызметінің әлсірегенін білдіре отырып, өлім қаупінің артқанын көрсетеді. Ұлыбритания мемлекетінде жүргізілген 40-79 жас аралығындағы 18101 ер және әйел адамдардан тұратын когортты зерттеуде 4397 өлім жағдайы тіркелген, осы жағдайдың ӨСС бағалау шкалаларында шаршағыштықты жасы, жынысы, білім деңгейі, әлеуметтік жағдайы, жүрек тамыр жүйесі ауруларының болуы, қалқанша безінің қызметімен, қандағы гемоглобин, СРП-мен өзара байланысын тексергенде өлім қаупінің жоғарылауы жүрек қан тамыр жүйесі (ЖТЖ) ауруларында және қалқанша безінің қызметінің бұзылысымен шаршағыштық шкаласының айқын өзара байланысының жоғарылауы байқалды[90,91].

Егде және қарт жастағы тұрғындар арасында ӨСС бағалау үшін жүргізілген сауалнамаларының тиімділігін бағалау үшін мета анализдік шолу жасағанда ӨСС бағалайтын бірнеше Short Form 12 (SF12), EuroQol (EQ5D), Life-Quality-Gerontology Centre Scale (LGC-Scale) және Quality of Life-Alzheimer's Disease (QoL-AD) сауалнамаларымен салыстырғанда қарт жастағы тұрғындар үшін ең тиімдісі - Short Form 36 (SF36), яғни Халықаралық стандартталған сауалнама MOSSF 36 сауалнамасы екені дәлелденді [92].

Ревматоидты артритпен сырқаттанатын қабынуға қарсы препараттармен бірге Ритуксимаб дәрмегін қолдану нәтижесін бағалауға бағытталған орта жасы 49 жасты құрайтын 10 (8 әйел, 2 ер адам) науқастан тұратын проспективті зерттеу нәтижесінде ӨСС бағалау нәтижесінде SF-36 балл нәтижесі 24,8 ден

38,3-ге дейін жоғарылаған ($p=0,008$), аурудан туындаған еңбекке жарамсыздығы аздап төмендеген, сонымен қатар, қанның анализінде ЭТЖ, СРБ мөлшері де азайған [93].

2004 жылы Жапонияда Доктор Мурашима және әріптестерімен бірге егде және қарт жастағы тұрғындардың арасында жүргізілген зерттеуде дені сау қарттар мен деменциясы бар қарттардың ӨСС салыстырғанда, дененің физикалық функциясы мен өміршеңдік шкалалары дені сау қарттарда жоғары екені анықталса, ал, деменциясы бар қарттарда денсаулығын субъективті бағалау шкалалары дені сау қарттармен салыстырғанда жоғары көрсеткен. Ғылыми зерттеу нәтижесінде гериатриялық қызметті стандартизациялау мақсатында арнайы көмекке мұқтаж науқас қарттардың күтімінде бірнеше маманнан тұратын топтық медициналық көмек көрсету жүйесінің тиімділігі анықталған [94].

2001 жылы жүргізілген 12 айлық зерттеу жұмысында қарттардың денсаулығына үй жағдайында көрсетілетін біріктірілген медициналық және әлеуметтік көмектің тиімділігін бағалау үшін ӨСС бағалау сауалнамасы арқылы анықталғаны - неғұрлым дер кезінде тиімді ұйымдастырылған медициналық – әлеуметтік көмек қарттардың ӨСС мен денсаулығына оңтайлы әсер еткен [95].

2001 жылы РФ Денсаулық сақтау және әлеуметтік қорғау министрлігі әзірленген өмір сүру (ӨС) сапасын зерттеу бағдарламасы бекітілді. Осы бағдарлама бойынша ӨС сапасын тексерудің басымдығы әлеуметтік салада екендігі және аймақтық және тілдік өзгешеліктердің талаптарына сай жүргізілуі тиіс кешенді құралдарды пайдалану керектігі баяндалды. Алайда, ӨС сапасын бағалау бойынша зерттеу жұмыстары Қазақстанда жеткіліксіз дәрежеде орындалуда. Десек те, соңғы жылдары әлеуметтік гигиена және денсаулық сақтау саласында бұл ғылыми бағдарлама үлкен қызығушылық туғызуда және зерттеудің ауқымы кеңеюде [96].

Әлеуметтік –медициналық зерттеулерде әртүрлі адамдар тобында ӨСС бағалау ғылыми негіздеме және жоспарлы, ұйымдастырылған бақылау жүйесі мен деректі материалдарды жинау және талдау арқылы жүзеге асырылады. Көптеген зерттеушілер көрсеткіштердің көп түрлілігімен айқындалатын «Өмір сүру сапасы» түсінігінің әртүрлі сипатты түсінік екендігін айтады. Кешенді көрсеткіштер келесі индекстерді қамтиды: денсаулық (өмір сүрудің барлық сатыларында салауатты өмір салтын сақтау мүмкіндігі, жеке адамдар организміне денсаулық бұзылыстарының әсері); жекелей даму ерекшеліктері; жұмыспен қамтылу; еңбек ету сапасы және тағы басқа көрсеткіштер бар [97].

БҰҰ қарасты Дүние жүзілік денсаулық сақтау ұйымы ӨСС негізгі өлшемдерін жасады және ӨСС туралы ғылыми бағдарламаны даярлауға елеулі үлес қосты. ӨСС төмендегідей элементтер жатады: дененің қалыптасуы (күш, қуат, шаршау, қажу, ауыру, жайсыздық, ұйқының қалпы, тынығу дәрежесі); психологиялық (жағымды және жағымсыз эмоциялар, ойлау, сараптау, зерделеу, өзін-өзі бағалау, сыртқы пішін, уайымдау); еркіндік деңгейі (күнделікті белсенділік, жұмысқа қабілеттілік, денсаулық, дәрі-дәрмектерге

мұқтаждық, емделуге тәуелділік); қоғамдық өмір (жеке қарым-қатынастар, субъектінің қоғамдық ортадағы құндылығы, жыныстық қатынастағы белсенділік); қоршаған орта (тұрмыс-тіршілік, аман-есендік, қауіпсіздік, медициналық және әлеуметтік көмектің сапасы және қолжетімділігі, тұрмыстық қамтамасыз етілу, экология, оқу мүмкіндігі, ақпараттың қол жетімділігі); руханилық (діни қатынас, жеке рухани сенімдер) [98].

Ғалымдардың пайымдауынша, денсаулықпен байланысқан ӨСС өзінің жеке субъективтік түсінігі бар. Сау немесе ауру адамның дене, психологиялық, эмоциялық және әлеуметтік сипаттары қимыл-қозғалыстардың жиынтықтық сипаттамасы болып табылады [99].

ӨСС түсініктемесі ДДҰ денсаулық туралы анықтамасымен байланысады және құрылымдық бірлігі бар. «Денсаулық – бұл адам ағзаларында аурудың немесе дене бітімінде кемшіліктердің бар не жоқтығы ғана емес, сонымен бірге, адамның ағзасының толық психологиялық және әлеуметтік саулығы» [100].

Зерттеу тәсілдерін дұрыс таңдау - ӨСС бағалау әдістемесінің негізі болып табылады. Оның негізінде келесі элементтерді қамтитын көп құрамдылық жатыр: зерттеу бағдарламасын әзірлеу; зерттеу тәсілдерін таңдау; науқастарды қарау; деректі материалдарды жинау; деректер базасын қалыптастыру; сауалнама деректерін шкалалау; сауалнама деректерін статистикалық өңдеу; алынған зерттеу нәтижелерін талдау және тұжырымдама жасау [101].

Денсаулық сақтау ісіне байланысты ӨСС анықтау сауалнаманың сұрақтарына жауап толтыруға негізделген. Анкеталық сауалнамаға қатысты жауаптарды дәрігер (реципиент) немесе пациент толтырады. Сауалнамадағы сұрақтар ағзаның әлеуметтік, психологиялық және басқа құрамдас бөліктерінің толығымен тіршілік әрекетін жүргізу қабілетіне, яғни тамақтануға, қозғалысына, адамдармен қарым-қатынасын орнатуға, әртүрлі әлеуметтік қызметтерді орындауға, әртүрлі аурулардың немесе жеке сырқаттардың ағзаға әсер ететін белгілерін анықтауға қажет [102].

ӨСС мен денсаулық жағдайын бағалау үшін әртүрлі сауалнамаларды жүргізу барысында адамдардың сенімділік және сезімдік сияқты психометриялық және физиометриялық қасиеттеріне назар аудару керек. Сенімділік нақты және шынайы болуы үшін өлшеу дәлдігін көрсететін бағананы қолданады. Сезімділік көрсеткіші – зерттелетін адамның көңіл-күйінде туындауы мүмкін өзгерістерге сәйкес ӨСС көрсеткіштерінің ауытқуын анықтау. Валидтік – белгіленген негізгі сипаттаманы сауалнама көмегімен анық өлшеу болып табылады [103].

ӨСС анықтауда қолданылатын барлық сауалнамаларды мынандай топтарға жатқызады: жалпы қолданылатын сауалнамалар (балалар және ересектер үшін; науқастар және дені сау адамдар үшін және т.б.) және арнайы жағдайда қолданылатын сұрақнамалар. Арнайы сауалнамаларды (анкеталарды) медицина салаларын (онкология, неврология, ревматология және т.б.), адамдардың нозологиясын (сүт безінің қатерлі ісігі, ойық жара ауруы, ревматоидты артрит және т.б.) таңдай отырып жіктейді. Жеке нозологияға арналған немесе

пациенттің белгілі бір жағдайына сай айрықша құрастырылған арнайы сауалнамалар (анкеталар) да кездеседі.

Құрылымдық ерекшеліктеріне байланысты сауалнамалар (анкеталар) жеке бағананың мағынасынан құрылған немесе бірнеше цифрлық сауалнамаларға және бірыңғай цифрлық мағыналық-индекстерге бөлінеді.

Медицина саласында ӨСС зерттеу мақсатында ең жиі қолданылатын жалпы сауалнамаларға MOS-SF-36, Quality of Well-Being index, Child Health Questionnaire, Sickness impact Profile, EUROQOL (Euro Quality of Life Group), Nottingham Health Profile, Quality of Life index, PedsQL атты сауалнамалар жатады.

Медициналық мақсатта қолданылатын жоғарыда аталған жалпы сауалнамалар (анкеталар) сау адамдардың да, пациенттердің де ӨСС бағалауға арналған. Жоғарыда аталған сауалнамалар денсаулықтан тыс тәуелсіз ересек адамдардың арасында қолданылуы мүмкін. Соңғы аталған екі сауалнама әртүрлі жастық топтарының арасында өзге мақсатта пайдаланылуы мүмкін.

Денсаулық көрсеткіштерін бағалау үшін тиімді болып есептелетін ӨСС бағалау үшін «Алтын стандарт» немесе 1992 жылы J.E.Ware құрастырған Халықаралық ұйымдармен стандартталған сауалнама MOSSF-36 (MedicalOutcomesStudy-ShortForm) қолданылады. Бұл сауалнама ӨСС бағалаудың дербес ұлтаралық орталығының (Санкт-Петербург, 1998 ж.) зерттеушілерінің қатысуымен құрастырылған.

ӨСС арналған сауалнама 8 бағана бойынша бағалауға мүмкіндік беретін 36 сұрақтан құрастырылған, оның ішінде, дене әрекеті, рольдік (дене) әрекет, ауыру, жалпы денсаулық, өмір сүруге қабілеттілік, әлеуметтік қимыл, эмоциялық жауап және психологиялық денсаулық бар. Сараптау барысында әрбір көрсеткіш санның мағынасы балл бойынша көрсетіледі (0-ден 100-ге дейін): есептеу баллы жоғарылаған сайын ӨСС бағалау дәрежесі де жоғары болады. Зерттеу барысында оны сау адамдар арасында да, науқас адамдар арасында да, халықтың дербес (жас, жыныс және т.б. бойынша) топтарында да, сондай-ақ, жеке адамдарға да қолдануға болады. Халықаралық стандартталған сауалнама MOSSF 36 ӨСС көрсеткіштерінің өзгерісінің даму бағытын анықтауға мүмкіндік береді [104].

ӨСС бағалау үшін басты құрал болып сипаттамалар (ӨСС әрбір құрамдас бөліктерін жеке бағалау) және сауалнамалар (кешенді бағалау үшін) табылады. Олар өз кезегінде, жалпылама (тұтастай денсаулықты бағалау) және арнайы (нақты нозологияны зерттеу үшін) сипатта болуы мүмкін. Сонымен қатар, олардың барлығы аурудың клиникалық ауыртпалық дәрежесін бағаламайды, тек науқастың өз ауруын бағалау дәрежесін көрсетеді [105].

Медицинада ӨСС зерттеу әртүрлі мақсаттарға сай жүзеге асырылған. Осындай зерттеулердің нәтижелері диагностика әдістерінің тиімділігін, емдеуді, профилактика мен оналтуды, науқастың ауырлық дәрежесін, аурудың одан ары даму болжамын анықтауға қолданылады. Бұдан ӨСС жеке сауықтыруды іріктеу мен еңбекке қабілеттілік қасиетін сараптау үшін, шығындар мен медициналық көмек тиімділігінің арақатынасын талдауға

арналған қосымша бағаналық көрсеткіш болып табылады. ӨСС бағалау нәтижелерін медициналық аудитті жүргізгенде, психологиялық мәселелерді зерттегенде, науқастарды бақылағанда, емдеу шараларын жеке түрде қалыптастыруда (нақты науқас үшін оңтайлы препаратты таңдау) қолдануға болады [106].

Ғылыми әдебиеттерде ӨСС тұжырымдамасының 3 негізгі құрамдас бөліктерін анықтау жүйесі қабылданған: көп өлшемділік, белгілі бір уақытта өлшеу, өзінің хал-күйін бағалауда адамның (науқастың) қатысуы [107].

ӨСС анықтаудың көп өлшемділігі адамның тіршілік әрекетінің дене, психологиялық, әлеуметтік, рухани және экономикалық секілді негізгі салалары бойынша деректері қолданылады.

Денсаулықты зерттеуге байланысты ӨСС аурумен байланысты және онымен байланысы жоқ компоненттерді бағалайды. Сонымен қатар, ауру мен оны емдеудің науқастың денсаулық жағдайына әсерін сараптауға анықтауға мүмкіндік береді [108].

Белгілі бір уақыт ішінде эндогендік және экзогендік себептердің науқастың хал-күйіне тигізетін әсеріне байланысты ӨСС-ның өзгеруі мүмкін. ӨСС туралы деректер науқастың жағдайына тұрақты мониторинг жүргізуге және қажет болған жағдайда оған берілетін емдеу шараларын түзетуге мүмкіндік береді.

Денсаулық жағдайы мен өмір сүру сапасын нашарлататын аурулардың ішінде жетекші орынды ЖҚЖ аурулары алады, олардың көпшілігінің себебі атеросклероз болып табылады. Негізгі қауіп факторлары оның дамуына және өршуіне әкеледі: АГ, темекі шегу, гипергликемия және дислипидемия, олардың пайда болу жиілігі жасына қарай едәуір артады [109].

Қазіргі таңда медициналық тәжірибеде сауалнамалармен зерттеу жүргізу кеңінен қолданылады. Сырқаттан зардап шеккен науқасты анықтауға, патологияның әр түрлі белгілері бар пациенттің жағдайына сипаттама беруге жол ашады [110].

Әртүрлі әлеуметтік-жастық топтардың арасында ӨСС анықтау мақсатында жүргізілген зерттеулер [111], бұл денсаулық категориясының бірқатар ерекшеліктерін анықтайды. Сондай-ақ, қарттық жастың ұлғаюына байланысты ӨСС бірыңғай өзгеру бағыттарын қалыптастыруға мүмкіндік берді.

Қартаюуға байланысты ӨСС қалыптасуындағы заңдылықтардың бірі жас ұлғаюына байланысты ӨСС-ның бірте – бірте төмендеуі анықталды. Жастық ерекшеліктеріне қарай ӨСС-ның күрт төмендеуі әйелдерде 45 жасынан 55 жасқа дейін дейін, ер адамдарда 45 жасынан 60-қа дейінгі кезеңде, ал одан кейін 70-тен 85 жасқа дейінгі жастық топта қалыптасады [112-114].

ӨСС деңгейінің күрт төмендеуі алғашқы жастық топтарда эмоциялық және жыныстық жүйе күйінің өзгерісінен, дене белсенділігінің төмендеуінен туындайды, ал екінші жастық кезеңде – сырқаттанумен және дене белсенділігінің төмендеуінен екендігі анықталды [115].

Егде адамдар арасында анкеталық сұрақнама жүргізудің ерекшеліктері ретінде бұл тұлғалардың сауалнаманы өздігінен толтыру барысында тез

шаршауын және олардың зерттеу мақсаты мен сұрақтардың мазмұнын түсіну деңгейінің төмен екендігін де атап көрсеткен жөн [116,117].

Сонымен, еліміздің егде жастағы тұрғындарының ӨСС қалыптастыруда медициналық көмекті олардың жастық, жыныстық, әлеуметтік, қаржылық, психологиялық жағдайларын есепке ала отырып, жүзеге асыру қажеттігі ерекше орын алады. Егде жастағы тұрғындарды емдеуде, олардың организмінде жүретін патологияларды емдеу стандарттары жасалуы қажет.

ӨСС зерттеу қорытындысы денсаулықпен немесе аурумен байланысты адамның субъективті көзқарасын көрсететін жаңа әдісі болып табылады және денсаулықты зерттеудің маңызды қосымша зерттеу әдістерінің бірі болып табылады.

1.3 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарға БМСК ұйымдарында көмекті ұйымдастыру негіздері

Қартаю – ағзаның өмір сүру мүмкіндіктерінің жас артқан сайын біртіндеп төмендеуімен және өлім қаупінің артуымен сипатталатын биологиялық заңды құбылыс. Әлемнің тұрғындардың құрылымында егде және қарт жастағы адамдар үлесінің тұрақты түрде өсуі қарттық пен қартаю, қоғамның дамуында егде жастағылар ролінің өзгеруі туралы жаңаша көзқарастардың пайда болуына әкеліп соқтырды.

Әрбір жеке тұлға үшін көп жасау - тек өмір сүрген көп жылдар саны емес, егде жастағы адамдарда жиі ұшырайтын созылмалы аурулар, ұмытшақтық және тағы да басқа мазасызданулармен емес, күңгірттелінбеген еңбекке қабілетті, құнды, сапалы жылдар болуы ретінде қамтамасыз етілуі тиіс.

Азаматтардың сапалы өмір сүруі, ұзақ жасауы адами капиталға, яғни стратегиялық салымдарға, инновациялық және бәсекеге қабілетті экономиканы құруға жағдай жасау ретінде қарастырылуы тиіс. Аталған мәселенің стратегиялық аспектілері тұтас қоғам, әсіресе, оның денсаулық сақтау және әлеуметтік салалары үшін теңдесіз ілгері қадам басуы болып саналады[118,119].

Қартаю мәселелері бойынша Дүние жүзілік Гериатрлардың бірлескен ұйымдары ХХ ғасырдың екінші жартысынан үлкен шаралар ұйымдастырып, Әлемдік гериатрлар қауымдастығын ұйымдастырды, осы іс шаралардың бастамасы 05.08.-06.08.1982 жылы Вена қаласында қартаю мәселесі бойынша алғаш рет Дүниежүзілік Ассамблея ұйымдастырылды. Осы аталған Халықаралық қауымдастықтың ауқымды бағдарламаларының басты бағыттары:

1) өмір сүру ұзақтығын ұлғайту және онымен туындайтын міндеттер мен мүмкіндіктер туралы жетістіктерді есепке ала отырып, қартаю бойынша кездесетін мәселелерді талқылау;

2) халықаралық, аймақтық және ұлттық деңгейлерде қартайған адамдардың рухани және физикалық тұрғыдан еркін өмір сүруіне, бейбітшілік, денсаулық пен қауіпсіздікте өмір сүруіне мүмкіндік беру үшін саясатты әзірлеу және қолдану;

3) қартаю мәселесінің халықтың өмір сүру үдерісіне және дамуына әсерін

зерттеу;

4) адам құқықтарының жалпыға бірдей декларациясында бекітілген іргелі және бөлінбейтін құқықтардың қартайған адамдарға толығымен және сөзсіз қолдану;

5) ӨСС, өмір сүру ұзақтығы сияқты маңызды болып табылады және мүмкіндігінше өз отбасыларында және қауымдастықтарда жемісті, денсаулығы жақсы, қауіпсіздігі мен өмір сүру деңгейі қанағаттанарлық деңгейде болуын қамтамасыз ету.

Осы мақсаттарға сәйкес мынадай нақты мақсаттар белгіленді:

- даму үдерістеріне қартаю үдерісінің экономикалық, әлеуметтік және мәдени салдары туралы ұлттық және халықаралық деңгейлерде өсіп келе жатқан түсіністікке ықпал ету;

- қартаю үдерісіне байланысты гуманитарлық және даму мәселелерінің ұлттық және халықаралық деңгейлерде түсінігін алға жылжыту;

- егде және қарт жастағы адамдардың әлеуметтік-экономикалық қауіпсіздігін қамтамасыз етуге бағытталған практикалық саясат пен бағдарламаларды ұсынуға және ынталандыруға, сондай-ақ оларды дамытуға мүмкіндік беру;

- ұлттық құндылықтар мен мақсаттарға, сондай-ақ халықтың қартаю проблемалары мен егде жастағы адамдардың қажеттіліктеріне қатысты халықаралық танылған принциптерге сәйкес келетін балама шешімдер мен саясат нұсқаларын ұсыну;

- әлем халқының қартаюынан туындайтын проблемаларды шешу үшін тиісті білім беру, оқыту және ғылыми зерттеулердің дамуын ынталандыру және осы саладағы тәжірибе мен білімді халықаралық алмасуға жәрдемдесу.

1991 жылы БҰҰ ұйымдастырумен қарт адамдарға қатысты Бас Ассамблея 18 пункттен тұратын ұстанымдарды қабылдады, негізгі бағыттары: қарт адамдардың құқығы мен тәуелсіздігі, қоғамдағы орны, олардың күтімі, өзін өзі жетілдіру және т.б.

Геронтология мен гериатрия мәселелері бойынша 2002 жылдың сәуір айында өткен екінші Дүниежүзілік ассамблеяда қабылданған халықаралық бағдарлама егде және қартайған адамдарға қатысты мемлекеттердің және қоғамдық ұйымдардың атқаратын жұмыстарының басым бағыттарын анықтады. Егде жастағылардың денсаулығы мен әл-ауқатын қамтамасыз ету Мадрид бағдарламасының басым бағыттарының бірі болып табылады [120,121].

Қарттық жастағы тұлғаларды сауықтыруға бағытталған күтімі мен денсаулығын сақтауды, профилактикалық және реабилитациялық шаралардың қолжетімділігін қамтамасыз етуді ескеріп, Мадрид бағдарламасы егде және қарт жастағы тұрғындардың медициналық қызмет түрлерін алуға қол жетімді болуын қамтамасыз ету міндеттерін барлық мемлекеттерге ұсынды. Осы бағдарлама кез келген жастағы тұрғындардың денсаулығын нығайту және сырқаттардың алдын алу, өзіне күтім жасау мәселелері бойынша жеке дара дербестігін сақтау, аурулар ағымын баяулату және алдын алу, мүгедектікті

азайту, мүгедектікке ұшыраған егде және қарт адамдардың ӨСС жақсарту қажеттігіне аса назар аудартады. Денсаулық сақтау жүйесі және әлеуметтік қызмет көрсету салалары егде және қарт жастағы тұрғындардың арнайы медициналық қажеттіліктерін қанағаттандыратын бейінді дәрігер мамандарды даярлауды және әлеуметтік-медициналық ұйымдарды құру қажеттігін баяндайды[122,123].

Мадрид Ассамблеясында қабылданған бағдарламаның кіріспе мәтінінде егде жастың ең төменгі шегі 60 жас деп белгіленген болатын. Осы келтірілген анықтама бірыңғай халықаралық адам жасын жіктеу классификациясын жасау қажеттігін көрсетеді. Бұл мәселе жер бетіндегі елдерде қалыптасқан зейнетақы жүйелерінің айырмашылықтарына байланысты маңызды болып табылады. Дәл осы анықтама ҚР аумағының аймақтарында денсаулық сақтау және медициналық көмекті ұйымдастыру ұйымдарында медициналық көрсеткіштерге салыстырмалы талдау жүргізуге өте қажет [124,125].

Алыс шетелдерде жүргізілген Pubmed, Elsevier, Medline медициналық базаларында жарияланған ғылыми зерттеу жұмыстарын зерделеу барысында анықталғаны (кесте 1), Польша мемлекетінде жалпы тәжірибелі дәрігерлердің жеке маман дәрігерлерге ара-қатынасын ескере отырып, тұрғындарға көрсетілетін көмектің сапасын бағалау арқылы БМСК бойынша стратегиялық реформалар ұсынылған [126]. Германияда жүргізілген зерттеу жұмысында БМСК жүйесінде қарттарды 96 пайызын арнайы барып тексеретіндер және 72 пайыз телефон арқылы бақылау жүргізу топтарында физикалық, психикалық денсаулығында және ӨСС айқын айырма анықталмаған [127]. Канада мемлекетінде 2005 жылы жүргізілген бір мезеттік зерттеу жұмысында мемлекетте БМСК жүйесін енгізу арқылы өлім көрсеткішін 17 пайызға төмендетіп, өмір сүру ұзақтығын 23% арттыруға ықпал етті[128].

1990-1993жж аралығында Ұлыбританияда жүргізілген когортты зерттеу 85 жасынан кейін дені сау әрі ұзақ өмір сүрудің предикторлары-өмір сүру салты, психикалық денсаулығы зерттелген[129].

2016 жылы Ұлыбританияда жүргізілген когортты зерттеу нәтижесінде ұзақ өмір сүрудің предикторлары - ӨСС, психикалық және физиологиялық денсаулық мәліметтеріне тікелей байланысты екені анықталған [130].

Финляндияда 2016жылы жүргізілген 75-96 жас аралығындағы қарт тұрғындарға жүргізілген бір мезеттік зерттеу нәтижесінде 100 жас өмір сүргісі келетін зерттелушілер анықталды, олардың 32,9 пайызының ұзақ өмір сүруді қалайтыны және олардың сапалы өмір сүретіні анықталды, яғни ұзақ өмір сүру үшін денсаулық көрсеткіштерімен қатар, адамдардың өмір сүру салты мен күнделікті тұрмыс тіршілігінің дұрыс қалыптасуы маңызды [131].

Ұлыбританияда 2003жылы 75 жасынан асқан тұрғындарға жүргізілген бір мезеттік зерттеу барысында ерлерге қарағанда әйелдердің орта өмір сүру ұзақтығының орташа көрсеткіші 1,5 жыл артық екені анықталды [132].

2009-2011жж аралығында Америка құрама штаттарында жүргізілген бір мезеттік зерттеуде арнайы сауалнама арқылы әлеуметтік белсенділік және өз денсаулығын басқару көрсеткіштері зерделенді [133].

2011 жылы Австралияда жүргізілген бір мезеттік зерттеуде респонденттерді бай және кедей топтарға бөліп тексергенде, бай тұрғындардың ӨСС да денсаулығы да жоғары екені анықталған [134].

2017 жылы Ұлыбритания мемлекетінде жүргізілген когортты, оқиға – бақылау зерттеуінде психикалық аурулары бар егде және қарттарға медбикелермен қамтамасыз ету ұйымдастыру тиімділігі бағаланды [135].

Нидерланды мемлекетінде 2005 жылы 65-95жас аралығындағы қарт жастағы тұрғындарына жүргізілген үй жағдайында қызмет көрсететін мейірбикелердің қатысуымен ақылы азайған қарттарды бақылағанда, олардың 65-95%-нда қарттардың жас ұлғайған сайын клиникасы артқан [136].

2014 жылы Италияда жүргізілген 18690 респонденттің қатысуымен жүргізілген оқиға-бақылау зерттеуінде Артериялық гипертонияның (АГ) алдын алу және профилактикасы қарастырылған, нәтижесінде дәрі-дәрмекпен емделу арқылы артериялық қан қысымын 36-42%-ға, ал диета арқылы 32-31% қалпына келтіруге болатыны анықталған [137].

Кесте 1 – Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарға көрсетілетін біріншілік медицинлық-санитарлық көмек бойынша әдебиеттік шолуда алынған деректер

Авторлар	Мақаланың атауы, жарияланған уақыты	Зерттеу дизайны	Зерттеу жүргізілген уақыт	Зерттеу жүргізілген ел	Жынысы	Жасы, (жыл), М (SD)	Іріктеу	Зерттеуші факторлар мен зерттеу қорытындылары
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Joel Handler, MD	2014 Hypertension Guideline: Recommendation for a Change in Goal Systolic Blood Pressure Perm J. 2015	оқиға-бақылау	2014	Италия	Ер/эйел	18 жасынан жоғары	18690	АГ алдын алу және профилактикасы, респонденттердің дәрі-дәрмек арқылы 36-42%, ал 32-31% диета арқылы АҚҚ қалпына келген
<u>Mokrzycka A et al.</u>	The 2014 primary health care reform in Poland: Short-term fixes instead of a long-term strategy. 2016 Nov.	ретроспективті	2013-2017	Польша	Ер/эйел	Отбасы дәрігерлері	-	Польша мемлекетінде Жалпы тәжірибелі дәрігерлердің жеке маман дәрігерлерге ара-қатынасын ескере отырып, тұрғындарға көрсетілетін көмектің сапасын бағалау арқылы БМСК бойынша стратегиялық реформалар ұсынылған
Toot S. et al.	Causes of nursing home placement for older people with dementia: a systematic review and meta-analysis. 2017 Feb	когортты, оқиға-бақылау	2017	Ұлыбритания	Ер/эйел	60 жасынан жоғары	26	Психикалық аурулар бар егде және қарттарға медбикелермен қамтамасыз ету ұйымдастыру тиімділігін бағалау.
Medical Advisory Secretariat, Health	Constraint-induced movement therapy for rehabilitation of arm dysfunction after stroke in	оқиға-бақылау	2011	Канада	Ер/эйел	18 жасынан жоғары	19395	Инсульттан кейінгі кезеңде индуцирленген реабилитациялық терапияны жетілдіру арқылы науқастардың 35-40 пайызының

1-кестенің жалғасы

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Qualit Ontario	adults: an evidence-based analysis. 2011;11 (6)						қын ды- лығ ы 95% СИ	қоғамдағы орны мен еңбекке жарамдылығы толық қалпына келтірілген.
Jansen AP. et al.	(Cost)-effectiveness of case-management by district nurses among primary informal caregivers of older adults with dementia symptoms and the older adults who receive informal care: design of a randomized controlled trial <u>BMC Public Health</u> .2005 Dec 12	Оқиға-бақылау	2005	Нидерланды	Ер/әйел	65-95жас	-	Үй жағдайында қызмет көрсететін мейірбикелердің қатысуымен ақылы азайған қарттарды бақылағанда, олардың 65-95%-нда әр жыл сайын клиникасы артқан.
Fleming J. et al.	Death and the Oldest Old: Attitudes and Preferences for End-of-Life Care-- Qualitative Research within a Population-Based Cohort Study. 2016 Apr 5	когортты	2016	Ұлыбритания	Ер/әйел	95-101жас	42	Ұзақ өмір сүрудің предикторлары-ӨСС, психикалық және физиологиялық денсаулық
Karppinen H. et al.	Do you want to live to be 100? Answers from older people. 2016 Jul	Бір мезеттік	2016	Финляндия	Ер/әйел	75-96 жас	1045	100 жас өмір сүргісі келетіндер зерттелушілер анықталды, олардың 32,9 пайызының ұзақ өмір сүруді қалайтыны және олардың сапалы қмір сүретіні

1-кестенің жалғасы

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								анықталды, бақылау жүргізу топтарында физикалық, психикалық денсаулығында және ӨСС айқын айырма анықталмаған
Pedersen JL. et al.	Early Nutritional Follow-Up after Discharge Prevents Deterioration of ADL Functions in Malnourished, Independent, Geriatric Patients Who Live Alone - A Randomized Clinical Trial. J NutrHealthAging2016	Бір мезеттік	2016	Германия	Ер/эйел	75 жасынан жоғары	141 рандо мизир ленген	More patients in the home visit group improved or maintained their ADL (96%), compared to the telephone (75%) and control groups (72%), p<0.01. БМСК жүйесінде қарттарды 96 пайызын арнайы барып тексеретіндер және 72 пайыз телефон арқылы
Ploeg J, Feightner J. et al.	Effectiveness of preventive primary care out reach interventions aimed at older people: meta-analysis of randomized controlled trials.2005 Sep	Бір мезеттік	2005	Канада	Ер/эйел	65 жасынан жоғары	14911	Мемлекетте БМСК жүйесін енгізу арқылы өлім көрсеткішін 17 пайызға төмендетіп, өмір сүру ұзақтығын 23% арттыруға ықпал етті.
Matthews RJ. et al.	Does socio-economic advantage lead to a longer, healthier old age? 2006 May	Бір мезеттік	2003	Ұлыбритания	Ер/эйел	75 жасынан жоғары	1480	Зерттеу барысында орта өмір сүру ұзақтығының орташа көрсеткіші 1,5 жыл ерлерге қарағанда әйелдердің артық екені анықталды.
Grimmer K, et al.	Consumer views about aging-in-place. Clin Interv Aging.2015 Nov 4	Бір мезеттік	2014	Австралия	Ер/эйел	65 жасынан жоғары	23	Зерттелушілерді бай және кедей топтарға бөліп тексергенде, бай тұрғындардың ӨСС денсаулығы жоғары

1-кестенің жалғасы

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Streit S. et al.	Burden of cardiovascular disease across 29 countries and GPs' decision to treat hypertension in oldest-old. 2018 Mar	Бір мезеттік	2015	29 мемлекеттер (Жаңа Зеландия, Бразилия және Еуропа елдері)	Ер/әйел	80 жасынан жоғары	2543 жалпы тәжірибелі дәрігер	Жалпы тәжірибелі дәрігерлерден алынған мәліметтер бойынша кардиолог мамандардың қызметіне үлкен қолдау, бақылау жүргізілген мемлекеттерде жүрек қан тамыр жүйесі ауруларын емдеу мүмкіндіктері жоғары екені анықталды.
Harris T. et al.	PACE-UP (Pedometer and consultation evaluation--UP)--a pedometer-based walking intervention with and without practice nurse support in primary care patients aged 45-75 years: study protocol for a randomised controlled trial. 2013 Dec 5	Оқиға - бақылау	2013	Ұлыбритания	Ер/әйел	45-75	993	Егде және қарт жастағы тұрғындардың денсаулық көрсеткіштері (ӨСС, жүрек қан тамыр аурулары, артық салмақ) зерделенді.
Newson R.S. et al.	Predicting survival and morbidity-free survival to very old age. 2010 Dec	когортты	1990-1993	Ұлыбритания	Ер/әйел	85 жасынан жоғары	2008	85 жасынан кейін дені сау өмір сүрудің предикторлары-өмір сүру салты, психикалық денсаулық, психикалық денсаулығын зерттелген

Ұлыбритания мемлекетінде 2013 жылы 45-75 жас аралығындағы егде және қарт жастағы тұрғындарға жүргізілген оқиға-бақылау егде және қарт жастағы тұрғындардың денсаулық көрсеткіштері (ӨСС, жүрек қан тамыр аурулары, артық салмақ) зерделенген [138].

2015 жылы ауқымды жоба аясында, бір мезеттік зерттеу жұмысы 2543 жалпы тәжірибелі дәрігерлер арасында жүргізілген зерттеуге 29 мемлекет біріктірілген (Жаңа Зеландия, Бразилия және еуропа елдері). Нәтижесінде жалпы тәжірибелі дәрігерлерден алынған мәліметтер бойынша кардиолог мамандардың қызметіне үлкен қолдау, бақылау жүргізілген мемлекеттерде жүрек қан тамыр жүйесі ауруларын емдеу мүмкіндіктері жоғары екені анықталды [139].

19395 респонденттің қатысуымен Канада мемлекетінде 2011 жылы оқиға-бақылау зерттеуі жүргізілді. Зерттеу нәтижесінде инсульттан кейінгі кезеңде индуцирленген реабилитациялық терапияны жетілдіру арқылы науқастардың 35-40 пайызының қоғамдағы орны мен еңбекке жарамдылығы толық қалпына келтірілген [140].

Түркия мемлекетінде қарттар үйінде және отбасымен өмір сүретін қарттардағы депрессияның таралуы мен қауіп факторларын салыстыру арқылы жүргізілген зерттеулерде отбасынан тыс ортаның қауіпі жоғары екені қарастырылған [141, 142].

Сонымен қатар, зерттеулер нәтижелеріне сүйенсек, қартайғанда ӨСС аурулар салдарынан тек 30% ғана төмендейді, ал 70% - әлеуметтік ортасы мен сыртқы көріністерге байланысты екенін көрсетті. Сол себепті, қартаюды егде және қарт жастағы тұрғындардың денсаулығын объективті зерттеу арқылы жалпы қоғам үшін зардабын анықтау керек. «Назарбаев Университеті» студенттеріне арналған дәрісінде мемлекет басшысы ұзақ өмір сүруге және туылуды жоғарылатуға ықпалын тигізетіндерге қатысты ғылыми зерттеулердің маңыздылығына тоқталып өтті [143].

Сонымен бірге, бірқатар шешілмеген мәселелер бар. Олар егде жастағыларға біріншілік медициналық-санитарлық көмек көрсетуді жетілдірумен, республикамызда еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың денсаулығын бағалайтын медициналық-демографиялық, әлеуметтік-гигиеналық зерттеулердің жеткіліксіздігімен байланысты.

Ресми статистикаға сәйкес, соңғы онжылдықтар ішінде амбулаториялық-емханалық мекемелердің ең өзекті мәселелерінің бірі дәрігерлердің тапшылығы болып табылады, ал стационарларда мамандардың шамалы профициті байқалады және бұл үрдіс фактілерге қарағанда сақталады [144,145]. Медициналық кадрлардың жетіспеушілігі проблемасы көптеген себептердің, соның ішінде әлеуметтік-экономикалық құлдыраудың, Денсаулық сақтау саласындағы еңбек жағдайларының нашарлауының, жалақының төмен деңгейінің, білікті және кәсіби дайындалған медицина қызметкерлерінің бай елдерге эмиграциялық кетуінің, сондай - ақ дәрігерлердің кәсіптен жаппай кетуінің салдары болып табылады деген пікір бар [146, 147]. Басқа көзқарас

бойынша, бұл медициналық-әлеуметтік құбылыстың нақты себептері жеткілікті зерттелген жоқ [148].

Өкінішке орай, ҚР «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасының аясында жасалынған Денсаулық сақтау министрлігінің 16.03.2011 жылғы №145 бұйрығына халықтың нысаналы топтарын жыл сайын профилактикалық медициналық тексеру тізіміне 64 жасынан асқан адамдар кірмей қалды. Осы себепті тұрғындарға жалпылай медициналық көмек жасау күрделеніп кетті [149]. Дегенмен, халық арасында әлеуметтік маңызды аурулардың алдын алу бойынша скринингтік тексеру бағдарламасы 10.11.2009 ж. №685 Бұйрық 29.12.2014 ж. №361 Бұйрыққа өзгертіліп, толықтырылуына байланысты егде жастағы тұрғындардың 70 жасқа дейін тұрғындардың профилактикалық тексерулерден өтуіне мүмкіндік туындады.

ҚР заңнамасын, оның ішінде аймақтық нормативтік құқықтық актілерді талдау қарт адамдарға қатысты нормативтік құқықтық реттеудің мынадай кемшіліктерін анықтады (Мадрид бағдарламасында берілген тәртіпте көрсетілген):

- егде адамдарға медициналық көмек көрсетудің басымды болуы;

- медициналық көмекті таңдау және медициналық емдеу мен оңалту қызметтерін тиімді пайдалану бағытында егде адамдардың хабардарлығын арттыру және құқықтары мен мүмкіншіліктерін кеңейту бойынша жүйелі шаралардың іске асырылуы;

- егде адамдарға денсаулығын нығайту бойынша қызметтер көрсету ісінде жергілікті қауымдастықтарды қолдау;

- медициналық жәрдем стандарттарын әзірлеу барысында «орынды және мақсатқа сай болған жерлерде, бастапқы медициналық-санитарлық қызмет көрсету бағдарламаларына дәстүрлі медицинада қолданылатын емдеу әдістерін енгізу» қарастырылуы тиіс;

- жеке меншіктегі фармацевтикалық кәсіпорындарды егде адамдар шалдығатын ауруларды емдеу үшін қажетті дәрілерді қолжетімді бағамен беруге жұмылдыру, дәрілік препараттарды әзірлеу мақсатында қаржы құю, медициналық зерттеулер саласында мемлекет пен жекеменшіктік ұжымдар арасында әлеуметтік әріптестіктің тиімділігін жоғарылату қажет»;

- геронтологиялық медициналық қызмет көрсету және егде жастағы адамдарды оңалтудың тиісті стандарттарын белгілеу қажет. Оның ішінде медициналық көмек стандарттарын әзірлеу барысында егде адамдардағы ауру ағымының ерекшеліктері ескерілуі тиіс;

- аймақтық геронтологиялық денсаулық сақтау бағдарламаларын жоспарлау, іске асыру және бағалау барысында егде жастағы адамдардың қажеттіліктерін анықтайтын «қауымды» дамытудың бірыңғай стратегиясын жасау қажет.

ҚР 2010 жылдан бастап егде жастағы тұрғындардың геронтологиялық мәселелерін шешуге бағытталған және мемлекеттік билік мүшелерінің өкілеттіктері шеңберінде әзірленген аймақтық бағдарламалар жүзеге асырылып келеді [150,151].

ҚР денсаулық сақтау заңнамасына сәйкес егде жастағы адамдарға әлеуметтік-медициналық қызмет көрсету емдеу-профилактикалық ұйымдарда жүзеге асырылады. Алғашқы медициналық-санитарлық көмек амбулаторлық - емханалық ұйымның жалпы тәжірибелі дәрігерлер, терапевт, гериатрлар жүргізеді [152].

Егде жастағы адамдарға стационарлық көмек мамандандырылған мемлекеттік медициналық ұйымдарды қамтитын жалпы жүйе мекемелерінде, мамандандырылған гериатриялық ауруханаларда көрсетіледі [153,154].

Арнайы геронтологиялық медициналық көмекті көрсету егде жастағы тұрғындар үшін әзірленген медициналық көмек көрсету ережесі мен медициналық диагностика, емдеу, реабилитациялау стандарттарына сәйкес жүзеге асырылады.

Стационар жағдайында егде адамдарға медициналық көмек көрсету барысында қарттардағы ауру ағымының ерекшеліктері есепке алынады. Ауруханалық ұйымға уақтылы жатқызбау, емделу және сауықтыру жұмыстары медициналық көмек стандарттарында есепке алынбауы және медициналық көмек тарифтеріне енгізілмеген ілеспе және бәсекелес аурулардың болуы медициналық шараларды күрделілендіреді [155,156].

ҚР геронтологиялық медициналық және әлеуметтік сипаттағы қызметті одан әрі жетілдіру және гериатриялық(медициналық) көмекті одан ары арттыру қартайған адамдарға жәрдем беруді ұйымдастыруды жетілдірудің өзекті мәселесі болып табылады [157].

Қартайған зейнет жасындағы адамдарға әлеуметтік-медициналық көмек беруді ұйымдастыруды жетілдіруге бағытталған іс-шаралардың негізгі мақсаты, алдағы өмір сүрудің орташа ұзақтығын ұлғайту және қызметін тоқтатқанға дейінгі және кейінгі өмір сүру жылдарының сапасын төмендетпеу болуы керек [158,159].

Зерттеу деректері бойынша егде адамдарға көрсетілетін медициналық және әлеуметтік көмектің сапасы мен тиімділігінің өлшемдерін таңдау үш негізгі әдістемелік жолдарға жүктелген:

1) егде адамдарға медициналық көмек пен әлеуметтік қызметтерді ұйымдастыру сапасын көрсететін жиынтықты көрсеткіштерді қолданудың қажеттілігі, соның ішінде, оның мемлекеттік талаптарға (мысалы, медициналық көмектің тәртібі мен стандарттарына, әлеуметтік қызмет ету және әлеуметтік қызметтерді көрсету стандарттарына сай) және заң бойынша белгіленген талаптарға сәйкестігі;

2) медициналық-демографиялық көрсеткіштерді, оның ішінде туылу, өлім, аурушандық көрсеткіштері, мүгедектік көрсеткіштерін талдау, сондай-ақ медициналық қызметтің сапасы мен қауіпсіздігін бақылау және әлеуметтік қызмет ету саласын да әлеуметтік қызметтерді көрсететін ұйымдар жұмысының сапасын тәуелсіз бағалау мәселелерін қамтитын медициналық көмек сапасының көрсеткіштері мен егде адамдарға әлеуметтік қызметтерді беру деңгейін салыстыру қажеттілігі ;

3) ұйымдастырылған медициналық көмек пен әлеуметтік қызметтердің сапасына қарт және егде адамның қанағаттанушылығына субъективтік бағалау жүргізу қажеттілігі

Қорыта келе, қарт және егде адамдарға медициналық және әлеуметтік көмекті ұйымдастыруды жетілдіру мәселесі осы әлеуметтік топтағы адамдардың денсаулық сапасының нашарлауымен қоса халықтың қартаю оқиғаларының жиіленуіне тікелей байланысты туындап отыр[160-163].

Мемлекет басшысы Н.Ә.Назарбаев 2012 жылғы 14 желтоқсандағы «Қазақстан 2050 стратегиясы қалыптасқан мемлекеттің саяси бағыты» атты Қазақстан халқына жолдауында еліміздің одан әрі даму және 2050 жылға қарай әлемнің ең дамыған 30 елінің қатарына кіруі жөніндегі стратегиялық мақсатқа қол жеткізу үшін Экономикалық ынтымақтастық және даму ұйымы (бұдан әрі-ЭЫДҰ) елдері мен Қазақстанның даму арасындағы алшақтықтарды жою қажеттігін алға тартты.

Осыған орай, мемлекет ұсынылатын медициналық қызметтердің сапасы мен қолжетімділігін жақсартуға, денсаулық сақтау жүйесін басқару және қаржыландыру жүйесінің тиімділігін арттыруға, сондай-ақ, қолдағы ресурстарды ұтымды пайдалануға бағытталған ЭЫДҰ елдерінің стандарттарын кезек кезеңімен енгізуді қамтамасыз етуі тиіс.

Жаһандық бәсекеге қабілеттілік индексінің (бұдан әрі – ЖБИ) есебіне сәйкес 2015–2016 жылдары Қазақстан өткен жылғы рейтингтің нәтижелерімен салыстырғанда 8 орынға жоғары көтеріліп, 140 елдің арасынан 42-орынды иеленді. «Денсаулық және бастауыш білім беру» индикаторы бойынша Қазақстан 140 елдің ішінен 93-орын алды. Республикамыз 2014 жылы адами даму индексі бойынша 187 ел ішінен 70-орынды иеленіп, даму деңгейі жоғары елдердің тобына енгізілді.

Әлемдік тәжірибеде жастық-жыныстық пирамидалар халықтың демографиялық құрылымының түрі бойынша үш түрге бөлінеді: примитивтік (қарапайым), стационарлық (тұрақты) және регрессивті. Халықтың ұдайы өсуінің примитивтік түрі жоғары туумен және өлім - жітіммен сипатталады. Халықтың ұдайы өсуінің стационарлық (тұрақты) түрі туу мен өлімжітімнің деңгейінің төмендеуімен және оның салдары ретінде халық санының өсуі бәсеңдеумен және тіпті оның тоқтатылуымен сипатталады. Жас бойынша құрылым қоңырау формасында болады. Регрессивтік түрі өлім-жітімнің төмендеуі баяулап немесе тоқтайтындай ахуалмен сипатталады, бұл уақытта туылу көрсеткішінің төмендеуі жалғаса береді. Халықтың депопуляциясы немесе халық санының тоқтаусыз төмендеуі басталады. Халық қартайды, яғни оның құрамында егде адамдарды үлесі өседі және жастардың үлесі қысқарады. Дамушы елдердің демографиялық пирамиданың төменгі жағы кең және үстіңгі жағы тар болуы, ал регрессивтік түрдегі елдің пирамидасы үшін (балалардың үлесі аз) астыңғы жағы еңсіз және үстіңгі жағы жеткілікті кең (егделердің үлесі жоғары) болады [164].

1.4. Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың қан айналым жүйесі ауруларының БМСК ұйымдарында медициналық-әлеуметтік көмекті ұйымдастыру ерекшеліктері

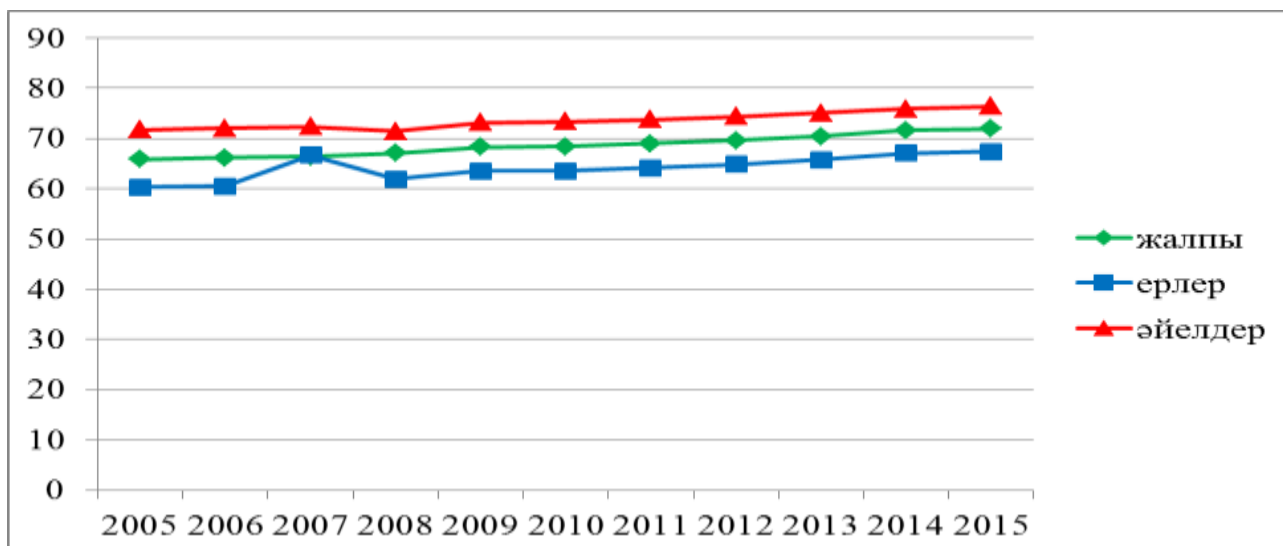
ҚР денсаулық сақтау саласын дамытудың 2011–2015 жылдарға арналған «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасы (бұдан әрі – «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасы) іске асырылған кезеңде төмендегі көрсетілген жетістіктерге қол жеткізілді: 1) Республикадағы халық санының жыл сайын 1,4% - ға өсу қарқынымен 18417,7 мың адамға (01.01.2018 жылы) дейін жетті; 2) күтілетін өмір сүру ұзақтығының 71,95 жасқа дейін өсуі (2010 жылы – 68,45 жас); 3) халықтың жалпы өлім-жітімінің 15,3 %-ға төмендеуі (2010 жылы – 1000 тұрғынға шаққанда 8,94, 2014 жылы – 7,57)

ҚР халқы демографиялық құрылымының түрі бойынша стационарлық түрдегі елдердің тобына кіреді: халықтың жалпы санындағы (0-15 жас) жастардың үлесі 26,5% құрайды, туудың жиынтық коэффициенті 0,74-ке өсіп, 2012 жылы - 2,62-ні құрады, халықтың күтілетін өмір сүру ұзақтығы - 69,6 жас, осы көрсеткіштер сәйкесінше 2015 жылы - 2,8 және 71,95-ке теңесті. Облыс тұрғындарының демографиясына мүгедектік және өлім көрсеткіштерінің тигізетін әсері айтарлықтай жоғары. Ал осы көрсеткіштердің қалыптасуына ЖҚЖА-ның қосатын үлесі өте көп деуге болады.

Зерттеу нәтижелеріне қарағанда, Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының жалпы мүгедектік көрсеткішінің (106,83‰) құрамындағы жүрек-қан айналу жүйесі аурулары бойынша мүгедектіктің үлес салмағы 52,35% болып шықты. Ал өлім көрсеткішінің құрамындағы (6,81‰) жүрек қан айналым жүйесі ауруларының (4,15‰) үлес салмағы 60,93% жеткен. Өлім көрсеткішінің деңгейі міндетті түрде тұрғындардың орташа өмір сүру ұзақтығына әсерін тигізеді [165].

Еліміздің соңғы 2005-2015жж аралығындағы тұрғындардың орташа өмір сүру ұзақтығын динамикалық салыстырғанда барлық елдердегі еркектердің орташа өмір сүру ұзақтығы әйелдердікіне қарағанда төмен. Қазақстанның аталған көрсеткіші салыстырмалы түрде басқа мемлекеттердің осындай мәліметтеріне қарағанда, еркектер мен әйелдердің өмір сүру ұзақтығы арасында үлкен айырмашылық бар.

2015 жылғы демографиялық статистика мәліметтері бойынша жыныстар арасындағы өмір сүру ұзақтығындағы айырмашылық әйелдердің орташа өмір сүру ұзақтығы (76,44 жас), ерлермен (67,44жас) салыстырғанда 9 жасты құрайды. Мұндай айырмашылықтарды ғалымдар өмір салтындағы және жұмыс түріндегі айырмашылықпен байланыстырады (1-сурет).



Сурет 1 - ҚР тұрғындарының туылған кезде күтілетін болжамды өмір сүру ұзақтығы, 2005-2015 жылдар үшін

Халық денсаулығы көрсеткіштерінің оң серпініне қарамастан, қазақстандықтардың күтілетін өмір сүру ұзақтығы Еуропа елдерінің денсаулық сақтау ұйымына (ЕЕДСҰ-ға) мүше елдердегіден шамамен 10 жылға аз [166].

Жыл сайын әлемде қан айналым жүйесі ауруларынан шамамен 17,5 млн адам қайтыс болады [167]. Қан айналым жүйесі ауруларының ішінде басты орында жүректің ишемия ауруы (ЖИА) (49,3%) және цереброваскулярлық аурулар (35,3%), негізінен ми қанайналым инсульттары (МИ), барлық өлім себебінің 84,6% және тұрғындардың еңбекке жарамсыздығының 23,9%-н құрайды [168, 169].

Соңғы уақытта эндокриндік аурулар мен психикалық бұзылыстардың саны артуда. Еңбекке жарамды жастағы тұрғындар арасында (ЖИА) мен (ЖМҚБ) барлық өлімнің 80%-н құрайды. Ал, егде және қартайған адамдардың мүгедектікке және өлімге ұшырау көрсеткіштерінің құрамындағы жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының үлес салмағы 54%-дан 65% -ға дейін жететіндігі байқалады [170]. 52 мемлекеттен 15 152 ересек тұрғындар қатыстырылған, оның ішінде 9 фактор- аполипо-протеид - ароВ/ароА-1, темекі тарту, диабет, АГ, жеміс-жидектерді жеткілікті қолданбау, абдоминальді семіздік, гиподинамия, стресс және ішімдік, жедел миокард инфарктының популяциялық атрибутивті даму қауіптерін анықтайтын барлық факторлары есепке алынған INTERHEART Халықаралық зерттеудің нәтижесінде 90% құраған [171]. Инсульт – негізгі маңызды мүше - мидың зақымдануымен сипатталатын аса қауіпті ауру, ал бұл егде және қарт жастағы тұрғындарда орталық нерв жүйесінің жастық ерекшеліктеріне қарай, аурудың аса ауыр асқынуларымен даму ықтималдығын арттырады. Соңғы онжылдықта жедел ми қан айналым бұзылыстарының (ЖМҚБ) алдын алу мәселесі жіті қолға алынды. Қазіргі таңда әрбір оныншы өлім себебі - яғни жыл сайын шамамен 6 млн оқиға инсультпен байланысты. Инсульт ауруларына жұмсалатын шығын (медициналық, әлеуметтік және қаржы мәселелері) дамыған мемлекеттерде едәуір қомақты

сомамен қаржыландырылса, табысы төмен мемлекеттерде осы сұрақ үлкен ауыртпалық туындатып отыр. Ми қан айналым бұзылысымен сырқаттанатын науқастарға кететін емдеуде миокард инфарктінің еміне кететін қаражаттан 10 есе қымбат [172]. Инсульттің алдын алу үшін (біріншілік және екіншілік) маңызды ұйымдастыру жұмыстарын, жаңа диагностикалық әдістер мен қымбат тұратын дәрі-дәрмектерді жұмсауды қажет етеді. Бұл өз кезегінде медициналық көмекке қолжетімділік пен жүргізілген профилактикалық іс шаралардың тиімділігін көрсетеді. Нәтижесінде табысы орта және төмен мемлекеттерде дамыған мемлекеттерге қарағанда 2 есе жоғары көрсеткішті көрсетеді [173].

Инсульттің 80%-ы 65 жасынан асқан тұрғындарда кездеседі және жас ерекшелігі міндетті түрде ағымына ықпал етеді. Жас ұлғайған сайын инсульттің дамуының артуы, мидың жастық және тамырлық өзгерістермен байланысты. Инсульттің дамуында жастық ерекшеліктері маңызды, жас ұлғайған сайын инсульттің ағымының ауырлығымен және көптеген асқынулармен сипатталады. Сонымен қатар, қартайған шақта инсульттің емінің нәтижелілігі де төмен болуынан, ауыр асқынулармен аяқталады. Жас - инсультке байланыссыз қауіп факторы болып есептеледі. 55 жасынан асқан сайын жынысына тәуелсіз әр он жылда инсульттің даму қаупі екі еселенеді [174]. Инсульттің 75–89%-ы 65 жаста дамыса, оның 50%-ы 70 жаста және 25% –ға жуығы 85 жасынан асқанда дамиды, сонымен қатар, инсульттің нәтижесінің ауыр ағымымен сипатталады [175]. 2025 жылға қарай жер шары тұрғындарының арасында 60 жасынан асқандар 1,2 млрд адамға жететіні болжануда. 2050 жылы 65 жасынан тұрғындар саны жас тұрғындар санынан асып түсу ықтималдығы жоғары, сондықтан, егде және қарт жастағы тұрғындардың инсульт емі үшін қомақты экономикалық шығындар да артады [176]. 2015 жылы инсультпен тіркелген аурушандық көрсеткіші 18 млн. адамды құраса, 2030ж. – 23 млн. адамды құрайды. Ал, инсульттен болатын өлім көрсеткіші 2015 жылы- 6,5 млн болса, 2030жылы 7,8 млн құрайды [176]. Қазақстанда қан айналым жүйесінің аурушандығы соғы 10 жылдықта 1,7 есе артқан. Нерв жүйесінің аурушандығы жалпы аурушандықтың 52%-н құраса, оның ішінде еңбекке қабілетті жастағы тұрғындар арасында 29%-н құрайды. Біздің елімізде инсультпен сырқаттанушылық әр аймақта 1000 адамға шаққанда 2,5-нан 3,7 жағдайды құрайды. Ересек тұрғындар арасында қан айналым жүйесінің аурулары жалпы аурушандықтың 29,7%-н құраса, оның ішінде церебральді инсульт 21,5% құрайды. Қазақстанда инсульттің өлім көрсеткіші әр аймағында шамамен жылына 1000 адамға шаққанда 1,08 жағдайды құрайды. Өлім көрсеткіштерінің ішінде цереброваскулярлық аурулардан қайтыс болғандар 26% құраса, оның ішінде 47,3% еңбекке қабілетті жастағы тұрғындар болып есептеледі [177]. ҚР өлімнің стандартты көрсеткіші еуропалық мемлекеттермен салыстырғанда 2 есе жоғары екені, яғни 100000 тұрғынға шаққанда 867,9 жағдайды құрайды, ал, европа мемлекеттерінде 448,6 оқиғаны түзейді.

Сонымен қатар, инсульт барлық мүгедектік себептерінің ішінде басты орындарға ие бола отырып, емдеуге және медициналық оңалту шараларына мемлекет үшін ауқымды қаражат жұмсауды қажет ететін ауру болып

есептеледі. ҚР мүгедектік көрсеткіші 100000 тұрғынға шаққанда 104,6 жағдайды құрайды [178,179]. Статистикалық мәліметтер бойынша инсульт алған науқастардың 46% алғашқы 1 айында қайтыс болатыны, аман қалғандардың тек 10% ғана еңбекке жарамдылығы сақталса, инсульт алған науқастардың 53% сырттан біреудің көмегіне мұқтаж мүгедектікке ұшырайды, 20% өздігінен жүре алмайды, 30%-нда психоорганикалық синдром дамиды [180].

Тұрғындардың өліміне алып келетін әлеуметтік маңызы үлкен аурулардың бірі қатерлі ісікте екендігі белгілі. Ал, егде және кәрілік топтағы тұрғындардың мүгедектік көрсеткішінің түзелуіне онкологиялық аурулардың қосатын үлес салмағы 25,36% болса, өлім көрсеткішінің түзелуінде олардың алатын үлес салмағы 17,42% жетіп отыр. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысындағы онкологиялық аурулар санының өсуі Созақ ауданында орналасқан уран рудниктерінде жұмыс атқаратын облыс тұрғындары санының жылдан жылға өсуі себеп болуда [181,182]

Еліміздегі демографиялық жағдайды барынша жақсарту және бейінді медициналық көмектің қолжетімділігі мен сапасын арттыру денсаулық сақтау жүйесінің алдында тұрған маңызды міндет болып табылады. Елді мекендердегі тұрғындардың демографиялық жағдайына әлеуметтік маңызы үлкен жүрек-қан айналым жүйесі ауруларынан туындайтын мүгедектік пен өлім оқиғаларының жылдан жылға арта түсуі байқалады.

Көптеген ғылыми зерттеу жұмыстарының нәтижелеріне қарағанда ЖИА тұрғындардың амбулаторлық-емханалық мекемелерге қаралу себептері ретінде жоғары орынды иеленіп отыр.

Соңғы 10 жылдың ішінде ЖИА таралу деңгейі екі есе жоғарылап, мүгедектік көрсеткішінің себебі ретінде бірінші орынды иеленіп тұр. Мүгедектік көрсеткішінің құрамында оның үлес салмағы Республикада 51,3 пайызды құраса, Оңтүстік Қазақстан облысында 52,7 пайызға дейін жетеді, ал, Шымкент қаласында оның үлес салмағы 54-55 пайызға дейін көтеріледі [183]. Сонымен, ЖИА мүгедектік көрсеткіштерінің қалыптасуында негізгі рангалық орын алып отырса, аса үлкен әлеуметтік маңызы бар аурулардың ішінде бірінші рангалық орынды иеленіп отыр [184,185].

Зерттеу нәтижелеріне қарағанда, емдеу-профилактикалық ұйымдар жүйесі осы күнге дейін ЖИА бейінді және сапалы көмекпен және оның қол жетімділігімен қамтамасыз ете алмай отыр. Бұл жағдай әсіресе, емханалық көмек беру жүйесінде нақты орын алған. Амбулаторлық-емханалық ұйымдарда, жедел медициналық жәрдем беру жүйесінде және кардиологиялық орталықтарда аталған кемшіліктердің кеңінен орын алғандығын көрсетеді. Сондықтан, осы ауруларға байланысты медициналық көмек сапасын зерттеудің және орын алған кемшіліктерді шешудің маңыздылығы өте үлкен [186,187].

Ғылыми еңбектерде ауруларға көрсетілетін кардиологиялық медициналық көмек сапасы мен қол жетімділігі әлі де дәрежеде екендігі нақты дәлелдермен көрсетілген [188].

Елімізде қазіргі таңда бастапқы тері арқылы коронарлық тамырлық емшара өткізу мүмкіндігі бар 27 орталық жұмыс жасаса, оның ішінде 21 медициналық ұйымдар аптасына 7 күн 24 сағат режимінде көмек көрсетеді [189].

Республикалық электрондық денсаулық сақтау орталығының стационарлық науқастардың электрондық тіркелімінің дерекқорының мәліметі бойынша 2010 жылы жедел коронарлық синдромымен пациенттерде өткізілген тері арқылы коронарлық тамырлық емшаралар саны 1812 құрады, 2017 жылы 12026 дейін ұлғайды. 2010 жылы электрокардиограммада ST сегментінің жедел көтерілуімен миокард инфаркты диагнозымен фибринолиз жүргізу жиілігі стационарлық емдеуден өткендердің жалпы санының 33% - ын құраса, 2017 жылы оның саны 29,5% - ға дейін азайған, дегенмен, ауруханаға дейінгі фибринолитикалық терапияның үлес салмағы 2010 жылғы 27% - дан 2017 жылы 79% - ға дейін өскен. Жіті миокард инфаркты диагнозымен емделген науқастардың 61,3% - жедел жәрдем бригадасымен жеткізілген, 17,3% амбулаториялық-емханалық мекемелердің қызметкерлерінің қатысуымен анықталып, госпитализацияланған, 14,6% басқа медициналық ұйымдардан ауыстырылған, 6,8% науқас өзінің келуімен қабылданған. Жіті коронарлық синдром кезінде шұғыл көмек жүйесін құрудың нәтижесінде жіті миокард инфарктісі кезінде стационарлық өлім - жітім көрсеткішінің 2010 жылғы 15% - дан 2017 жылы 6,9% - ға дейін төмендеді. Дегенмен, тері арқылы коронарлық тамырлық емшара миокард инфарктымен пациенттерге 2010 жылғы 8,5% - дан 2017 жылы 47,2% - ға дейін артқанына қарамастан, ST сегментінің жедел көтерілуімен миокард инфаркты жағдайында 17,4%, ST сегментінің көтерілуінсіз миокард инфарктымен жағдайда 48,2% жағдайда инвазивті ем алмаған. Жедел коронарлық синдром және миокард инфаркты кезінде пациенттердің барынша көп санына қолжетімділігін кеңейту мүмкіндіктері халықтың орналасуының төмен тығыздығымен, елді мекендер арасындағы үлкен қашықтықтармен, солтүстік өңірлердің климаттық ерекшеліктерімен, санитариялық авиацияның уақтылы қолжетімділігімен шектеледі [190].

Қазіргі таңда аймақтық масштабта Қан айналым жүйесі ауруларының әр түріне қарай эпидемиологиялық жағдайды бағалауды мақсат ететін жиынтықты жұмыстардың шектеулі болуынан Денсаулық сақтау жүйесінің қорлармен қамтамасыз ету, демографиялық құрылымы, әлеуметтік – экономикалық даму деңгейлері бойынша ажыратылатын ауылдық деңгейде біліктілік сапасының сипаттамасы мен өзгерістердің тенденциясына бағытталған көптеген сұрақтар шешілмеген күйінде қалуда.

Сонымен, осы күнге дейін Оңтүстік Қазақстан облысында жүрек қан айналу жүйесі ауруларының таралуын және одан туындайтын мүгедектік пен өлім көрсеткіштерін төмендету, кардиологиялық көмектің сапасы мен қол жетімділігін арттыру мәселелері қоғамдық денсаулық саласының ең өзекті мәселелерінің бірі болып отыр.

Жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы бойынша облыстық, аудандық деңгейде қан тамыр жүйесі

ауруларының эпидемиологиялық жағдайы және қорлармен қамтамасыз етілуінің тиімділігін бағалауға бағытталған зерттеу жұмыстарының қажеттілігі, осы бағытта жүргізілген ғылыми жұмыстардың шектеулі болуына байланысты, алдағы уақытта ұйымдастыру жұмыстарын жетілдіруге және қайта өңдеуге жол ашатындықтан, кардиология саласындағы өзекті мәселелерді шешуде маңызды орын алып отыр [191,192].

ЖИА таралуын және асқынуын төмендету, кардиологиялық көмектің сапасын арттыру мәселесін шешу, стационарлық кардиологиялық көмекті жетілдіру мәселесімен тұрақты айналысып, сырқаттылық, мүгедектік, өлім оқиғаларына әлеуметтік-гигиеналық мониторинг жүйесін орнату қажет. Сондықтан, біздің мақсатымыз - жүрек қан айналу жүйесі ауруларының алдын алу шараларын одан ары жақсартып, Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарына кардиологиялық көмекті жетілдіру болып табылатынын көрсетті [193].

«Елбасымыз – ұлт көшбасшысы Н.А. Назарбаевтың Қазақстанның халқына 2018 жылғы қыркүйек айындағы жолдауының негізгі маңызды бағыттарына медицина саласының, оның ішінде шалғайдағы ауыл тұрғындарына медициналық көмек көрсету сапасын күшейту және алғашқы медициналық көмектің қолжетімділігін арттыру керектігін нақты айқындап берген болатын. Еліміздің демографиялық көрсеткіштерінің, яғни тұрғындардың саны (18млн-нан аса тұрғын) мен олардың өмір сүру ұзақтығының (72,5 жасқа жетті) артуы - медициналық көмекке сұраныстың артуына ықпал етеді. Елбасы, алдына қойған әлемнің 50 бәсекеге қабілетті, ары қарай 30 дамыған елдер қатарына Қазақстанның енуі бойынша міндетті жүзеге асыру үшін бастапқы мақсат - халық денсаулығы болып саналатынын, ал денсаулық сақтау саласындағы басты басымдық - алғашқы медициналық көмекті дамыту екенін нақтылап көрсетті [194]. Жоғарыда аталғандардың барлығы осы мәселенің өзектілігін анықтап, зерттеу үшін алғышарт болды.

2 ЗЕРТТЕУ МАТЕРИАЛДАРЫ МЕН ӘДІСТЕРІ

Зерттеу бағдарламасының негізін тұрғындардың денсаулығын анықтаудың кешенді әдісі түзеді. Ғылыми зерттеу жұмысы Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық Қазақ-Түрік Университетінің гранттық қаржыландырылатын ғылыми-зерттеу жобаларының аясында «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан халыққа біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» атты жоба 23.06.2015 жылы №15/1164 нөмірімен тіркеліп, 01.04.2015ж. - 01.04.2017ж. аралығында Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының аудандары мен қалаларының жергілікті амбулаториялық-емханалық мекемелерінде жүргізілді.

Ғылыми зерттеу жұмысын жүргізу үшін этикалық рұқсатнама Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің этикалық комитетінен алынды (29.10.2015ж. №9а хаттама). Зерттеу жүргізілген барлық респонденттерден зерттеуге қатысу үшін ақпараттандырылған келісім алынды. Барлық деректер базаға кодталған түрінде енгізілді.

Зерттеу нысаны ретінде егде және қарт жастағы респонденттерді БДҰ (1982ж) критеріі бойынша 60 жас - егде жасқа өтудің шекарасы, 65 жас - егде жас индикаторы, 60-74 жас-егде жас, 75-89 жас- қарттық жас, 90 жасынан асқан шақ - ұзақ өмір сүрушілер ретінде жіктеп алынды. Сонымен қатар, еңбек ресурстарын экономикалық көзқарас тұрғысынан талдағанда халық топтары мынандай 3 топқа ажыратылды: 1) еңбекке қабілетті жасқа дейінгілер, 2) еңбекке қабілетті жастағылар және 3) еңбекке қабілетті жасынан асқандар. Негізінде еңбекке қабілетті жастағы (жұмысшы жасы) топқа ерлер 16-59 жаста және әйелдер 16-54 жаста кіреді, 3) еңбекке қабілетті жасынан асқандар тобына 60 жасынан асқан тұрғындар біріктірілді. Бұл жіктеме халықаралық тәжірибеде қабылданған. Бұдан басқа, сан алуан жіктемелер бар, бірақ олар көпшілік тарапынан мақұлданбаған. Біз өз зерттеулерімізде көрсетілген жіктемелерді басшылыққа аламыз [195]. Зерттеудің іріктеме жиынтығы біріншілік медициналық құжаттамадан – амбулаторлы карталар, ауру тарихтарының көшірмелері, зертханалық -аспаптық тексеру нәтижелері, арнайы дайындалған сауалнамалар көмегімен егде және қарт жастағы тұрғындарды сұрастырудан алынған көшірмелер мәліметтері бойынша зерттелді.

Зерттеу базаларын мемлекеттік сипаттағы денсаулық сақтау ұйымдары құрады. Аталған мекемелер тұрғындарға әртүрлі емдеу-диагностикалық және реабилитациялық шараларды мемлекеттік бағдарлама аясында жүзеге асырады.

Материалдарды өңдеу және жүйелеу аурулардың халықаралық статистикалық классификациясын қолдана отырып жүзеге асырылды. (ДДҰ Х рет қайта қарастырылған классификациясы, 1995 жыл). Зерттеу жұмыстары 5 кезеңде жүзеге асырылды (кесте 2).

Кесте 2 – Зерттеу бағдарламасы

Бағдарламаны жүзеге асыру кезеңі	Зерттеу базасы	Бақылау әдісі мен деректер жинау	Деректер көзі	Зерттеу көлемі
1999-2017 ж.ж. сырқаттылық (аурушаңдық), мүгедектік, өлім көрсеткіштерінің негізгі медициналық-статистикалық заңдылықтарын анықтау	Мемлекеттік статистикалық басқарма. Денсаулық сақтау министрлігінің медициналық хабардарлық сараптамалық орталықтары	Жалпылама, бір уақыттағы бақылау, деректердің көшірмесін жасау, ретроспективті сараптама	Статистикалық есеп беру формалары: Ф·12, 30, С-42, С-51, 2-РСН, РМАСО – ның медициналық статистикалық жиынтықтарының жылдық шығарылымдар, амбулаторлық науқастың медициналық картасы(Ф-025/у).	Құжаттардың 500 данасы
Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың әлеуметтік-гигиеналық сипаттамасы.	Аудандық орталық ауруханалар, емханалар мен ауруханалар.	Таңдамалы, бір мезеттік социологиялық зерттеу.	Арнайы құрастырылған әлеуметтік сауалнамалар.	2481 сауалнама
Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың ӨСС бағалау	Аудандық орталық ауруханалар, емханалық бөлімдер	Таңдамалы, бір мезеттік социологиялық сауалнама көмегімен зерттеу	Халықаралық стандартталған, ДДСҰ SF – 36 формадағы сауалнамасы	791 сауалнама
ОҚО тұрғындарына көрсетілетін кардиологиялық қызмет жүйесінің негізгі қорлармен қамтамасыз етілуін ұйымдастыру тиімділігін бағалау.	Облыстық тамырлық орталықтар мен бөлімшелер, Емдеу-профилактикалық ұйымдарында ашылған бөлімшелер	Көп себепті математикалық модельдеу әдісі	Статистикалық есеп беру формалары	1ОҚО эндоваскулярлық орталық, 4аудандық ауруханалар Түркістан, Сарыағаш аудандық денсаулық ұйымдары
Егде жастағы тұрғындардың денсаулығын күшейтуге бағытталған ұсыныстарды құрастыру	Қ.А.Ясауи атындағы халықаралық қазақ-түрік университеті	Материалдарды жинақтау	Зерттеу материалдарын жариялау	Мақалалар, тезистер, баяндамалар.

Оның бірінші кезеңінде Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы аудандары тұрғындарының жалпы, алғашқы емханалық ұйымдарға қаралу деректері бойынша құрастырылған сырқаттылық көрсеткіштерінің ресми материалдары зерттелді және оның сарапталуы барысында анықталған заңдылықтары байқалды. Емдеу профилактикалық ұйымдарындағы (ЕПҰ) аурулардың арасындағы жүрек ишемиясы мен цереброваскулярлы аурулардың өлім көрсеткіштеріне тигізетін әсерін бағалау жүргізілді. Сонымен қатар, тұрғын халықтардың арасында қалыптасқан мүгедектік, өлім-жітім оқиғалары зерттеліп, оның облыс халқының табиғи өсіміне тигізетін әсеріне баға берілді.

Зерттеу жұмысы кезеңдете отырып, сатылап орындалды. Оның барысында 2 - суретке сәйкес жеке заманауи әдістер қолданылды, оның ішінде, әлеуметтік-гигиеналық, математикалық модельдеу, медициналық-статистикалық, социологиялық, сараптамалық әдістер [196-198] қолданылды.



Сурет 2 - Зерттеу дизайны: бір мезетті аналитикалық (көлденең зерттеу)

Зерттеу іріктемесінде ОҚО аудандық, қалалық емханаларға тексерілуге келген тұрғындары мен орталық қалалық және аудандық ауруханалардың кардиологиялық бөлімшелерінде жүрек қан айналым жүйесі аурулары мен ерте оңалту орталықтарында бас миының ишемиялық типті инсультін басынан өткерген тұрғындардың қауіп факторларымен қатар, емделуге келген егде және қарт жастағы тұрғындардан тұратын бастапқы респонденттер 2481 адамнан қалыптасты. Алғашқы іріктеу тобындағы респонденттер арасында ДДҰ арнайы дайындаған халықаралық әлеуметтік Sf36 сұрақнамаларын қолдана отырып, денсаулық сапасы туралы мәліметтер алынды. Зерттеу барысында сауалнамаға емделген кезінде хирургиялық отаға түскен, психоорганикалық ауытқулары байқалған, өзіне-өзі қызмет көрсетуге мүмкіндігі жоқ ауыр сырқаты бар адамдар сауалнамаға жауап беруге 3 суретке сәйкес қатыстырылмады.



Сурет 3 - Сауалнама жүргізуде алынған респонденттердің іріктелуі

Зерттеудің бірінші кезеңінде зерттеу базасы ретінде мемлекеттік статистикалық басқарманың және ҚР Денсаулық сақтау министрлігінің медициналық хабардарлық сараптамалық орталығы және аудандық орталық ауруханалардың емханалық бөлімдері қарастырылды. Бақылау бір мезеттік, жалпылама түрде жүзеге асырылды. Оның барысында деректердің көшірмелері жасалып, оларға ретроспективті сараптама жүргізілді.

Деректі материалдар көзі ретінде №12, 30, С-42, С-51, 2-РСН және Республикалық медициналық статистикалық жиынтықтардың жыл сайынғы шығарылымдары қолданылды. Деректерді жинау арнайы зерттеу карталарына деректі материалдардың көшірмесі түсірілді және науқастардың амбулаторлық 500 дана карталары алынды. Репрезентативтік заңдылықтарын қамтамасыз ету мақсатында ҚР Денсаулық сақтау даму министрлігінің, облыстық статистика басқармасы дайындаған ақпараттық-сараптамалық және статистикалық жинақтарының мәліметтері қолданылды.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысында тұратын еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындар арасындағы өлім, сырқаттанушылық және мүгедектік көрсеткіштерінің деңгейі мен құрылымына салыстырмалы талдау жүргізілді.

Зерттеудің екінші кезеңінде егде жастағы тұрғындардың әлеуметтік-гигиеналық сипаттамасы жүргізілді. Олардың өз денсаулығына көзқарасы мен оған берген бағасы анықталды. Зерттеу базасы ретінде аудандық орталық ауруханалар, емханалар қарастырылды. Зерттеу таңдамалы бір мезеттік бақылау арқылы жүзеге асырылды. Бұл зерттеу жұмысын арнайы құрастырылған сауалнамаларды қолдана отырып, таңдамалы әдіспен, бір мезетте іске асырылды. Оның барысында нақты сұрақтардан тұратын 2481 сауалнама қолданылды. Зерттелушілердің денсаулық және әлеуметтік жағдайын бағалау үшін арнайы сауалнамада мынадай мәліметтер зерделенді: а) өзін-өзі күту мүмкіндігі; б) әлеуметтік белсенділік, в) аурушандық бойынша денсаулық жағдайын бағалау; г) медициналық көмекке жүгіну жиілігі. Өзін-өзі қамтамасыз ету мүмкіншілігі бойынша: 1. Тұрған бөлмесін жинау; 2. Есік алдында, саябақта жұмыс істеу; 3. Су, отын дайындау; 4. Кір жуу, тігін тігу; 5. Тамақ дайындау; 6. Үйдің- жай жөндеу; 7. Дәрі-дәрмек, азық-түлікті өзі алып келуі. Өзін өзі күту мүмкіндігі бойынша бағалау 7-5 белгі -жақсы, 4-2 - қанағаттанарлық, 1-0 - нашар. Әлеуметтік белсенділігін бойынша: 1. Еңбек етуді жалғастыруда; 2. Қоғамдық жұмысқа қатысады; 3. Туысқандармен, көршілермен белсенді қатынасады; 4.Газет, журнал оқу, теледидар көру; 5. Өртүрлі қызығушылықта. Әлеуметтік белсенділігін бағалау бойынша бағалау - 5-4 белгі - жақсы, 3-2 - қанағаттанарлық, 1-0 - нашар. Аурушандық бойынша денсаулық жағдайын бағалау бойынша: 1.1. Көңіл-күйім жақсы болуына байланысты медициналық көмекті қажет етпедім; 1.2. Тек қана жіті ауруларға көмек сұрадым - Жақсы - 5 балл; 2.1. Медициналық көмекке бір немесе бірнеше созылмалы аурулар болуына байланысты жүгіндім; 2.2. Медициналық көмекті қажет етпейтін созылмалы ауруларым болды - Қанағаттанарлық - 4 балл; 3.1. Медициналық көмекке бір немесе бірнеше созылмалы аурулар түрі болуына байланысты жүгіндім- 3.2. Медицина қызметкерлерінің көмегін талап етпейтін

созылмалы аурулар асқынуы болды - Нашар - 3 балл; 4.1. Емдеу мекемелеріне баруға мәжбүр еткен созылмалы ауруларының асқынуы болды. 4.2. Медициналық қызметкерлердің көмегі жәрдем етпейтін созылмалы аурулардың жиі өршуі болды - Өте нашар - 2 балл. Барлық жиынтық бойынша қорытындысы 17-14 - жақсы; 13-8 - қанағаттанарлық, 8 балдан төмен - нашар. Осы аталған көрсеткіштер зерттеу барысында қарастырылды [199-201].

Егде және қарт жастағы тұрғындардың жастық және гендерлік ерекшеліктеріне қарай ӨСС салыстырмалы баға берілді. Еңбек ету жасынан асқан созылмалы бейэпидемиялық аурулары бар тұрғындардың ӨСС осы әлеуметтік топтың ерекшеліктеріне сай өңделген SF-36 сауалнамасын қолдану арқылы бағаланды. Оған аудандық орталық ауруханалар мен емханаларда тексерілген, емделген егде және қарт жастағы тұрғындардан 791 сауалнама деректері жиналды. Таңдамалы бір мезеттік социологиялық зерттеу сауалнама әдісімен жүзеге асырылды. 2017 жылы Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы аймағының 60 жастан асқан созылмалы аурулармен сырқаттанатын тұрғындарының ӨСС бағалау мақсатында медициналық-әлеуметтік сауалнама жүргізілді. Зерттеу нәтижесінде созылмалы аурулармен сырқаттанатын егде және қарт жастағы тұрғындардың ӨСС едәуір төмендейтіні анықталды. Тұрғындардың созылмалы аурулары, жасы, тұрақты мекен жайы ӨСС тікелей өзара әсер етеді. Емдеу нәтижесінің тиімділігінің негізгі көрсеткіші - науқастың ӨСС көрсеткіштерінің жоғарылауымен білінеді.

ДДҰ мәліметтеріне орай орташа әрбір егде жастағы тұрғын 2 созылмалы аурумен, ал, қарт жастағы тұрғындар 3 және одан көп созылмалы аурумен сырқаттанады. Жас ұлғайған сайын негізінен жүрек қан тамыр жүйесі аурулары, қантты диабет, онкологиялық, цереброваскулярлық және тірек қимыл жүйесінің ауруларына жиі шалдығады. Егде және қарт жастағы тұрғындардың кез келген аурудың ағымы өте ауыр өтеді және емге өте қиын беріледі. Созылмалы аурулар өз кезегінде егде және қарт жастағы тұрғындардың ӨСС едәуір төмендетеді. Емнің тиімділігін бағалау үшін, клиникалық – лабораториялық тексерулермен қатар, пациенттің жалпы жағдайы мен субъективті сезімдерін бағалау маңызды болып есептеледі. Сондықтан, емдеу тиімділігі мен емдік реабилитациялық бағдарламаларды жоспарлауда ӨСС зерттеу өте маңызды болып есептеледі. ӨСС бағалау үшін қолданылатын сауалнамалардың тиімділігін бағалау егде және қарт жастағы тұрғындар үшін ең тиімдісі - SF36, яғни Халықаралық стандартталған сауалнама SF 36 сауалнамасы екені дәлелденді.

2017 жылы егде және қарт жастағы тұрғындар арасында жүргізілген көлденең обсервациялық социологиялық зерттеу жұмысы стандартталған халықаралық SF-36 сауалнамасын қолдану арқылы жүзеге асырылды. Таңдау көп сатылы типологиялық және кездейсоқ жолмен жүргізілді. Типологиялық әдіспен Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының 7 ауданының, оның ішінде: Түркістан ауданы, Ордабасы, Отырар, Төлеби, Мақтарал, Қазығұрт, Сайрам, Арыс, Созақ, Шардара, Сарыағаш аудандары мен Түркістан және Кентау қаласы тұрғындары қамтылды. Таңдалған аудандарда отбасылық және

аудандық орталық емхана әлеуметтік сауалнама жүргізу үшін базалық орталық ретінде қарастырылды. Таңдау санын есептеу Epi-info (version 2.2.2.182, Epi Data Association, Odense, Denmark) ақпараттық есептеу бағдарламасы арқылы есептелді, зерттелушілер жасы мен жынысы бойынша репрезентативті болып табылады. Респонденттерді қосу критерийлері: 60 жас және одан асқан жастағы қала мен ауылда өмір сүретін ерлер мен әйелдер. Қосуға болмайтын критерийлер: 60 жасқа дейінгі тұрғындар және өз еркімен сауалнамадан бас тартқан тұрғындар. Сауалнаманы бастаудың алдында респонденттерге зерттеу мақсаты, міндеті және сауалнама әдістері, сонымен қатар, алынатын нәтижелері түсіндірілді. Сұхбатты жүргізу алдында респонденттердің жазбаша келісімі алынды. ӨСС бағалау үшін SF-36 сауалнамасын әлеуметтік топтың ерекшеліктеріне сай өңделді.

ӨСС бағалау әдісі. Нәтижелерді өңдеу:

Сауалнаманың 36 бөлімнен 8 бірлікке біріктірілген: физикалық қызмет, рольдік жұмыс, ауырсынуы, жалпы денсаулық, өміршеңдік, әлеуметтік қызмет, эмоциялық жағдай және психикалық денсаулық көрсеткіштері. Әр бірліктің көрсеткіші 0 және 100 аралығында бағаланады, егер 100 балл жинаса толыққанды дені сау болып есептеледі, әр бірлік негізгі екі көрсеткішті түзеді: адамның рухани және физикалық әлеуеті.

Сандық баллмен мына төмендегі көрсеткіштер бағаланады:

1. **Физикалық жұмыс істеуі (ФЖ) (Physical Functioning - PF)** - күнделікті кездесетін физикалық жүктемелер (өзін өзі күту, жүру, баспалдақпен көтерілу, жүктерді көтеру және т.б.) көлемі, денсаулығына байланысты шектелмейді (тікелей критерий). Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, адамның денсаулығына байланысты физикалық белсенділігі едәуір шектелгенін куәландырады.
2. **Рөлдік жұмыс істеуі, физикалық жағдайына байланысты (Role-Physical Functioning - RP)** - денсаулығына байланысты күнделікті қимыл әрекетін орындауы. Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, физикалық жағдайына байланысты күнделікті әрекет белсенділігі едәуір шектелгенін куәландырады.
3. **Ауырсыну қарқыны (Bodily pain - BP)** және оның күнделікті іс әрекеттерді орындауға әсері, оның ішінде үйдегі және үйден тыс жұмыс түрлері де кіреді. Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, ауырсынуға байланысты пациенттің белсенділігі едәуір шектелгенін куәландырады.
4. **Жалпы денсаулығы (General Health - GH)** – науқастың сұрастыру кезіндегі жалпы жағдайын және емнің тиімділігін бағалау. Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, денсаулық жағдайының төмендігін куәландырады.
5. **Өмірлік белсенділік (Vitality - VT)** адамның өзін өзі толық күшті және дені сау екенін сезіну. Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, пациенттің шаршауынан өмірлік белсенділігінің төмендегенін куәландырады.
6. **Әлеуметтік қызмет етуі (Social Functioning - SF)**, физикалық және эмоциялық жағдайына байланысты әлеуметтік белсенділігінің (қарым қатынас) шектелуі. Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, физикалық және

эмоциялық жағдайының төмендеуінен әлеуметтік байланыстардың едәуір шектелгенін куәландырады.

7. **Рольдік жұмыс істеуі, эмоциялық жағдайына байланысты (Role-Emotional - RE)** Эмоциялық қиындықтарға байланысты күнделікті жұмыс істеудің шектелуі (бір жұмысты орындау үшін көп уақыт жұмсау, жұмыс нәтижесінің азаюы, жұмыс сапасының төмендеуі және т.б.). Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, адамның эмоциялық жағдайына байланысты, күнделікті жұмыс орындау қабілетінің шектелгенін куәландырады.
8. **Психикалық денсаулық (Mental Health - МН)**, оңтайлы эмоциялық көрсеткіш, депрессия, үрей. Осы бірлік бойынша төмен көрсеткіш, депрессия, үрейлі уайымдаулар, психикалық қолайсыз жағдайларды куәландырады.

Барлық бірлік екі көрсеткішке біріктіріледі. «Денсаулықтың физикалық құрамдасы» және «Денсаулықтың психологиялық құрамдасы»:

1. Денсаулықтың физикалық құрамдасы (Physical health - PH)

Кіретін бірліктер:

- Физикалық жұмыс істеуі.
- Рольдік жұмыс істеуі, физикалық жағдайына байланысты.
- Ауырсыну қарқыны.
- Денсаулықты жалпы жағдайы.

2. Денсаулықтың психологиялық құрамдасы (Mental Health - МН)

Кіретін бірліктер:

- Психикалық денсаулық.
- Рольдік жұмыс істеуі, эмоциялық жағдайына байланысты.
- Әлеуметтік қызмет етуі.
- Өмірлік белсенділік.

«Денсаулықтың физикалық құрамдас бөлігі (Physical health - PH)» және «Денсаулықтың психологиялық құрамдас бөлігі (Mental Health - МН)»

Z-мәндерді сегіз бірлік бойынша мына формуламен есептеңіз:

$$PF-Z = (PF - 84,52404) / 22,89490 \quad (1)$$

$$RP-Z = (PP - 81,19907) / 33,797290 \quad (2)$$

$$BP-Z = (BP - 75,49196) / 23,558790 \quad (3)$$

$$GH-Z = (OH - 72,21316) / 20,16964 \quad (4)$$

$$VT-Z = (VI - 61,05453) / 20,86942 \quad (5)$$

$$SF-Z = (3P - 83,59753) / 22,37642 \quad (6)$$

$$RE-Z = (PE - 81,29467) / 33,02717 \quad (7)$$

$$MH-Z = (MH - 74,84212) / 18,01189 \quad (8)$$

«Денсаулықтың физикалық құрамдас бөлігі» көрсеткішінің мәндерін мына формула буюйынша есептеңіз:

$$\begin{aligned} \text{PHsum} = & (\text{PF-Z} * 0,42402) + (\text{RP-Z} * 0,35119) + (\text{BP-Z} * 0,31754) \\ & + (\text{SF} * -0,00753) + (\text{MH-Z} * -0,22069) + (\text{RE-Z} * -0,19206) + \\ & (\text{VT-Z} * -0,02877) + (\text{GH-Z} * -0,24954) \end{aligned} \quad (9)$$

$$\text{PH} = (\text{PHsum} * 10) + 50 \quad (10)$$

«Денсаулықтың психологиялық құрамдас бөлігі» көрсеткішінің мәндерін мына формула буюйынша есептеңіз:

$$\begin{aligned} \text{MHsum} = & (\text{PF-Z} * -0,22999) + (\text{RP-Z} * -0,12329) + (\text{BP-Z} * -0,09731) \\ & + (\text{SF} * 0,26876) + (\text{MH-Z} * 0,48581) + (\text{RE-Z} * 0,43407) \\ & + (\text{VT-Z} * 0,23534) + (\text{CH-Z} * -0,01571) \end{aligned} \quad (11)$$

$$\text{PH} = (\text{MHsum} * 10) + 50 \quad (12)$$

Нәтижелер 8 бірліктің балдық бағалауымен есептеледі, яғни неғұрлым жинаған баға жоғары болса, соғұрлым ӨСС жоғары деп есептелді [202].

Зерттеудің төртінші кезеңінде емдеу профилактикалық ұйымдарындағы (ЕПҰ) аурулардың арасындағы жүрек ишемиясы мен цереброваскулярлы аурулардың таралуы және өлім көрсеткіштеріне тигізетін әсерін бағалау жүргізілді. Жүрек қан тамыр жүйесі ауруларымен науқастарға көрсетілетін медициналық көмекті жетілдіру бағдарламасы енгізілгенге дейінгі және кейінгі кезеңді бағалау үшін 2015 жылдың, сосын 2 жылдан кейін, яғни Бағдарлама тәжірибеге енгеннен кейін 2017 жылдың көрсеткіштеріне салыстыру жұмыстары жүргізілді. Осы әдісті қолдану арқылы тексерудің арқасында жүрек қан тамыр жүйесі ауруларынан туындайтын өлім көрсеткішін салыстыра отырып, кардиологиялық көмекті жетілдіру мен мамандармен қамтамасыз етілуін бірінші кезекте қажет ететін аудандар қатары анықталды.

Зерттеудің бесінші кезеңінде егде және қарт жастағы тұрғындардың денсаулығын күшейтуге бағытталған ұсыныстар құрастырылды. Қол жеткізген нәтижелердің көмегімен ғылыми-тәжірибелік журналдарда мақалалар, тезистер жарияланды, диссертациялық жұмыстың негізгі бөлімдері жазылды.

Зерттеу нәтижелерін статистикалық өңдеу

Жинақталған зерттеу материалдарын статистикалық өңдеу және сараптау «Statistika 10,0» және «Excell» компьютерлік бағдарламаларды пайдалану арқылы жүзеге асырылды. Бұл абсолютті, салыстырмалы (қарқындылық, экстенсивтік көрсеткіштері және динамикалық қатар көрсеткіштері) және орташа шамаларды; айырмашылықтардың статистикалық шынайылығын (Стьюдент критерийі); іріктеменің репрезентативтілігін (көрнекілігі) қамтамасыз етуге жол ашты. Алынған нәтижелердің өзара байланыстарын

анықтау үшін Спирмен және Пирсон корреляциялық талдау әдістері көмегімен жүзеге асырылды. Көп факторлы математикалық модельдеу әдісінің көмегімен әртүрлі басқару жүйелерінің тиімділігін бағалауға мүмкіндіктер ашылды. Математикалық модельдеу әдісінің объективтілігі үшін 2015-2017жж. аралығында аудандық әкімшіліктерде «Қан тамыр ауруларымен сырқаттанатын науқастарға көрсетілетін медициналық көмекті ұйымдастыруды жетілдіру» атты мемлекеттік бағдарламаның аясында жүзеге асырылған іс шаралардың тиімділігін зерттеу жүргізілді.

Таңдамалы жиынтықтың ең төменгі көлемі арнайы формуланың көмегімен есептелді.

$$n = N \cdot X_t / N_x + \sigma^2 \cdot t^2, \quad (13)$$

бұл жерде: n – жиынтықтың қажетті көлемі;

N – басты жиынтықтың шамасы;

σ – орташа квадраттық ауытқу;

t – шынайылық коэффициенті, ал 1,96 тең;

Δ – жиынтықтың шектелген қателігі, егер σ мен Δ ертеден анықталмаса және оның ең жоғары шамасы берілсе ($r=0,5$; $\Delta=0,05$).

Материалдарды статистикалық өңдеуде IBM PC және оның арнайы статистикалық бағдарламасы қолданылды. Егде жастағы тұрғындардың әлеуметтік-гигиеналық мінездемесін жасауда және оларға көрсетілетін медициналық көмекті ұйымдастыру жағдайын сипаттауда экстенсивтік және интенсивтік шамалар қолданылды. Орташа, салыстырмалы көрсеткіштер пайдаланып, орташа квадраттық ауытқулар мен репрезентивтік ауытқулар есептелді. Көрсеткіштердің айырмашылығын анықтау үшін t – Стюдент критеріі қолданылды. Бұдан басқа, Оңтүстік Қазақстан облысында тұратын еңбекке қабілетті және егде жастағы адамдар арасындағы өлім, сырқаттанушылық және мүгедектік көрсеткіштерінің деңгейі мен құрылымына салыстырмалы талдау жүргізілді. Осы мақсатта ҚР Денсаулық сақтау даму министрлігінің, облыстық статистика басқармасы дайындаған ақпараттық-сараптамалық және статистикалық жинақтарының мәліметтері қолданылды. Жоғарыда айтылған денсаулық көрсеткіштерінің негізінде динамикалық қатарлар құруға және динамикалық қатарлардың арнайы көрсеткіштерін есептеуге жол ашты: оның ішінде, абсолюттік өсім, өсу (төмендеу) қарқыны, өсу (төмендеу) және көрнекілік көрсеткіші есептелді.

Әртүрлі көрсеткіштердің өзара байланысы корреляциялық талдау және Спирмена (r) рангтық корреляциясы көмегімен есептелді, критерий бойынша байланыстар бағаланды: күшті – $r = 0,7$ және одан жоғары, орта- $r = 0,3 - 0,7$, әлсіз – $r = 0,3$ және төмен. Байланыстың бағдарлануы корреляция коэффициент белгісі бойынша бағаланады. Нөлдік гипотезаны $p=0,05$ болғанда ғана есептейді.

3 ЗЕРТТЕУ НӘТИЖЕЛЕРІ

3.1 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың облыс тұрғындары құрамындағы үлес салмағы

ҚР тұрғын халқының жалпы санының ұлғаю динамикасына қарамастан, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың үлес салмағы соңғы жеті жылда тек қана 2010 ж. 10,78%-дан 2017 ж. 12,34%-ға дейін өсті.

2018 жылдың 1 - қаңтарындағы жүргізілген санаққа қарағанда Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысында 14 аудан және 6 қала (Кентау, Түркістан, Жетісай, Арыс, Шымкент, Ленгір) бар. Облыс 39,6 мың км-ге тең аумақты қамтып жатыр. 2018 жылдың 1- ақпанындағы мәлімет бойынша Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының халық саны 2962544 адамды құрады, оның ішінде Шымкент қаласында 1 миллионнан астам адам тіркелген. Қарастырылып отырған жылдарда Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының тұрғындар санының артуы бала туылу санының көбеюімен, өлім-жітім көрсеткішінің төмен дәрежедегі көп жылдық тұрақтылығымен, сондай-ақ, тұрғындардың облыс аумағы шегінен тыс қоныс аударуының төмендігімен түсіндіріледі.

2008-2017 жж. кезеңінде облыстың және қала тұрғындарының саны 1,13 есеге өсті, бұл ретте аймақтың өсім қарқыны орта есеппен республикалық деңгейден жоғары бағыт алды. 2008 жылы 2381,6-нан, 2017 жылы 2894,896-ға артты, оның ішінде қала тұрғындары 2008 жылы 856,1-ден 2017 жылы 1317,031-ге артса, ауыл тұрғындары 2008 жылы 1525,6-дан 2017 жылы 1577,785 тұрғынға ғана артқанын көрсетті, яғни ауыл тұрғындарына қарағанда қала тұрғындарының санының айқын жоғарылауы байқалды. Облыс көлемінде қала тұрғындары санының артуы, халықтың ауылдан қалаға қарай қоныс аударуымен сипатталады. Осы уақыт ішінде табиғи шығын 1000 адамға балап есептегенде 30,0 адамды құрады. Ауыл тұрғындарының саны тағы 107,9 мың адамға, яғни 19,2 пайызға қысқарды. Соңғы жылдары облыс тұрғындарының ауылға бағытталған қозғалысының төмендеуі байқалды, бұл ақуал негізінен елде әлеуметтік – экономикалық жағдайдың тұрақсыздығымен және мигранттардың жана орында орналасу қиындығымен байланысты болды. Жалпы халықтық санақ тұрғындар туралы мейлінше нақты мәліметтер беретіндігі мәлім. Қоғамда орын алған 1992-1997 жылдардағы және 2014-2017 жылдардағы экономикалық, әлеуметтік және саяси тоқырау салдары тұрғындар санына, оның құрылымына және орналасуына елеулі әсер етті. Зерттеу барысында (2017 жылы) соңғы жылдары орын алған демографиялық және тұрғындар құрамы туралы жана мәліметтер алу үшін жалпы тұрғындардың 5 пайызын қамтуы арқылы шағын санақ (кесте 3) жүргізілді [203,204].

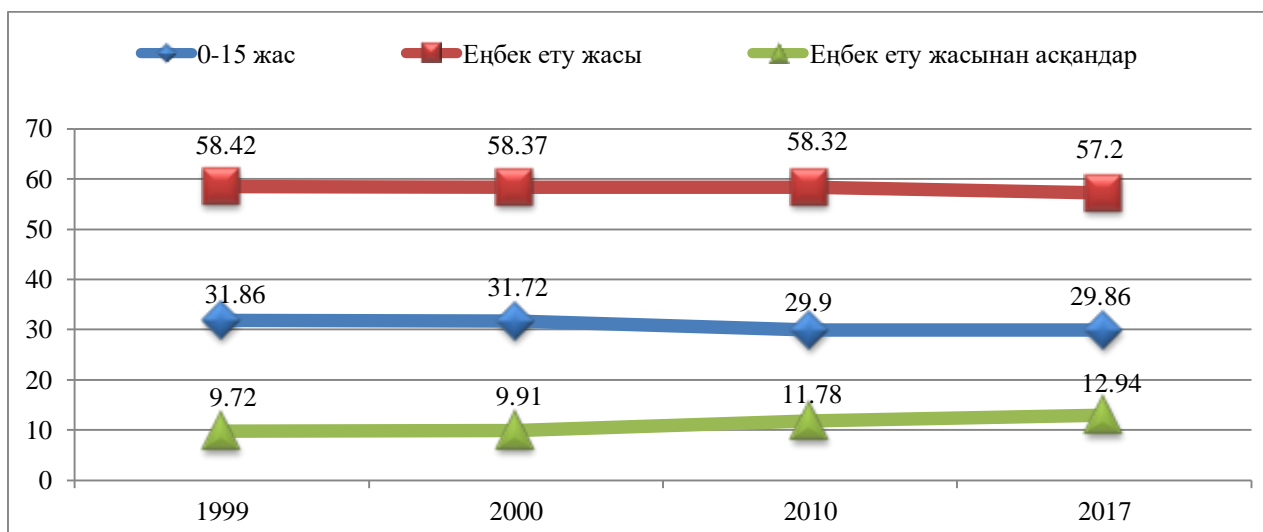
2008-2017жж. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының ауылдық жерлердегі тұрғындардың егде тарту қарқынының ұлғаю сипаты тән. Облыста тұрғындардың жас құрылымында регрессивтік сипат орын алады.

Кесте 3 - ОҚО тұрғындарының 2008-2017 жылдардағы демографиялық ақуалы мен жастық топтар бойынша жіктелуі

Жылдары	Тұрғындардың саны, мың.						Жастық топтар, жылмен есептегенде																	
	барлығы						0-15 жастағылар, %						50 жасынан жоғары, %						еңбек ету жасынан асқандар немесе зейнетке шыққандар,%					
	ОҚО	Шымкент	Бәйдібек	Отырар	Созақ	Шардара	ОҚО	Шымкент	Бәйдібек	Отырар	Созақ	Шардара	ОҚО	Шымкент	Бәйдібек	Отырар	Созақ	Шардара	ОҚО	Шымкент	Бәйдібек	Отырар	Созақ	Шардара
2008	22335	526,1	53,9	56,0	51,2	73,1	29,8	29,5	31,2	31,5	29,9	29,1	19,2	19,3	18,7	18,8	18,9	19,1	11,49	13,4	12,5	12,5	12,6	12,7
2009	2282,5	535,1	54,7	56,3	52,1	74,7	29,9	29,5	30,9	31,3	30,1	29,2	19,2	19,3	18,7	18,9	18,9	19,0	11,62	13,4	12,5	12,5	12,06	12,7
2010	2327,9	542,9	55,5	56,7	53,0	76,2	29,9	29,6	30,7	31,4	30,2	29,2	19,2	19,4	18,8	18,9	18,9	19,1	11,78	13,4	12,5	12,5	12,6	12,7
2011	2379,5	558,6	55,9	57,0	53,9	77,3	29,9	29,6	30,5	31,5	30,1	29,0	19,3	19,4	18,8	18,9	18,9	19,1	11,94	13,3	12,5	12,5	12,6	12,7
2012	2429,6	579,7	56,0	57,8	55,6	78,1	29,8	29,8	30,4	31,4	30,1	29,0	19,3	19,4	18,9	18,8	18,9	19,1	12,10	13,3	12,5	12,5	12,6	12,7
2013	2563,1	628,0	53,5	54,3	54,1	76,4	29,8	30,1	29,8	29,7	29,8	28,9	19,3	19,4	19,0	19,0	19,0	19,2	12,26	13,2	12,6	12,6	12,7	12,8
2014	2622,1	642,9	54,0	55,3	55,5	77,6	29,8	30,2	30,1	30,0	29,9	28,9	19,3	19,3	19,1	18,9	18,9	19,2	12,42	13,2	12,6	12,6	12,7	12,8
2015	2678,3	662,1	54,1	56,3	56,8	78,5	29,8	30,2	30,1	30,1	30,1	28,8	19,4	19,3	19,1	18,9	18,9	19,2	12,58	13,1	12,6	12,6	12,7	12,8
2016	2730,9	681,4	54,0	56,1	57,5	79,2	29,8	30,3	30,2	30,2	30,2	28,8	19,4	19,2	19,1	18,9	18,9	19,2	12,74	13,1	12,6	12,6	12,7	12,8
2017	2875,3	794,8	54,0	56,0	57,7	80,1	29,9	30,3	30,1	30,1	30,2	28,7	19,4	19,2	19,1	18,9	18,8	19,2	12,94	11,4	12,6	12,6	12,7	12,8

2008-2017 жылдары Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының табиғи өсімі 18,56%-ден 23,84%-дейін сәйкес артты. Ал, Шымкент қаласындағы тұрғындардың құрамы үлкен өзгеріске ұшырауда. Бұл мегаполистегі балалардың жалпы тұрғындар арасындағы үлес салмағы 29,5%-дан 30,1% дейін өссе, еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың үлес салмағы 13,4%-дан 11,4% дейін кеміген. Ал, еңбек ету жасындағы тұрғындардың үлес салмағы 57,1%-дан 58,5% дейін жоғарылаған. Бұл өсімнің қалыптасуына тек туылу көрсеткішінің өсуі мен өлім көрсеткішінің төмендеуі алып келген жоқ, сонымен қатар, әлеуметтік маңызы үлкен аурулардан туындайтын аурушандық, мүгедектік және өлім көрсеткіштері деңгейінің төмендеп, тұрғындардың орташа өмір сүру ұзақтығы артуы себеп болды. Алайда, оның негізгі себебі, ішкі миграцияның тоқтаусыз артуы, оның ішінде ауылды жердегі еңбек ету жасындағы тұрғындардың жанұясымен ірі қалаларға қарай ағылуы болып табылады. Әкімшілік аудандардағы демографиялық жағдайдың өзгерістері егде және қарт жастағы тұрғындардың үлес салмағының динамикалық тұрғыда тоқтаусыз ұлғаюы денсаулық көрсеткіштерінің деңгейі мен құрамында да айтарлықтай күрделі және түбегейлі өзгерістерге алып келуде (кесте 11).

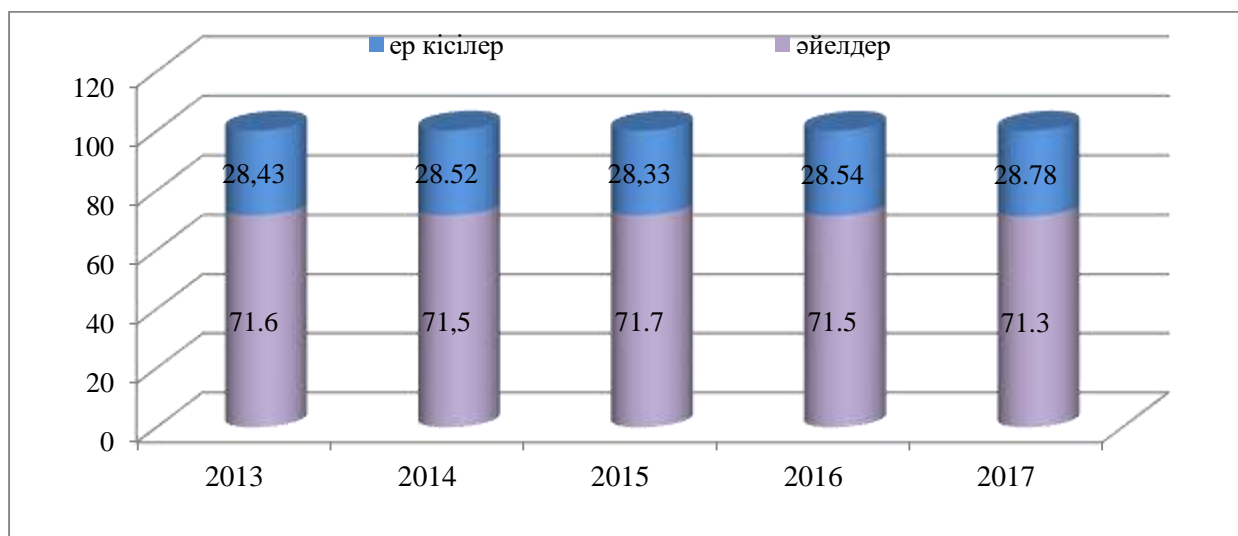
Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының демографиялық сипаттамасы егде және кәрі жастағы (75 және жоғары) азаматтардың үлес салмағының 1999 жылдағы 9,72% - дан, 2010жылы 11,78%-ға, ал, 2017 жылы 12,94% - ға дейін өсуімен сипатталады. Ал, осы кезеңде еңбек ету жасындағы тұрғындардың үлес салмағы 1999 жылдағы 58,42% - дан, 2010жылы 58,32%-ға, ал, 2017 жылы 57,2% - ға дейін -1,22%-ға кемісе, 0-15 жастағы балалар мен жасөспірімдердің үлес салмағы 1999 жылдағы 31,86% - дан, 2010жылы 29,9%-ға, ал, 2017 жылы 29,86% - ға дейін 2,0% төмендепті. Сонымен бірге, еңбекке қабілетті жасынан асқан ауыл тұрғындарының абсолюттік саны салыстырмалы түрде біршама өсті деп айтуға болады (4-сурет).



Сурет 4 – Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының құрамындағы егде (65-74) және кәрілік (75 және жоғары жас) жастағы тұлғалардың үлес салмағының даму бағыты (% есептегенде)

Егде және қарт жастағы тұлғалардың жыныстық ерекшеліктері әйелдердің басымдылығымен сипатталды. Сондай-ақ, бірыңғай жастағы 1000 ер адамға есептегенде әйелдер санының үнемі өсім беруі байқалады. 2009 жылы 1000 ер адамға 1164 әйел саны тура келсе, ал 2017 жылы 1000 ер адамға 1167 әйел адамдар саны анықталды.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облыстық статистика және ақпараттық басқармасының деректері бойынша ерлер мен әйелдердің жыныстық құрылымындағы егде жастағы адамдар арасында әйелдердің айтарлықтай басымдығымен айқындалады. Аталған әлеуметтік топтың жыныстық ерекшеліктерінің арасында әйелдердің орташа үлес салмағы 71,3% құраса, ерлердің үлесі 28,78% теңесті(5-сурет).

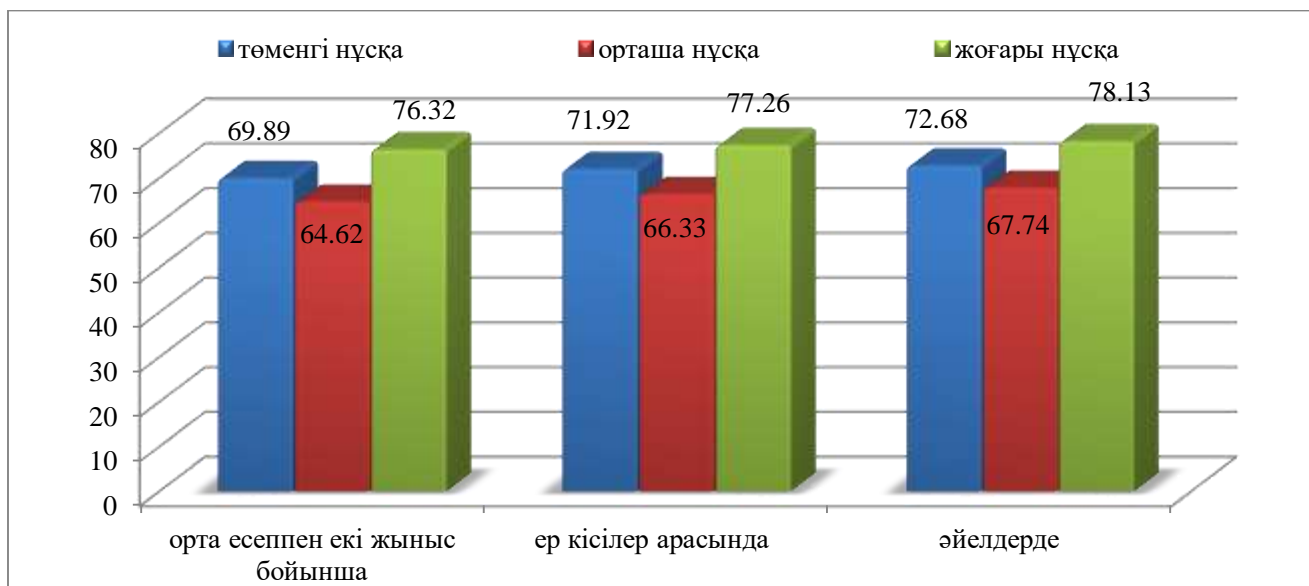


Сурет 5 - Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысындағы егде жастағы тұрғындардың гендерлік құрамы (2013–2017 жж.).

Орта есеппен 2017 жылы егде және қарт жастағы 1000 ер адамға балап есептегендегі әйелдердің саны 60-64 жас аралығында - 1408,2 әйелге сәйкес келді, ал, 65-69 жас аралығында тиісінше – 1710,4 әйел болса, 70 жасынан жоғары – сәйкесінше 2393,8 әйелден келді.

Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың жыныстық құрылымы әйелдердің басымдылығымен сипатталды. Сонымен қатар, соңғы жылдар аралығындағы динамикада сәйкес жастағы 1000 ер адамға есептегенде әйелдер санының абсолюттік өсімі көрініс көрсетеді.

Облыстық тұрғындардың өмір сүруінің динамикалық мәліметтеріне сүйене отырып, жүргізілген болжам бойынша 2025 жылға қарай әлеуметтік-экономикалық даму нұсқаларына негізделген демографиялық болжамдар нұсқаларына байланысты туу кезінде күтілетін өмір сүру ұзақтығы, болжамның төменгі нұсқасы бойынша – 69,89 (ерлерде – 64,62, әйелдерде - 76,32), орта нұсқа бойынша – 71,92 (66,33 және 77,26 тиісінше), жоғары нұсқа бойынша - 72,68 (67,74 және 78,13 тиісінше) 6- суретке сәйкес құрайды.



Сурет 6– Егде жастағы тұрғындардың болжамды орташа сүру ұзақтығы (жылмен есептегенде)

2018 жылы Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облыстық ақпараттық - статистика басқармасының деректеріне қарағанда егде және қарт жастағы тұрғындар саны 2020 жылға қарай – 14,19% (болжамның төменгі деңгейі), 2030 жылға қарай - 16,78% жетеді деп күтіледі.

Демографиялық жүктеме коэффициенті егде және қарт жастағы халық санының артуы есебінен 2017 жылы еңбекке жарамды жастағы 1000 адамға шаққанда болжамның төменгі нұсқасына сәйкес 109 адам болса, ал 2020 жылға қарай 164 адамға дейін артады, ал 2030 жылға қарай 186 адамға дейін ұлғаяды

Әлеуметтік-экономикалық даму болжамының жоғары нұсқасына сәйкес еңбекке жарамды жастағы 1000 адамға балап есептегенде егде жастағы тұрғындардың саны 2015 жылы – 111 адам, 2020 жылы – 178 адам, және 2030 жылы – 132 адамға тұрақтанады.

Қорыта келгенде, ҚР тұрғын халқының жалпы санының ұлғаю динамикасына қарамастан, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың үлес салмағы соңғы жеті жылда тек қана 2010 ж. 10,78%-дан 2017 ж. 12,34%-ға дейін өсті.

2018 жылдың 1 - қаңтарындағы жүргізілген санаққа қарағанда Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысында 14 аудан және 6 қала (Кентау, Түркістан, Жетісай, Арыс, Шымкент, Леңгір) бар. Облыс 39,6 мың км-ге тең аумақты қамтып жатыр. 2018 жылдың 1- ақпанындағы мәлімет бойынша Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының халық саны 2962544 адамды құрады, оның ішінде Шымкент қаласында 1 миллионнан астам адам тіркелген. Қарастырылып отырған жылдарда Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының тұрғындар санының артуы бала туылу санының көбеюімен, өлім-жітім көрсеткішінің төмен дәрежедегі көп жылдық тұрақтылығымен, сондай-ақ, тұрғындардың облыс аумағы шегінен тыс қоныс аударуының төмендігімен түсіндіріледі.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының жалпы тұрғындарының саны 2008 жылы 2381,6-нан, 2017 жылы 2894,896-ға артты, оның ішінде қала тұрғындары 2008 жылы 856,1-ден 2017 жылы 1317,031-ге артса, ауыл тұрғындары 2008 жылы 1525,6-дан 2017 жылы 1577,785 тұрғынға ғана артқанын көрсетті.

2008-2017 жылдары Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының табиғи өсімі 18,56%-ден 23,84%-дейін артты. Ал, Шымкент қаласындағы тұрғындардың құрамы үлкен өзгеріске ұшырауда. Бұл мегаполистегі балалардың жалпы тұрғындар арасындағы үлес салмағы 29,5%-дан 30,1% дейін өссе, еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың үлес салмағы 13,4%-дан 11,4% дейін кеміген. Ал, еңбек ету жасындағы тұрғындардың үлес салмағы 57,1%-дан 58,5% дейін жоғарылаған. Бұл өсімнің қалыптасуына тек туылу көрсеткішінің өсуі мен өлім көрсеткішінің төмендеуі алып келген жоқ, сонымен қатар, әлеуметтік маңызы үлкен аурулардан туындайтын аурушаңдық, мүгедектік және өлім көрсеткіштері деңгейінің төмендеп, тұрғындардың орташа өмір сүру ұзақтығы артуы себеп болды.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының демографиялық сипаттамасы егде және кәрі жастағы (75 және жоғары) азаматтардың үлес салмағының 1999 жылдағы 9,72% - дан, 2010жылы 11,78%-ға, ал, 2017 жылы 12,94% - ға дейін өсуімен сипатталады. Ал, осы кезеңде еңбек ету жасындағы тұрғындардың үлес салмағы 1999 жылдағы 58,42% - дан, 2010жылы 58,32%-ға, ал, 2017 жылы 57,2% - ға дейін -1,22%-ға кемісе, 0-15 жастағы балалар мен жасөспірімдердің үлес салмағы 1999 жылдағы 31,86% - дан, 2010жылы 29,9%-ға, ал, 2017 жылы 29,86% - ға дейін 2,0% төмендепті. Сонымен бірге, еңбекке қабілетті жасынан асқан ауыл тұрғындарының абсолюттік саны салыстырмалы түрде біршама өсті деп айтуға болады.

Егде және қарт жастағы тұлғалардың жыныстық ерекшеліктері әйелдердің басымдылығымен сипатталды. Аталған әлеуметтік топтың жыныстық ерекшеліктерінің арасында әйелдердің орташа үлес салмағы 71,3% құраса, ерлердің үлесі 28,78% теңесті.

3.2 Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың сырқаттылық, мүгедектік және өлім-жітім көрсеткіштері мен оның ішінен жүрек қан айналу жүйесі ауруларының алатын үлес салмағы

Тұрғындардың екі жастық-әлеуметтік топтарында да бірінші орынды қан айналым жүйесінің аурулары тұрады, айтылған аурулар тобы егде жастағы және еңбекке қабілетті адамдар арасында да өлімнің негізгі себебі болып отыр.

Еңбек ету жасындағы тұрғындарда өлімге әкелетін ауру себептерінің ішінде екінші орынды - сыртқы себептер анықталса, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда – қатерлі ісіктер екендігі анықталды.

Еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындарда сыртқы себептердің зиянды әсерлерінен туындайтын аурулар үшінші орынды иеленді, ал, еңбекке ету

жасындағы тұрғындарда – жұқпалы және паразиттік аурулардың тобы, соның ішінде – туберкулез ауруы төртінші орынды иеленді.

2010-2017жж аралығының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың аурушандық көрсеткіші денсаулық статистикасын сараптау әдістері бойынша талданды.

Егде жастағы тұрғындардың сырқаттылығы жайлы статистикалық деректер ресми түрде 2010 жылдан бастап жарық көре бастады. Аурушандық көрсеткіші тұрғындардың денсаулығы жөнінде нақты сипаттама беретін аса маңызды ақпараттың бірі болып табылады. Ғылыми зерттеу жұмысында егде және қарт тұрғындардың денсаулығын бағалау үшін аурушандық көрсеткіші алғашқы аурушандық және жалпы аурушандық мәліметтері бойынша көрсеткіштері зерделенді.

Зерттелген кезеңде Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың жалпы және алғашқы сырқаттану көрсеткішінің деңгейі өсу үрдісіне ие болды. 7- суретке сәйкес еңбек ету жасынан асқан халықтың жалпы сырқаттанушылығының көрсеткіштері еңбек ету жасындағы адамдардың жалпы сырқаттанушылығының көрсеткіштерінен 1000 адамға балап есептегенде 2010 жылы 2,64 есе, 2017 жылы - 2,70 есе жоғары болып қалыптасты.

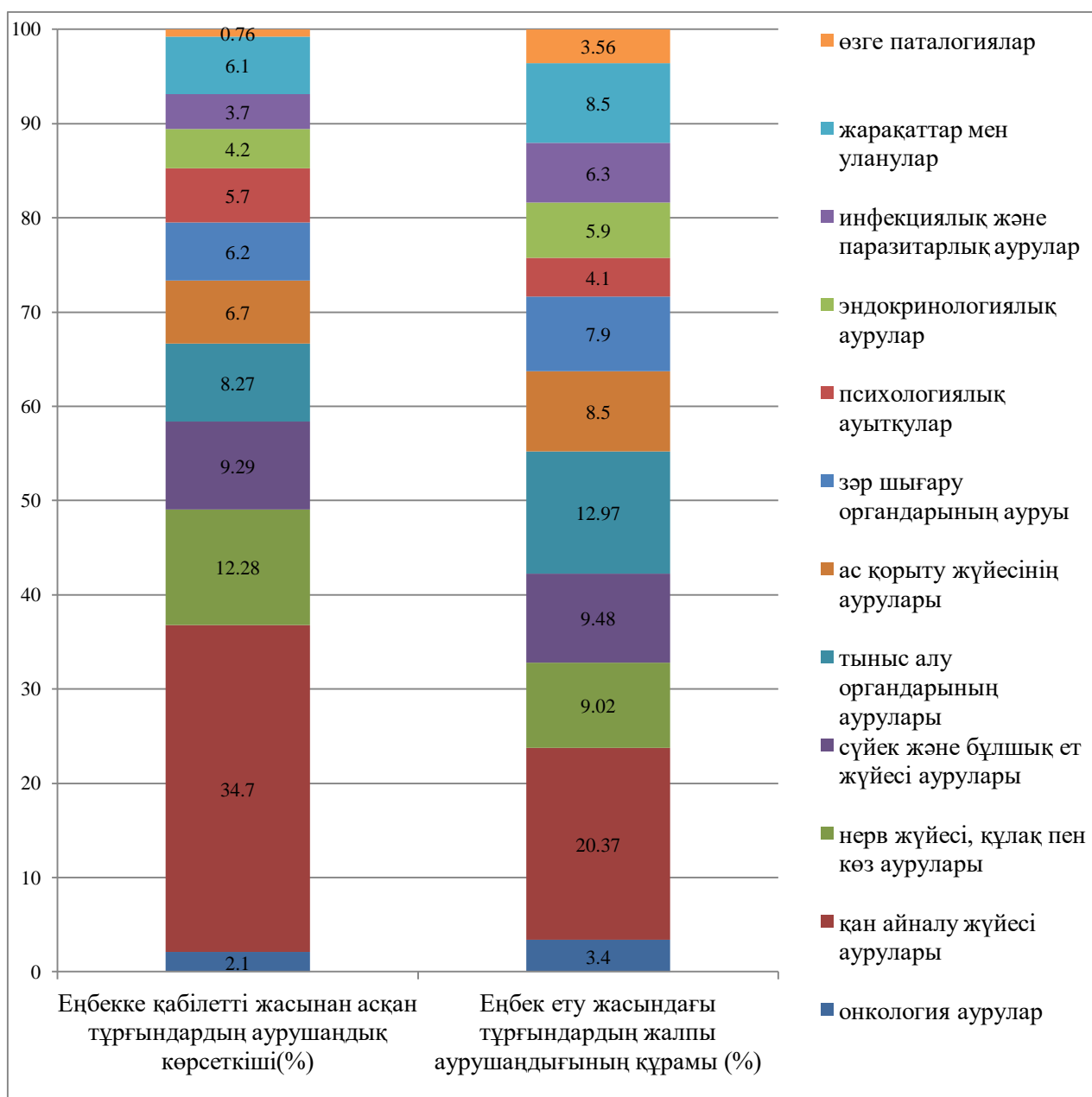


Сурет 7–Екі топтағы тұрғындардың жалпы және біріншілік аурушандылығы (сырқаттылық көрсеткіші 1000 тұрғынға балап есептегенде)

Айырмашылықтарының статистикалық шамасы - $\chi^2=0,31$, $p= 0,05$

Сырқаттанушылық пен диспансерлік бақылаудың орташа көпжылдық (2010-2017 жылдар) көрсеткіштерін сараптау барысында 60 жасынан жоғары және еңбекке ету жасындағы (15-59 жас) тұрғындардың жалпы сырқаттанушылығының құрылымында аздаған айырмашылықтар анықталды: екі жас санатында да қан айналымы жүйесінің аурулары бірінші орында тұрды

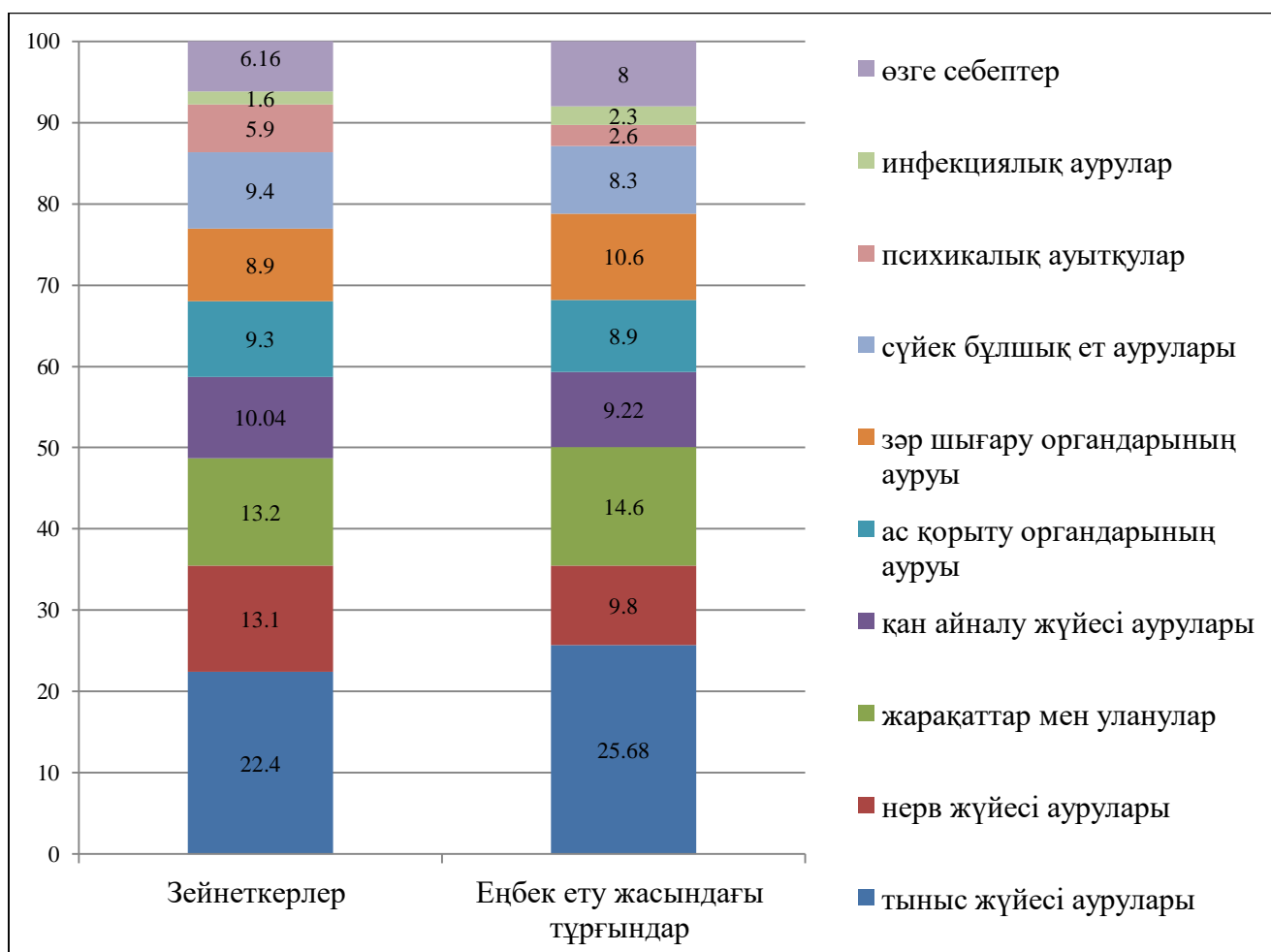
(60 жасынан жоғары адамдарда 34,7% және еңбекке қабілетті жастағы адамдарда 20,37% анықталды). Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда жалпы сырқаттанушылық себептерінің арасында нерв жүйесі және көз бен оның қосалқы аппаратының аурулары (12,28%) екінші орында анықталса, еңбекке ету жасындағы тұрғындарда бұл аурулар төртінші орынды алды (9,02%), үшінші орында сүйек және бұлшық ет жүйесі аурулары сәйкесінше 9,29% және 9,48% көрсетті. Тыныс алу мүшелері ауруларымен сырқаттылық көрсеткіші 60 жасынан жоғары топтағы адамдарда 8,27% пайыз жиілігімен төртінші орынды иеленсе, еңбекке ету жасындағы тұрғындарда – екінші орынды 12,97% -бен 8- суретке сәйкес көрсетті.



Сурет 8– Жалпы аурушандық (сырқаттылық) көрсеткішінің салыстырмалы екі топтар арасындағы нақтыланған құрамы (% есептегенде)
Айырмашылықтарының статистикалық шамасы - $\chi^2=1$ $p=0,05$

Екі әлеуметтік топта да алғашқы сырқаттылықтың құрылымында сырқаттанушылық себептерінің ішінде тыныс алу мүшелері аурулары бірінші орында екендігі анықталды (60 жасынан жоғары адамдарда - 20,89%, 15-59 жастағы халықта - 25,68%). Екінші орынды 60 жасынан жоғары тұрғындарда нерв жүйесі мен көз бен оның қосалқы аппаратының аурулары -12,9%, жарақаттану, улану және сыртқы себептер әсерінің бірқатар басқа да салдарлары 12,37% алды, үшінші орында - қан айналымы жүйесінің аурулары (10,04%) екендігі анықталды. 15-59 жастағы тұрғындарда екінші орынды жарақаттар, улану және сыртқы себептер әсерінің бірқатар басқа ауытқулары алды (14,56%), үшінші орында - несеп-жыныс жүйесінің аурулары (10,6%) иеленді.

Сонымен, зейнет жасындағы тұрғындарының арасында аурушандық, мүгедектік және өлім көрсеткіштерінің құрамында жүрек пен қан айналым жүйесі аурулары, тірек қозғалысы аппаратының патологиялары, созылмалы әлеуметтік маңызы үлкен аурулар басымдыққа ие болып, жылдан жылға артуға бет алғандығын байқатуда (9- сурет).

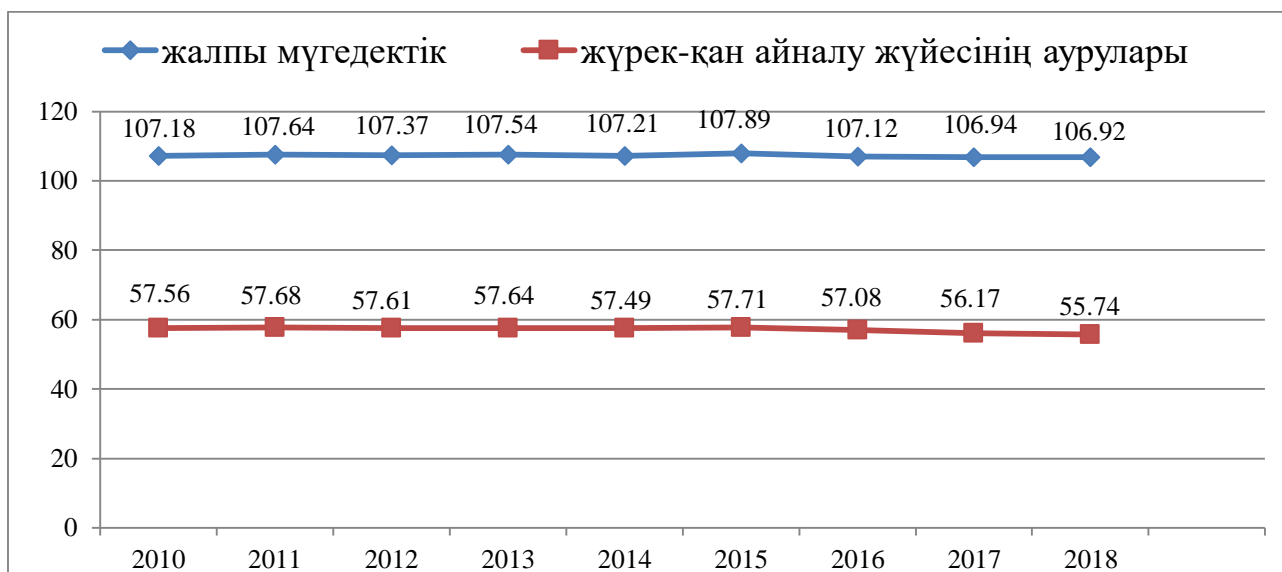


Сурет 9 - Салыстырмалы топтағы тұрғындардың алғашқы аурушандығының құрамы (%)

Айырмашылықтарының статистикалық шамасы - $\chi^2 = 1, p = 0,05$

15-59 жастағы адамдармен салыстырғанда 60 жасынан жоғары адамдар арасындағы мүгедектік көрсеткіштерін кешенді зерттеуде егде тұрғындардың алғашқы мүгедектік деңгейі айтарлықтай жоғары екендігін көрсетті. Екі әлеуметтік-демографиялық топта да бес жылдық бақылау кезеңінде алғаш рет мүгедек деп танылған еңбекке қабілетті жастағы халықтың салыстырмалы көрсеткішінің төмендеуі байқалады.

Екі әлеуметтік-демографиялық топтардағы тұрғындардың зерттелу жылдарында қалыптасқан алғашқы мүгедектік көрсеткішінің себептері арасында қан айналу жүйесінің патологиялары бірінші рангалық орында жайғасқан.



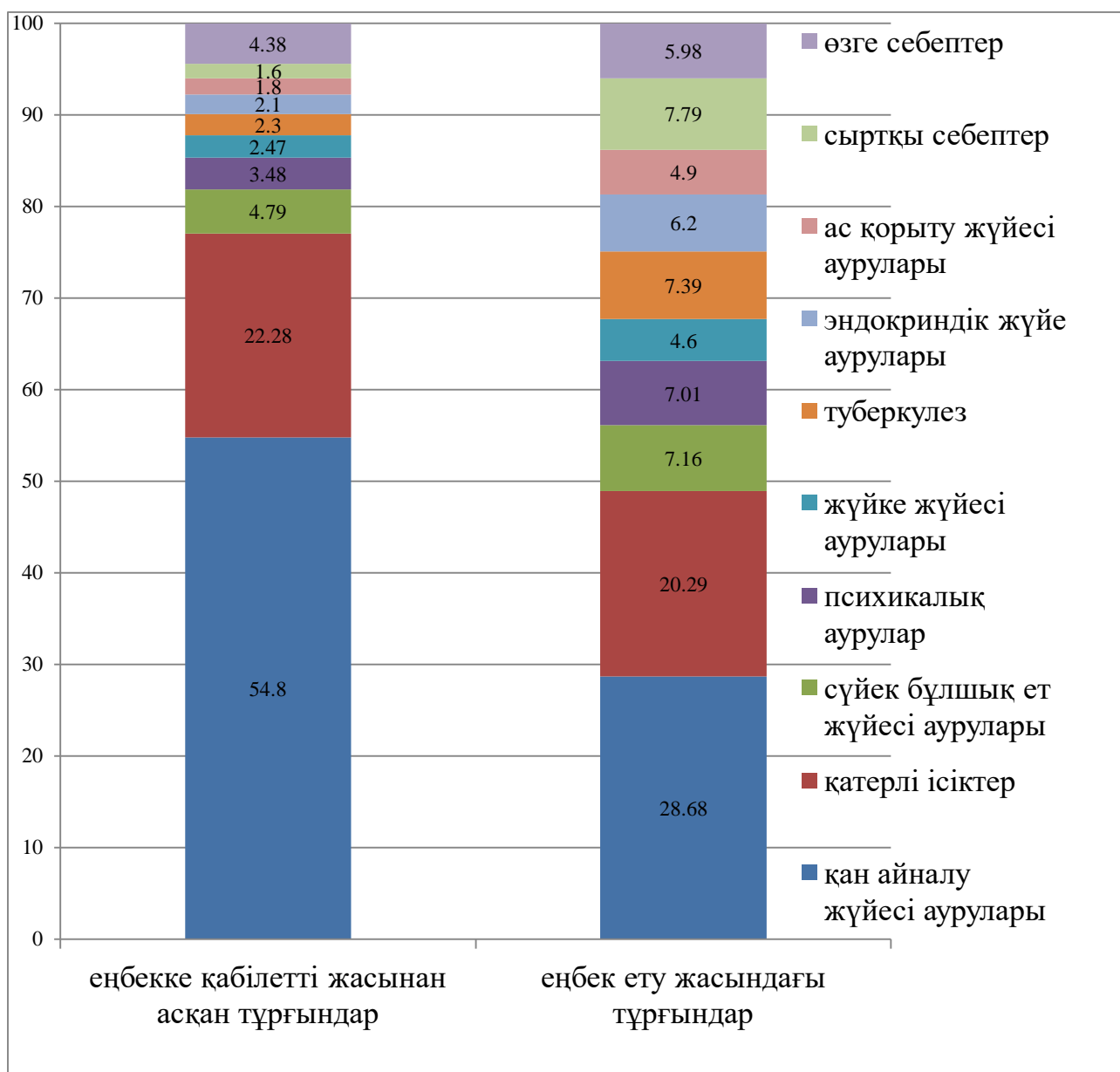
Сурет 10 – Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының жалпы мүгедектігі мен жүрек ишемиясына байланысты қалыптасқан мүгедектігінің деңгейі мен 2010-2018 жылдардағы динамикасы (100000 тұрғынға балап есептегенде).

Зейнеткерлер арасында мүгедектік көрсеткішінің құрамында қан айналу жүйесінің патологияларының үлес салмағы 55,74 %-ға дейін жетеді (10- сурет). Ал 15-59 жастағылар арасында оның деңгейі 28,68 пайызды құрайды.

Әлеуметтік демографиялық топтарда қалыптасқан мүгедектік көрсеткішінің құрамында қатерлі ісіктер екінші рангалық орында жайғасқан. 60 жасынан асқан адамдардың алғашқы мүгедектік көрсеткіштерінің құрамында қатерлі ісіктер 22,28 пайызды құрады. Ал, 15-59 жастағылар арасындағы алғашқы мүгедектік көрсеткішінің құрамында қатерлі ісіктердің үлес салмағы 20,29 пайызды құрап отыр. 60 жасынан асқан адамдарда қалыптасқан алғашқы мүгедектік көрсеткіштерінің нозологиялық себептерінің ішінде үшінші рангалық орынды сүйек және бұлшық ет жүйесі патологиялары түзеп отыр. Олардың үлес салмағы алғашқы мүгедектік көрсеткіштері себептерінің ішінде 4,79 пайызды үлес салмаққа ие. Ал төртінші рангалық орында психикалық

ауытқулар 3,48 пайызбен жайғасқан. Бесінші рангалық орынды 2,47 пайызбен жүйке жүйесі аурулары иеленген. Ал басқа нозологиялық себептер 11,56 пайызды құрады.

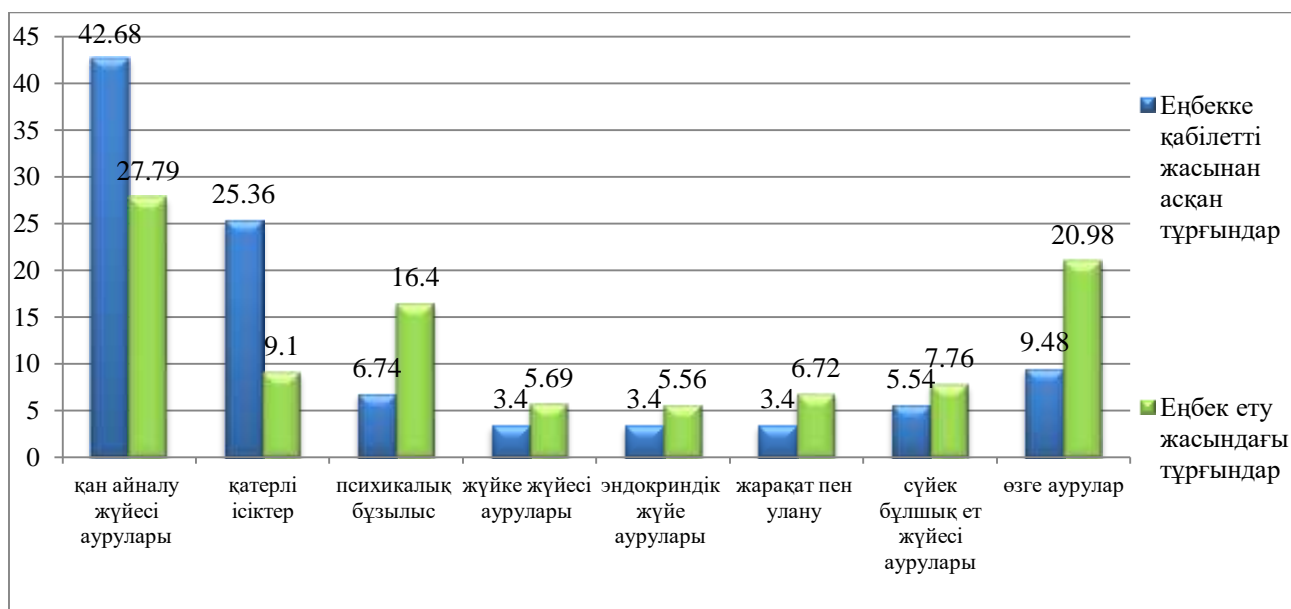
15-59 жастағы адамдардың алғаш рет мүгедектікке шығуына мынандай нозологиялық себептер алып келген. Үшінші рангалық орында 7,79 пайызбен сыртқы себептер орналасқан, төртінші рангалық орында 7,39 пайызбен туберкулез ауруы орналасады. Ал бесінші орынды 7,16 пайызбен сүйек және бұлшық ет жүйесі аурулары жайғасқан. 11 - суретке сәйкес психикалық ауытқулар алғашқы мүгедектіктің құрамында 7,01 пайызбен басқа себептер 20,28 пайызбен алғашқы мүгедектіктің себептері болып шықты.



Сурет 11 - Әлеуметтік-демографиялық топтардағы алғашқы мүгедектік көрсеткішінің негізгі қатерлі себептерінің таралуы (% есептегенде)
Айырмашылықтың статистикалық шамасы - $\chi^2=0,99$ $p=0,05$

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының еңбек ету жасындағы тұрғындарының жалпы мүгедектігі себептерінің ішінде қан айналымы жүйесінің аурулары ерекше орын алады. Олар еңбекке қабілетті жастағы тұрғындардың мүгедектігінің құрамында 42,7 пайызды үлес салмаққа ие. Ал, 15-59 жастағылар арасында олардың үлес салмағы 27,8 пайызға дейін жетеді. 60 жасынан асқандардың арасында екінші рангалық орында қатерлі ісіктер орналасқан. Олардың үлес салмағы 22,28 % болып шықты. Үшінші рангалық орында психикалық ауытқулар олрналасқан. Олардың жалпы мүгедектіктің құрамындағы үлес салмағы 6,74 пайыз екендігі анықталды. Одан ары қарай 60 жасынан асқан адамдардың мүгедектік себептері құрамында жүйке жүйесіндегі және эндокриндік жүйесі аурулары және жарақат пен улану салдарынан болатын мүгедектік әрқайсысы 3,4 пайызды қамтиды, ал өзге себептерден жалпы мүгедектіктің 9,72 пайызы түзеледі.

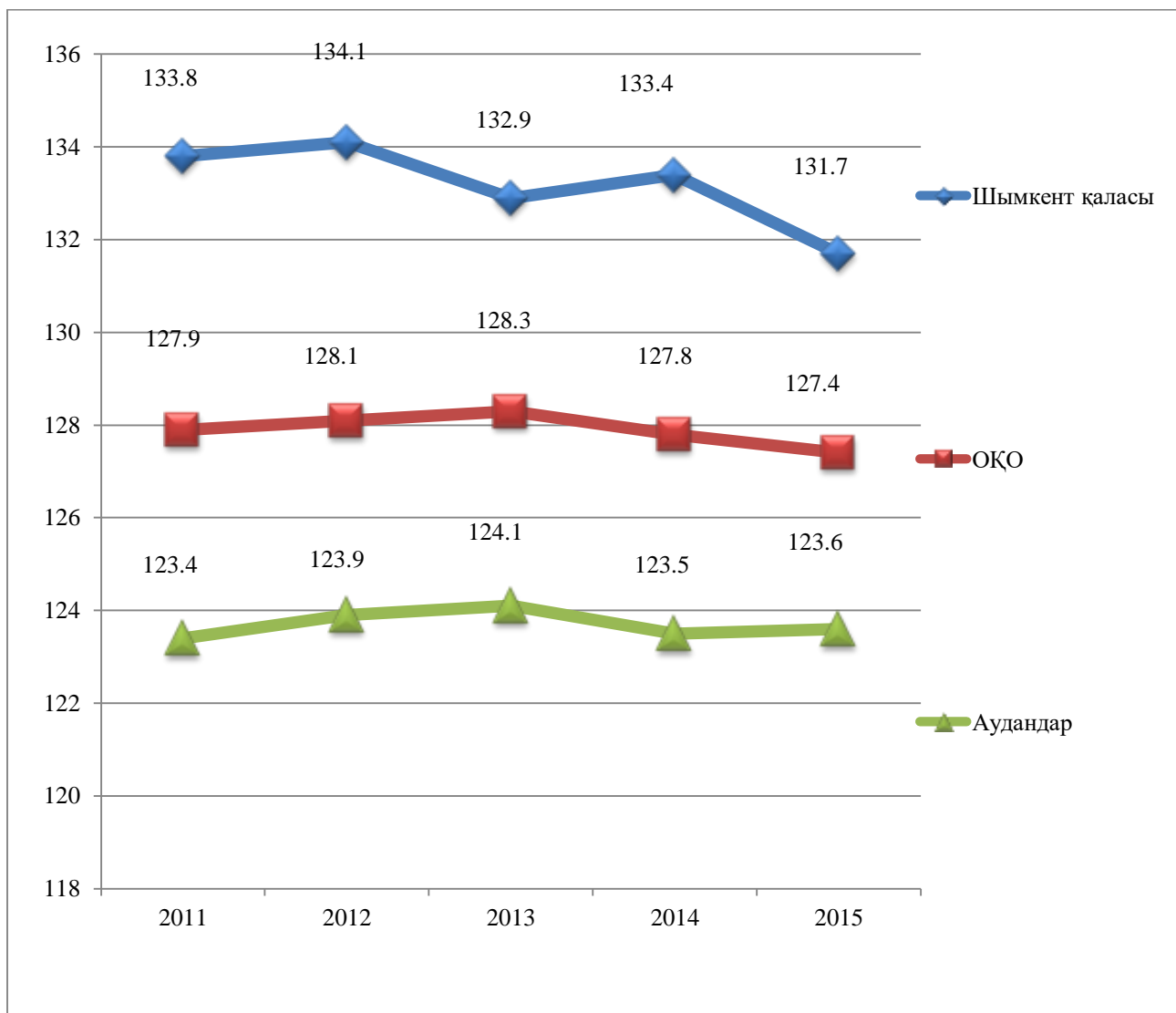
Әлеуметтік-демографиялық топтарда қалыптасқан жалпы мүгедектік себептерінің ішінде сүйектің және бұлшық ет жүйесі ауруларының үлес салмағы айтарлықтай, тиісінше 5,54 және 7,76 пайыз болып шықты. Еңбекке қабілетті жастағы тұрғындардың мүгедектік пен сырқаттылық көрсеткіштерінің арасында үлкен айырмашылық қалыптасқан. Мысалы, 12- суретке сәйкес еңбек ету жасындағы тұрғындардың сырқаттылық көрсеткішінің құрылымында жарақатпен улану салдары 6,72 пайыз, жүйке жүйесі аурулары 5,69 пайыз, эндокриндік жүйе аурулары 5,56 пайыз, ал өзге себептердің үлес салмағы 39,87 пайыз болып шықты.



Сурет 12 - Жалпы мүгедектіктің негізгі себептері (% есептегенде)
Айырмашылықтың статистикалық шамасы - $\chi^2=1$ $p=0,05$

10000 тұрғынға балап есептегенде 60 тан асқан адамдардың мүгедектігінің ауырлық дәрежесі 15-59 жасар адамдардың мүгедектігіне қарағанда 1,5 есе жоғары шықты. Сондықтан, қала тұрғындарының арасында қалыптасқан өсім негізінен еңбекке жарамды жастағы тұрғындардың көбеюімен анықталады. Ал

ауылдық жердегі тұрғындардың арасында 60 тан асқан тұлғалардың үлес салмағының өсуімен сипатталады. Зейнет жасындағы тұрғындарының арасында созылмалы аурулардың үлес салмағы артып, олардың мүгедектігі мен өлім оқиғаларының біршама өсуімен жалғасын табады. Ауыл тұрғындарының арасында I және II топтағы мүгедектердің үлес салмағы 74,59 пайызға дейін жетеді. 13- суретке сәйкес осы көрсеткіштердің негізгі нозологиялық себебі ретінде қан айналымының жүйесінің патологияларын айтуға болады.



Сурет 13 – Қайталай тағайындалған мүгедектіктің Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы және Шымкент қаласы тұрғындары арасындағы 2011-2015 жылдар аралығындағы динамикасы (10000 тұрғынға балап есептегенде)

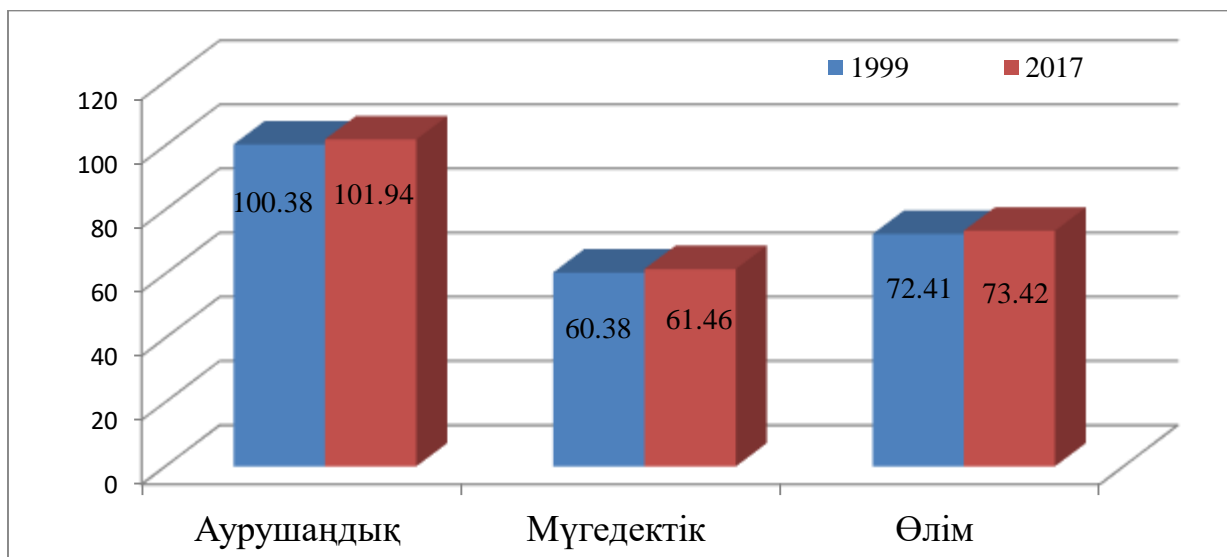
Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының, оның ішінде еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарының демографиялық көрсеткіштеріне сырқаттылық және мүгедектің көрсеткіштерінің тигізетін әсері жан жақты сарапталды.



Сурет 14 – Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындары және еңбек ету жасынан асқан тұлғалары арасындағы өлім көрсеткіші, жалпы және жүрек қан айналу жүйесі ауруларынан туындаған өлім көрсеткіштерінің 2009-2018 жылдардағы 1000 тұрғынға балап есептегендегі деңгейі мен динамикасы

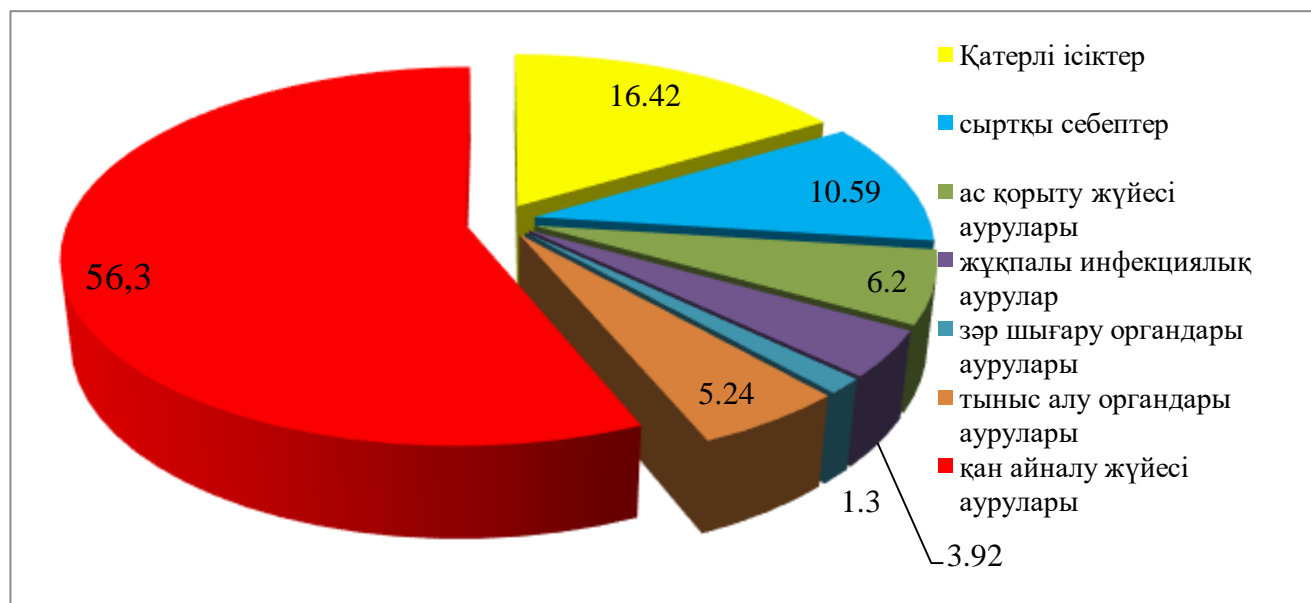
Тұрғындардың өлім көрсеткішінің 2009жылы 6,09-дан, 2018жылы 5,16-ға дейін төмендегені, егде және қарт жастағы тұрғындардың өлім көрсеткішінің 2009жылы 7,42-ден, 2018жылы 6,81-ге дейін, осы әлеуметтік топтардың жүрек қан айналым жүйесі ауруларынан туындаған өлім көрсеткішінің 2009жылы 4,34-тен, 2018жылы 4,15-ке дейін азайғаны анықталды(14-сурет).

Егде және кәрі жастағы тұрғындардың Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындары санының құрамындағы үлес салмағының өсуі осы әлеуметтік топтың арасындағы аурушандықтың, мүгедектіктің және өлім көрсеткішінің жалпы тұрғындар арасындағы үлес салмағының артқаны байқатады: аурушандықтың (1999 жылы 1002,75‰ – дан 2017 жылы 1019,35‰) 1,65% - ға, мүгедектіктің (1999 жылғы 60,38‰ - ден 61,46‰) 1,79% - ға, ал өлім көрсеткішінің (1999 жылдағы 72,41‰ – ден 73,42‰ -) 1,39% - ға артып отыр (15-сурет).



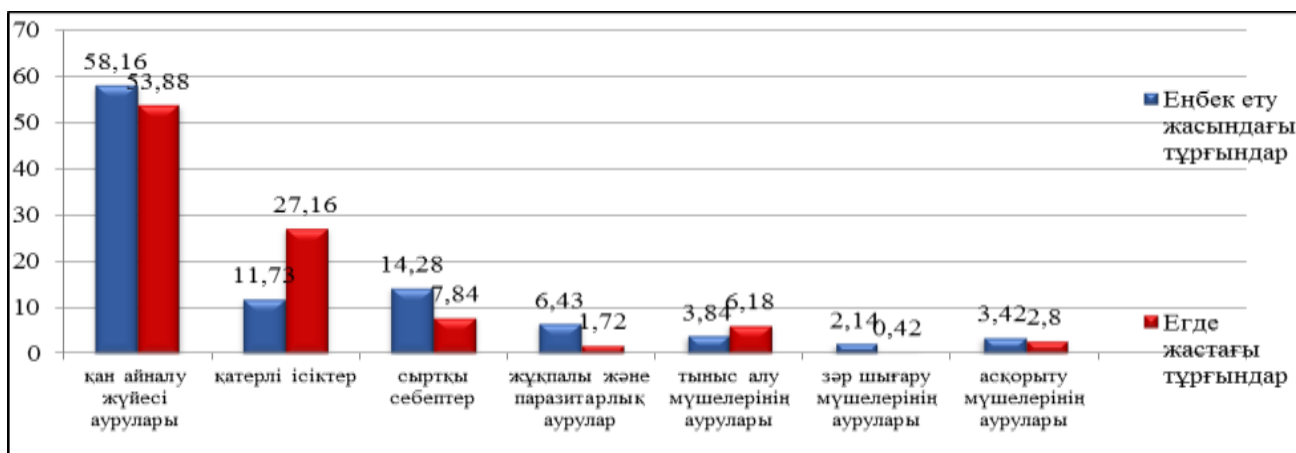
Сурет 15 – Егде және кәрілік жастағы тұрғындардың 1999 жылдан 2017 жылға дейінгі аралықтағы аурушандық, мүгедектік және өлім көрсеткішінің құрамындағы алатын үлес салмағы деңгейінің артуы (% есептегенде)
Айырмашылықтың статистикалық шамасы - $\chi^2=0,01$ $p=0,05$

2010 жылдан 2017 жылға дейінгі кезеңде облыс халқының өлім себептерінің құрылымында қан айналымы жүйесінің аурулары бірінші орында болса (56,39%), екінші орында – қатерлі ісіктер (16,42%), үшінші орында – өлімнің сыртқы себептері (10,59%) құраған(16-сурет).



Сурет 16– Облыс тұрғындарының арасындағы жалпы өлім көрсеткішінің қалыптасуына алып келетін негізгі патологиялардың үлес салмағы (% есептегенде)

Егде жастағы тұрғындар арасында (27,16%) өлім көрсеткішінің құрамындағы қатерлі ісіктердің үлес салмағы еңбек ету жасындағы тұрғындардың өлім көрсеткішінің құрамына (11,73%) қарағандағы үлес салмағы 2,35% дейін жоғарылаған болып шықты. Сонымен бірге, тыныс алу мүшелерінің аурулары да жасы егде адамдарда (6,18) еңбек ету жасындағылардың көрсеткішінің құрамдық деңгейінен 1,5% жоғары болып шықты. Тұрғындардың екі жас топтарында да бірінші орынды қан айналымы жүйесінің аурулары тұрады, айтылған аурулар тобы егде жастағы және еңбекке қабілетті адамдар арасында да өлімнің негізгі себебі болып отыр.



Сурет 17 – Еңбек ету жасындағы (19-63 жыл) және еңбек ету жасынан асқан (63 жасынан жоғары) тұрғындардың өлім көрсеткіштерінің құрамының салыстырмалы деңгейі (% есептегенде)

Еңбек ету жасындағы тұрғындарда өлім себептерінің ішінде екінші орынды - сыртқы себептер анықталса, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда – ісіктер анықталды.

Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда тыныс алу мүшелерінің аурулары үшінші орынды иеленді, ал, еңбекке ету жасындағы тұрғындарда – жұқпалы және паразиттік аурулардың тобы, соның ішінде – туберкулез ауруы 17- суретке сәйкес иеленді.

Сонымен, Сырқаттанушылық пен диспансерлік бақылаудың орташа көпжылдық (2010-2017 жылдар) көрсеткіштерін сараптау барысында 60 жасынан жоғары және еңбекке ету жасындағы тұрғындардың жалпы сырқаттанушылығының құрылымында аздаған айырмашылықтар анықталды: екі жас санатында да қан айналымы жүйесінің аурулары бірінші орында тұрды (60 жасынан жоғары адамдарда 34,7% және еңбекке қабілетті жастағы адамдарда 20,37% анықталды). Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда жалпы сырқаттанушылық себептерінің арасында нерв жүйесі және көз бен оның қосалқы аппаратының аурулары (12,28%) екінші орында анықталса, еңбек ету жасындағы тұрғындарда бұл аурулар төртінші орынды алды (9,02%), үшінші орында сүйек және бұлшық ет жүйесі аурулары сәйкесінше 9,29% және 9,48% көрсетті. Тыныс алу мүшелері ауруларымен сырқаттылық көрсеткіші 60

жасынан жоғары топтағы адамдарда 8,27% пайыз жиілігімен төртінші орынды иеленсе, еңбек ету жасындағы тұрғындарда – екінші орынды 12,97% көрсетті.

Екі әлеуметтік топта да алғашқы сырқаттылықтың құрылымында аурушандық себептерінің ішінде тыныс алу мүшелері аурулары бірінші орында анықталды (60 жасынан жоғары адамдарда - 20,89%, 15-59 жастағы халықта - 25,68%). Екінші орынды 60 жасынан жоғары тұрғындарда нерв, көз бен оның қосалқы аппаратының аурулары мен жарақаттану, улану және сыртқы себептер әсерінің бірқатар басқа да салдарлары 12,37% алды, үшінші орында - қан айналымы жүйесінің аурулары (10,04%) екендігі анықталды.

Еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың алғаш рет мүгедектікке шығу себептерінің құрылымы еңбекке қабілетті тұрғындармен салыстырғанда себептер тобы бойынша да, сондай-ақ олардың үлесі бойынша да едәуір айырмашылықтарға ие.

Зерттеу кезеңінде облыстың ересек тұрғынын мүгедек деп қайта танудың басты себептері болып қан айналымы жүйесінің аурулары болып табылды (еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың мүгедектікке қайта шығу себептерінің бес жылдық құрылымындағы үлесі - 42,7%, еңбекке қабілетті жастағы адамдарда - 27,8%). Зейнеткерлік жастағы адамдарда қайталап мүгедек болу себептерінің ішінде екінші және үшінші рейтингтік орындарды қатерлі ісіктер (25,3%) және психикалық бұзылулар (6,74%) алды. Әрі қарай, зейнеткерлік жастағы тұрғындардың мүгедектік себептері-5,6% сүйек бұлшықет жүйесі аурулары мен себептердің келесі құрылымында жүйке жүйесінің, эндокриндік жүйенің аурулары, жарақат және улану салдарлары, басқа себептерінің бірдей пайыздық құрамы 3,4%-ды құрады. Еңбекке қабілетті жастағы тұрғындарда екінші орында психикалық бұзылулар - 16,4%, үшінші орында - қатерлі ісіктер - 9,1% тұрды.

Зерттеу аймағында жасайтын еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың мүгедектік көрсеткіштерін талдау, халықтың осы жас санатындағы алғашқы мүгедектікке шығу деңгейі еңбекке жарамды жастағы халық арасындағы осыған ұқсас көрсеткіштерге қарағанда 3,5 есе жоғары екендігін көрсетті, бұл жерде еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың арасындағы I және II топтағы мүгедектердің үлесі 74,6% құрайды және жетекші орын қан айналымы жүйесінің ауруларына тиесілі.

Сонымен, зейнет жасындағы тұрғындарының арасында аурушандық, мүгедектік және өлім көрсеткіштерінің құрамында жүрек пен қан айналым жүйесі аурулары, тірек қозғалысы аппаратының патологиялары, созылмалы әлеуметтік маңызы үлкен аурулар басымдыққа ие болып, жылдан жылға артуға бет алғандығын байқатуда.

Тұрғындардың өлім көрсеткішінің 2009жылы 6,09-дан, 2018жылы 5,16-ға дейін төмендегені, егде және қарт жастағы тұрғындардың өлім көрсеткішінің 2009жылы 7,42-ден, 2018жылы 6,81-ге дейін, осы әлеуметтік топтардың жүрек қан айналым жүйесі ауруларынан туындаған өлім көрсеткішінің 2009жылы 4,34-тен, 2018жылы 4,15-ке дейін азайғаны анықталды.

Егде және кәрі жастағы тұрғындардың Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындары санының құрамындағы үлес салмағының өсуі осы әлеуметтік топтың арасындағы аурушандықтың жалпы тұрғындар арасындағы аурушандық құрамындағы үлес салмағын (1999 жылы 1002,75‰ – дан 2019 жылы 1019,35‰) 1,65% - ға, мүгедектіктің (1999 жылғы 60,38‰ - ден 61,46‰) 1,79% - ға, ал өлім көрсеткішінің (1999 жылдағы дейін 72,41‰– ден 73,42‰- ге) 1,39% - ға артып отыр.

2010 жылдан 2017 жылға дейінгі кезеңде облыс халқының өлім себептерінің құрылымында қан айналымы жүйесінің аурулары бірінші орында болса (56,39%), екінші орында – қатерлі ісіктер (16,42%), үшінші орында – өлімнің сыртқы себептері (10,59%) құраған. Егде жастағы тұрғындар арасында (27,16%) өлім көрсеткішінің құрамындағы қатерлі ісіктердің үлес салмағы еңбек ету жасындағы тұрғындардың өлім көрсеткішінің құрамына (11,73%) қарағандағы үлес салмағы 2,35% дейін жоғарылаған болып шықты. Тұрғындардың екі жас топтарында да өлімнің негізгі себебі болып бірінші орынды қан айналым жүйесінің аурулары болып отыр. Еңбек ету жасындағы тұрғындарда өлім себептерінің ішінде екінші орынды - сыртқы себептер анықталса, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда – ісіктер анықталды. Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда тыныс алу мүшелерінің аурулары үшінші орынды иеленді, ал, еңбекке ету жасындағы тұрғындарда – жұқпалы және паразиттік аурулардың тобы, соның ішінде – туберкулез ауруы иеленді. Сондықтан, кардиологиялық аурулардың арасындағы өлім оқиғаларын азайту үшін міндетті түрде бейінді медициналық көмектің қол жетімділігін және жоғары сапасын қамтамасыз ету қажет.

3.3 Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың әлеуметтік–гигиеналық сипаттамасы мен денсаулығын және ӨСС бағалау.

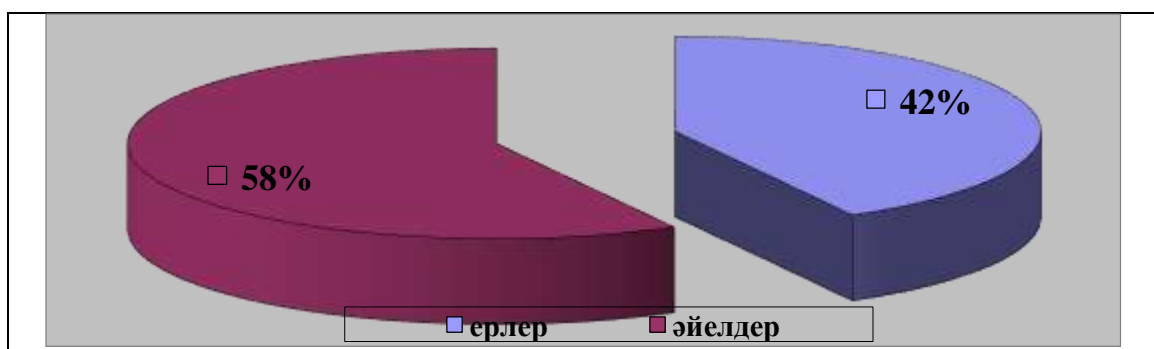
Зерттеудің бұл бөлімінде еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың әлеуметтік – медициналық жағдайын бағалау үшін облыстың қалалық, аудандық емдеу мекемелерінің емхана, ауруханаларында тексерілуге және емделуге келген 60 жасынан асқан тұрғындарға алдын ала арнайы әзірленген әлеуметтік сауалнамалар жүргізілді. Осы сауалнамалар арқылы респонденттердің әлеуметтік мәртебесін, жергілікті емдеу – профилактикалық, әлеуметтік қызмет түрлеріне қанағаттану деңгейін бағалауға мүмкіндік берді.

Оңтүстік Қазақстан облысында тұратын егде және қарттық жасқа жеткен 2481 тұрғынға арнайы сауалнама дайындалып, әлеуметтік және денсаулық жағдайын бағаланды. Социологиялық зерттеу барысында сауалнамаға қатысқан тұрғындардың жалпы саны 2481 адамды құрады. Олардың 1037 ер кісілер болса, 1444 респонденті әйелдер болып шықты. Осыған қарағанда өз денсаулығына жауапкершілікпен қарайтын адамдардың басым бөлігі әйелдер құрайтыны мәлім болды [205].

Зерттеу барысында Түркістан қалалық және аудандық әкімшілік жауапкершілігіне кіретін қарт адамдардың пансионаттары (КАП) және емдеу профилактикалық ұйымдарындағы (ЕПҰ) аурулардың арасындағы жүрек

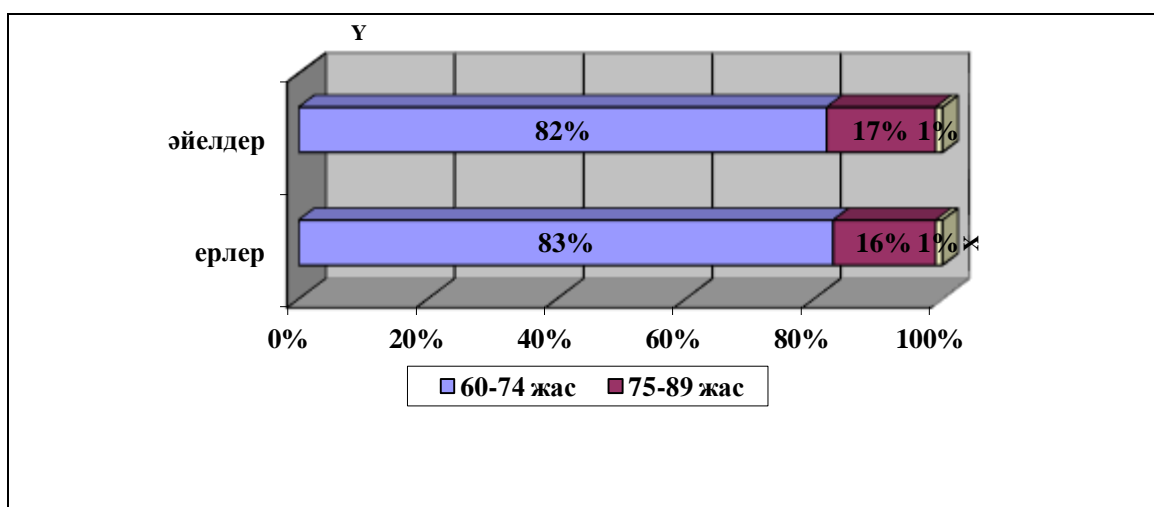
ишемиясы мен цереброваскулярлы аурулардың өлім көрсеткіштеріне тигізетін әсерін бағалау жүргізілді. Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың негізгі сырқаттылығы қан айналым жүйесі ауруларының жоғары көрсеткішімен анықталды. Ишемиялық типті бас ми қан айналым жүйесінің патологияларының себептерінің негізгілері: АГ, ЖИА, жүрек шамасыздығы, кардиосклероз және жүрекшелік фибрилляцияның пароксизмдік формасы және т.б жатқызылды. Қайталамалы ишемиялық инсульт когнитивті функцияларының нашарлауымен және психикалық, қозғалыс бұзылыстарымен жиі асқынуынан жоғары дәрежелі мүгедектікпен ұласады.

Респонденттердің жастық және гендерлік құрамын сараптау, олардың 58% әйелдерден, 42% ерлерден тұратындығын көрсетті.



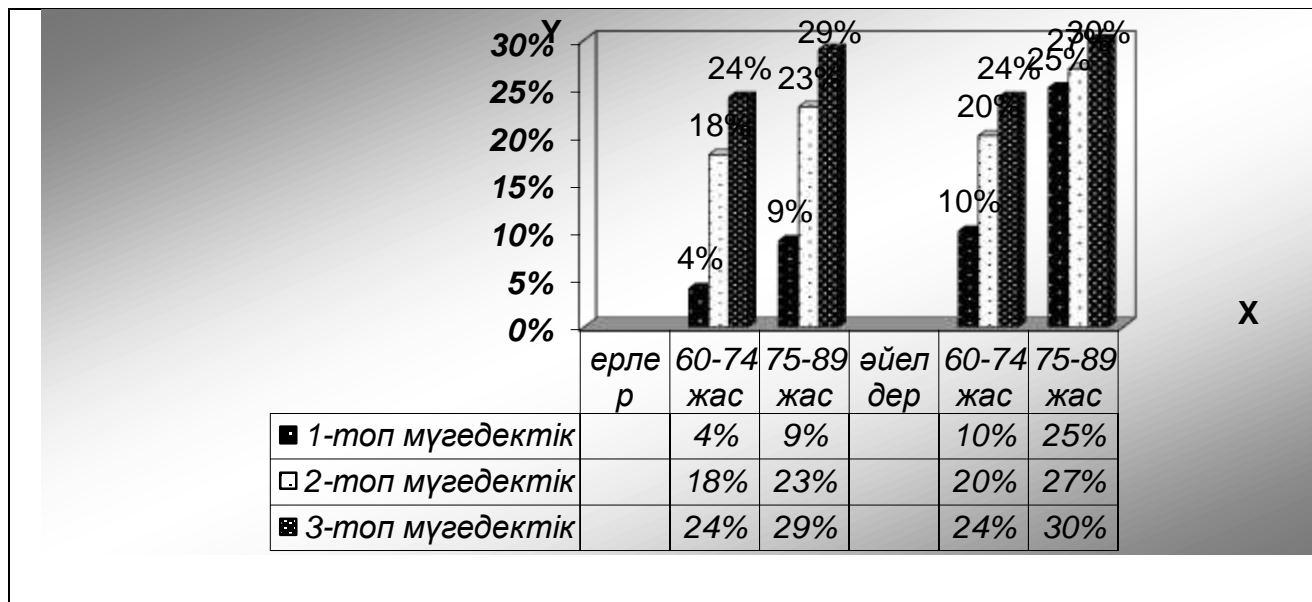
Сурет 18 - Респонденттердің гендерлік құрылымы

18 - және 19- суреттерге сәйкес зерттелгендерді жас топтарына біріктіргенде: ерлердің 83% - 60-74 жас кұраса, 16% - 75-89 жас шамастағы азаматтар екендігін көрсетті, 90 жасынан жоғары жастағы тұрғындар саны- 1 пайызды құрады, әйелдердің 82% 60-74 жастағы азаматшалар кұраса, 18% - 75-89 жастағылар түзеді, 90 жасынан асқан ұзақ өмір сүрушілер санатынан әйелдердің 1% анықталды.



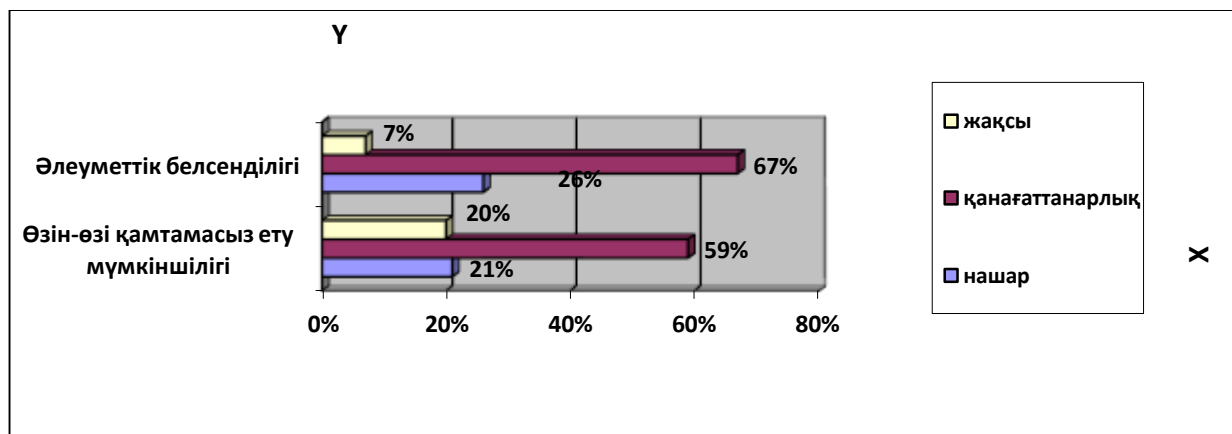
Сурет 19 - Зерттелушілердің жастық категориясы
Айырмашылықтың статистикалық шамасы - $\chi^2=0,5$ $p=0,05$

Еңбекке қабілетті жастан асқан зерттелушілердің арасында мүгедектікке шыққан тұлғалардың 46% ерлер және 54% әйелдер болып шықты. Ал, қарт жастағы мүгедектердің - 61% ерлер және 72% әйелдер құрады. Қарт жастағы әйелдерде ерлерге қарағанда 1-ші топ мүгедектігі айқын жоғары мәнді көрсетті ($p < 0,01$) [206]. 20 суретке сәйкес егде және қарт жастағы тұрғындарда жүрек қан айналым жүйесі ауруларының мүгедектік құрылымы бойынша ерлер мен әйелдерде салыстырмалы тең мәнді құрады.



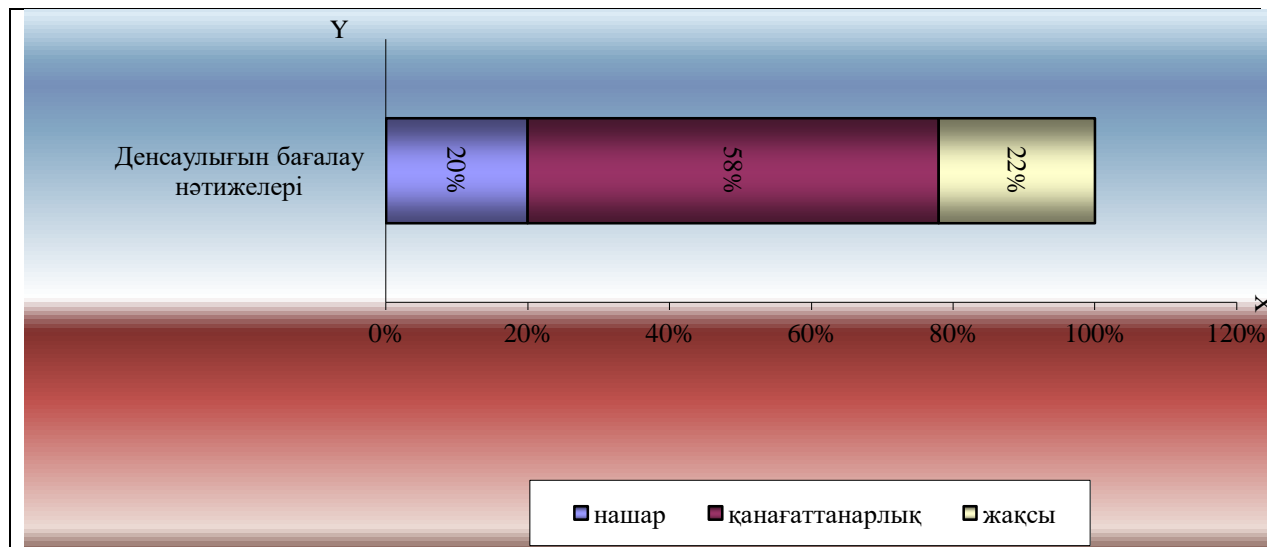
Сурет 20 – Респонденттердің мүгедектік мәліметтері

Зерттеу нәтижесінде сауалнамада респонденттердің өзін-өзі күту мүмкіндіктерін бағалағанда мынадай көрсеткіштер анықталды: жақсы – 20%; қанағаттанарлық – 59%; нашар – 21%; зерттелушілердің қоғамдағы әлеуметтік белсенділік көрсеткіштері бойынша - 7% респондент белсенділігін жақсы деп есептесе, әлеуметтік белсенділігі қанағаттанарлық деңгейде - 67%, ал 26% зерттелуші әлеуметтік белсенділігін қанағаттанарсыз деп 21- суретке сәйкес бағалады [207,208].



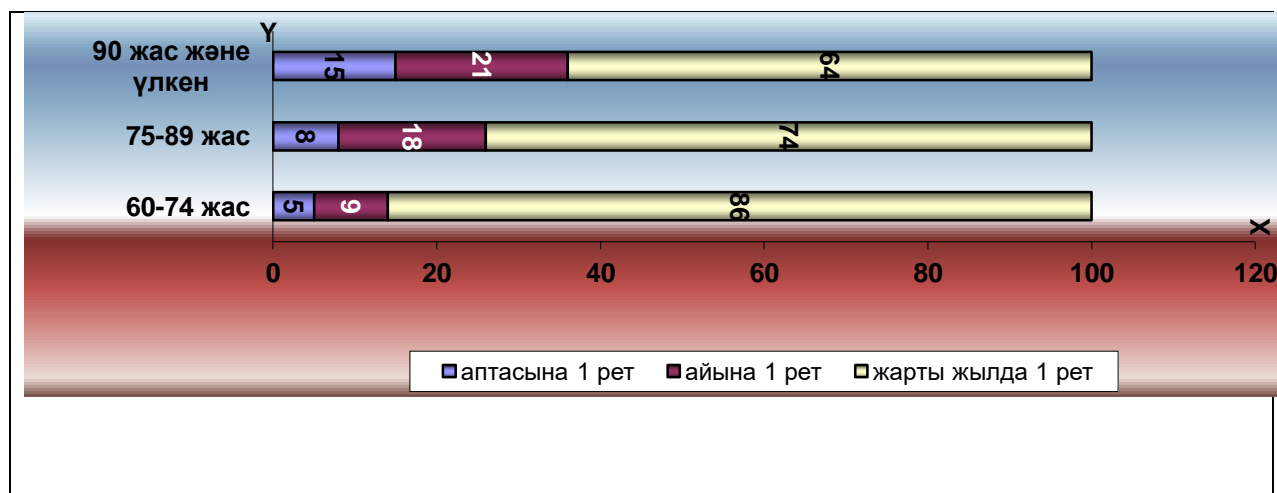
Сурет 21 - Зерттелушілердің әлеуметтік белсенділігі және өзін өзі күту мүмкіндігі. Айырмашылықтың статистикалық шамасы - $\chi^2=0,5$ $p=0,05$

22 суретке сәйкес зерттелушілердің денсаулығын бағалау көрсеткіштері бойынша мынадай нәтижелер анықталды: денсаулығын жақсы деп бағалайтындар – 22%; қанағаттанарлық – 58%; нашар – 20%. Нәтижелерді талдау жүргізетін болсақ, жас ұлғайған сайын денсаулығын бағалау көрсеткіштерінің төмендегені байқалады.



Сурет 22 - Зерттелушілердің денсаулығын бағалауы

23 суретке сәйкес зерттелушілердің жасы ұлғайған сайын үйіне жедел жәрдем бригадасын шақыртулар саны да арта түскен. 75-89 жастағы тұрғындар арасында шақыртулар аптасына 1 рет шақыртуға қарағанда айына 1 рет шақыртулар саны 2 есе артқан (18%), дәл осы көрсеткіш 60 – 74 жастағы зерттелушілер арасында 9% құрады. Осы 2 топ респонденттер арасында аптасына 1 рет шақыртулар 8% және 5%-ды құрады ($p < 0,05$).

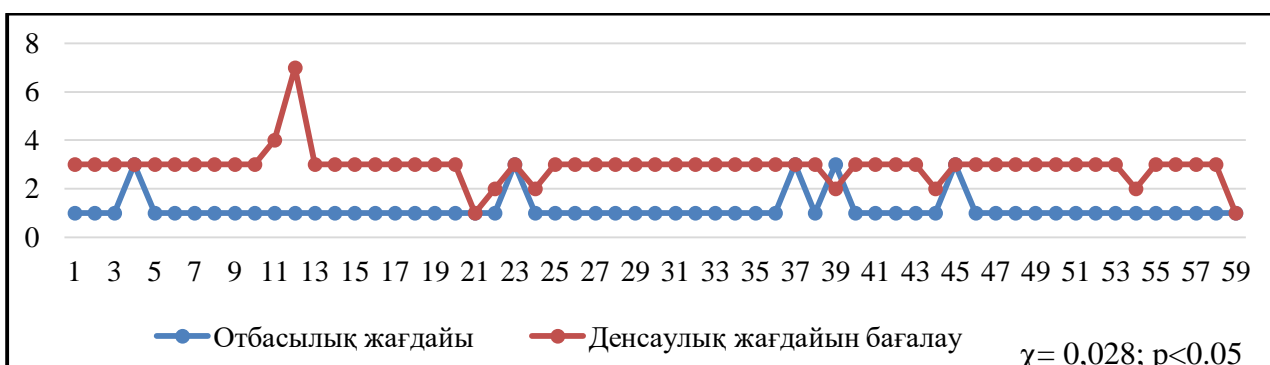


Сурет 23 - Егде жастағы зерттелушілердің үйіне жедел медициналық жәрдем бригадасын жас ерекшеліктеріне қарай шақырту жиілігі (% шаққанда)

Қала мен ауылдағы егде және қарт ер және адамдардың әлеуметтік сауалнама нәтижелерін салыстырғанда қалада тұратын 275 ер және 382 әйел

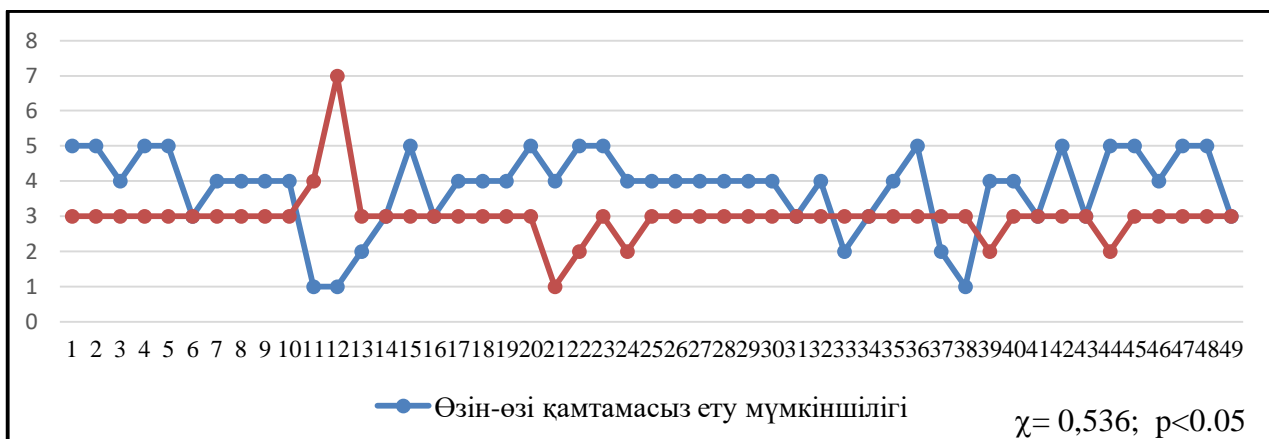
зейнеткер мен ауылда тұратын 762 ер және 1062 әйел зейнеткердің өзін өзі күту, әлеуметтік белсенділігі және денсаулығын бағалау мәндері бойынша, ауыл тұрғындарының осы аталған көрсеткіштері қала тұрғындарымен салыстырғанда төмен мәнге ие болды: өзін өзі күту мүмкіншілігі қала тұрғындарында 25% ерлерде, 39% әйелдерде - жақсы, 64% ерлерде, 47% әйелдерде - орташа, 11 % ерлерде, 14 % әйелдерде нашар деп бағаланса, ауыл тұрғындарында 10% ерлерде, 18% әйелдерде - жақсы, 67% ерлерде, 58% әйелдерде - орташа, 23% ерлерде, 24% әйелдерде нашар деп бағаланды, әлеуметтік белсенділігі қала тұрғындарында 11 % ерлерде, 7% әйелдерде - жақсы, 77% ерлерде, 79% әйелдерде - орташа, 12 % ерлерде, 14% әйелдерде - нашар, ауыл тұрғындарда 6 % ерлерде, 7% әйелдерде - жақсы, 43% ерлерде, 42% әйелдерде - орташа, 31 % ерлерде, 31% әйелдерде - нашар, денсаулығын бағалауы қала тұрғындарында 16 % ерлерде, 15% әйелдерде - жақсы, 81 % ерлерде, 80% әйелдерде - орташа, 3 % ерлерде, 5% әйелдерде - нашар деп бағаланса, ауыл тұрғындарында 36 % ерлерде, 8% әйелдерде - жақсы, 53 % ерлерде, 64% әйелдерде - орташа, 11 % ерлерде, 28% әйелдерде - нашар деп бағаланды, яғни, қалада өмір сүретін егде жастағы тұрғындардың әлеуметтік жағдайы ауыл тұрғындарына қарағанда анағұрлым жақсы және денсаулығы айтарлықтай жоғары мәнге ие болды

Әлеуметтік сауалнамадан алынған мәліметтердің сапалық белгілерінің өзара байланысын Спирмен корреляциялық талдауы бойынша салыстырғанда «Отбасылық жағдайы» мен респонденттердің «Денсаулығын бағалауы» арасында оң мәнді корреляциялық айқын айырмашылық ($r=,028$) 24 суретке сәйкес анықталды. Егде және қарт жастағы тұрғындардың отбасы мүшелерімен толыққанды жанұяда өмір сүретін тұрғындардың денсаулық жағдайы да сапалы болатыны дәлелденген.



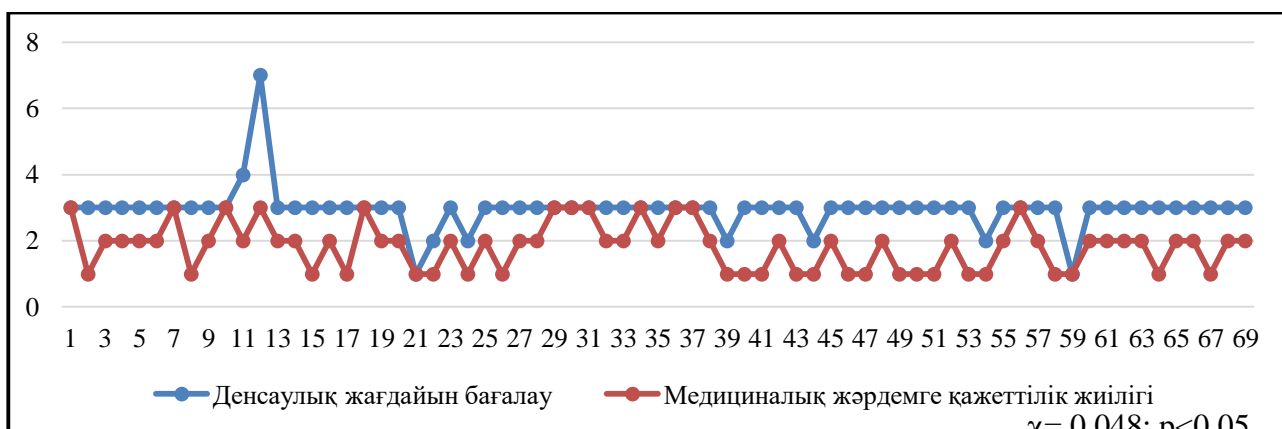
Сурет 24 - Респонденттердің «Отбасылық жағдайы» мен «Денсаулығын бағалауы» көрсеткіштері арасындағы корреляциялық байланысы

Сауалнама нәтижелерінің өзара байланысын Спирмен корреляциялық талдауы бойынша салыстырғанда «Өзін өзі күту мүмкіндігі» мен «Әлеуметтік белсенділік» көрсеткіштері арасында оң мәнді корреляциялық байланыс анықталды. Егде және қарт адамдар неғұрлым үйінде физикалық әрекеттерді жасайтын мүмкіндіктері жоғары болса, соғұрлым олардың әлеуметтік белсенділігі де 25 суретке сәйкес арта түспек.



Сурет 25 - «Өзін өзі күту мүмкіндігі» мен респонденттердің «Әлеуметтік белсенділік» көрсеткіштері арасындағы корреляциялық байланысы

«Денсаулығын бағалау» мен «Медициналық көмекке жүгіну» көрсеткіштерін Спирмен корреляциялық талдауы бойынша салыстырғанда арасында оң мәнді мәнді корреляциялық тікелей байланыс анықталды. Зерттелушілердің неғұрлым денсаулығын нашар бағалайтын мүшелерінің медициналық көмекке жүгіну санының арта түсетіні 26 суретке сәйкес айқындалған.



Сурет 26 - Респонденттердің «Әлеуметтік белсенділік» көрсеткіштері мен «Денсаулығын бағалау» арасындағы корреляциялық байланысы

Қорыта айтқанда, егде және қарт жастағы тұрғындардың денсаулығының ерекшелігі жас ұлғайған сайын әртүрлі созылмалы аурулармен қосарланған жүрек қан-тамыр жүйесі ауруларының жиі ұшырайтыны, соған орай, осы топ тұрғындар үшін амбулаторлы-емханалық, ауруханалық және жедел жәрдем бригадасының көмегіне мұқтаждығының жоғары екені анықталды.

Алынған зерттеу нәтижелері еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындар арасында жүрек қан айналым жүйесі ауруларының басымдығымен және осы аурулардың салдарынан дамиды ауыр мүгедектік көрсеткіштерінің артуына

байланысты, аймақтың ұзақ мерзімді емдік- алдын алу бағдарламаларын және осы топ тұрғындар арасында жиі ұшырайтын ауруларды ескере отырып, олардың денсаулығын нығайтуға бағытталған іс-шараларды оңтайландыру қажеттігін анықтады.

БМСК ұйымдарында аймақтық дәрігерлерге тіркелген еңбекке қабілетті жастан асқан науқастардың ӨСС зерттеу емхана және жергілікті ауруханалар деңгейінде жүргізілді. ӨСС көрсеткіштерін бағалау сауалнамасына кездейсоқ таңдау әдісімен ерікті 791 еңбекке қабілетті жасынан асқан респондент қатысты, олардың ішінде қала тұрғындары -328-41,5%, ауыл тұрғындары-463-58,5%, ерлер-336-42,5%, әйелдер-455- 57,5%, жасына қарай БДҰ жіктемесі бойынша: 60-74 жастағы -651-82%, 75-90 жастағы респонденттер – 140-18% адамды құрады (кесте 4).

Кесте 4 – респонденттерді тұрғылықты мекені, жастық және жыныстық ерекшеліктеріне қарай бөлу

Респонденттердің мекен жайы және жастық-жыныстық ерекшеліктері бойынша таралуы		Респонденттердің саны	% жалпы санына шаққанда
Мекен жайы	қала	328	41,5
	ауыл	463	58,5
	барлығы	791	100,0
Жынысы	әйел	455	57,5
	ер	336	42,5
	барлығы	791	100,0
Жасы, жылмен есептегенде	60-74	651	82
	75-90	140	18
	барлығы	791	100,0

Егде және қарт жастағы тұрғындардың жасы ұлғайған сайын ӨСС көрсеткіштерінің төмендеуі байқалады. SF-36 8 бағаналы сауалнамасының нәтижесінде ӨСС орташа мәні 26,7 (рөлдік қызмет бағанасы) дан 61 аралығында ауытқыды (психикалық денсаулық бағанасы). Сауалнама нәтижесінде егде және қарт жастағы тұрғындарда ӨСС нәтижелерінің негізгі ерекшелігі - көрсеткіштің барлық параметрлерінің жас ұлғайған сайын төмендеуі. Егде жас тобындағы ерлерге қарағанда («BP» -57,4%) әйелдердің («BP» - 43,2%) ауырсыну көрсеткішінің деңгейі ($P < 0,05$) төмен, ал, әйелдерде рольдік қызмет етуі «RP» - 29,5%, жалпы денсаулық - «GH» -49,2%, өміршеңдік – «VT» -53,5%, психикалық денсаулық көрсеткіштері – «MH» - 61,8%, ерлерге қарағанда («RP» - 22,8%; «GH» - 43,5%; «VT» - 50,5%; «MH» - 60%) жоғары мәнге ие болды. Сонымен қатар, 60-74 жастағы респонденттерде әлеуметтік белсенділік критерийлері («SF» - 48,6%), эмоциялық көрсеткіштер («RE» - 32,5%), психикалық денсаулық көрсеткіші («MH» - 61,5%) қарттық жастағы респонденттердің аты аталған көрсеткіштерінен («SF» - 42,1%, «RE» - 22,2% , «MH» - 59,8%) айтарлықтай жоғары болып шықты (кесте 5).

Кесте 5 – Еңбекке қабілетті жастан жоғары адамдардың жастық және жыныстық ерекшеліктеріне қарай ӨСС бағалау нәтижелері

Респонденттер (n=791)		ӨСС бағаналарының көрсеткіштері							
		PF	RP	BP	GH	VT	SF	RE	MH
ер-лік қуры	Ерлер (n=336)	44,5	22,8	57,4	43,5	50,5	47,2	31,9	60
	Әйелдер (n=455)	45,5	29,5	43,2	49,2	53,5	47,7	30,8	61,8
ДДҰ бойынша жастық категориялары	Егде жас (60-74) (n=651)	45,3	26,3	47,6	47,7	52	48,6	32,5	61,5
	Қарттық жас (75-90) (n=140)	44,2	28,5	40,8	44,7	52,9	42,1	22,2	59,8
Қорытынды	Егде және қарт жастағылардың орташа көрсеткіштері (n=791)	44,7	27,4	44,2	46,2	54	45,5	27,3	60,7

Ауруханаға жатқызылған және емханаға тексерілуге келген еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың ӨСС динамикасы, тұтастай алғанда жасына байланысты өмір сапасының нашарлауының жалпы заңдарына сәйкес келеді. Респонденттердің сауалнамаларының жауаптарын талдау барысында еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың физикалық және психикалық қызметтерінің көрсеткіштерінің төмендегені байқалды.

Жүргізілген MOSSF-36 8 бағаналы сауалнамасының нәтижесінде ӨСС орташа мәні 26,7 (рөлдік қызмет бағанасы) дан 61 аралығында ауытқыды (психикалық денсаулық бағанасы). Еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың жастық және жыныстық ерекшеліктеріне қарай өмір сапасын бағалау нәтижелерін салыстырғанда мынадай өзгерістер анықталды: егде және қарт жастағы әйелдерде тікелей критерийлер, яғни физикалық қызметі, рөлдік қызметі, ауырсыну қарқыны, өміршеңдік белсенділігі және психикалық денсаулық көрсеткіштері осы топтағы ерлермен салыстырғанда жоғары екені анықталды (кесте 6).

Кесте 6 – Еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың ӨСС жеке қызметтер бойынша орташа көрсеткіштері (баллмен есептегенде)

SF-36	М	σ
PF (дене әрекеті)	45,06	23,24
RP (рөлдік дене әрекеті)	26,7	31,69
BP (ауырсыну)	40,8	16,5
GH (жалпы денсаулық)	45	11,36
VT (өмір сүруге қабілеттілік)	52	11,6
SF (әлеуметтік қимыл)	47,5	16,3
RE (эмоциялық жауап)	31	35,3
MH (психологиялық денсаулық)	61	10,8

Ауруханада емделуде жатқан және жергілікті аймақтық дәрігерлерге тіркелген 60 және одан жоғары жастағы адамдар арасында жүргізілген сауалнама нәтижелері жас ұлғайған сайын өмір сапасы параметрлерінің нашарлауын көрсетті. Ауырсынуды бағалау шкаласы және өмір сапасының психикалық компонентіне қосылған шкалалар бойынша елеулі мәнді төмендеу байқалды (кесте 7).

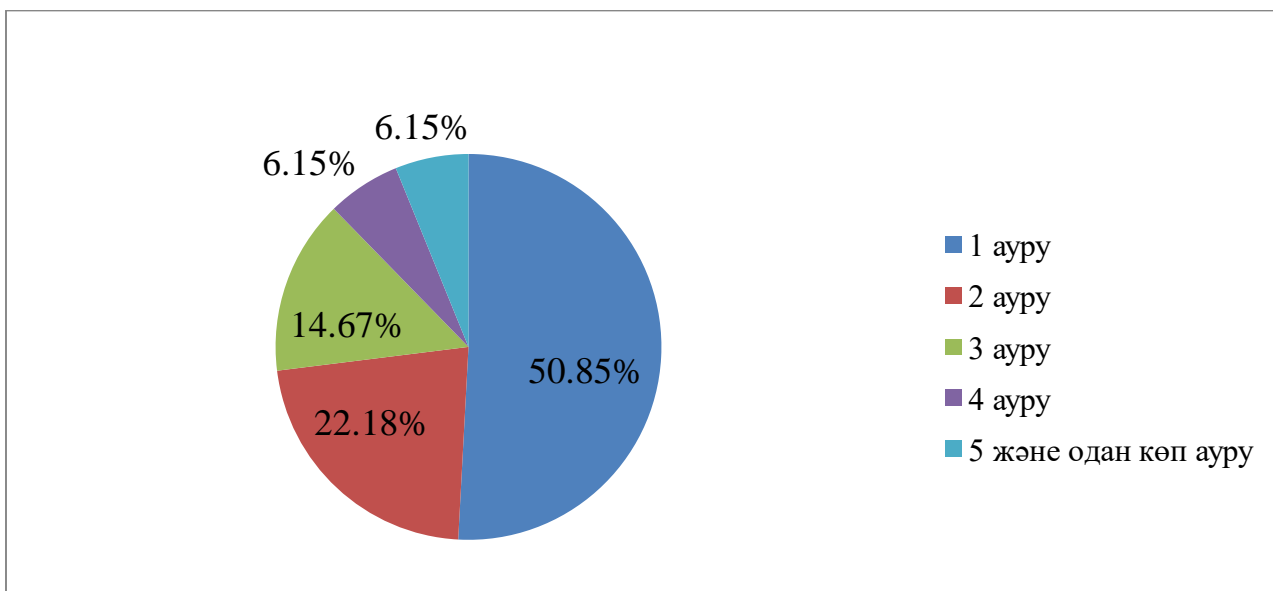
Кесте 7 – Стандарттандырылған популяциялық көрсеткіштер SF-36 шкала бойынша (орташа айырмасы, стандартты ауытқулар, 25%, 50% и 75% процентилі, минимальді және максимальді айырмалар)

Пайыз-дық өлшемдері	PF (дене әрекеті)	РРи (рольдік дене әрекеті)	ВР (ауыру)	GH (жалпы денсаулық)	VT (өмір сүруге қабілеттілік)	SF (әлеуметтік қимыл)	RE (эмоциялық жауап)	МН (психологиялық денсаулық)
Mean	45,06	26,7	40,8	45	52	47,5	31	61
25%	23,5	0	22	35	45	37	0	52
50% (Me)	50	0	41	45	55	50	0	64
75%	70	50	50,5	55	60	62	66,6	72
SD	23,24	31,69	16,5	11,36	11,6	16,3	35,3	10,8
Min-Max	-100	-100	-100	-92	-80	-100	-100	-96

Ерлер мен әйелдер арасында ӨСС бағалаудағы ең айқын айырмашылықтар ауырсыну деңгейінің шкаласы бойынша белгіленген - ауырсынудың айтарлықтай жоғары деңгейін 75-тен 89 жасқа дейінгі аралықты қамтитын жас топтарындағы әйелдер көрсетті. 60 жасынан 79 жасқа дейінгі жас тобында ерлер өздерінің эмоционалдық әрекетін әйелдерге қарағанда айтарлықтай жоғары бағалады.

Респонденттердің денсаулығына қарай ӨСС салыстырмалы бағалау нәтижелері. Респонденттердің денсаулығына қарай ӨСС салыстырмалы бағалау нәтижелерінде сауалнамаға қатысқан 791 (100%) респонденттің 415 –ында (52,5%) созылмалы аурулар анықталды. Олардың ішінде 212 (50,85%) 1 созылмалы аурумен сырқаттаныны, 26 респонденттің (6,15%) 5 және одан көп созылмалы ауруларға шалдыққандығы, 61 (14,67%) респонденттің 3 созылмалы аурулармен сырқаттанатыны, 92 (22,18%) 2 созылмалы аурумен ауыратыны, 26 (6,15%) респонденттің 4 созылмалы аурумен сырқаттанатыны анықталды. Орташа есеппен алғанда 1 қатысушыға 2 созылмалы аурумен сырқаттану тиесілі болып отыр.

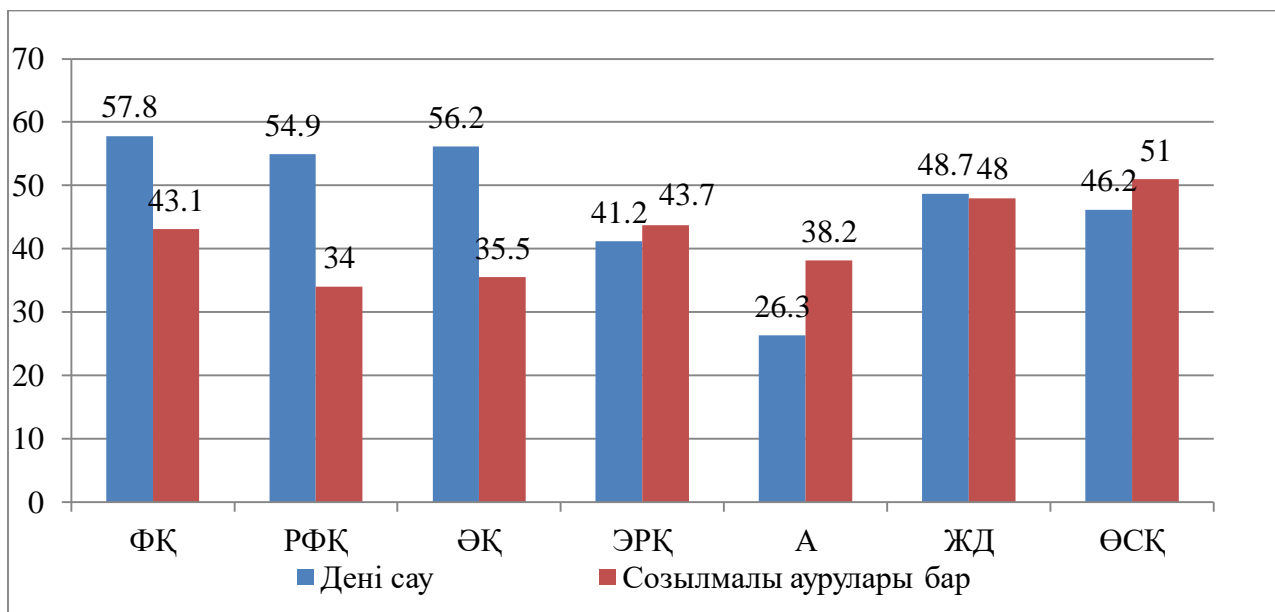
Зерттелушілердің неше созылмалы аурумен сырқаттануына байланысты жіктелуі №27 суретте көрсетілген.



Сурет 27 – Респонденттердің ауруларының санына қарай жіктелуі(%-бен есептегенде)

Аурушандық құрылымын талдау бойынша, респонденттердің 70,9% жүрек тамыр жүйесі ауруларымен, 25,2% - тірек – қимыл жүйесінің ауруларымен, 20,4%- жүйке жүйесінің ауруларымен, қалған 18,6% респонденттің - (7,8%) асқазан жара ауруларымен, (4,9%) – қантты диабет, (3,9%) – созылмалы гепатитпен, (1,9%) – бронхтық демікпесі және (0,4%) – онкологиялық аурулармен сырқаттанатыны анықталды.

Салыстырмалы дені сау респонденттерге қарағанда созылмалы аурулармен сырқаттанатындарының ӨСС орташа көрсеткіші төмен екені байқалады. ӨСС ең төмен көрсеткіштері – Ауырсыну (А), физикалық қызметі (ФҚ), рольдік қызметі (РҚ) және әлеуметтік қызметі (ӘҚ). Физикалық қызметі денсаулық көрсеткішінің физикалық жүктемелерді орындау: жүру, баспалдақпен көтерілу, өзін өзі күту және т.б.қызметтерді орындауына әсер ететінін көрсетті. Алынған шкаланың таңдамалы когортасының максималды 100 баллдың орта мәні 43,1 балға тең. Ең төменгі мәнге рольдік және әлеуметтік қызметтері 100 баллдан 34 және 35,5 балл жинаған. Ал, ауырсыну шкаласы 38,2 балл, яғни, қалыптыдағы көрсеткішінен 18,2 баллға жоғарылағаны, ауырсыну қарқынының көтерілуінен күнделікті іс әрекеттерінің шектелуіне себеп болғанын көрсетті. Жалпы денсаулық (ЖД), психикалық денсаулық (ПД) және эмоциялық – рольдік қызметтері бойынша айрықша мәнге ие көрсеткіштер анықталмады. ӨСС көрсеткіштері демографиялық сипатта да егжей тегжейлі зерделенді. Нәтижелерді талдау барысында созылмалы аурулары бар тұрғындардың жыныстық ерекшеліктеріне қарай өмір сүру көрсеткіштерінде айқын айырмашылық анықталмады. Бірақ, қалалық және ауылдық тұрғындардың ӨСС көрсеткіштерінде физикалық, рольдік, әлеуметтік қызметтері шкалалары бойынша айқын айырма анықталды(28-сурет).



Сурет 28 – Дені сау және созылмалы аурулары бар респонденттердің ӨСС қызметтерінің салыстырмалы көрсеткіштері айырмашылықтың статистикалық шамасы - $\chi^2=0,16$ $p=0,05$

Қала тұрғындарының физикалық- «PF», рольдік – «RP» және әлеуметтік – «SF» қызметтерінің көрсеткіштері ауыл тұрғындарымен салыстырғанда, 5,7, 9,7 және 22,4 балға жоғары шықты. Сонымен қатар, ауыл тұрғындары қала тұрғындарымен салыстырғанда, ауырсынуды қарқындырақ сезетіні («BP» - 4,2 балға жоғары) байқалды.

Зерттеу нәтижесінде созылмалы аурулармен сырқаттанатын тұрғындардың ӨСС көрсеткіштері, әсіресе, физикалық қызмет көрсеткіштері төмен мәнге ие болды. Созылмалы ауруларының қосарлануы, жас ұлғаюы және тұрғылықты мекен жайы ӨСС көрсеткіштерімен өзара байланысты және әрқайсысы ӨСС предикторы болып есептеледі.

4 ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН (ТҮРКІСТАН) ОБЛЫСЫНЫҢ ЕГДЕ ЖӘНЕ ҚАРТ ТҮРҒЫНДАРЫНЫҢ ӘЛЕУМЕТТІК ТОПТАРЫ БОЙЫНША СЫРҚАТТЫЛЫҚ КӨРСЕТКІШІН САЛЫСТЫРУ

Сырқаттылық көрсеткіші тұрғындардың денсаулығын нақты сипаттайтын аса маңызды мәннің бірі болып табылады. Егде жастағы тұрғындардың сырқаттылығы жайлы статистикалық деректер ресми түрде 2010 жылдан бастап жарық көре бастады. Алайда, бұл көрсеткіштердің көпжылдық деңгейінің даму бағытын анықтамай, оның құрамдық, жастық-жыныстық, әлеуметтік-тұрмыстық, экономикалық және экологиялық ерекшеліктері туралы тұжырымдама шығару мүмкін емес.

8-кестедегі деректі мәліметтерге қарағанда осы әлеуметтік топтың сырқаттылық көрсеткіші негізінен қан айналу жүйесі ауруларынан құралғандығы байқалады. Осы аурулардың сырқаттылық көрсеткішінің қалыптасуына қосатын үлес салмағы 31,52% құрады (1393,23‰).

Кесте 8 - Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың біріншілік аурушандығының құрамы мен жиілігі (осы жастық топтағы 1000 адамға балап есептегенде)

Әлеуметтік топтар Аурулар классы		Егде жастағы тұрғындар	
		%	1000 адамға шаққанда
I	Жеке инфекциялық және паразитарлық аурулар	1,15	50,84
II	Қатерлі ісіктер	2,20	97,76
III	Эндокриндік жүйе аурулары	4,75	210,80
IV	Нерв жүйесі аурулары	2,14	94,76
V	Сезім мүшелерінің аурулары	6,09	269,75
VI	Қан айналу жүйесі аурулары	31,45	1393,23
VII	Тыныс алу мүшелерінің аурулары	11,49	509,13
VIII	Ас қорыту мүшелерінің аурулары	11,88	526,20
IX	Сүйек-бұлшық ет және дәнекер тіннің аурулары	6,59	291,86
X	Зәр-жыныс жүйесі аурулары	13,77	610,22
XI	Жарақаттар, улану және сырттай әсер ететін себептерден туындайтын өзгерістер	3,7	163,44
XII	Өзге аурулар	4,79	212,21
XIII	Қорытынды	100,0	4430,2

Екінші рангалық орында зәр-жыныс жүйесі аурулары (13,79% немесе 610,22%) орналасқан, ал үшінші рангалық орында ас қорыту мүшелерінің аурулары жайғасса (11,87% немесе 526,20‰), төртінші рангалық орынға тыныс алу мүшелерінің (11,49% немесе 509,13‰) аурулары орналасқан. Егде жастағы тұрғындардың сырқаттылық көрсеткішінің құрамында нерв жүйесі мен сезім мүшелерінің аурулары (8,21% немесе 364,51‰) айтарлықтай маңызды рангалық орын алады. Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың сүйек бұлшық ет және дәнекер тіннің ауруларының (6,63% және 291,86‰) маңызы да арта түсуде. Ал жарақаттар, уланулар және сырттай әсер ететін себептерден туындайтын өзгерістердің (3,71% және 163,62‰) деңгейі де айтарлықтай жоғары болып шықты [209].

Емдеу-профилактикалық ұйымдарға (емханалар, дәрігерлік амбулаториялар) егде тұрғындардың қаралуы бойынша анықталған сырқаттылық олардың денсаулығы туралы аса маңызды мәлімет беретін деректі материалдардың қатарына жатады.

Егде жастағы тұрғындардың сырқаттылық көрсеткішінің құрамында нерв жүйесі мен сезім мүшелерінің аурулары (8,21% немесе 364,51‰) айтарлықтай маңызды рангалық орын алады.

Бұл көрсеткіштер сырқаттылық оқиғаларының таралуын нақты көрсететін және профилактикалық-сауықтыру шараларын құрастырудың негізгі көзі болып табылады. Сондықтан да, біздің алдымызға қойған міндеттеріміздің бірі, егде жастағы тұрғындардың емханалық ұйымдарға, аурушандыққа байланысты қаралу көрсеткішін зерттеу деп көрсетілді.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының егде жастағы тұрғындарының емдеу-профилактикалық ұйымдарға қаралуы бойынша анықталған сырқаттылық көрсеткіші 7332,09‰ құрайды.

Осыған қарағанда, егде жастағы тұрғындардың емханаға қаралу деңгейі 1 адамға балап есептегенде 2,4 санына тең болып шықты. Емдеу-профилактикалық ұйымдарға егде жастағы адамдардың қаралу себептерінің ішінде өткір аурулар мен жарақаттар және созылмалы патологиялардың асқыну оқиғалары болып табылады.

Көңіл бөлетін мәселе, егде жастағы тұрғындардың созылмалы ауруларға байланысты емханалық ұйымдарға қаралу оқиғалары өткір ауруларға байланысты олардың емханалық ұйымдарға қаралуынан 3,72 рет жоғарылығы болып отыр. 8-кестедегі деректерге қарағанда, қаралуға байланысты сырқаттылықтың құрамы бірінші кезекте қан айналу мүшелерінің ауруларынан (3101,04‰) түзелетіндігін көрсетті. Осы патологиялар бойынша ер кісілердің емдеу-профилактикалық ұйымдарға қаралуы ерлер арасында 3553,86‰ немесе олардың емханаға қаралуының 43,52% құраса, әйелдердің көрсеткіші 2608,34‰ – ді немесе олардың емханаға қаралуының 40,62% құрады. Басқаша айтқанда ер кісілер мен әйелдердің емханаға қаралуының негізгі себебі қан айналу жүйесінің аурулары болып отыр. Ер кісілердің амбулаторлық-емханалық емханаға қаралу себебі ретінде екінші рангалық орында ас қорыту жүйесі аурулары (126,13‰ немесе олардың қаралу себебінің 15,39% құраса) орналасса, әйелдер арасында зәр-жыныс жүйесі аурулары (1290,98‰ немесе 20,1%) жайғасқан. Ер кісілер арасында үшінші рангалық орында зәр-жыныс жүйесі аурулары (1091,92‰ немесе 13,42%) болса, әйелдер арасында онкологиялық патологиялар (675,16‰ немесе 10,49%) орналасқан болып шықты. Ал, төртінші рангалық орында, ер кісілер арасында тыныс алу мүшелерінің аурулары (884,59‰ немесе 10,79%) болса, әйелдер арасында (617,02‰ немесе 9,58%) инфекциялық және паразитарлық аурулар жайғасқан. Бесінші рангалық орынға ерлердің арасында қатерлі ісіктер (392,34‰ немесе 4,78) шықса, әйелдер арасында (357,96‰ немесе 5,62%) тыныс алу мүшелерінің аурулары жайғасты. Сонымен, ер кісілердің емханалық ұйымдарға аурушандық туралы қаралуы әйелдерге қарағанда 1,29 есе жоғары

екендігі байқалады (ерлерде – 8177,01‰, әйелдерде – 6415,98‰). Айырмашылық шынайылығы өте жоғары және $P < 0,001$ тең болып шықты. Ер кісілер қан айналу жүйесі ауруларымен (3553,86±263,93‰ және 2608,34±185,62‰), тыныс жүйесі мүшелері патологияларымен (884,59±28,03‰ және 357,96±42,82‰), жарақаттану, улану және сырттай әсер ететін себептерден туындайтын өзгерістермен (307,71±40,47 және 183,34±35,30‰) емханаға жиі қаралатындығы анықталды (9-кесте).

Кесте 9 - Еңбек ететіндердің емханаға қаралуы бойынша анықталған аурушандық (сырқаттылық) көрсеткішінің құрамы (1000 тұрғынға балап есептегенде)

Аурулар жіктемесі		Барлығы,‰	Ер кісілер, ‰	Әйелдер, ‰
I	Жеке инфекциялық және паразитарлық аурулар	464,00	322,96±41,03	617,12±44,38*
II	Қатерлі ісіктер	536,00	392,34±42,83	675,16±44,39*
IV	Эндокриндік жүйе аурулары	24,00	7,69±7,66	41,67±18,24
VI	Нерв жүйесі аурулары	132,00	169,23±32,89	91,67±26,34
VII-VIII	Сезім мүшелерінің аурулары	16,00	23,08±13,17	8,33±8,30
IX	Қан айналу жүйесі аурулары	3101,04	3553,86±263,93	2608,34±185,62**
X	Тыныс алу мүшелерінің аурулары	632,00	884,59±28,03	357,96±42,82*
XI	Ас қорыту мүшелерінің аурулары	802,11	1262,13±50,38	300,00±41,83*
XIII	Сүйек-бұлшық ет и дәнекер тінінің аурулары	36,02	53,85±19,80	16,67±11,69
XIV	Зәр-жыныс жүйесі аурулары	1187,13	1091,92±27,84	1290,98±56,07**
XI	Жарақаттар, улану, сырттай әсер ететін себептерден туындайтын өзгерістер	247,92	307,71±40,47	183,34±35,30**
Өзге аурулар		155,94	107,72±27,18	208,34±37,05
Қорытынды		7332,00	8177,01±327,84	6415,98±247,81*

Ал, әйелдер ер кісілерге қарағанда инфекциялық және паразитарлық ауруларға байланысты (617,02±44,38‰ және 322,96±41,03‰) 2 есе жиі, қатерлі ісіктер бойынша (675,16±44,39‰ және 392,34±42,83‰) 1,7 есе жиі, зәр-жыныс жүйесі аурулары бойынша (1290,98±56,07‰ және 1091,92±27,84‰) 1,2 есе жиі қаралғандығы белгілі болды(кесте 17).

Зерттеу барысында еңбек ететін егде жастағы тұрғындардың көңіл күйі мен денсаулығы, еңбек етпейтін егде жастағы адамдардың көңіл күйімен денсаулығынан айтарлықтай жақсы екендігі анықталды. Олардың белсенділігі жоғары. Еңбек ету егде жастағы адамдарға тәртіп, қоғамға қажеттілік сезімін және өзін көрсетуге жағдай туғызады. Жұмыс атқару егде адамның бар бос уақытын алады, өзінің қоғамдық ортадағы жағдайы туралы философиялық ойларға кетуге уақыты жоқ, өзін-өзі аяушылыққа мұршасы келе бермейді, өзінің жастық шағы туралы ойлай алмайды. Ал, өз денсаулығына байыпты қарау, психологиялық тұрғыда салмақтылық, өмірге деген құлшыныс қарттықтың де қызықты кезеңге айналуына жағдай туғызады. Осы айтылған қағидаларға сай еңбек ететін және жұмыспен айналыспайтын егде жастағы тұрғындардың емханаға қаралуы бойынша анықталған аурушандық

көрсеткіштерін салыстыра отырып, зерттеу нәтижелерін салыстыру қызықтырды. Зерттеу барысында алынған нәтижелерге қарағанда, еңбек ететін және еңбек етпейтін тұрғындар арасында емханаға қаралу бойынша түзелген сырқаттану (аурушандық) көрсеткіштерінің негізгі себебі ретінде қан айналу жүйесі аурулары орналасқан.

Еңбек ететін егде жастағы тұрғындардың емханалық ұйымға қаралуы бойынша сырқаттану себебі ретінде қан айналу жүйесі аурулары 24,12% құраса, (ер кісілерде 34,46%, әйелдерде 15,23%), еңбек етпейтіндер арасында 50,62% дейін жетті (ер кісілерде 48,63% болса, әйелдер арасында 54,82%). Екінші рангтік орында екі топта да зәр-жыныс жүйесі патологиялары (22,63% және 13,62%) орналасқан. Бұл жерде еңбек ететін ер кісілердің зәр-жыныс жүйесі аурулары мен ауруының құрамындағы үлес салмағы 19,32% құраса, еңбек етпейтін ер кісілердің үлес салмағы 14,64% дейін жетті. Ал еңбек ететін әйелдердің осы аурулар бойынша үлес салмағы 25,54% құраса, еңбек етпейтін әйелдердің үлес салмағы 11,53% құрап отыр. Еңбек ететіндер арасында таралған ас қорыту жүйесі аурулары ер кісілерде 18,15% құраса, тыныс алу жүйесі аурулары 9,56% түзесе, қатерлі ісіктердің үлес салмағы 8,72% дейін жеткен. Ал, осы топтағы ас қорыту жүйесі ауруларының үлес салмағы 18,12% болып шықты.

Еңбек ететін егде жастағы әйелдер емханалық ұйымға көбінесе зәр-жыныс жүйесі аурулары (25,54%), ас қорыту патологиялары (21,54%), қан айналу жүйесі аурулары бойынша қаралса, еңбек етпейтін әйелдердің басым бөлігі қан айналу жүйесі аурулары (54,82%), зәр-жыныс мүшелері патологиялары (11,53%), қатерлі ісіктер (9,14%) бойынша емханаға көрінген. Екі топта да 4 және 5 рангалық орында тыныс алу мүшелері (10,09% және 6,73%) мен инфекциялық және паразитарлық аурулар орналасқан (10,02% және 6,72%) (10 және 11 кестелер).

Кесте 10 – егде жастағы тұрғындардың қызмет атқаруға қатынасына байланысты емханаға қаралуы бойынша анықталған аурушандық көрсеткішінің құрамы (% есептегенде)

Аурулар классификациясы		Еңбек етушілер			Еңбек етпейтіндер		
		ер кісілер	әйелдер	барлығы	ер кісілер	әйелдер	барлығы
1	2	3	4	5	6	7	8
I	Жеке инфекциялық және паразитарлық аурулар	3,48	10,02	6,84	5,86	6,72	6,14
II	Қатерлі ісіктер	3,72	8,62	6,14	6,82	9,14	7,83
IV	Эндокриндік жүйе аурулары	0,24	0,35	0,28	0,16	0,74	0,46
VI	Нерв жүйесі аурулары	2,14	2,52	2,33	2,56	0,72	1,68
VIII	Сезім мүшелерінің аурулары	0,24	0,0	0,24	0,23	0,29	0,24
IX	Қан айналу жүйесі аурулары	34,46	15,23	24,12	48,63	54,82	50,42
X	Тыныс алу мүшелерінің аурулары	9,56	10,09	9,04	9,67	6,73	8,56
XI	Ас қорыту мүшелерінің аурулары	18,12	21,54	20,5	6,0	5,7	6,2
XIII	Сүйек-бұлшық ет және дәнекер тінінің аурулары	0,6	0,6	0,6	0,7	0,2	0,5
XIV	Зәр-жыныс жүйесі аурулары	19,32	25,54	22,63	14,64	11,53	13,62
XIX	Жарақаттар, улану және сырттай әсер	4,6	2,8	3,9	3,9	2,0	3,2

10-кесте жалғасы

1	2	3	4	5	6	7	8
	ететін себептерден туындайтын өзгерістр	4,6	2,8	3,9	3,9	2,0	3,2
Өзге аурулар		3,9	3,0	3,7	1,2	1,7	1,5
Қорытынды		100	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Сонымен, егде жастағы тұрғындардың емханалық ұйымдарға аурулары бойынша қаралудың үш жылдық сырқаттылық көрсеткішін сараптау, ер кісілердің аурушандық көрсеткішінің деңгейі әйелдердің көрсеткішінен нақты жоғары болып шықты. Аурушандық құрамында қан айналу жүйесі, зәр-жыныс жүйесі, ас қорыту мүшелері ауруларының үлес салмағы басым орын алды. Егде жастағы ер кісілер мен әйелдердің аурушандық көрсеткішінің құрамында қан айналу жүйесінің аурулары бірінші рангалық орында тұрса, екінші рангалық орынды ер кісілер арасында ас қорыту жүйесінің аурулары, ал әйелдерде зәр-жыныс жүйесінің патологиялары иеленді.

Кесте 11 - Егде адамдардың еңбекпен айналысуға қатынасына байланысты емханаға қаралуы бойынша анықталған аурушандығы (1000 адамға балап есептегенде)

Аурулар жіктемесі		Еңбек етуші зейнеткерлер	Еңбек етпейтін зейнеткерлер
I	Жеке инфекциялық және паразитарлық аурулар	411,76±53,38	490,91±38,92
II	Қатерлі ісіктер	364,71±52,21	624,24±37,70*
IV	Эндокриндік жүйе аурулары	11,76±11,69	30,30±13,34
VI	Нерв жүйесі аурулары	141,18± 37,77	127,27± 25,95
VIII	Сезім мүшелерінің аурулары	11,76±11,69	18,18±10,40
IX	Қан айналу жүйесі аурулары	1457,61±65,27	4036,36±272,54*
X	Тыныс алу мүшелерінің аурулары	541,18±54,05	678,79±36,35**
XI	Ас қорыту мүшелерінің аурулары	1282,34±79,63	496,97±38,92*
XIII	Сүйек-бұлық ет и дәнекер тінінің аурулары	35,29±20,01	36,36±14,57
XIV	Зәр-жыныс жүйесі аурулары	1356,29±78,08	1090,91±24,52*
XIX	Жарақаттар, улану және сырттай әсер ететін себептерден туындайтын өзгерістр	235,29±46,01	254,55±33,91
XX	Өзге аурулар	223,53±45,19	121,21±25,41**
XXI	Қорытынды	6023,53±231,22	8006,06±320,52

Емханалық ұйымдарға ер кісілер инфекциялық аурулар мен 2 есе, қатерлі ісіктермен 1,2 есе әйелдерге қарағанда кем қаралған. Еңбекпен қамтылмаған егде жастағы тұрғындардың арасында еңбекпен қамтылған осындай тұрғындардың арасында қарағанда қан айналу жүйесі аурулары, тыныс алу мүшелерінің аурулары және қатерлі ісіктер бойынша сырқаттану нақты жоғары [210].

4.1 Жүрек қан айналым жүйесі ауруларының жастық, гендерлік топтарына қарай таралу ерекшелігі

Денсаулық сақтау саласын ұйымдастыру жұмыстары қазіргі таңда заманауи технологияларды қолдана отырып, жылдаан жылға даму үстінде және медициналық қызметтердің сапасы да жоғары тиімділікте жұмыс атқара бастады. Денсаулық сақтау саласында қызмет атқаратын медицина қызметкерлерінің біліктілігін үздіксіз арттыру мәселесі де жіті назарда, сонымен қатар, денсаулық сақтау ұйымдарының қызмет сапасы мен қол жетімділігі жоғарылап, жеке әлеуметтік маңызы үлкен аурулар бойынша бейіндік медициналық көмектің сапасы барынша жоғарылады.

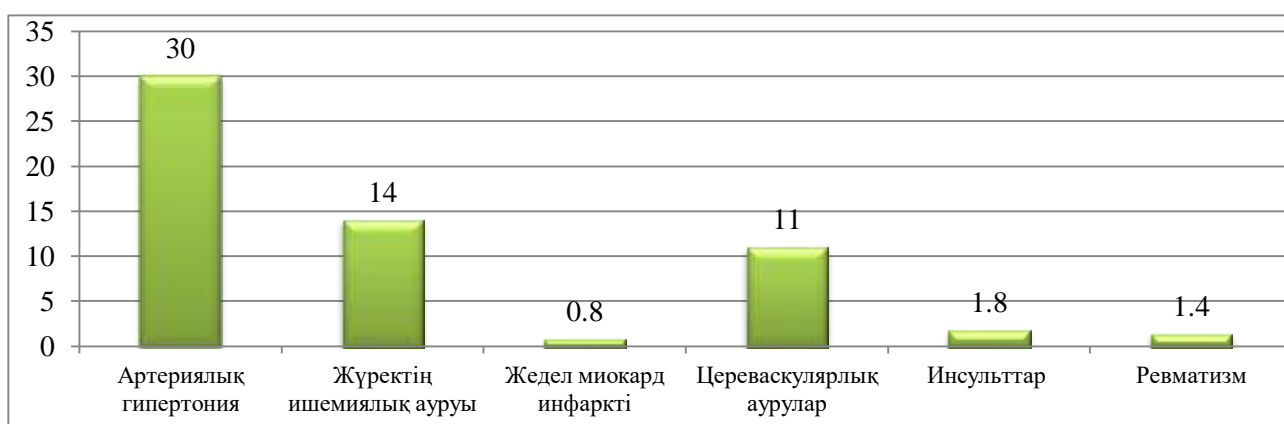
Мемлекет тарапынан қолдау тауып, ұйымдастырылған ауқымды бағдарламалардың қол жеткізген нәтижелерінің арқасында тұрғындардың арасында әлеуметтік маңызы үлкен аурулардың таралу деңгейі төмендеп, одан туындайтын мүгедектік және өлім-жітім көрсеткіштері біртіндеп төмендеуі байқалады. Әлеуметтік маңызды аурулармен сырқаттанатын науқастарды емдеу және алдын алу жолдарының нығайту бағдарламаларының нәтижесінде өмірінің ұзаруын қамтамасыз етуінен өлім көрсеткішінің төмендеуі аса маңызды белгі болып табылады. Дегенмен, ҚР қалыптасқан әлеуметтік-экономикалық тоқырау медицина саласының халыққа көрсететін жекелей қызметтерінің тиімділігін айтарлықтай төмендетіп, сырқаттылық және өлім көрсеткіштерінің жоғарылауына себеп болатын кедергілерді жоғарылатты. Атап өткен жағдайлар біздің елімізде кардиологиялық медициналық көмекті ұйымдастыру мәселелерін де қамтып отыр. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының жүрек-қан тамыр жүйесі ауруларына байланысты біріншілік және жалпы сырқаттылық көрсеткіштерінің динамикасының жоғарылағанын анықталды. Статистикалық мәліметтерге сүйенсек, 2013-2014 жылдардағы қан-айналым жүйесі аурулары бойынша біріншілік аурушандық көрсеткіші 26268,86-26269,8‰₀₀₀ көрсетсе, 2015-2017 жылдары бұл көрсеткіш 27782,27-28432,8‰₀₀₀ ге дейін жоғарылаған. 2015-2017 жылдар ішіндегі экономикалық-әлеуметтік тоқыраудың салдары жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының артуына түрткі болды.

Алғашқы аурушандық көрсеткіштерінде де осындай өзгерістер орын алды. ЖИА осы қарастырылған мерзімде 3127,39‰₀₀₀ ден 3372,7‰₀₀₀ ге дейін артқан. Олардың ішінде жедел миокард инфарктісі (3,4%) және инсультпен (15,9 %-а дейін артқан. АГ ауруының 2013-2014 жылдардағы орташа деңгейі 8611,74‰₀₀₀ ден 8748,38‰₀₀₀ дейін артқаны анықталды. Оңтүстік Қазақстан облысы бойынша алғашқы аурушандық көрсеткішінің артуы жалпы аурушандық көрсеткішін де барынша жоғарылатқан (кесте 12). Деректер бойынша 2013 жылы жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының жалпы аурушандық көрсеткіші 43349,2‰₀₀₀ болса, 2017 жылы бұл көрсеткіш 44987,09‰₀₀₀ ге дейін артқан. 2016 жылы бұл көрсеткіш тағы да жоғары мәнге көтерілген (45379,67‰₀₀₀). АГ сырқаттылық көрсеткіші 14358,7‰₀₀₀ ден 14892,6‰₀₀₀ - ге дейін жоғарылаған.

Кесте 12 - Жүрек-қан тамыр жүйесі ауруларынан туындайтын аурушаңдық көрсеткіштерінің біріншілік және жалпы деңгейінің 100000 тұрғынға балап есептегендегі 2013-2017 жылдардағы динамикалық мәні

Аурулардың атауы	Алғашқы аурушаңдық					Жалпы аурушаңдық				
	2013	2014	2015	2016	2017	2013	2014	2015	2016	2017
Жүрек қан тамыр жүйесінің аурулары	26268,86	26269,59	27782,27	28432,84	27736,56	43349,28	42908,26	43621,05	45379,69	44987,09
Жүректің ишемиялық аурулары	3127,39	3149,18	3312,49	3438,29	3372,74	5323,98	5082,46	5647,86	5973,75	5849,39
Жедел миокард инфаркті	248,65	252,87	260,26	257,34	258,26	298,38	301,65	312,29	309,65	311,86
АГ (барлық түрлері)	8611,74	8592,06	8738,54	8749,29	8748,38	14358,74	13951,73	14799,76	15326,49	14892,64
Цереброваскулярлық аурулар	2671,79	2649,87	2718,49	2685,25	2692,07	4901,29	4835,24	4912,56	4894,74	4874,29
Инсульттар (барлық түрлері)	350,06	348,65	452,16	459,64	457,39	379,65	365,28	499,64	443,67	452,76
Ревматикалық жүрек аурулары	310,56	315,18	325,36	348,24	336,17	529,84	528,86	579,05	629,26	598,64
Жүрек қан тамыр жүйесінің өзге аурулары	10969,03	10967,64	11968,29	12490,49	11984,26	17567,02	17843,54	16870,08	17704,49	17582,44

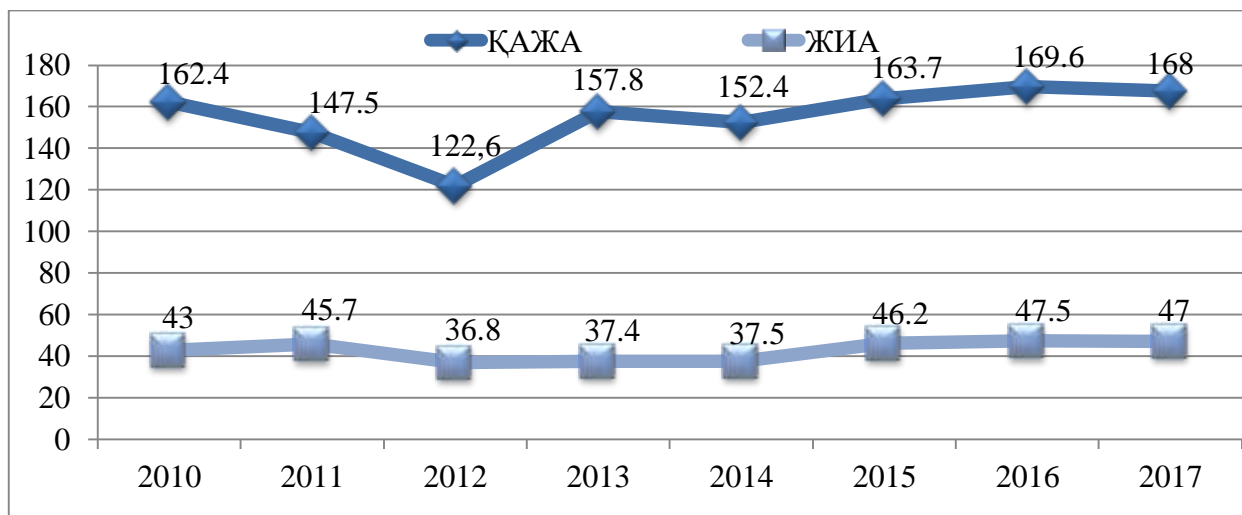
Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы бойынша тұрғындарының жүректің ишемиялық ауруымен сырқаттылық көрсеткіші зерттеу барысында 5323,9‰₀₀₀ ден 5849,39‰₀₀₀ ге дейін жоғарылаған. Облыс бойынша өлім жітімнің негізгі себептеріне жататын жедел миокард инфаркты 298,3‰₀₀₀ ден 311,8‰₀₀₀ ге дейін, инсульттардың абсолютті көрсеткіші 379,6‰₀₀₀ ден 452,7‰₀₀₀ ге дейін артты. Әлеуметтік маңызы үлкен аурулардың ішінде жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының үлес салмағы жоғары болып есептеледі (56%). Олардың ішінде жүректің ишемиялық аурулары 14 пайызды, АГ үлес салмағы 30 пайызды түзеді. Ми қан айналым бұзылысы ауруларының үлес салмағы 11 пайызға дейін жоғарылады. 29- суретке сәйкес жедел миокард инфарктісі 0,8 пайызды түзсе, инсульттер 1,8 пайыз және ревматизмдік сырқаттар 1,4 пайызға жетті (29 сурет).



Сурет 29 – Жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының құрылымындағы әлеуметтік маңызы жоғары аурулардың алатын үлесі (% есептегенде)

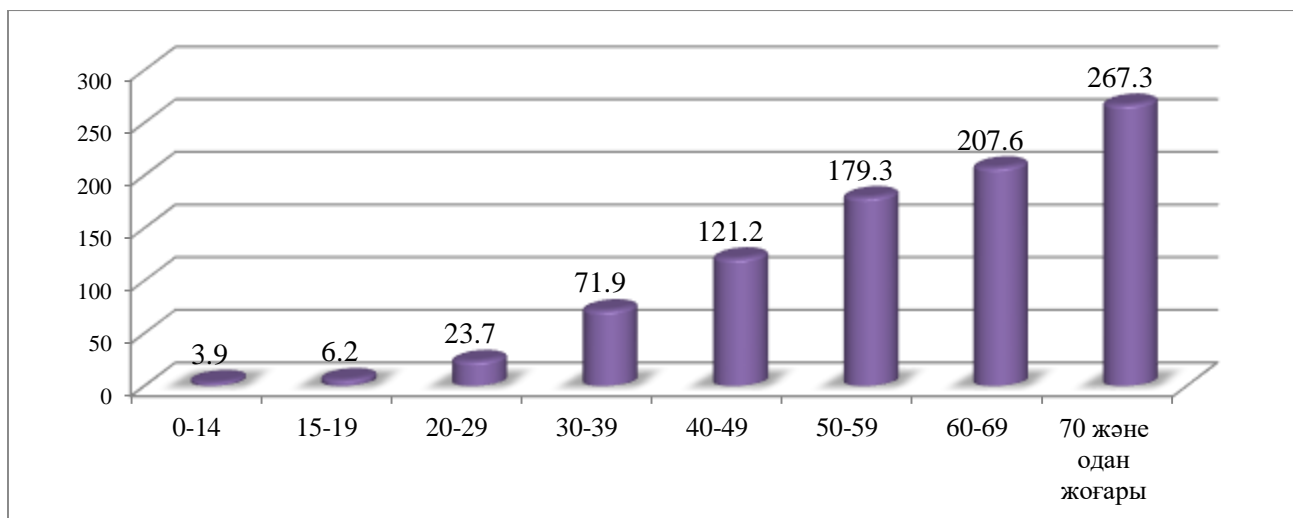
Жүрек қан-тамыр жүйесі аурулары мен жүректің ишемиялық ауруларынан болатын өлім көрсеткішінің деңгейі де алдыңғы жылдармен салыстырғанда 2010-2017 жылдары айтарлықтай жоғарылады. 2010 жылы жүрек қан - тамыр жүйесі ауруларынан болатын өлімнің ең төменгі көрсеткіші 162,4‰₀₀₀ құраса, 2017 жылы 168 ‰₀₀₀ көрсеткен. Жүректің ишемиялық ауруларынан туындаған өлім көрсеткіші 2010 жылы 43‰₀₀₀ ді көрсетсе, 2017 жылы 47‰₀₀₀ ге дейін 30 суретке сәйкес жоғарылаған.

Өлім көрсеткішінің қалыптасуына қол жеткізген нәтижелермен қатар, денсаулық көрсеткіштеріне ықпал ететін себептердің қатарынан әлеуметтік-экономикалық тоқырау себептерін де ескеру қажет екендігін төмендегі мәліметтер айқындай түседі. 2015-2017 жылдардағы әлеуметтік-экономикалық тоқырау аурушандық көрсеткіші деңгейінің жоғарылауына айтарлықтай ықпалын тигізген(30-сурет).



Сурет 30 – Қан айналым жүйесі аурулары мен жүректің ишемиялық ауруларының асқынуынан туындаған өлім көрсеткішінің 2010-2017 жылдардағы динамикасы

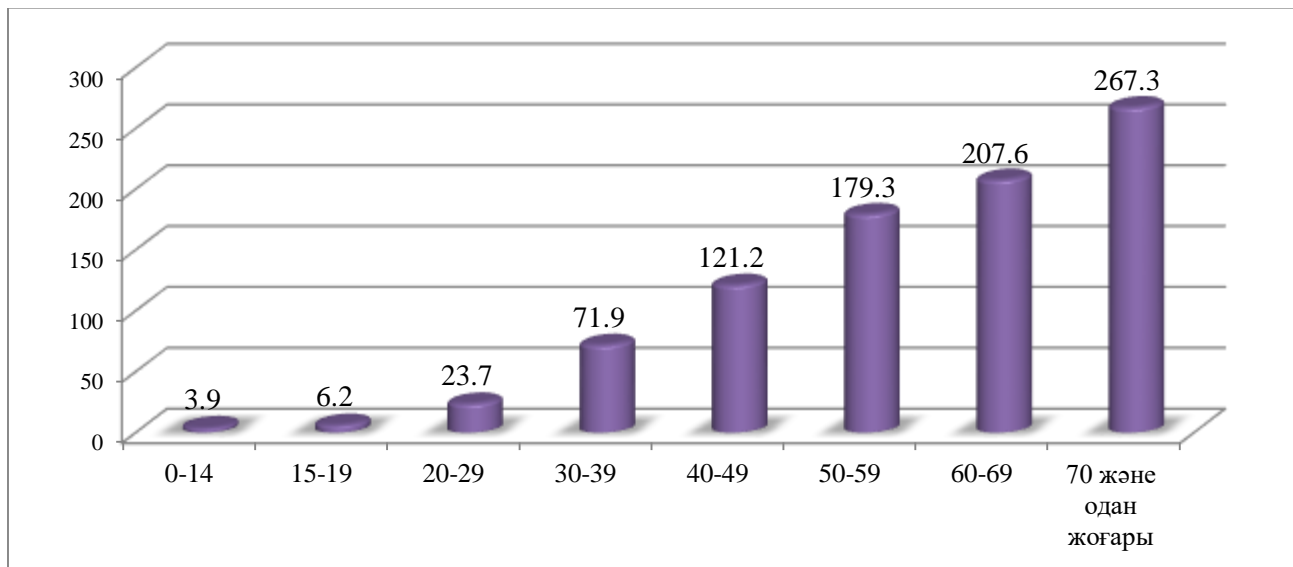
Қан айналым жүйесі ауруларының деңгейі 2013-2014 жылдарға қарағанда осы аурулар бойынша біріншілік аурушандық 8,2 пайызға көбейсе, жалпы сырқаттылық 4,6 пайызға артқан. Еліміздегі әлеуметтік-экономикалық тоқырау кезеңі инсульт ауруының деңгейіне үлкен ықпал еткен. Осы аурудан біріншілік сырқаттылық көрсеткішінің деңгейі 8,3 пайызға артса, ал, жалпы сырқаттылық 16,4 пайызға дейін өскендігін 31- суретке сәйкес көрсетті.



Сурет 31– 2013-2014 жылдардағы сырқаттылық деңгейін әлеуметтік экономикалық тоқырау (2015-2017 жылдары) жылдары қалыптасқан сырқаттылық деңгейінің салыстыра есептегендегі өсу динамикасы

АГ бойынша біріншілік сырқаттылық көрсеткіші 1,4 пайызға жоғарыласа, жалпы сырқаттылық көрсеткіші 6,7 пайызға артқан. Жедел миокард инфаркті бойынша біріншілік аурушандықтың деңгейі 3,4 пайызға артқан болса, жалпы сырқаттылық көрсеткішінің деңгейі 3,6 пайызға артқан.

Жүрек қан - тамыр жүйесі ауруларынан туындайтын өлім көрсеткіші 0-14 жастағы балалар арасында кездесу жиілігі 100000 тұрғынға шаққанда 3,9 –ке теңесе, еңбекке ету жасындағы 15-49 жастағы тұрғындар арасында 6,2 –ден 121,2 дейін жоғарылаған. Осы аурулардан туындайтын өлімнің ең жоғары деңгейі 70 жасынан жоғары тұлғалардың арасында (267,3‰) өте жиі 32 суретке сәйкес кездеседі.



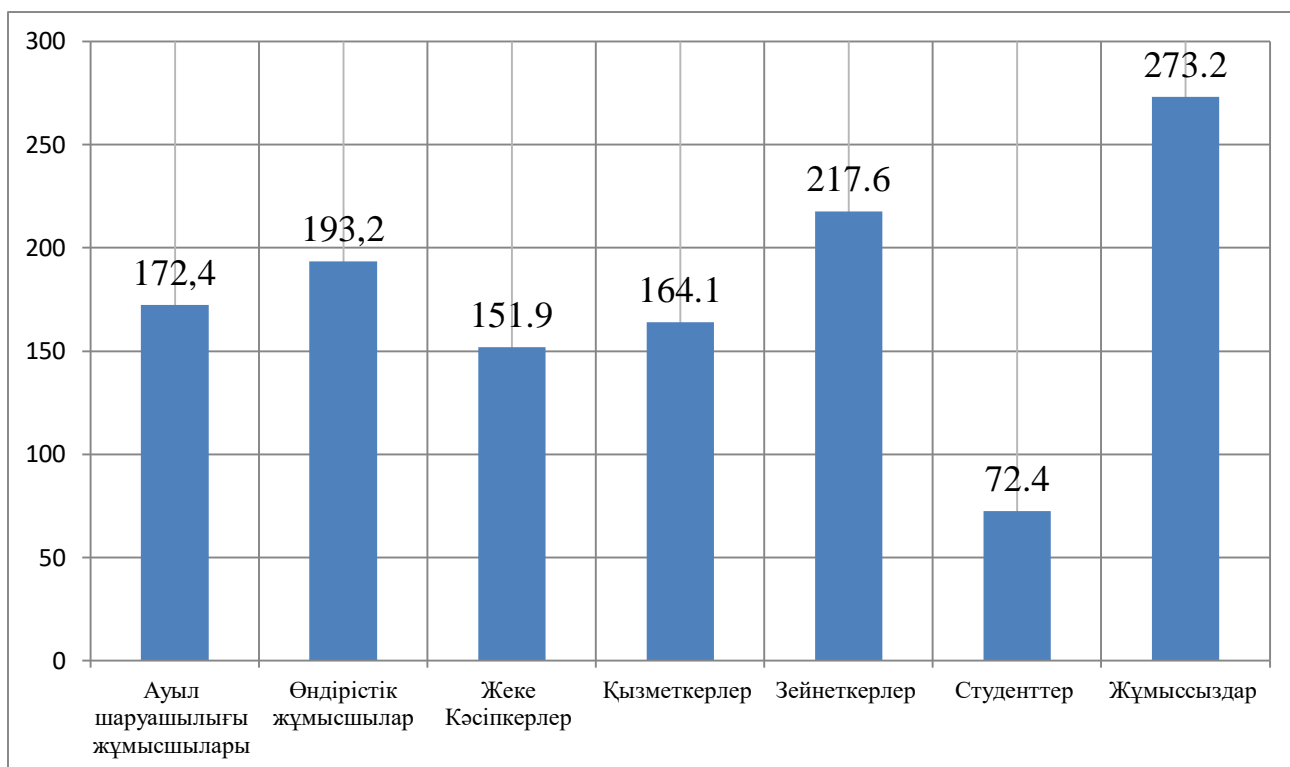
Сурет 32 – Жүрек қан тамыр жүйесі сырқаттарынан болатын өлім көрсеткішінің адамдардың жасына қарай таралу деңгейі (100000 тұрғынға шаққанда)

Бұл әлеуметтік топтың қан айналым жүйесі ауруларымен науқастануы өте жоғары болып шықты. Сондықтан одан туындаған өлім көрсеткішінің деңгейі де жоғарылау үстінде деп айтуға болады. Сонымен, тұрғындардың қан айналым жүйесі ауруларының асқынуынан туындайтын өлім көрсеткіші оның жыныстық (гендерлік) және жастық заңдылықтарын қатаң сақтайтындығын байқатты. Алайда, бұл көрсеткіштердің жеке әлеуметтік топтардың арасындағы қалыптасу заңдылықтары көптеген өзгерістерге ұшырады.

Біздің зерттеуімізде аурулардың туындауына қауіптілік себептерінің жастық және әлеуметтік ерекшеліктерін анықтау үшін тұрғындардың атқаратын қызметіне қарай салыстырғанымызда, ауыл шаруашылығында қызмет атқаратын жұмысшылардың өлім көрсеткіші 172,4‰ ге жетсе, өндірістік жұмысшылардың арасында 193,2‰ артқан. Ескеретін жағдай, өндіріс орындарында жүрек қан - тамыр жүйесі ауруларының қатерлі себептерінің ішінде алдыңғы қатарда орналасса, қауіптілік деңгейі де өте жоғары көрсеткішті қалыптастырған.

Сондықтан, өндірістік орындарда қызмет атқаратын жұмысшылардың арасындағы қан тамыр жүйесі аурулары мен оның асқынуларынан туындайтын өлім оқиғаларының пайызы ауыл шаруашылығында қызмет атқаратын жұмысшыларының арасындағы өлім көрсеткішінен жоғары болуы қалыптасқан заңдылық деп есептеуге болады. Қан айналым жүйесі аурулары мен оның

асқинуларынан туындайтын өлім көрсеткішінің ең жоғары дәрежесі еңбек етуге қабілетті жастағы тұрғындардың ішінде жұмыссыздар арасында көрсеткен (273,2‰). Өйткені, әлеуметтік-экономикалық тоқырау кезеңі осы топтағы жұмыссыз тұрғындардың ӨСС және денсаулығына, әсіресе, жүрек қан айналым жүйесі ауруларының дамуына себептерінің басымдығын көрсетті. Аталмыш жағдай еңбекке қабілетті жасынан асқан егде және қарт тұрғындардың да денсаулығына едәуір әсер етіп, олардың арасындағы қан айналым жүйесі ауруларынан туындайтын өлім көрсеткішінің деңгейі 217,6‰-ге дейін жоғарылап, екінші орынды 33 суретке сәйкес көрсетті.



Сурет 33 - Жүрек-қан тамыр жүйесі ауруларынан туындайтын өлім көрсеткіші деңгейінің әлеуметтік топтары бойынша тұрғындардың арасында қалыптасу ерекшеліктері (100000 тұрғынға балап есептегенде)

ЖИА ішінде ең жиі ұшырайтын миокард инфарктының қатерлі қауіп факторларын салыстырып, бағалау нәтижесінде 21-кестедегі мәліметтер анықталды.

Қорыта айтқанда, статистикалық мәліметтердің нәтижелері бойынша қан-айналым жүйесі ауруларының біріншілік аурушаңдық көрсеткіші 2015-2017 жылдары 27782,27-28432,8‰-ге дейін жоғарылаған. 2015-2017 жылдар аралығында экономикалық-әлеуметтік тоқырау кезеңі жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының артуына түрткі болды [211].

Алғашқы аурушаңдық көрсеткіштерінде де осындай өзгерістер орын алды. ЖИА осы қарастырылған мерзімде 3127,39‰ ден 3372,7‰ ге дейін артқан. Олардың ішінде жедел миокард инфарктісі (3,4%) және инсульт 15,9 %-ға дейін артқан. АГ ауруының 2013-2014 жылдардағы орташа деңгейі 8611,74‰ ден 8748,38‰ дейін артқаны анықталды.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы бойынша алғашқы аурушаңдық көрсеткішінің артуы жалпы аурушаңдық көрсеткішін де барынша жоғарылатқан. Деректер бойынша 2013 жылы жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының жалпы аурушаңдық көрсеткіші 43349,2‰ болса, 2017 жылы бұл көрсеткіш 44987,09‰ ге дейін артқан. 2016 жылы бұл көрсеткіш тағы да жоғары мәнге көтерілген (45379,67‰). АГ сырқаттылық көрсеткіші 14358,7‰ ден 14892,6‰ - ге дейін жоғарылаған. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы бойынша тұрғындарының жүректің ишемиялық ауруымен сырқаттылық көрсеткіші зерттеу барысында 5323,9‰ ден 5849,39‰ ге дейін жоғарылаған.

Облыс бойынша өлім жітімнің негізгі себептеріне жататын жедел миокард инфаркты 298,3‰ ден 311,8‰ ге дейін, инсульттардың абсолютті көрсеткіші 379,6‰ ден 452,7‰ ге дейін артты.

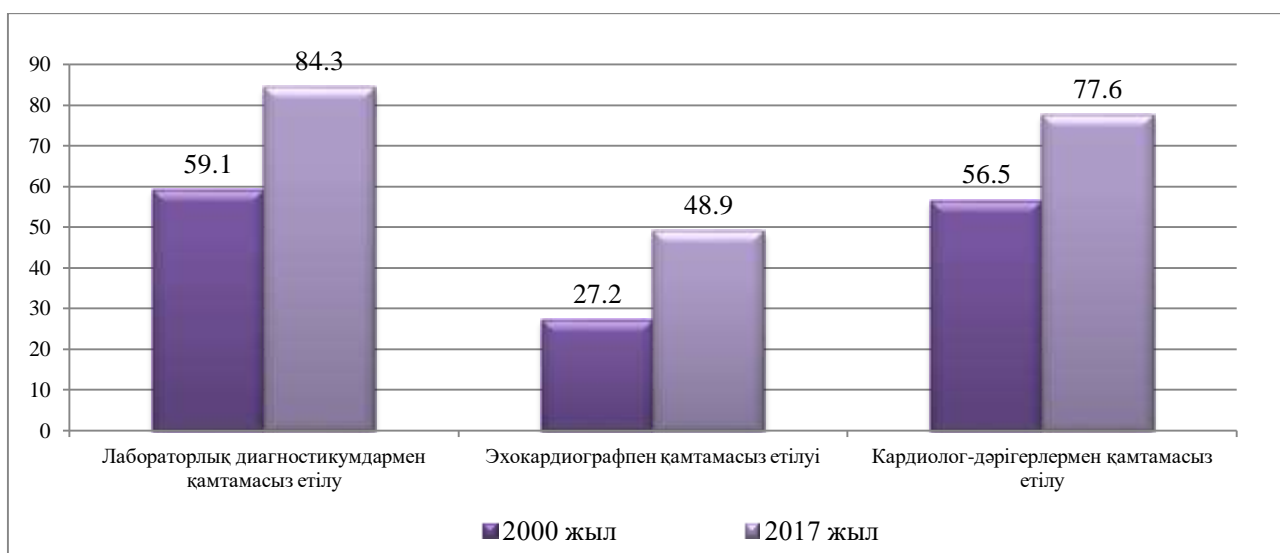
Жүрек қан - тамыр жүйесінің ауруларымен науқастарды ерте диагностикалау және емдеу әдістерінің үздіксіз заманауи технологиялармен жетілдірілу үрдісіне қарамастан, дүние жүзі бойынша көптеген мемлекеттерде ХІ ғасырдың өзекті мәселесі болып отыр.

Оңтүстік Қазақстан(Түркістан) облысы бойынша ЖИА таралуын және асқынуын төмендету, кардиологиялық көмектің сапасын арттыру мәселесін шешу, стационарлық кардиологиялық көмекті жетілдіру мәселесімен тұрақты айналысып, сырқаттылық, мүгедектік, өлім оқиғаларына әлеуметтік-гигиеналық мониторинг жүйесін орнату қажет.

Сонымен, біздің мақсатымыз жүрек қан айналым жүйесі ауруларының алдын алу шараларын одан ары жақсартып, Оңтүстік Қазақстан облысы тұрғындарына кардиологиялық көмекті жетілдіру болып табылады.

5 ЕГДЕ ЖӘНЕ ҚАРТ ЖАСТАҒЫ ТҰРҒЫНДАРҒА БМСК ҰЙЫМДАРЫНДА КӨРСЕТІЛЕТІН КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ЖҮЙЕСІН ЖЕТІЛДІРУ ҮЛГІСІН НЕГІЗДЕУ ЖӘНЕ НЕГІЗГІ ҚОРЛАРМЕН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТІЛУІН ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ТИІМДІЛІГІН БАҒАЛАУ

Зерттеу барысында зейнеткерлік жастағы тұрғындардың арасындағы өлім көрсеткішінің қалыптасуына әсер ететін негізгі патологияларға жүрек қан тамыр жүйесінің аурулары жататындығы белгілі болды. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы қалалық және аудандық әкімшілік жауапкершілігіне кіретін емдеу профилактикалық ұйымдарындағы (ЕПҰ) аурулардың арасындағы ЖИА мен цереброваскулярлы аурулардың өлім көрсеткіштеріне тигізетін әсерін бағалау жүргізілді. Жүрек қан тамыр жүйесі ауруларымен науқастарға көрсетілетін медициналық көмекті жетілдіру бағдарламасы енгізілгенге дейінгі және кейінгі кезеңді бағалау үшін 2015 жылдың, сосын 2 жылдан кейін, яғни Бағдарлама тәжірибеге енгеннен кейін 2017 жылдың көрсеткіштеріне салыстыру жұмыстары жүргізілді (34 сурет).



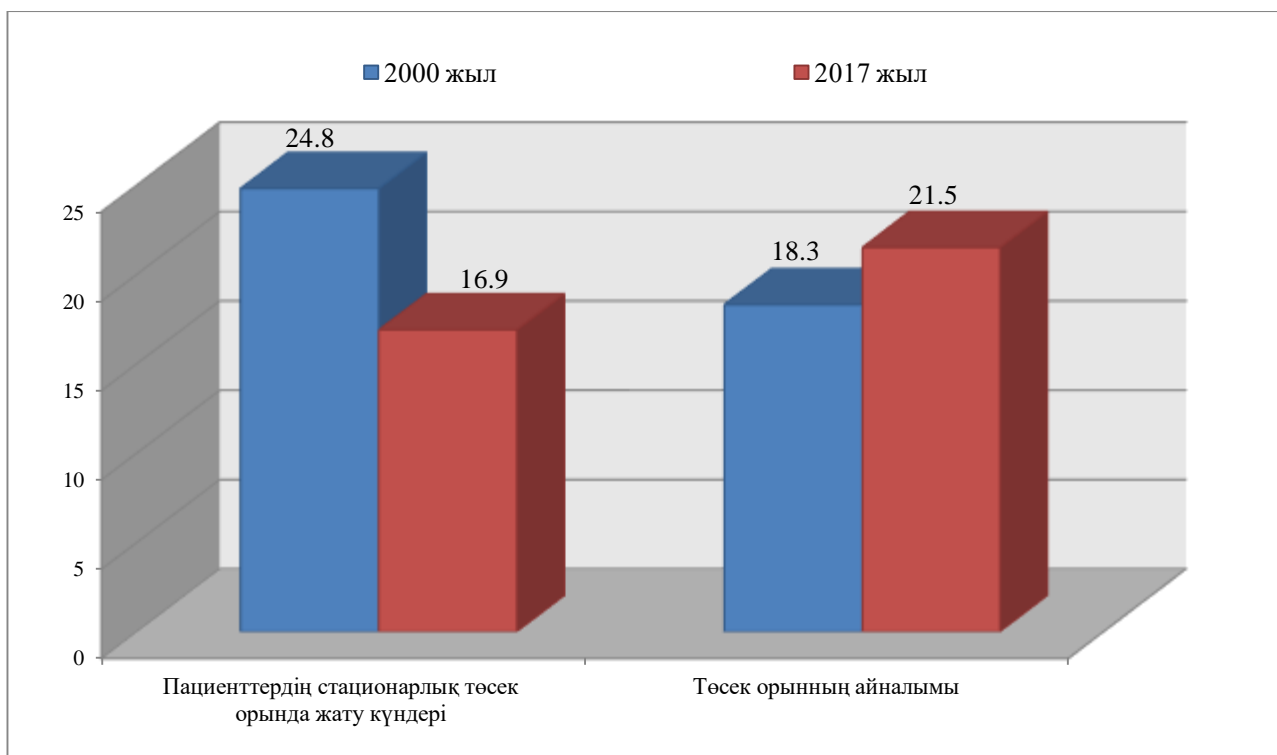
Сурет 34 – Жергілікті емханалық мекемелердің кардиологиялық қызметінің дәрігерлер мен қажетті зерттеу құралдарымен қамтамасыз етілу деңгейі (% есептегенде)

Жоғарыда келтірілген мәліметтерге сүйене отырып, емханалық мекемелерде сапалы кардиологиялық медициналық көмек көрсету үшін дәрігерлер мен қажетті құрал-жабдықтармен қамтамасыз ету өте маңызды. Біздің зерттеуімізде осы мәселеге аса көңіл бөлінді. Деректеме мәліметтері бойынша қалалық және аудандық емханалардың кардиологиялық лабораторлық зерттеу жабдықтарымен қамтамасыз етілу деңгейі 2000 жылы 59,1 пайызды құраса, 2017 жылы 84,3 пайызға дейін артқан. Емханаларды эхокардиограф аппараттарымен қамтамасыз етілуі осы жылдары 27,2 пайыздан 48,9 пайызға дейін артқан. Кардиолог дәрігерлермен қамтамасыз ету деңгейі 56,5 пайыздан 77,6 пайызға дейін жоғарылады. 34 суретке сәйкес берілген мәліметтерге

қарағанда, осы күнге дейін емханалық ұйымдардың қажетті кардиолог дәрігерлермен және зерттеу құралдармен қамтамасыз етілу деңгейі толыққанды емес.

Сонымен қатар, стационарлық мекемелерде науқастардың төсек орын қорымен қамтамасыз етілу деңгейінің толық еместігі анықталды. Бұл көрсеткіш науқастардың ауруханадағы емделуге жату күндерімен төсек орын айналымымен тікелей байланысты.

Сараптама нәтижелерінде, 2000 жылы науқастардың кардиологиялық төсек орындарында жату күндері 24,8 күнге жетсе, 2017 жылғы мәлімет бойынша бұл көрсеткіш 16,9 күнге дейін қысқарды. Ал, науқастардың төсек орын айналымы 18,3 реттен 21,5 ретке дейін артты(сурет -35). Дегенмен, осындай төсек орын қорын пайдалану көрсеткіштері кезеңінде емделген науқастардың көпшілігі сапалы емге қол жеткізе алмайтындығын көрсетіп отыр. Мұның мысалы ретінде стационарлық бөлімшеде емделген науқастардың арасындағы асқынулардың көрсеткіші 23,4-ға жоғарылаған және олардың арасындағы ауруханадан кейінгі өлім көрсеткішінің деңгейі 2000 жылдағы 100000 адамға балап есептегенде 1362,7 оқиғадан, 2016 жылы 1398,4 оқиғаға дейін жоғарылағанынан аңғаруға болады.



Сурет 35 –Облыстық кардиологиялық орталықтағы төсек-орын қоры көрсеткіштерінің 2000 және 2017 жылдардағы динамикасы

Сондықтан кардиологиялық қызметті жақсарту үшін емханалық және ауруханалық кардиологиялық қызметтерді мейлінше тиімді қызмет түріне өзгерту қажет. Осы әдісті қолдану арқылы тексерудің арқасында жүрек қан тамыр жүйесі ауруларынан туындайтын өлім көрсеткішін салыстыра отырып,

кардиологиялық көмекті жетілдіру мен мамандармен қамтамасыз етілуін бірінші кезекте қажет ететін аудандар қатары анықталды.

Зерттеу барысында қол жеткізген негізгі нәтижелерге қарағанда 2010-2017жж. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының тұрғындарының кардиолог дәрігерлермен қамтамасыз етілуі орта есеппен 10000 адамға балап есептегенде - 0,6 бірлікті құрады, оның ішінде жоғары санатты кардиолог мамандардың үлес салмағы 39,0%-дан 46,0% дейін өсті, арнайы мамандандырылған кардиологиялық төсекпен қамтамасыз ету 10000 адамға балап есептегенде 5,1 орыннан ден 4,6 орынға дейін қысқарды. Осыған қарағанда, аймақтық кардиологиялық қызметті негізгі қорлармен қамтамасыз ету облыс аудандарында біркелкі таралмаған: 10% ауданда кардиолог мамандар жетіспейді, осы мамандық бойынша ауруханалардағы қажетті төсек орын -35% құрайды. Кардиолог мамандары мен жоғары санатты кардиологтары жоқ және кардиологиялық арнайы төсектермен қамтылмаған аудандарда ЖИА және ЦВА-мен жалпы және біріншілік аурушандық деңгейлері статистикалық маңызды төмен көрсеткішті, ал, жалпы өлім мен еңбекке қабілетті жасындағы өлім көрсеткіші жоғары мәнге ие (кесте 13).

Кесте 13 - Кардиолог мамандармен қамтылу дәрежесіне, оның ішінде жоғары санатты мамандармен және арнайы ауруханалық төсекпен жабдықталып қамтамасыз етілуіне қарай жүректің ишемиялық және цереброваскулярлы аурулармен аурушандықтың таралу деңгейі, 2017 ж.

Аудандық әкімшілік білім беру	Жалпы аурушандық		Біріншілік аурушандық		Жалпы өлім		Егде жастағылардың өлім көрсеткіші	
	ЖИА	ЦВА	ЖИА	ЦВА	ЖИА	ЦВА	ЖИА	ЦВА
Кардиологтар жоқ	27,8*	30,7*	4,6*	7,0*	4,1*	3,5*	0,92*	0,49
Кардиологтар бар	31,4	41,0	5,4	7,5	3,4	2,6	0,78	0,46
Жоғары санатты кардиологтар жоқ	28,6*	32,6*	4,7*	7,0*	3,9*	3,4*	0,90*	0,49
Жоғары санатты кардиологтар бар	32,0	45,0	5,0	8,1	3,4	2,9	0,71	0,40
Кардиологиялық төсек орын жоқ	28,4*	32,0*	4,8*	7,1*	3,96*	3,5*	0,90*	0,47
Кардиологиялық төсек бар	31,7	42,8	5,2	7,5	3,39	2,8	0,75	0,45
Ескертпе - *статистикалық маңызды айырма ($p < 0,05$)								

Көп себепті зерттеу нәтижесінде облыста ЖИА мен ЦВА бойынша өлім көрсеткіші 37% және 56%; жергілікті денсаулық сақтау жүйесінің қорлармен қамтылуы - 21% және 19%; аймақтың әлеуметтік-экономикалық дамуы - 30% және 15%; тұрғындардың жастық құрылымы - 12% және 10% сәйкес келеді. ЖИА мен ЦВА бойынша жалпы аурушандық көрсеткіштерінің нәтижесі де дәл осы әдіспен жүргізгенде мына өзгерістерге ие болды: кардиологиялық қызметтердің қорлармен қамтылуы - 44% және 53%; жергілікті денсаулық

сақтау қорлары - 24% және 22%; әлеуметтік –экономикалық даму – 14% және 15%; тұрғындардың жастық құрылымы - 18% және 10% сәйкес келеді. Сонымен, аудандық тұрғындардың денсаулығының «кардиологиялық» денсаулық көрсеткіші күрделі жиынтықты факторлар әсерімен қалыптасады, оның ішінде арнайы қызметтердің қорлармен қамтамасыз етілуі де маңызды орын алатыны анықталды.

Көп себепті математикалық модельдеу әдісінің көмегімен әртүрлі басқару жүйелерінің тиімділігін бағалауға мүмкіндіктер ашылды. Кардиологиялық қызметтердің барлық қорларын тұтас нығайтудың нәтижесінде ғана ең тиімді нәтижеге жетуге болатыны анықталды.

Көп себепті математикалық модельдеу әдісінің көмегімен әртүрлі басқару жүйелерінің тиімділігін бағалауға мүмкіндіктер ашылды. Кардиологиялық қызметтердің барлық қорларын тұтас нығайтудың нәтижесінде де ғана ең тиімді нәтижеге жетуге болатыны анықталды. 10000 адамға шаққанда кардиологтармен қамтамасыз етілу 0,2, арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 2,0, жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 50% арттырғанда, ЖИА болатын аймақтық жоғары өлім көрсеткішін 31%, ал ЦВА -дан болатын өлім көрсеткішін 31% азайтуға, ал, кардиологтармен қамтамасыз етілу 0,3, арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 5,0 жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 70% арттырғанда, ЖИА болатын аймақтық жоғары өлім көрсеткішін 74%, ал ЦВА -дан болатын өлім көрсеткішін 46% азайтуға болатыны анықталды [212] (кесте 14).

Кесте 14 - Облыстың аудандық әкімшілік аясында кардиологиялық қызметтердің қорлармен қамтамасыз етілуін нығайтудың әртүрлі деңгейлерінің тиімділігі

Кардиологиялық қызметтердің қорларын нығайту бойынша деңгейлері	Жүрек қан тамыр ауруларының әр түрінің жоғары өлім көрсеткіші деңгейінің аймақтық топтардың қысқаруы (%)	
	ЖИА	ЦВА
Кардиологтармен қамтылуы 10000 адамға шаққанда 0,2, арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 2,0, жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 50% дейін арттыру	31	31
Кардиологтармен қамтылуы 10000 адамға шаққанда 0,3, арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 5,0, жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 70% дейін арттыру	74	46

Математикалық модельдеу әдісінің объективтілігі үшін, 2015-2017жж аралығында аудандық әкімшіліктерде «Қан тамыр ауруларымен сырқаттанатын науқастарға көрсетілетін медициналық көмекті ұйымдастыруды жетілдіру» атты мемлекеттік бағдарламаның аясында жүзеге асырылған іс шаралардың тиімділігін зерттеу жүргізілді. Облыс бойынша Шымкент қаласында 1

Облыстық кардиологиялық орталық және 4 аудандық ауруханаларда біріншілік кардиологиялық бөлімшелер (БКБ) Түркістан, Сарыағаш, Ленгір, Мактаарал қалаларында жұмыс жасайды. Облыстық кардиологиялық орталыққа бекітілген облыс бойынша ересек тұрғындар 373,5 мың адам немесе 4,8%, №1БКБ (біріншілік кардиологиялық бөлімше Түркістан қ.) -341,3мың адам немесе (9,5%), №2 БКБ (біріншілік кардиологиялық бөлімше) (Мақтарал) - 138,4 мың адам немесе (3,8%), №3 БКБ (біріншілік кардиологиялық бөлімше) (Сары ағаш қ.) - 236,6мың адам немесе (6,6%), №4 БКБ (біріншілік кардиологиялық бөлімше) (Ленгір қ.) - 180,0 мың адам немесе (5,0%) құрайды. Облыстың РСИ (ЕАО) және ПСО-ға тіркелген тұрғындары 2969,8 мың адам немесе ересек тұрғындардың 100%-ын құрайды. Аудандық әкімшіліктерге қарасты кардиологиялық орталықтардың дәрігерлерінің біліктіліктілігінің жоғарылауы жедел коронарлық синдром (ЖКС), жедел миокард инфарктысы (МИ), оның ішінде электрокардиограммада ST сегментінің жоғарылауымен байқалатын (ST сегментінің жоғарылауымен МИ), жүректің қақпақшаларына және аортаға жүгізілетін реконструкциялық операциялар, жедел ми қанайналым бұзылысы (ЖМКБ) ауруларымен күресті нығайтып, олардан болатын өлім көрсеткішінің төмендеуіне үлкен үлес қосты (кесте 15).

Кесте 15 - 2015-2017жж. аралығында Облыстың аудандық кардиологиялық бөлімшелерінде ұйымдастырылған іс шаралардың нәтижелілігі

Облыстағы аймақ	Таралуы (100000 адамға шаққанда)			Өлім көрсеткіші (100 науқасқа шаққанда)		
	жедел коронарлық синдром	жедел миокард инфарктысының STсегментінің жоғарылауымен жүретін түрі	жедел ми қанайналым бұзылысы	жедел коронарлық синдром	жедел миокард инфарктысының STсегментінің жоғарылауымен жүретін түрі	жедел ми қанайналым бұзылысы
Тамырлық орталықтар мен кардиологиялық бөлімшелердің жауапты аймақтары	581,8	148,2*	597,4*	9,5	20,8	581,8
Облыстың тамырлық орталықтар мен кардиологиялық бөлімшелері жоқ аймақтары	571,9	132,4	554,7	10,2	22,6	571,9
Ескертпе - *статистикалық айырмашылық маңыздылығы (p < 0,05)						

2014-2017жж аралығында ЦВА болатын өлім көрсеткіші 15,9% (1000 адамға шаққанда 3,41 ден 2,87) азайды, ал ЖИА 12,3% (1000 адамға шаққанда) 3,18 ден 3,57 жоғарылады. Сонымен, аталған жүрек қан тамыр жүйесі

ауруларына қарсы медициналық көмекті жетілдіру бағдарламалық іс шараларына қарамастан ЦВА-дан өлім көрсеткіші тек 1/3 дейін азайды, ал ЖИА болатын өлім көрсеткішінің жоғарылауы сақталып келеді. Осы көрсеткіш ҚР бойынша да дәл осындай мәнге ие болып отыр: 2015-2017 жж. ЖИА болатын өлім көрсеткіші 1,2 %-ға, ал ЦВА-дан 8,0%-ға азайды. Негізінен ең алғашқы кезекте қай аймақтарға тамырлық бөлімшелерді құру қажеттігін анықтау болып табылатын. ЖИА мен ЦВА көрсеткіштері және 1000 адамға шаққанда кардиологтармен қамтамасыз ету таңдау критерилері ретінде қолданылды. Типологиялық нәтижелері бойынша 4РАО, оның ішінде ПСО №1-4 ЖИА ауруларынан қолайсыз жағдай анықталды (кесте 16).

Кесте 16 - ЖИА мен ЦВА ауруларынан 1000 адамға шаққанда өлім көрсеткіші және кардиологиялық орталықтар мен кардиолог мамандармен қамтамасыз етілуі бойынша қолайсыз жағдай анықталған аудандары, 2017 ж.

Кардиологиялық бөлімшелер мен орталықтар	Аудандық әкімшілік біліктілік	ЖИА*	10000 адамға шаққанда кардиолог мамандармен қамтамасыз етілуі (2017)
		2017	
Кардиологиялық бөлімшелер	Шардара ауданы	6,33	0,09
Кардиологиялық бөлімше	Түлкібас ауданы	3,23	0,32
Кардиологиялық бөлімше	Мақтаарал ауданы	5,93	0,16
Кардиологиялық бөлімше	Сарыағаш ауданы	2,69	0,38
Кардиологиялық бөлімше	Бәйдібек ауданы	5,55	0,11
Кардиологиялық бөлімше	Төлеби ауданы	3,79	0,30
Кардиологиялық бөлімше	Түркістан ауданы	2,67	0,39
Кардиологиялық бөлімше	Қазығұрт ауданы	4,75	0,24
Кардиологиялық бөлімше	Кентау қаласы	2,42	0,44
Облыстық кардиологиялық орталық	Шымкент қаласы	0,73	1,24
Облыстық клиникалық аурухана кардиологиялық бөлімше	Шымкент қаласы	1,04	0,94
Ескертпе - *Типологиялық топтар: 1000 адамға шаққанда ЖИА мен ЦВА-дан өлім көрсеткіші: 5,0-тен жоғары; 3,0 тен 5,0 дейін; 3,0 ке дейін			

Сонымен, БҚТО құрылған 8 аудандық әкімшіліктен топтарға бөлінді.

Кардиологиялық инновациялық емдеу тәсілдері, оның ішінде ауруханаға дейінгі тромболитикалық терапия, коронарлық тамырларды стенттеу және аорта-коронарлық шунттау қазіргі заманауи медицинаның ең маңызды әдістері болып табылады, себебі, жүрек қан тамыр жүйесі аурулары, оның ішінде, ЖИА - өлімнің негізгі себебі, сонымен бірге, осы әлеуметтік топ

тұрғындарының әлеуметтік белсенділігінің шектелуіне, психологиялық депрессия мен қаржыландыру мүмкіндіктерінің айқын төмендеуінің себебі.

Қазіргі таңда, жедел миокард инфаркты кезінде көптеген инновациялық емдеу тәсілдерінің ішінде Жедел коронарлық синдром кезінде ауруханаға дейінгі коронарлық тамырларды кеңейту - фармакологиялық ревазуляризация немесе интервенциялық кардиохирургиялық емдеу тәсілдері Қазақстанда, оның ішінде Шымкент қаласында заманауи жоғары медициналық технологиялық емдеу әдістері кеңінен етек алған. Шымкент қалалық кардиологиялық орталықтың 10 жылдық статистикалық талдау нәтижелеріне сүйенсек, 2009-2018 жж аралығында миокардтың ревазуляризациясын қажет ететін жаңа инновациялық заманауи жоғары медициналық технологиялық емдеу әдістеріне мұқтаждығы бар пациенттердің 84,4% егде және қарт жастағы тұрғындарға тиесілі болып анықталды, аталған емдеу әдістерінің ықпалынан, жедел миокард инфарктынан болатын стационарлық өлім көрсеткіші 2009ж 12,8% - дан, 2018жылы 3,1%-ға дейін төмендесе, МИ кейінгі өмір сүру ұзақтығы барлық жас топтарындағы науқастарда $8,7 \pm 0,4$ жылға артқан. Миокард инфарктының жедел сатысында коронарлық тамырларды стенттеу әдісінің тиімділігі комплексті зерттеу әдістерінде дәлелденген.

Егде және қарт жастағы науқастарға МИ белгілері басталғаннан 1,5 сағатқа дейінгі тромболитикалық терапияны бастау, МИ болатын өлім көрсеткішін айқын емес төмендетеді ($p=0,085$), ал, 1,5 сағаттан кейін ауруханаға госпитализацияланған науқастарда МИ болатын өлім көрсеткіші жоғарылауына әкеп соғады ($p=0,848$). Миокард инфарктының жедел сатысында коронарлы стенттеу егде және қарт жастағы науқастарда аурудың белгілері басталу уақыты мен ауруханаға госпитализациялану мерзіміне тәуелсіз МИ болатын өлім деңгейін едәуір төмендетті ($p=0,486$ и $p=0,004$).

ҚР Денсаулық сақтау Министрлігінің мәліметтері мен облыс бойынша жүргізілген зерттеу нәтижелері Қантамыр ауруларына қарсы ұйымдастырылған іс шараның цереброваскулярлық ауруларға қарағанда кардиоваскулярлық аурулардан болатын өлім көрсеткішіне аз мөлшерде тиімділігі анықталды [213].

Мәліметтерге сүйенсек, оның негізгі себептері: 1) жедел коронарлық синдром мен жедел миокард инфаркты кезінде көрсетілетін арнайы мамандырылған медициналық көмектің сапасының жеткіліксіздігі; 2) ФАП, жедел жәрдем бригадаларының және жалпы дәрігерлік емханалардың мамандармен және білікті мамандармен толық қамтамасыз етілмеуі; 3) Мамандардың медициналық көмек көрсетудің әр кезеңінде нақты көмек көрсету алгоритмдерін дұрыс таңдай алмауы; 4) медициналық көмек көрсетудің әр кезеңінде науқастарға толыққанды жүргізілмеуі; 5) Қантамырлық аурулар кезінде көрсетілетін медициналық көмекті ұйымдастыру талаптарына сай әр медициналық мекемелердің жабдықтармен қамтамасыз етілуінің сәйкес келмеуі.

Зерттеу жұмысының нәтижесінде зерттеу қорытындылары жинақталып, Оңтүстік Қазақстан облысының қантамырлық ауруларына көрсетілетін

медициналық көмек көрсетуді жетілдіруге және қан тамырлар ауруларының алдын алуға бағытталған бағдарламалар түзілді.

Қазіргі таңда медициналық көмектің тұрғындардың өмір сүру ұзақтығына өте жоғары деңгейде әсер ететіндігі көптеген ғылыми еңбектерде дәлелді әдістермен жан-жақты көрсетілген.

Мемлекет тарапынан қолға алынып отырған алдын алу және ерте диагностикалық шаралардың күшейтілуі, жетік инновациялық емдеу әдістері, тұрғындардың өлім оқиғаларын азайтып, олардың мүгедектікке шығуын төмендетуге және тұрғындардың болжамды өмір сүру ұзақтығына оң әсер етеді. Сондықтан, кардиологиялық көмекті жетілдіру мәселесін - осы топтағы әлеуметтік маңызы үлкен сырқаттардың азаюына және олардың асқынуларынан туындайтын өлім көрсеткіші деңгейінің төмендеуіне бағытталған негізгі шаралардың бірі деп есептеу керек. Сол себептен, осы қызметтің жұмысын жақсартуға бағытталған алғашқы және екіншілік профилактика шараларын жақсартуға бағытталған алгоритмін құрастырдық. Жүргізілген сараптамалар мен зерттеу нәтижелеріне сүйенсек, кардиологиялық науқастарға алғашқы деңгейде көмек көрсететін жалпы тәжірибелік дәрігерлердің көпшілігінің біліктілігі төмен екені анықталды. Осыған орай, біріншілік медициналық көмек көрсету жүйесінде жүрек қан айналым жүйесі ауруларын тудыратын себептер дер кезінде дұрыс анықталмайды және олардың қатерлік қуат деңгейі де қажетті деңгейде бағаланбайды.

Қан айналым жүйесі аурулары мен себеп факторларын ерте анықтау үшін амбулаторлық-емханалық ұйымдарда кардиологиялық қауіп тобына жататын науқастарды міндетті түрде кардиологтар қарауы тиіс және науқастардың диагнозын нақты қойып, оларды дер кезінде қажетті тексерулерден өткізулері тиіс. Сондықтан, кардиолог мамандарды амбулаторлық-емханалық ұйымдарда қызмет атқару мәселесін тұрақтандыру үшін мамандардың еңбек ақысын жоғарылату керек және әр емдеу мекемелерінде қажетті кардиологиялық диагностика жасайтын аппараттар мен жабдықтарды толық қамтамасыз ету қажет. Өйткені, мамандар жүрек қан айналым жүйесі ауруларының ерте диагностикасын жүргізу үшін, науқастарға эхокардиография, ЭКГ және электрокардиограмманың тәуліктік мониторингін жүргізу және артериялық қан қысымын тәуліктік бақылауын дер кезінде өткізулері тиіс. Сонымен бірге, кардиологиялық ауруға күдікті науқастарға дер кезінде лабораториялық тексерулер: қанның құрамындағы тропониндерді, фибриногенді, қышқылдық сілтілік тепе-теңдікті, қанның газдық құрамын, қанның ұю уақытын тез арада стандартты емдеу хаттамасында белгіленген уақыты бойынша анықтаулары тиіс.

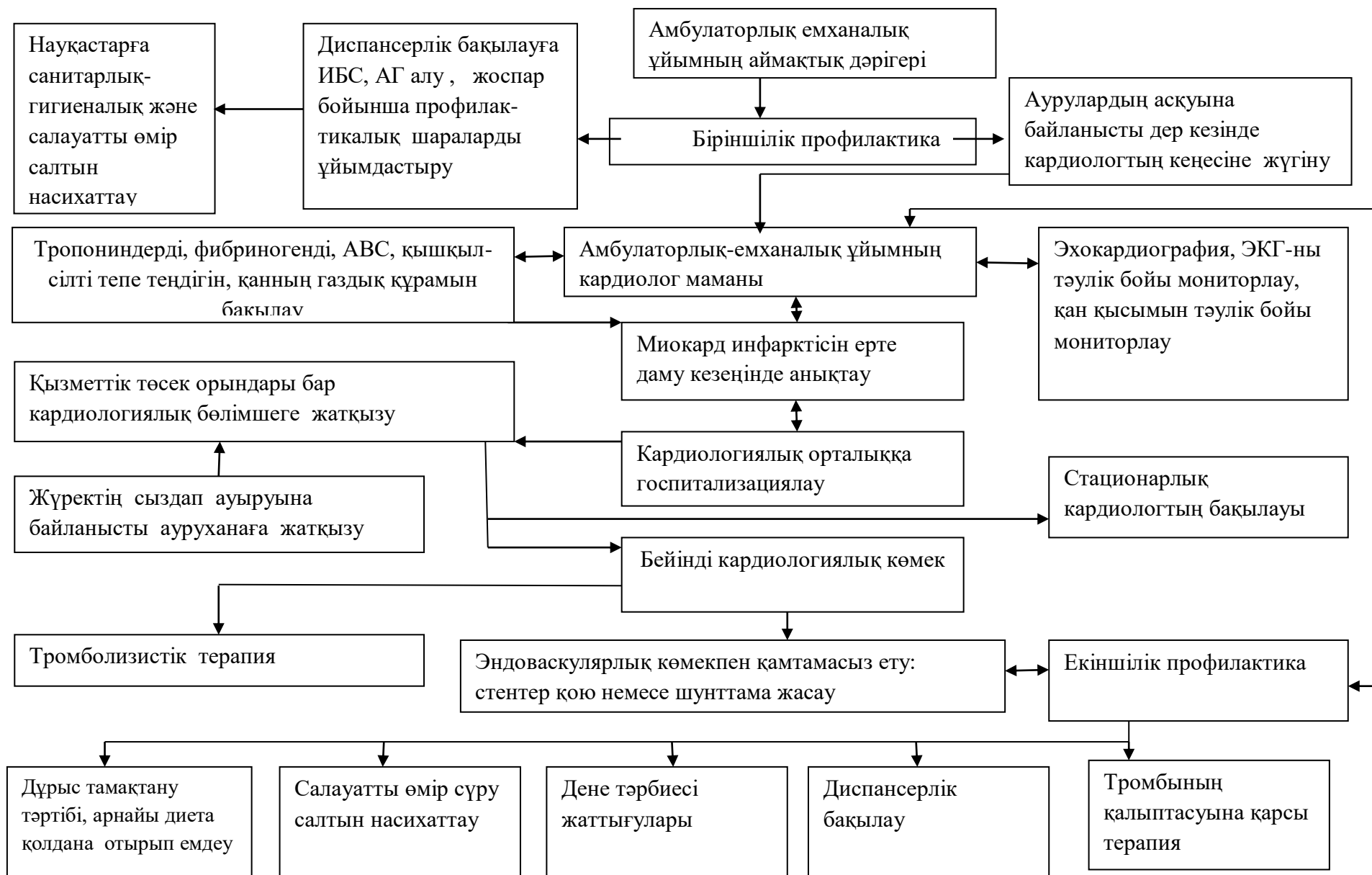
Тексеру барысында, жедел миокард инфарктінің белгілері байқалса немесе аурудың белгілері бастапқы кезеңінде анықталса, науқас ең жақын кардиологиялық орталықтарға госпитализациялануы қажет. Кардиологиялық орталықтарда арнайы қызметтік төсек орындармен жабдықталған бөлімшелер жұмыс істеуі қажет. Бұл бөлімшелерде жүрек қан тамыр жүйесінің ауруларын шұғыл түрде емдеуге және болуы мүмкін асқынуларды алдын алуға, тоқтатуға

бағыттылған терапия жүзеге асырылуы керек. Осы аталған кардиологиялық орталықтарда бейінді мамандандырылған кардиологиялық көмек берілуі тиіс. Емнің құрамында міндетті түрде тромболизистік терапия жүргізілуі тиіс. Қажеттілігіне қарай, эндоваскулярлық, инвазиясы аз емдеу шаралары жүзеге асырылуы қажет. эндоваскулярлық, инвазиясы аз емдеу шараларының қатарында жүрек қан тамырларына стент қою және жүрек қан тамырларына аорта-коронарлық шунттар жалғастыру шаралары жүзеге асырылуы керек. Науқастар ауруханада емделу кезінде кардиологтардың тоқтаусыз бақылауында бақыланады. Стационарлық ем аяқталғаннан соң науқастардың екіншілік алдын алуы және реабилитация шаралары жүзеге асырылуы қажет. Емханада қызмет ететін кардиолог мамандардың бақылауымен науқастардың ары қарай амбулаторлы емін жалғастыруы және тамақтану ережесі әр науқасқа дербес қалыптастырылады. Үй жағдайында дене тәрбиесі жаттықтырулары біртіндеп жүзеге асырылады. Әр науқасқа диспансерлік бақылау орнатылады. Салауатты өмір сүру салтын насихаттап, тромболизистік емдік шаралар тоқтаусыз қатаң бақылаумен жүзеге асырылады. Осы аталған профилактикалық және реабилитациялық шаралардың дұрыс жүргізілуін амбулаторлық емханалық кардиологтар қатаң қадағалау қажет. Кардиологиялық медициналық көмектің қол жетімділігін және жоғары сапасын қамтамасыз ету үшін мына төмендегідей ұйымдастырушылық және медициналық іс-шараларды жүзеге асыру қажет:

- жедел миокард инфаркті анықталған науқастарды міндетті түрде тез арада арнайы кардиологиялық орталықтарға жеткізу, білікті медициналық көмекпен дер кезінде қамтамасыз ету керек;
- жүрек қан тамыр жүйесі ауруларымен сырқаттанатын аурулардың патронаждық және оңалту қызметтерін кеңейтіп, үй жағдайындағы стационарларды жетілдіру керек;
- жүрек қан тамыр жүйесі ауруларымен сырқаттанатын науқастардың арасында салауатты өмір сүру салтын насихаттау жұмысын нығайту керек;
- күрделі асқынулары мен өлімге әкелетін себептері жоғары кардиологиялық науқастардың арасында диспансерлік бақылау шараларын ұйымдастырып, әр науқасқа жеке дара алдын алу бағдарламасын түзу керек;
- дәрігерлік тәжірибеде жүрек қан тамыр жүйесі ауруларынан болатын өлім-жітімді азайтуға бағытталған инновациялық технологияларды қолдану аясын кеңейту керек. Атап өтсек, тамырларды стенттеу және аорта-коронарлық шунттар қою емдік тәсілдерін барынша қажеттілігіне қарай көбейту керек;
 - науқастардың арасында ішімдікке, нашақорлыққа, темекі тартуға қарсы үгіт насихат жұмысын күшейту керек;
 - науқастарды ерте диагностикалау міндетті түрде оларды жыл сайын белгіленген уақытында бірнеше рет кешенді медициналық тексерулерден өткізу қажет;

жүрек қан - тамыр жүйесі ауруларынан болатын өлім көрсеткішін азайту мақсатында олардың арнайы ауруханаларда қажеттілігіне қарай ұзақ мерзімді сапалы ем қабылдауына мүмкіндік жасау қажет. Жоғары технологиялық кардиологиялық, жүрек қан айналым жүйесі ауруларының кешенді әдісі ретінде міндетті түрде мынандай шаралары болуы тиіс. Олардың ішінде: ауруды алдын алу; оны ерте кезеңнен диагностикалау; жоғары емдеу технологияларын қолдану; екіншілік профилактика мен реабилитация шаралары болуы тиіс. Бұл жерде, екіншілік алдын алу мен реабилитацияның маңызын атап өткеніміз жөн. Сырқаттылық пен өлім көрсеткіштерін азайту мәселесі алғашқы кезекте науқастардың реабилитациясының жүргізілуіне байланысты болып отыр.

Науқастардың ауруға шалдыққанға дейінгі өмір сүру ережелерін мүлдем өзгертуі тиіс және ауырғаннан кейін физикалық, психологиялық тұрғыда бейімделуіне ықпал ету керек. Өйткені, ауруханада алған қысқа мерзімді емдеу курсынан кейін олар үйіне оралып, медициналық бақылаудан шектеледі. Уақытында кардиологиялық көмекке жүгіне алмайды. Сол себепті науқастар мен кардиолог дәрігерлердің тұрақты байланысын қамтамасыз ету арқылы аурудың екіншілік алдын алуын үнемі бақылауда ұстаудың аурудың екіншілік профилактикасында және науқастардың ары қарай денсаулық жағдайының жақсаруында маңызы зор. Қорыта айтқанда, жоғары технологиялық, кардиологиялық көмек көрсету науқастардың өмір сүруін ұзартып, ӨСС жоғарылатады(36-сурет).



Сурет 36 – БМСК ұйымдарында профилактикалық шараларды жетілдіру моделі

Жоғарыдағы алынған зерттеу нәтижелеріне сүйене отырып, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың денсаулығын қамтамасыз ету бағытында жетілдірілген БМСК ұйымдарында еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың денсаулығын қамтамасыз ету моделі 37 суретке сәйкес ұсынылып отыр.



Сурет 37 - БМСК ұйымдарында еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың денсаулығын қамтамасыз ету моделі

Бұл модел бойынша егде және қарт жастағы тұрғындардың денсаулық көрсеткіштерінің ерекшеліктерін ескере отырып, БМСК жүйесінде ең алғаш қарттармен жұмыс жасайтын денсаулық сақтау бөлімінің маманы - емханалық жалпы тәжірибелі дәрігерлердің геронтологиялық қызмет пангериатриялық емдеу мәселелер бойынша біліктілігін арттыру маңызды екенін атап өту керек.

Сонымен қатар, мемлекетімізде 2013жылы іске қосылған пилоттық жоба- Ауруларды басқару бағдарламасының тиімділігі байқалып отыр, себебі, егде және қарт жастағы тұрғындар арасында әлеуметтік маңызы үлкен аурулардың негізгі бөлігі жиі ұшырайды. Сондықтан, осы топтың ауруларын ерте диагностикалау, емдеу, алдын алу шараларын БМСК жүйесінде толықтыру арқылы, осы жастағы тұрғындардағы аурулардың асқынулары мен мүгедектік жән өлім жітім көрсеткіштерін азайтуға қол жеткізуге болады. БМСК жүйесінде қызмет ететін алғашқы буын маман-жалпы тәжірибелі дәрігерлердің еліміздің демографиялық жағдайының жастық құрылымында туындаған өзгерістерді ескере отырып, еліміздің тұрғындарының күтілетін өмір сүру ұзақтығының ұзаруына байланысты (2018 ж. 72,5 жас), осы топтағы тұрғындардың арасында жиі ұшырайтын, мүгедектік пен өлім жітім көрсеткішінің жоғарылауына аса үлкен ықпал ететін - жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының алдын алу және ерте диагностикалау, дер кезінде емдеу, асқынуларын болдырмау немесе азайтуға бағытталған іс шараларды бақылай отырып, жүзеге асыру үшін ауруларды басқару бағдарламасы ары қарай жалғасын тауып, тікелей бастапқы медициналық санитарлық көмек жүйесінде дұрыс қалыптастырып, жүзеге асыру қажет.

Кесте 17 - Профилактикалық және реабилитациялық шаралардың егде және қарт жастағы аурулардың 2016-2018 жылдардағы өлім көрсеткішін төмендетуге ықпалын бағалау нәтижелері

№	Профилактикалық шаралар	Көрсеткіштің төмендеу деңгейі			
		1000-ға балап есептегенде			2016-2018 ж аралығында төмендеу деңгейі
		2016ж	2017ж	2018ж	
1	Жалпы осы аурулардан туындайтын өлім көрсеткішінің деңгейі	1652,87	1614	1577,99	4,5
2	Кардиологиялық шаралардың тиімділігі	1391,57	1354,21	1320,15	5,2
3	Жарақаттардың алдын алу шараларының тиімділігі	163,54	162,78	161,26	1,4
4	Онкологиялық аурулардың алдын алу тиімділігі	97,76	97,01	96,58	1,3

Егде және қарт жастағы аурулар арасында жүргізілген реабилитациялық шаралардың тиімділігі 17-кестеде келтірілген. Осыдан осы әлеуметтік топтағы жалпы өлім көрсеткіші 2016-2018 жылдары 4,5% төмендеді. Профилактикалық шаралардың ең жоғары нәтижесі кардиологиялық аурулар арасында орын алған. Оның басты себебі, осы бағыттағы шаралардың негізін өлімге қарсы инновациялық шаралардың кеңінен енгізілуі деп қарастыру қажет. Жүректің ишемиялық аурулары ауруы бойынша жедел медициналық жәрдем шақырған пациенттерге бірден тромболитикалық емдік шара қолданылады. Аурулар кардиологиялық орталыққа жеткізіліп, оларға емдеу шараларының ең тиімді жолы қарастырылады. Кардиологиялық орталықтарда ауруға кешенді тексеру жүргізіледі де, бірден көрсетілімге сай жүректің тромбпен бітелген қан тамырларына стенттер қойылады немесе аорта-коронарлық шунт жасалады. Егер оперативтік көмекке аурудың қал-ақуалы тура келмесе реанимациялық бөлімде симптоматикалық және тромболитикалық емдеу шаралары жалғастырылады.

Облыста жүзеге асырылған медициналық - ұйымдастырушылық шаралардың, одан туындайтын өлім оқиғаларын 2010-2017 жылдары 6,09 –ден 5,16% дейін төмендетті. Көп себепті математикалық модельдеу әдісінің көмегімен әртүрлі басқару жүйелерінің тиімділігін бағалауға мүмкіндіктер ашылды. Кардиологиялық қызметтердің барлық қорларын тұтас нығайтудың нәтижесінде ғана ең тиімді нәтижеге жетуге болатыны анықталды. 10000 адамға шаққанда кардиологтармен қамтамасыз етілу 0,2, арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 2,0, жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 50% арттырғанда, ЖИА болатын өлім көрсеткішін 31%, ал ЦВА -дан болатын өлім көрсеткішін 31% азайтуға, ал, кардиологтармен қамтамасыз етілу 0,3, арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 5,0, жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 70% арттырғанда, ЖИА болатын аймақтық жоғары өлім көрсеткішін 74%, ал ЦВА -дан болатын өлім көрсеткішін 46% азайтуға болатыны анықталды. Егде және қарт жастағы аурулар арасында жүргізілген реабилитациялық шаралардың тиімділігі осы әлеуметтік топтағы жалпы өлім көрсеткішін 2016-2018 жылдары 4,5% төмендетті. Профилактикалық шаралардың ең жоғары нәтижесі кардиологиялық аурулар арасында орын алған. Оның басты себебі, осы бағыттағы шаралардың негізін өлімге қарсы инновациялық шаралардың кеңінен енгізілуі деп қарастыру қажет.

ҚОРЫТЫНДЫ

Ғылыми зерттеу нәтижелеріне сүйене отырып, төмендегідей шешімдер негізделді:

ҚР тұрғын халқының жалпы санының ұлғаю динамикасына қарамастан, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың үлес салмағы соңғы жеті жылда тек қана 2010 ж. 10,78%-дан 2017 ж. 12,34%-ға дейін өсті.

2018 жылдың 1 - қаңтарындағы жүргізілген санаққа қарағанда Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысында 14 аудан және 6 қала бар. Облыс 39,6 мың км-ге тең аумақты қамтып жатыр. 2018 жылдың 1- ақпанындағы мәлімет бойынша Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының халық саны 2962544 адамды құрады, оның ішінде Шымкент қаласында 1 миллионнан астам адам тіркелген. Қарастырып отырған жылдарда Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының тұрғындар санының артуы бала туылу санының көбеюімен, өлім-жітім көрсеткішінің төмен дәрежедегі көп жылдық тұрақтылығымен, сондай-ақ, тұрғындардың облыс аумағы шегінен тыс қоныс аударуының төмендігімен түсіндіріледі.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының жалпы тұрғындарының саны 2008 жылы 2381,6-нан, 2017 жылы 2894,896-ға артты, оның ішінде қала тұрғындары 2008 жылы 856,1-ден 2017 жылы 1317,031-ге артса, ауыл тұрғындары 2008 жылы 1525,6-дан 2017 жылы 1577,785 тұрғынға ғана артқанын көрсетті.

Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының демографиялық сипаттамасы егде және кәрі жастағы (75 және жоғары) азаматтардың үлес салмағының 1999 жылдағы 9,72% - дан, 2010жылы 11,78%-ға, ал, 2017 жылы 12,94% - ға дейін өсуімен сипатталады. Ал, осы кезеңде еңбек ету жасындағы тұрғындардың үлес салмағы 1999 жылдағы 58,42% - дан, 2010жылы 58,32%-ға, ал, 2017 жылы 57,2% - ға дейін -1,22%-ға кемісе, 0-15 жастағы балалар мен жасөспірімдердің үлес салмағы 1999 жылдағы 31,86% - дан, 2010жылы 29,9%-ға, ал, 2017 жылы 29,86% - ға дейін 2,0% төмендепті. Сонымен бірге, еңбекке қабілетті жасынан асқан ауыл тұрғындарының абсолюттік саны салыстырмалы түрде біршама өсті деп айтуға болады.

Егде және қарт жастағы тұлғалардың жыныстық ерекшеліктері әйелдердің басымдылығымен сипатталды. Аталған элеуметтік топтың жыныстық ерекшеліктерінің арасында әйелдердің орташа үлес салмағы 71,3% құраса, ерлердің үлесі 28,78% теңесті.

Сырқаттанушылық пен диспансерлік бақылаудың орташа көпжылдық (2010-2017 жылдар) көрсеткіштерін сараптау барысында 60 жасынан жоғары және еңбекке ету жасындағы тұрғындардың жалпы сырқаттанушылығының құрылымында аздаған айырмашылықтар анықталды: екі жас санатында да қан айналымы жүйесінің аурулары бірінші орында тұрды (60 жасынан жоғары адамдарда 34,7% және еңбекке қабілетті жастағы адамдарда 20,37% анықталды). Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарда жалпы сырқаттанушылық себептерінің арасында нерв жүйесі және көз бен оның

қосалқы аппаратының аурулары (12,28%) екінші орында анықталса, еңбек ету жасындағы тұрғындарда бұл аурулар төртінші орынды алды (9,02%), үшінші орында сүйек және бұлшық ет жүйесі аурулары сәйкесінше 9,29% және 9,48% көрсетті. Тыныс алу мүшелері ауруларымен сырқаттылық көрсеткіші 60 жасынан жоғары топтағы адамдарда 8,27% пайыз жиілігімен төртінші орынды иеленсе, еңбек ету жасындағы тұрғындарда – екінші орынды 12,97% көрсетті.

Екі әлеуметтік топта да алғашқы сырқаттылықтың құрылымында аурушандық себептерінің ішінде тыныс алу мүшелері аурулары бірінші орында анықталды (60 жасынан жоғары адамдарда - 20,89%, 15-59 жастағы халықта - 25,68%). Екінші орынды 60 жасынан жоғары тұрғындарда нерв, көз бен оның қосалқы аппаратының аурулары мен жарақаттану, улану және сыртқы себептер әсерінің бірқатар басқа да салдарлары 12,37% алды, үшінші орында - қан айналымы жүйесінің аурулары (10,04%) екендігі анықталды.

Зерттеу кезеңінде облыстың ересек тұрғынын мүгедек деп қайта танудың басты себептері болып қан айналымы жүйесінің аурулары болып табылды (еңбекке қабілетті жасынан жоғары адамдардың мүгедектікке қайта шығу себептерінің бес жылдық құрылымындағы үлесі - 42,7%, еңбекке қабілетті жастағы адамдарда - 27,8%). Зейнеткерлік жастағы адамдарда қайталап мүгедек болу себептерінің ішінде екінші және үшінші рейтингтік орындарды қатерлі ісіктер (25,3%) және психикалық бұзылулар (6,74%) алды. Әрі қарай, зейнеткерлік жастағы тұрғындардың мүгедектік себептері-5,6% сүйек бұлшықет жүйесі аурулары мен себептердің келесі құрылымында жүйке жүйесінің, эндокриндік жүйенің аурулары, жарақат және улану салдарлары, басқа себептерінің бірдей пайыздық құрамы 3,4%-ды құрады. Еңбекке қабілетті жастағы тұрғындарда екінші орында психикалық бұзылулар - 16,4%, үшінші орында - қатерлі ісіктер - 9,1% тұрды.

Сонымен, зейнет жасындағы тұрғындарының арасында аурушандық, мүгедектік және өлім көрсеткіштерінің құрамында жүрек пен қан айналым жүйесі аурулары, тірек қозғалысы аппаратының патологиялары, созылмалы әлеуметтік маңызы үлкен аурулар басымдыққа ие болып, жылдан жылға артуға бет алғандығын байқатуда.

Егде және кәрі жастағы тұрғындардың Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындары санының құрамындағы үлес салмағының өсуі осы әлеуметтік топтың арасындағы аурушандықтың жалпы тұрғындар арасындағы аурушандық құрамындағы үлес салмағын (1999 жылы 1002,75‰ – дан 2017 жылы 1019,35‰) 1,65% - ға, мүгедектіктің (1999 жылғы 60,38‰ - ден 61,46‰) 1,79% - ға, ал өлім көрсеткішінің (1999 жылдағы дейін 72,41‰– ден 73,42‰- ге) 1,39% - ға артып отыр.

2010 жылдан 2017 жылға дейінгі кезеңде облыс халқының өлім себептерінің құрылымында қан айналымы жүйесінің аурулары бірінші орында болса (56,39%), екінші орында – қатерлі ісіктер (16,42%), үшінші орында – өлімнің сыртқы себептері (10,59%) құраған. Егде жастағы тұрғындар арасында (27,16%) өлім көрсеткішінің құрамындағы қатерлі ісіктердің үлес салмағы

еңбек ету жасындағы тұрғындардың өлім көрсеткішінің құрамына (11,73%) карағандағы үлес салмағы 2,35% дейін жоғарылаған болып шықты.

Зерттеу барысында сауалнама еңбекке қабілетті жасынан асқан 2481 тұрғынға жүргізілді, сауалнама нәтижесінде жалпы респонденттердің өзін-өзі күту мүмкіндіктерін бағалағанда анықталғаны: жақсы – 20%; қанағаттанарлық – 59%; нашар – 21%; зерттелушілердің қоғамдағы әлеуметтік белсенділік көрсеткіштері бойынша - 7% респондент белсенділігін жақсы деп есептесе, әлеуметтік белсенділігі қанағаттанарлық деңгейде - 67%, ал 26% зерттелуші әлеуметтік белсенділігін қанағаттанарсыз деп бағалады, денсаулығын бағалау көрсеткіштері бойынша анықталды: денсаулығын жақсы деп бағалайтындар – 22%; қанағаттанарлық – 58%; нашар – 20% болып шықты.

Қала мен ауылдағы егде және қарт адамдардың әлеуметтік сауалнама нәтижелерін салыстырғанда қалада тұратын 275 ер және 382 әйел зейнеткер мен ауылда тұратын 762 ер және 1062 әйел зейнеткердің өзін өзі күту, әлеуметтік белсенділігі және денсаулығын бағалау мәндері бойынша, ауыл тұрғындарының осы аталған көрсеткіштері қала тұрғындарымен салыстырғанда төмен мәнге ие болды: өзін өзі күту мүмкіншілігі қала тұрғындарында 25% ерлерде, 39% әйелдерде - жақсы, 64% ерлерде, 47% әйелдерде - орташа, 11 % ерлерде, 14 % әйелдерде нашар деп бағаланса, ауыл тұрғындарында 10% ерлерде, 18% әйелдерде - жақсы, 67% ерлерде, 58% әйелдерде - орташа, 23% ерлерде, 24% әйелдерде нашар деп бағаланды, әлеуметтік белсенділігі қала тұрғындарында 11 % ерлерде, 7% әйелдерде - жақсы, 77% ерлерде, 79% әйелдерде - орташа, 12 % ерлерде, 14% әйелдерде - нашар, ауыл тұрғындарда 6 % ерлерде, 7% әйелдерде - жақсы, 43% ерлерде, 42% әйелдерде - орташа, 31 % ерлерде, 31% әйелдерде - нашар, денсаулығын бағалауы қала тұрғындарында 16 % ерлерде, 15% әйелдерде - жақсы, 81 % ерлерде, 80% әйелдерде - орташа, 3 % ерлерде, 5% әйелдерде - нашар деп бағаланса, ауыл тұрғындарында 36 % ерлерде, 8% әйелдерде - жақсы, 53 % ерлерде, 64% әйелдерде - орташа, 11 % ерлерде, 28% әйелдерде - нашар деп бағаланды, яғни, қалада өмір сүретін егде жастағы тұрғындардың әлеуметтік жағдайы ауыл тұрғындарына карағанда анағұрлым жақсы және денсаулығы айтарлықтай жоғары мәнге ие болды.

Зерттеу барысында респонденттердің отбасы мүшелерімен толыққанды жанұяда өмір сүретін тұрғындардың денсаулық жағдайы да сапалы болатыны анықталды. Сауалнама нәтижелерінің өзара байланысын салыстырғанда «Өзін өзі күту мүмкіндігі» мен «Әлеуметтік белсенділік» көрсеткіштері арасында оң мәнді корреляциялық байланыс анықталды. Егде және қарт адамдар арасында үйінде неғұрлым физикалық әрекеттерді жасайтын мүмкіндіктері жоғары болса, соғұрлым олардың әлеуметтік белсенділігі де арта түспек. Сонымен қатар, зерттелушілердің неғұрлым денсаулығын нашар бағалайтын мүшелерінің медициналық көмекке жүгіну санының арта түсетіні айқындалды.

БМСК ұйымдарында аймақтық дәрігерлерге тіркелген еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың ӨСС зерттеу емхана және жергілікті ауруханалар деңгейінде жүргізілді. ӨСС көрсеткіштерін бағалау сауалнамасына кездейсоқ таңдау әдісімен ерікті 791 еңбекке қабілетті жасынан асқан респондент

қатысты. SF-36 8 бағаналы сауалнамасының нәтижесінде ӨСС орташа мәні 26,7 (рөлдік қызмет бағанасы) дан 61 аралығында ауытқыды (психикалық денсаулық бағанасы). Сауалнама нәтижесінде егде және қарт жастағы тұрғындарда ӨСС нәтижелерінің негізгі ерекшелігі - көрсеткіштің барлық параметрлерінің жас ұлғайған сайын төмендеуі. Егде жас тобындағы ерлерге қарағанда («BP» - 57,4%) әйелдердің («BP» - 43,2%) ауырсыну көрсеткішінің деңгейі ($P < 0,05$) төмен, ал, әйелдерде рөлдік қызмет етуі «RP» - 29,5%, жалпы денсаулық - «GH» -49,2%, өміршендік – «VT» -53,5%, психикалық денсаулық көрсеткіштері – «MH» - 61,8%, ерлерге қарағанда («RP» - 22,8%; «GH» - 43,5%; «VT» - 50,5%; «MH» - 60%) жоғары мәнге ие болды. Сонымен қатар, 60-74 жастағы респонденттерде әлеуметтік белсенділік критерийлері («SF» - 48,6%), эмоциялық көрсеткіштер («RE» - 32,5%), психикалық денсаулық көрсеткіші («MH» - 61,5%) қарттық жастағы респонденттердің аты аталған көрсеткіштерінен («SF» - 42,1%, «RE» - 22,2% , «MH» - 59,8%) айтарлықтай жоғары болып шықты.

Респонденттердің денсаулығына қарай ӨСС салыстырмалы бағалау нәтижелерінде сауалнамаға қатысқан 791 (100%) респонденттің 415 (52,5%-ында) созылмалы аурулар анықталды. Олардың ішінде 212 (50,85%) 1 созылмалы аурумен сырқаттаныны, 26 респонденттің (6,15%) 5 және одан көп созылмалы ауруларға шалдыққандығы, 61 (14,67%) респонденттің 3 созылмалы аурулармен сырқаттанатыны, 92 (22,18%) 2 созылмалы аурумен ауыратыны, 26 (6,15%) респонденттің 4 созылмалы аурумен сырқаттанатыны анықталды. Орташа есеппен алғанда 1 қатысушыға 2 созылмалы аурумен сырқаттану тиесілі болып отыр. Аурушаңдық құрылымын талдау бойынша, респонденттердің 70,9% жүрек тамыр жүйесі ауруларымен, 25,2% - тірек – қимыл жүйесінің ауруларымен, 20,4%- жүйке жүйесінің ауруларымен, қалған 18,6% респонденттің - (7,8%) асқазан жара ауруларымен, (4,9%) – қантты диабет, (3,9%) – созылмалы гепатитпен, (1,9%) – бронхтық демікпесі және (0,4%) – онкологиялық аурулармен сырқаттанатыны анықталды. ӨСС көрсеткіштері демографиялық сипатта егжей тегжейлі зерделенді. Қала тұрғындарының физикалық- «PF», рөлдік – «RP» және әлеуметтік – «SF» қызметтерінің көрсеткіштері ауыл тұрғындарымен салыстырғанда, 5,7, 9,7 және 22,4 балға жоғары шықты. Сонымен қатар, ауыл тұрғындары қала тұрғындарымен салыстырғанда, ауырсынуды қарқындырақ сезетіні («BP» - 4,2 балға жоғары) байқалды.

Созылмалы ауруларының қосарлануы, жас ұлғаюы және тұрғылықты мекен жайы ӨСС көрсеткіштерімен өзара байланысты және әрқайсысы ӨСС сапасының предикторы болып есептеледі.

Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарға көрсетілетін медициналық-әлеуметтік көмекті ұйымдастыру жүйесінде осы санаттың тұрғындарына әлеуметтік-гигиеналық ерекшеліктері ескерілуі тиіс, әсіресе, жалғызбасты мүгедек қарттар үшін өте маңызды.

Егде жастағы тұрғындардың емханалық ұйымдарға аурулары бойынша қаралудың үш жылдық сырқаттылық көрсеткішін сараптауда ер кісілердің

аурушандық көрсеткішінің деңгейі әйелдердің көрсеткішінен нақты жоғары болып шықты. Аурушандық құрамында қан айналу жүйесі, зәр-жыныс жүйесі, ас қорыту мүшелері ауруларының үлес салмағы басым орын алды.

Емханалық ұйымдарға ер кісілер инфекциялық аурулармен 2 есе, қатерлі ісіктермен 1,2 есе әйелдерге қарағанда кем қаралған. Еңбекпен қамтылмаған егде жастағы тұрғындардың арасында еңбекпен қамтылған осындай тұрғындармен салыстырғанда қан айналу жүйесі аурулары, тыныс алу мүшелерінің аурулары және қатерлі ісіктер бойынша сырқаттану нақты жоғары.

Жүрек қан - тамыр жүйесі ауруларынан туындайтын өлім көрсеткіші 0-14 жастағы балалар арасында кездесу жиілігі 100000 тұрғынға шаққанда 3,9 –ке теңесе, еңбекке ету жасындағы 15-49 жастағы тұрғындар арасында 6,2 –ден 121,2 дейін жоғарылаған. Осы аурулардан туындайтын өлімнің ең жоғары деңгейі 70 жасынан жоғары тұлғалардың арасында (267,3‰) өте жиі кездеседі.

Қорыта айтқанда, еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындар арасында жүрек қан айналым жүйесі ауруларының басымдығымен және осы аурулардың салдарынан дамиды ауыр мүгедектік көрсеткіштерінің артуына байланысты, аймақтың ұзақ мерзімді емдік - алдын алу бағдарламаларын және осы топ тұрғындарының арасында жиі ұшырайтын ауруларды ескере отырып, олардың денсаулығын нығайтуға бағытталған іс-шараларды оңтайландыру қажеттігі анықталды.

Зерттеу барысында қол жеткізген негізгі нәтижелерге қарағанда 2010-2017жж. Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысының тұрғындарының кардиолог дәрігерлермен қамтамасыз етілуі орта есеппен 10000 адамға балап есептегенде - 0,6 бірлікті құрады, оның ішінде жоғары санатты кардиолог мамандардың үлес салмағы 39,0%-дан 46,0% дейін өсті, арнайы мамандандырылған кардиологиялық төсекпен қамтамасыз ету 10000 адамға балап есептегенде 5,1 орыннан 4,6 орынға дейін қысқарды.

Мемлекет тарапынан қолға алынып отырған алдын алу және ерте диагностикалық шаралардың күшейтілуі, жетік инновациялық емдеу әдістері, тұрғындардың өлім оқиғаларын азайтып, олардың мүгедектікке шығуын төмендетуге және тұрғындардың болжамды өмір сүру ұзақтығына оң әсер етеді. Сондықтан, кардиологиялық көмекті жетілдіру мәселесін - осы топтағы әлеуметтік маңызы үлкен сырқаттардың азаюына және олардың асқынуларынан туындайтын өлім көрсеткіші деңгейінің төмендеуіне бағытталған негізгі шаралардың бірі деп есептеу керек. Қажеттілігіне қарай, эндоваскулярлық, инвазиясы аз емдеу шаралары жүзеге асырылуы қажет. Емханада қызмет ететін кардиолог мамандардың бақылауымен науқастардың ары қарай амбулаторлы емін жалғастыруы және тамақтану ережесі әр науқасқа дербес қалыптастырылады. Үй жағдайында дене тәрбиесі жаттықтырулары біртіндеп жүзеге асырылады. Әр науқасқа диспансерлік бақылау орнатылады. Салауатты өмір сүру салтын насихаттап, емдік шаралар тоқтаусыз қатаң бақылаумен жүзеге асырылады. Сонымен қатар, мемлекетімізде іске қосылған Ауруларды

басқару бағдарламасының тиімділігі байқалып отыр, себебі, егде және қарт жастағы тұрғындар арасында әлеуметтік маңызы үлкен аурулардың негізгі бөлігі жиі ұшырайды. Егде және қарт жастағы аурулар арасында жүргізілген реабилитациялық шаралардың тиімділігін талдағанда осы әлеуметтік топтағы жалпы өлім көрсеткіші 2016-2018 жылдары 4,5% төмендеді. Профилактикалық шаралардың ең жоғары нәтижесі кардиологиялық аурулар арасында орын алған. Оның басты себебі, осы бағыттағы шаралардың негізін өлімге қарсы инновациялық шаралардың кеңінен енгізілуі деп қарастыру қажет.

Сондықтан, осы топтың ауруларын ерте диагностикалау, емдеу, алдын алу шараларын БМСК ұйымдарында толықтыру арқылы, осы жастағы тұрғындардағы аурулардың асқынулары мен мүгедектік жән өлім жітім көрсеткіштерін азайтуға қол жеткізуге болады.

ТҰЖЫРЫМ

1 Оңтүстік Қазақстан (Түркістан) облысы тұрғындарының демографиялық сипаттамасы егде және кәрі жастағы азаматтардың үлес салмағының 1999 жылдағы 9,72% - дан 2017 жылы 12,94% - ға дейін өсуімен сипатталады. Егде және кәрі жастағы тұрғындардың үлес салмағының өсуі осы әлеуметтік топтың арасындағы аурушандықтың жалпы тұрғындар арасындағы аурушандық құрамындағы үлес салмағының (1999 жылы 1002,75‰ – дан 2017 жылы 1019,35‰) 1,65% - ға, мүгедектіктің (1999 жылғы 60,38‰ - ден 61,46‰) 1,79% - ға, ал өлім көрсеткішінің (1999 жылдағы дейін 72,41‰– ден 73,42‰- ге) 1,39% - ға артуына алып келіп отыр. Ал, бұл әлеуметтік топтың негізгі өлімге ұшырау себебі, жүрек және қан айналу жүйесі аурулары (60,93%) екендігі анықталды.

2 Зерттеу нәтижесінде созылмалы аурулармен сырқаттанатын егде және қарт жастағы тұрғындардың өмір сүру сапасының көрсеткіштері, әсіресе, физикалық қызмет көрсеткіштері төмен мәнге ие болды. Созылмалы ауруларының қосарлануы, жас ұлғаюы және тұрғылықты мекен жайы өмір сүру сапасының көрсеткіштерімен өзара байланысты. Осы топ тұрғындар үшін амбулаторлы-емханалық, ауруханалық және жедел жәрдем көмегіне мұқтаждығының жоғарылайтыны, өзін өзі күту мүмкіндіктері, әлеуметтік белсенділігі, денсаулығын бағалау мәндері мен өмір сүру сапасының барлық көрсеткіштерінің төмендейтіні белгілі болды.

3 Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың жалпы аурушандық көрсеткішінің деңгейі (1969,22‰) еңбек ету жасындағы тұрғындардың осындай көрсеткішінен (729,34‰), яғни 12,7 есе жоғары болып шықты. Осы әлеуметтік топтардың жалпы аурушандық көрсеткіштерінің құрамында қан айналу жүйесінің аурулары бірінші рангалық орын алса (34,7%) , еңбек ету жасындағы тұрғындарда 20,37% құрады. Облысқа қарасты әкімшілік аудандардағы еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың мүгедектік көрсеткіштерінің құрамындағы жүрек пен қан айналым жүйесі ауруларының үлес салмағы 52,35% құраса, онкологиялық аурулардың үлес салмағы 25,36% жеткен. Еңбек ету жасынан асқан тұрғындардың өлім көрсеткішінің құрамында жүрек пен қан айналым жүйесі ауруларының үлес салмағы 60,93% дейін жетті. Ал, онкологиялық аурулардың өлім көрсеткіштерінің үлес салмағы 17,42% дейін жетеді.

4 Облыста жүзеге асырылған медициналық - ұйымдастырушылық шараларын жетілдірудің тиімділігі көп себепті математикалық модельдеу әдісінің көмегімен бағаланды. Кардиологиялық қызметтердің барлық қорларын тұтас нығайтудың нәтижесінде ғана ең тиімді нәтижеге жетуге болатыны анықталды. Арнайы төсекпен жабдықталуы 10000 адамға шаққанда 5,0, кардиологтармен қамтамасыз етілу 0,3, жоғары санатты кардиолог дәрігерлердің үлесін 70% арттырғанда, ЖИА болатын аймақтық жоғары өлім көрсеткішін 74%, ал ЦВА - дан болатын өлім көрсеткішін 46% азайтуға болатыны анықталды. 2016-2018 жылдары егде және қарт жастағы аурулар арасында жүргізілген реабилитациялық шаралардың тиімділігі осы әлеуметтік топтағы жалпы өлім көрсеткішін 1652,87 – дан 1577,99-ға дейін, яғни 4,5% -ға дейін төмендетті.

ТӘЖІРИБЕЛІК ҰСЫНЫСТАР

1 Облыс тұрғындарының қартаюына байланысты біріншілік медициналық санитарлық көмек жүйесінің (БМСК) қызметіне өзгеріс енгізіп, дәрігерлік мамандардың штаттық құрылымына Геронтологиялық сала мамандары мен әлеуметтік маңызға ие патологияларды емдейтін бейінді дәрігер мамандармен толықтыру қажет.

2 Алғашқы медициналық санитарлық көмек ұйымдарында дәрігер мамандарды тұрғындардың сұранысына сай қалыптастыру үшін демографиялық ақуалды жүйелі әлеуметтік гигиеналық мониторинг әдісімен бақылауға алып, оның құрамдық ерекшеліктерін сараптап отыру қажет.

3 Геронтологиялық және әлеуметтік маңызы үлкен жүрек қан тамырлары жүйесі аурулармен сырқаттанып, олардың ауыр асқынуынан өлім-жітімге ұшырау жиі болғандықтан, олардың деңгейі мен даму бағыттарына қатаң бақылау орнатып, диспансеризация мен әлеуметтік медициналық қызметтің белсенділігін арттыру керек.

4 БМСК жүйесіндегі дәрігерлердің геронтология және жүрек қан тамырлары жүйесі ауруларының даму ерекшеліктері мен емдік профилактикалық шараларды ұйымдастыру жолдары туралы біліктілігін арттыруға басым көңіл бөлу қажет.

5 Еңбек ету жасынан асқан егде және кәрі жастағы тұрғындардың ӨСС бағалау мақсатында халықаралық Sf 36 социологиялық сауалнамасының осы жастық топтың әлеуметтік-медициналық ерекшелігіне үйлестірілген түрі жасалып, қолданысқа ұсынылды.

6 Аймақтық медициналық ақпараттық-сараптау орталықтарын басқаруларын моделдеу және олардың жұмысының нақты алгоритмін түзуде, күрделі жүйелерді талдау кезінде математикалық әдістерді қолдануға ұсыныс беріледі.

7 Зерттеу барысында алынған мәліметтер облыс деңгейінде және Республикамыздың басқа да аймақтарының жүрек қан тамыр жүйесі ауруларына көрсетілетін көмекті ұйымдастыру жұмыстарында қолдануға болады.

ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ

- 1 World Health Organization. Ageing and life course. Available at // <http://www.who.int/ageing/en/index.html>.2015.
- 2 Mendis S. Prevention and care of stroke in low- and middle-income countries; the need for a public health perspective // Int J Stroke.– 2010. – Vol.18. – P. 86-91.
- 3 Mion L.C., Mion L.C. Care provision for older adults: who will provide? // Online J. Issues Nurs. - 2003. - Vol. 8, №2. - P. 4.
- 4 Global Age Watch 2015 data // www.globalagewatch.org.2015.
- 5 World Population Ageing 2013.- URL ST/ESA/SER.A/348 <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/ageing/WorldPopulationAgeing2013.shtml>. 2013.
- 6 Смаилов А. Демографические тенденции: идеи с плюсом. Беседа с председателем Агентство РК по статистике А.Смаиловым // Казахстанская правда. – 2013, июль – 13.
- 7 Newcomer R., Harrington C., Kane R. Challenges and Accomplishments of the Second-Generation Social Health Maintenance Organization // Gerontologist.- 2002. -Vol. 42. - P. 843-852.
- 8 Пушкова Э.С. Встреча российских и американских гериатров// Вестник геронтологического общества РАН. - 1998. - № 3. - С.3.
- 9 ҚР Президенті – Елбасы Н.Ә.Назарбаевтың «Қазақстан-2050» Стратегиясы қалыптасқан мемлекеттің жаңа саяси бағыты» атты Қазақстан халқына Жолдауы // <http://www.akorda.kz>. 14.12.2012.
- 10 Назарбаев Н.Ә. Қазақстан 2050 стратегиясын жүзеге асыру бағдарламасы. Ұлт жоспары – бес институционалдық реформаны жүзеге асыру жөнінде 100 нақты қадам бағдарламасы // <http://anatili.kazgazeta.kz>. 20.05.2015.
- 11 Тузельбаев Н.К., Жанәділов Ш.Ж., Ташимбетова О.Ж., Ермаханова Ж.А. Біріншілік медициналық-санитарлық көмектің(БМСК)дамуының нормативтік құқықтық негіздері. -Түркістан: Қ.А. Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрікуниверситетінің баспасы, 2017.– 111 б.
- 12 Шарманов Т.Ш. Алматы декларациясы адамзатқа үндеу. – Алматы: Алматы баспахана, 2018. – 333 б.
- 13 Арьев А.Л. Актуальные проблемы гериатрии // Сборник научных трудов, посвященных 15-летию кафедры гериатрии СПбМАПО. - СПб., 2001. – С. 263.
- 14 Астафьева П.Г., Гамова И.В. Медико-социальный мониторинг качества жизни ветеранов старческого возраста с нарушениями функции дыхательной системы // Клиническая геронтология. – 2009. – № 6-7.– С.40.
- 15 Yancy W.S, Macpherson D.S., Hanusa B.H., Switzer G.E., Arnold R.M.,Buranosky R.A., Kapoor W.N. Patient satisfaction in resident and attending ambulatory care clinics // J. Gen. Intern.Med.-2001. - Vol.16,№ 11. - P. 755-762.
- 16 Шарманов Т.Ш. Алматинский рубеж мирового здравоохранения

(от Алматы к новому тысячелетию человеческого развития). - Алматы-Вашингтон-Женева, 2008. – С. 184

17 Terzaghi D. Senior Policy Associate, Health Reform: Issues for State Governments, National Association of State Medicaid Directors// American Public Human Services Association, <http://www.nasmd.org>. 26.07.2011.

18 Отчет о мировом развитии. Инвестиции в здравоохранении. - Вашингтон, Всемирный Банк, 1993. Официальный сайт Всемирного банка: <http://www.worldbank.org/eca/russian>. - №26.

19 Keller I., Makipaa A., Kalensher T., Kalache A. Global survey on geriatrics in the medical curriculum. - Geneva: WHO,2002. – P. 21-23

20 Россет Э. Продолжительность человеческой жизни. – М.: Экономический журнал ВШЭ «Прогресс», 1981. - С.248

21 Афанасьева Е.В. Оценка качества жизни, связанного со здоровьем // Качественная клиническая практика. – 2010.– № 1. – С. 36.

22 Бадалянц И.Е. Медико-социальные аспекты одиночества у лиц пожилого и старческого возраста// Общество, государство и медицина для пожилых: 3-я Всеросс. науч.-практ. конф. – М., 2006. - С.14-18.

23 Амлаев К.Р., Муравьева В.Н., Абросимова Ю.Е. Качество жизни жителей как базис для разработки стратегии здоровья // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья.- 2007. - № 3. - С. 35-38.

24 Ананьин С.А., Коптева Л.Н., Тамарин Ю.А. Общественное здоровье и здравоохранение: Методика расчета статистических показателей// Типовые ситуационные задачи.

25 Новгород Н. Всемирная Организация Здравоохранения. Исполнительный комитет, ЕВ 115/29 2004, 115 сессия, пункт4.15. НГМА, 2001. - С. 168.

26 Вялков А.И., Шабалин В.Н., Социальные основы эффективности управления охраной здоровья населения России //Альманах по геронтологии.– 2003. – №1. – С. 3-5.

27 Гонохова, Л. Г. Региональные особенности состояния здоровья лиц пожилого и старческого возраста / Л. Г. Гонохова // «Новый курс: консолидация усилий по охране здоровья нации» Материалы III Национального конгресса терапевтов, 5 - 7 ноября 2008 г. – М., 2008. - С. 53.

28 R. M. Conroy, K. Pyorala, A. P. Fitzgerald [et al.] Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project. Result of risk estimation study in Europe Текст. // Eur. Heart J. 2003. - Vol. 24.-P. 987-1003.

29 Гонохова Л. Г., Рудь С. С., Штука Л. В. [и др.] Госпитализированная заболеваемость болезнями системы кровообращения в муниципальном учреждении здравоохранения г.Хабаровска / // Дальневосточный медицинский журнал. - 2007. - № 2. – С. 19-22.

30 Mann C., Artiga S. New Developments in Medicaid Coverage: Who Bears Financial Risk and Responsibility? // Kaiser Commission on Medicaid and the Uninsured. <https://kaiserfamilyfoundation.files.wordpress.com>.31.05.2006.

- 31 Blasco M.A. Telomerase beyond telomeres// Nature Rev. Cancer. - 2002. - Vol. 2. - P. 627-633.
- 32 Bohr V.A. Human premature aging syndromes and genomic instability// Mech. Ageing. Dev. - 2002. - Vol. 123. - P. 987-993
- 33 Baseline data from a randomized controlled trial // J. Epidermal, and Community health. -2004. - Vol. 58, № 8, - P. 667-673.
- 34 Rohrer J.E., Xu K.T., Bickley L. Duration of heart disease visits by elderly patients: Productivity versus quality// Health Serv. Manag. Res. - 2002. - Vol. 15, № 3. - P. 141-146
- 35 Troen B.R. The biology of aging// Mount Sinai J. Med. - 2003. - Vol. 70, № 1. - P. 3-22
- 36 Vashin A.Y., Begun A.S., Boiko S.I. The new trends in survival improvement require a revision of traditional gerontological concepts// Exp. Gerontol. - 2001. - Vol. 37. - P. 157-167
- 37 Wilson D.M., Truman C.D. Evaluating institutionalization by comparing the use of health services Before and after admission to a long-term-care facility// Eval. And Health Prof. - 2004. - Vol. 27, № 3. - P. 219-236.
- 38 Белоконь О.В., Иванкова Л.В., Стародубов В.И., Лукашев А.М., Бугрова Е.М. Оптимизация адресной помощи пожилым на основе данных о населении (медико-социальный аспект)// Альманах по геронтологии. – 2003.– №1. – С.7-13.
- 39 Белоконь О.В., Костенко Т.Н. Роль социальных служб в жизни старшего поколения// Главврач.-2007.- № 5. - С. 96-102.
- 40 Белоконь О.В., Мерекина, Л.А. Влияние образа жизни семьи на качество жизни пожилых // Главврач. -2007. - № 2. - С. 91-95.
- 41 Государственный доклад о состоянии здоровья населения Российской Федерации в 2002 г. Текст. // Здравоохранение Российской Федерации.-2004.-№ 1.-С. 3-18.
- 42 Цзихуа, У. Социально-демографические и экономические проблемы старения населения Китайской народной республики Текст. / У. Цзихуа // Проблемы управления здравоохранением. 2005. - № 1. - С. 86-89.
- 43 Здоровье нации. Динамика и прогнозы здоровья населения России в социальном контексте 90-х годов Текст. / В. И. Стародубова, А. В. Иванова, В. Г. Семина [и др.] // Глав. врач. 2002. - № 8. - С. 13-32.
- 44 Шестакова, М. В. Сердечно-сосудистые факторы риска у пожилых больных сахарным диабетом 2 типа и методы их коррекции Текст. / М. В. Шестакова, Л. А. Чугунова, М. Ш. Шамхалова // Рус. мед. журн. -2002. Т. 10, № 11. - С. 480-485.
- 45 Щепин, О. П. Проблемы демографического развития России Текст. / О. П. Щепин, Е. А. Тишук // Экономика здравоохранения. 2005. - № 3. - С. 5-8.
- 46 Киселев, С. Н. Некоторые особенности смертности населения Дальневосточного Федерального округа Текст. / С. Н. Киселев // Проблемы

- соц. гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2004. - № 3. - С. 20-21.
- 47 Новик, А. А. Исследование качества жизни в медицине Текст. / А. А. Новик, Т. И. Ионова ; под ред. акад. РАМН Ю. А. Шевченко Ю.А. — М. : ГЭОТАР-МЕД, 2004. 297 с.
- 48 Государственный доклад о состоянии здоровья населения Российской Федерации в 2002 г. Текст. // Здравоохранение Российской Федерации.-2004.-№ 1.-С. 3-18.
- 49 Воронина, Н. В. Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в Дальневосточном федеральном округе Текст. // Дальн. мед. журнал. — 2007.-№2.-С. 11-15.
- 50 Блохин А.Б., Шиловских О.В. Региональные особенности организации специализированной офтальмологической помощи //Здравоохранение Российской Федерации. – 2014. - № 2. - С.46-49.
- 51 Вербицкая Е.Ю. Социально-гигиенические подходы профилактики здоровья старших возрастных групп населения //Актуальные проблемы профилактической и лечебной медицины: матер. науч. конф. с междунар. участием.- М., 2010. - С.90-93.
- 52 Вербицкая, Е.Ю. Комплексное исследование состояния здоровья и образа жизни женщин пожилого возраста и пути совершенствования медико-социальной помощи:автореф. ... канд. мед. наук:14.02.03. – М.: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы»,2012. –24 с.
- 53 Cause-specific mortality: regional estimates for 2008. Geneva, World Health Organization, 2011 (http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates_regional/en/index.html).
- 54 Causes of death 2008: data sources and methods. Geneva, World Health Organization, 2011 (http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/cod_2008_sources_methods.pdf).
- 55 Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks. Geneva, World Health Organization, 2009 http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/
- 56 Global Health Risks_report_full.pdf). Гаджиев Р.С., Рагимова Р.Ш. Качество медицинской помощи населению пожилого и старческого возраста в городских поликлиниках // Проблемы социальной гигиены, организации здравоохранения и истории медицины. – 2011. – № 2. – С.36.
- 57 Байда А.П., Перегудова Л.Н. Оказание врачами общей практики медицинской помощи больным пожилого возраста с артериальной гипертонией// Проблемы совершенствования медицинского образования и восстановительного лечения распространенных заболеваний. – 2006. – №4. - С.131.
- 58 Жумадильдаева Г.С. Организация медико-социальной помощи лицам пенсионного возраста на региональном уровне: дисс. ... канд. мед. наук: 14.00.33 /Ивановская государственная медицинская академия.– Иваново, 2007. – 222 с.

59 Башкаева М.Ш., Организационные подходы к совершенствованию медико-социальной помощи одиноким пожилым лицам на уровне первичного звена: автореф. ...канд.мед.наук: 14.02.03. – М.: ГОУ ВПО медицинский институт Северо-Восточного федерального университета им. М.К.Аммосова, 2000. – 26 с.

60 Щепин, О. П. Медико-демографические проблемы в Российской Федерации Текст. / О. П. Щепин, Е. А. Тишук // Вестн. РАМН. 2005. - № 9. - С. 3-6.

61 Реализация Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи Текст./В.О.Флек,Д. Р. Шиляев, Н. А. Кравченко [и др.] // Здравоохранение. - 2006.-№ 12.-С. 17-39.

62 Шишкин А.Н., Петрова Н.Н., Слепых Л.А.Гериатрия.– М: Издательский центр «Академия», 2008. – 192 с.

63 Филатова С.А., Безденежная Л.П., Андреева Л.С.Геронтология.– Ростов-на-Дону:Феникс, 2005. –512 с.

64 Аканов А.А., Тулебаев К.А., Айтжанова Г.Б., Жакешбаев Н.А. Динамика процесса формированияздоровогообраза жизни в Казахстане(по итогам второго национального исследования).– Алматы: Вестник КазНМУ, 2002. –178 с.

65 Музафаров Р.Р., Толкимбаев Г.А., Коккозов Е.Т. Планирование медико-социальной помощи одиноким престарелым и инвалидам // Здравоохранение Казахстана. - 1988. - № 8. - С. 14-17.

66 Оспанова Д.А., Жумадильдаева Г.С., Сейтимова Ш.А. Результаты опроса работников социальных служб, обслуживающих пенсионеров // Проблемы социальной медицины и управления здравоохранением. - Алматы, 2003. - № 26. - С. 61- 65.

67 Гехт И.А. Организация медико-социальной помощи пожилым и старым людям // Проблемы социальной гигиены, организации здравоохранения и истории медицины. - 2001. - № 4. - С.45-47.

68 ГоршуноваН.К., Медведев Н.В., Воронцова А.Н. Медицинские, медико-социальные проблемы, качество жизни городских и сельских жителей старшего возраста, пути их коррекции // Клиническая геронтология. - 2003. - №9. - С.130-136.

69 Давыдов С.В. Медицинские аспекты качества жизни у больных гипертонической болезнью // Казанский медицинский журнал. – 2001. – Т. 82.– № 1.– С.35–37.

70 Мамедов, М. Н. Алгоритмы диагностики и лечения метаболического синдрома в клинико-амбулаторных условиях Текст. / М. Н. Мамедов // Кардиология. 2005. - № 5. - С. 92-100.

71 Данилова Р.И., Голубева Е.Ю. Социокультурная модель геронтосоциальной работы по повышению качества жизни пожилого населения // Успехи геронтологии. - 2007. - Т. 20, № 2. - С.123-127.

72 Данилова Р.И., Голубева Е.Ю. Геронтосоциальная работа в

контексте российской культуры и рекомендаций Мадридского плана действий по проблемам старения // Успехи геронтологии. - 2007. - Т. 20, № 2. - С.129-133.

73 Белоконь О.В. Приоритеты проблем пожилых: мнение экспертов и населения // Клиническая геронтология. - 2008. - № 5. - С.11-20.

74 Брунова С.Н., Руженская Е.В. Стационарзамещающие технологии при оказании психиатрической помощи пожилым // Клиническая геронтология. – 2007. – № 11. –С.47.

75 Байда, А.П. Региональная модель оптимизации оказания первичной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста с артериальной гипертензией: автореф. канд. мед. наук: 14.02.03/Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова. – М., 2010. – 229 с.

76 Исаев Д.С., Оспанова Д.А., Игисинова К.К., Алдамжарова М.К., Сарсембаева С.Р., Жумадильдаева Г.С., Третьякова С.Н., Кушанова З.Ш. Современные тенденции в оценке ключевых явлений здоровья лиц старшего возраста // Проблемы социальной медицины и управления здравоохранением. –2005. - № 35. - С. 26-29.

77 Оспанова Д.А., Рахимбекова Д.К., Турлыбеков Ж.Т., Ибрагимова С.Р. Научные подходы к изучению основных направлений совершенствования скорой медицинской помощи //Совершенствование службы скорой и неотложной медицинской помощи в Республике Казахстан: матер. междунар. науч.-практ. конф. - Астана, 2007. - С. 25-26.

78 Турлыбеков Ж.Т., Оспанова Д.А., Элсейіт С.Б. Денсаулық сақтауды басқару жүйсінің қазіргі кездегі ұстанымдары және оны дамыту // Денсаулық сақтау дамыту журналы. - 2007. - № 4(45). - С. 40-42.

79 Ильницкий А.Н. Геронтологическая помощь: сопоставление позиций населения и медицинских работников // Вестник РУДН, Серия Медицина. - 2009. - №4. - С.448-452.

80 Лазебник Л.Б. Возрастные изменения пищеварительной системы // Клиническая геронтология. - 2006. - №1. - С.3-8

81 Авдеева, М.В. Актуальность совершенствования профилактики хронических неин-фекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи / М.В. Авдеева, Ю.В. Лобзин, В.С. Лучкевич // Врач. – 2013. – № 11. – С. 83 – 85.

82 Лисицин Ю.П. Направления и перспективы медицины XXI веке // Актуальные проблемы демографической политики и состояние здоровья населения Российской Федерации: сб. тр. - Астрахань, 2009. - Т. 39. - С. 172-175.

83 Лукашев А.М., Жернов В.А. Полиморбидность и социальный статус у людей пожилого и старческого возраста // Здоровье и образование в XXI веке: сб. науч. тр. Хмеждунар. конгресса. - М., 2009. - С. 581-583.

84 Маркин В.В., Маркин Л.Д. Соотношение биологического,

психологического и календарного возраста человека // Здоровье и образование в XXI веке: сб. науч. тр. X международного конгресса. - М., 2009. - С. 550-551.

85 Пузин С.Н., Гришина Л.П., Кардаков Н.Л. Инвалидность в Российской Федерации. – М.: Медицина, 2006. – 224 с.

86 Численность, возрастно-половой состав, естественное движение и миграция населения Оренбургской области, Естественное движение населения Оренбургской области 2014 год, Смертность населения Оренбургской области, Здравоохранение Оренбургской области: информ.-аналит. сб. – Оренбург- Оренстат, 2014.- 45 с.

87 Состояние инвалидности в Оренбургской области: информ.-аналит. сб. – Оренбург:ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Оренбургской области» Минтруда России, 2014. - 142 с.

88 О соблюдении прав пожилых людей в РК // Доклад Уполномоченного по правам человека Республики Казахстан. - Алматы, 2005. – 123 с.

89 Шарман А., Качество жизни, здоровье и долголетие // Назарбаев Университет, Центр наук о жизни. – Астана, 2011. - С.13-20.

90 Новик А.А., Т.И. Ионова. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. –Санкт-Петербург: ОЛМА-ПРЕСС Звездный мир, 2002.- С. 75-81.

91 Basu N., Yang X., Luben R.N., Whibley D., Macfarlane G.J., Wareham N.J., Khaw K.T., Myint P.K. Fatigue is associated with excess mortality in the general population: results from the EPIC-Norfolk study // BMC Med. – 2016. – Vol. 14, Iss. 1. – P. 122.

92 Alesii A., Mazzarella F., Mastrilli E., Fini M. The elderly and quality of life: current theories and measurements // G Ital Med Lav Ergon. – 2006. – Vol. 3, Suppl. 2. – P. 99-103.

93 Ho L.Y., Mok C.C., To C.H., Anselm M., Cheung M.Y., Yu K.L. Rituximab for refractory rheumatoid arthritis: a 24-week open-label prospective study // Open Rheumatol J. – 2007. – Vol. 1. – P. 1-4.

94 Endo H. Comprehensive geriatric medicine // Nihon Ronen Igakkai Zasshi. – 2004. – Vol. 41, Iss. 4. – P. 375-377.

95 Kingston P., Bernard M., Biggs S., Nettleton H. Assessing the health impact of age-specific housing // Health Soc Care Community. – 2001. – Vol. 9, Iss. 4. – P. 228-234

96 Кудьярова С.А. Егде жастағы жұмысшылардың еңбекке жарамдылық ұзақтығына әсер ететін себептерді кешенді бағалау: дисс. ... магистр: 6М110100/ ОҚМА. - Шымкент, 2016. – 157 с.

97 Новик А.А., Ионова Т.И., Шевченко Ю.Л. Исследование качества жизни в медицине. – М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2007. – 142 с.

98 Кабакова Т.А., Камардин С.В., Камаев И.А. Некоторые особенности медико-социальной помощи пожилым, проживающим в сельской местности // Здравоохранения Российской Федерации. – 2004. - №

3. – С.41-45.

99 Карелова Г.Н. Государственный доклад о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. - М.: РИА«Ваш Дом»,2001. – 226 с.

100 Какорина Е.П. Проблемы медицинского обеспечения пожилых в России // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины – 2006. – № 2. – С.23-27.

101 Карпикова И.С. Показатели функционирования системы социальной защиты в аспекте оценки качества жизни населения // Известия ИГЭА. - 2011. - № 3(77). - С.175-178.

102 Карюхин Э.В., Шмидт В.В., Шмидт В.Р., Торчинская Е.С. Использование формы «Оценка социального статуса пациента» в практике геронтолога // Клиническая геронтология. - 2004. - Т. 1. - С.52-56.

103 Кауров Б.А. Гендерные особенности социального портрета долгожителей. Сообщение 1 // Клиническая геронтология – 2013. – Т 19. – № 7-8. – С.53-57.

104 Киселева Е.С. Продолжительность жизни и здоровье населения старшего возраста в России // Вестник Московского университета. Серия 6 «Экономика» – 2011. - № 2. – С.93-100.

105 Кисляков В.А. Качество жизни больных как интегральная характеристика психологического, эмоционального и социального результатов хирургического лечения // Главный врач. –2009. – Вып. 11. - С. 57-58.

106 Круглов Л.С. Клинико-социальные аспекты лечения пожилых больных с психоорганическим синдромом сосудистого генеза. - СПб: Издательство ДЕАН, 2006. – 160 с.

107 Козинец Г.И., Высоцкий В.В., Точенов А.В. Качество жизни: проблема старения // Медицина и качество жизни. – 2006.– № 2. – С.13–20.

108 Колесников Б.Л. О демографической ситуации в Оренбургской области // Бюллетень национального НИИ общественного здоровья. - 2007. - № 3. - С.107-109.

109 Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries (the INTERHEART study) Текст. / S. Yusuf, S. Hawken, S. Ounpuu [et al.] // Lancet. 2004. - Vol. 364. - P. 934-52.

110 Кудрина Е.А., Смолин А.А. Качество жизни пациентов с церебральным инсультом, находящихся на этапе реабилитационного лечения. – Красноярск: Экология человека, 2010. – 65 с.

111 Кудрина Е.А., Смолин А.А. Качество жизни пациентов с церебральным инсультом, находящихся на этапе реабилитационного лечения // Общественное здоровье и здравоохранение. – Казань, 2013. - №1. - С. 62-65.

112 Куликова Н.Г., Камурзаева С.Ш. Медико-социальные особенности больных трудоспособного возраста с первичной инвалидностью // Вестник

Московского университета. Серия 18 «Социология и политологи». – 2007. – №4. – С. 4-10.

113 Курушина О.В. Медицинские и социальные факторы повышения качества жизни пациентов с хронической болью: автореф. ... докт. мед.наук //14.02.03.–Волгоград:ГОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет», 2011. – 24 с.

114 Кухтевич Т.Н., Добрынина В.И. Постарение населения Земли как социокультурная проблема // Вестник Московского университета. Серия 18 «Социология и политологи». – 2006. – № 3. – С. 3-10.

115 Лазебник Л.Б., Конев Ю.В. Медико-социальная помощь пожилым группы повышенного риска // Клиническая геронтология. - 2005. - Т. 1. - С.88-91.

116 Лазебник Л.Б., Конев Ю.В. Демографические аспекты старения населения Москвы, России и стран СНГ// Клиническая геронтология. – 2008. – №12– С.3-6.

117 Лазебник Л.Б. Здоровье, болезнь и промежуточные состояния(к 60-летию принятия ВОЗ формулы здоровья)// Клиническая геронтология. – 2009. – № 1. – С.3-9.

118 Лежнина Ю.П. Российские пенсионеры: уровень жизни,здоровье, занятость // Россия реформирующаяся. Ежегодник. - М., 2008. - Вып. 7. - С.178-195.

119 Линденбратен А.Л. Опыт оценки организации медицинской помощи(по данным социологических опросов)// Здравоохранение. - 2008. - №12. - С.21-30.

120 Лилеева Е.Г., Хохлов А.Л. Школа для больных с артериальной гипертонией» у лиц пожилого и старческого возраста: клинико-экономическая эффективность // Клиническая геронтология. – 2008. – № 3. – С.29-34.

121 Лобжанидзе А.А. Изучение мнения населения пожилого и старческого возраста, проживающего в сельской местности, о качестве стационарной помощи. – Волгоград: Общественное здоровье и организация здравоохранения, 2010. – 164 с.

122 Лобжанидзе А.А. Проблемы управления здравоохранением // Общественное здоровье и организация здравоохранения - 2005. - № 6(25). - С.72-73.

123 Луговой В.Е. Здоровье населения пожилого // Здравоохранение Российской Федерации. - 2002. - № 3. - С. 27-28.

124 Медведев Н.В. Функциональная недостаточность и качество жизни лиц пожилого и старческого возраста с полиморбидностью: автореф. ...канд.мед.наук: 14.02.03 – М.: Оренбургский государственный медицинский университет, 2004. – 50 с.

125 Лукашев А.М. Улучшение деятельности стационаров гериатрического профиля // Клиническая геронтология. – 2009. – № 6-7 – С.61-66.

126 Mokrzycka A., Kowalska-Bobko I., Sagan A., Włodarczyk WC. The 2014 primary health care reform in Poland: Short-term fixes instead of a long-term strategy // *Health Policy*. – 2016. – Vol. 120, Iss. 11. – P. 1226-1232.

127 Pedersen J.L., Pedersen P.U., Damsgaard EM. Early Nutritional Follow-Up after Discharge Prevents Deterioration of ADL Functions in Malnourished, Independent, Geriatric Patients Who Live Alone - A Randomized Clinical Trial // *J Nutr Health Aging*. – 2016. – Vol. 20, Iss. 8. – P. 845-853.

128 Ploeg J., Feightner J., Hutchison B., Patterson C., Sigouin C., Gauld M. Effectiveness of preventive primary care outreach interventions aimed at older people: meta-analysis of randomized controlled trials // *Can Fam Physician*. 2005. – Vol. 51. – P. 1244-1245.

129 Newson R.S., Witteman J.C., Franco O.H., Stricker B.H., Breteler M.M., Hofman A., Tiemeier H. Predicting survival and morbidity-free survival to very old age // *European Journal of Epidemiology* – 2010. – Vol. 32, Iss. 4. – P. 521-534.

130 Fleming J., Farquhar M., Cambridge City over-75s Cohort (CC75C) study collaboration, Brayne C., Barclay S. Death and the Oldest Old: Attitudes and Preferences for End-of-Life Care - Qualitative Research within a Population-Based Cohort Study // *PLoS One*. – 2016. – Vol. 11, Iss. 4. – P. 243-252.

131 Karppinen H., Laakkonen M.L., Strandberg T.E., Huohvanainen E.A., Pitkala K.H. Do you want to live to be 100? Answers from older people // *Age Ageing*. – 2016. – Vol. 45, Iss. 4. – P. 543-549.

132 Matthews R.J., Jagger C., Hancock R.M. Does socio-economic advantage lead to a longer, healthier old age? // *Soc Sci Med*. – 2006. – Vol. 62, Iss. 10. – P. 2489-2499.

133 Alegría M., Carson N., Flores M., Li X., Shi P., Lessios A.S., Polo A., Allen M., Fierro M., Interian A., Jimenez A., La Roche M., Lee C., Lewis-Fernández R., Livas-Stein G., Safar L., Schuman C., Storey J., Shrout P.E. Activation, self-management, engagement, and retention in behavioral health care: a randomized clinical trial of the DECIDE intervention // *JAMA Psychiatry* – 2014. – Vol. 71, Iss. 5. – P. 557-565.

134 Grimmer K., Kay D., Foot J., Pastakia K. Consumer views about aging-in-place // *Clin Interv Aging*. – 2015. – Vol. 10. – P. 1803-1811.

135 Toot S., Swinson T., Devine M., Challis D., Orrell M. Causes of nursing home placement for older people with dementia: a systematic review and meta-analysis // *Int Psychogeriatr*. – 2017. – Vol. 29, Iss. 2. – P. 195-208.

136 Jansen A.P., Van Hout H.P., Van Marwijk H.W., Nijpels G., De Bruijne M.C., Bosmans J.E., Pot A.M., Stalman W.A. (Cost) -effectiveness of case-management by district nurses among primary informal caregivers of older adults with dementia symptoms and the older adults who receive informal care: design of a randomized controlled trial // *BMC Public Health*. – 2005. – Vol. 5. – P. 133.

137 Joel Handler M.D. 2014 Hypertension Guideline: Recommendation for a Change in Goal Systolic Blood Pressure // *Perm J*. – 2015. – Summ. 19(3). – P. 64-68.

138 Harris T., Kerry S.M., Victor C.R., Shah S.M., Iliffe S., Ussher M., Ekelund U., Fox-Rushby J., Whincup P., David L., Brewin D., Ibison J., DeWilde S., Limb E., Anokye N., Furness C., Howard E., Dale R., Cook D.G. PACE-UP (Pedometer and consultation evaluation--UP) - a pedometer-based walking intervention with and without practice nurse support in primary care patients aged 45-75 years: study protocol for a randomised controlled trial // *Trials*. –2013. –Vol.14. – P. 418.

139 Streit S., Gussekloo J., Burman R.A., Collins C., Kitanovska B.G., Gintere S., Gómez Bravo R., Hoffmann K., Iftode C., Johansen K.L., Kerse N., Koskela T.H., Pešić S.K., Kurpas D., Mallen C.D., Maisonneuve H., Merlo C., Mueller Y., Muth C., Ornelas R.H., Šter M.P., Petrazzuoli F., Rosemann T., Sattler M., Švadlenková Z., Tatsioni A., Thulesius H., Tkachenko V., Torzsa P., Tsopra R., Tuz C., Verschoor M., Viegas R.P.A., Vinker S., de Waal M.W.M., Zeller A., Rodondi N., Poortvliet R.K.E. Burden of cardiovascular disease across 29 countries and GPs decision to treat hypertension in oldest-old // *Scand J Prim Health Care*. –2018. – Vol. 36, Iss.1. - 89-98.

140. Medical Advisory Secretariat, Health Quality Ontario. Constraint-induced movement therapy for rehabilitation of arm dysfunction after stroke in adults: an evidence-based analysis // *Send to Ont Health Technol Assess Ser.* –2011. – Vol. 11, Iss.6. – P. 1-58.

141. Maral, I., S. Aslan, M.N. İlhan, A. Yıldırım, S. Candansayar ve M.A. Bumin, “Depresyon Yaygınlığı ve Risk Etkenleri: Huzurevi ve Evde Yaşayan Yaşlılarda Karşılaştırmalı Bir Çalışma”, *Türk Psikiyatri Dergisi*, 12(4), 251-259 (2001).

142 M.N. İlhan, I. Maral, M. Kitapçı, S. Aslan, N. Çakır ve M.A. Bumin, “Yaşlılarda Depresif Belirtiler ve Bilişsel Bozukluğu Etkileyebilecek Faktörler”, *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 9, 177-184 (2006).

143 Выступление Президента Казахстана Н.А. Назарбаева перед студентами Назарбаев Университета «Казахстан на пути к обществу знаний» (Астана, 5 сентября 2012 года) // <https://www.zakon.kz>. 05.09.2012.

144 Жиенқұлова Г.Е. Негізгі әлеуметтік – медициналық және экономикалық себептердің ауыл тұрғындарының орташа өмір сүру ұзақтығына тигізетін әсері (Бәйдібек ауданы мысалында): дисс. ... магистр.: 6М110200/Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Медицина академиясы. - Шымкент, 2017. – 64 б.

145 Скворцова В.И. Необходимо устранить кадровый дисбаланс среди врачей / В.И. Скворцова // *Деловой журнал об индустрии здравоохранения «VADEMECUM»*. – Режим доступа: http://vademeс.ru/news/detail45880.html?sphrase_id=37162

146 Хурцилава, О.Г. Общемировые и российские тенденции развития кадровой политики в сфере здравоохранения / О.Г. Хурцилава, В.С. Лучкевич, М.В. Авдеева, В.Н. Филатов, И.Л. Самодова // *Вестник СЗГМУ им. И.И. Мечникова*. – 2015. – № 2. – С. 133–142.

147 Калашников, К.Н. Ресурсное обеспечение российского

здравоохранения: проблемы территориальной дифференциации / К.Н. Калашников // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2015. – Т. 37, № 1. – С. 72 – 87.

148 Щепин В.О. К вопросу о кадровом обеспечении амбулаторно-поликлинических учреждений Российской Федерации / В.О. Щепин, О.В. Миргородская // Российская академия медицинских наук. Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья. – 2012. – № 6. – С. 174 – 178.

149 Послание Президента Республики Казахстан - Лидера нации Нурсултана Назарбаева народу Казахстана «Стратегия «Казахстан-2050»: новый политический курс состоявшегося государства» // <http://www.akorda.kz>. 14.12.2012.

150 ҚР Президентінің Жарлығы. ҚР денсаулық сақтау саласын дамытудың 2016–2019 жылдарға арналған «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасын бекіту және «Мемлекеттік бағдарламалар тізбесін бекіту туралы»: 2010 жылғы 19 наурызда бекітілді, № 957 // <http://adilet.zan.kz>. 28.12.2015.

151 Жақсылық Ә.А. Аймақтағы тұрғындардың орташа өмір сүру ұзақтығының эволюциясын бағалау(ОҚО мысалында): дисс.магистр.: 6М110200/Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Медицина академиясы. - Шымкент, 2017.– 51 б.

152 Вербицкая Е.Ю. Особенности оказания медицинской помощи женщинам пожилого возраста //Медико-социальная профилактика - основа управления здоровьем населения: матер. науч.-практ. конф. – Казань, 2009. – 232 с.

153 Бисюк Ю.В. Некоторые правовые аспекты оказания экстренной медицинской помощи больным пожилого и старческого возраста //Успехи геронтологии. - 2008. - Т. 21, № 1. - С.165-168.

154 Васильчиков В.М. Идеолого-правовые и организационные аспекты деятельности государственной системы социально-медицинского обслуживания пожилых людей //Клиническая геронтология. - 2007. - Т. 3. - С.11-21.

155 Жигарева Н.П. Социальное обеспечение пожилых людей в Швеции на общегосударственном и муниципальном(коммунальном)уровнях // Медико-социальная экспертиза и реабилитация. - 2003. - № 1. - С.8-11.

156 Исаев Д.С., Оспанова Д.А., Игисинова К.К., Сарсембаева С.Р., Жумадилаева Г.С., Алдамжарова М.К., Третьякова С.Н., Кущанова З.Ш. Оценка основных параметров здоровья лиц пожилого и старческого возрастов // Проблемы социальной медицины и управления здравоохранением. - Алматы, 2005. - № 35. - С. 72-75.

157 Оспанова Д.А., Рахимбекова Д.К., Турлыбеков Ж.Т., Ибрагимова С.Р. Научные подходы к изучению основных направлений совершенствования скорой медицинской помощи // Совершенствование

службы скорой и неотложной медицинской помощи в Республике Казахстан: матер. междунар. науч.-практ. конф. - Астана, 2007. - С. 25-26.

158 Захаров Н.Б. Совершенствование оказания стационарной психиатрической помощи в Кировской области // Здоровье населения Российской Федерация. – 2014. - № 3. - С.40-44.

159 Global Health Observatory. Geneva, World Health Organization, 2011 (<http://www.who.int/gho>).

160 Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2010 год. Финансирование систем здравоохранения. Путь к всеобщему охвату населения медико-санитарной помощью. Женева. Всемирная организация здравоохранения, 2010 г. (<http://www.who.int/whr/2010/en/index.html> — по состоянию на 8 февраля 2012 г.).

161 Шестьдесят четвертая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения. Резолюция WA364.9 Структуры устойчивого финансирования здравоохранения и всеобщий охват. Женева. Всемирная организация здравоохранения, 2011 г. (http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA64/A64_R9-en.pdf — по состоянию на 8 февраля 2012 г.).

162 Constraints to scaling up the health Millennium Development Goals: costing and financial gap analysis. Background document for the Taskforce on Innovative International Financing for Health Systems. Geneva, World Health Organization, 2010 ([http://www.internationalhealthpartnership.net/CMS_files/documents/working_group_1_technical_background_report_\(world_health_organization\)_EN.pdf](http://www.internationalhealthpartnership.net/CMS_files/documents/working_group_1_technical_background_report_(world_health_organization)_EN.pdf), по состоянию на 8 февраля 2012 г.).

163 Xu K et al. Exploring the thresholds of health expenditure for protection against financial risk. The World Health Report 2010 background paper no. 19 (<http://www.who.int/healthsystems/topics/financing/healthreport/19THE-thresv2.pdf> — по состоянию на 8 февраля 2012 г.).

164 Анализ исследования часто встречающихся заболеваний в пожилом возрасте по Республике Казахстан / А.Ш. Байсултанова, Б.Ж. Рысмагамбетова, Б.Б. Кетебаев и др. // Клинический геронтолог. 2008. - Т. 14, № 9. - С. 99.

165 Менбаева, Р.Х. Структурный анализ потребности в стационарной помощи у лиц пожилого и старческого возраста / Р.Х. Менбаева, Д.К. Туребеков // Клинический геронтолог. 2008. - Т. 14, № 9. - С. 109.

166 2015 жылда ҚР халқының денсаулығы және денсаулық сақтау ұйымдарының қызметі // Здоровье населения Республики Казахстан и деятельность организаций здравоохранения в 2015 году: Стат. жинақ.- Астана, 2016. – 358б.

167 WHO. Preventing chronic diseases: a vital investment. 2005.

168 Marquez P. V. Dying Too Young. 2005; Summary: p. 6, fig. 3.

169 Duchshanova G.A., Mustapaeva G.A., Zulfikarova E.T. Analysis of development primary and repeated ischemic stroke// National Journal of Neurology (Scientific-practical journal), №2 (8) 2015: 70-77.

170 Гамаянова С.В., Кайкова Л.В. Постарение населения Ярославской области: экономический, медицинский и социальный аспекты// Неврологический Журнал.- 2009.- № 7,- С.5

171 Yusuf S., Hawken S., Ounpuu S. et al. Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries (the INTERHEART study): case-control study. Lancet 2004; 364: 937—952.

172 Mathers C., Fat D.M., Boerma J.T. et al. The global burden of disease: 2004 Update. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2008

173 Conroy R.M. et al. SCORE project group. Estimation of ten – year risk fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project // Eur. Heart J. 2003. Vol. 24(11). P.987-1003.

174 Heller RF, Langhorne P, James E. Improving stroke outcome: the benefits of increasing availability of technology. Bull World Health Organ 2000; 78:1337-43.

175 Feigin VL, Barker-Collo S, Parag V et al.; ASTRO Study Group. Auckland Stroke Outcomes Study. Part 1: gender, stroke types, ethnicity, and functional outcomes 5 years post-stroke. Neurology 2010; 75:1597607.

176 Post, P. N. The utility of health states after stroke: A systematic review of the literature / P. N. Post, A. M. Stiggelbout, P. P. Wakker // Stroke. 2001. - V. 32, №6. -P. 1425-1429.

177 Appelros P., Nydevik I., Viitanen M. Poor outcome after first-ever stroke: predictors for death, dependency, and recurrent stroke within the first year// Stroke. - 2003. - Vol 34.-№ L-P. 122-126

178 Из постановления Правительства РК от 13.02.2007г. «Об утверждении программы развития кардиологической и кардиохирургической помощи в РК на 2007-2009 г.г.»

179 Christensen K., McGue M., Yashin A.J., Tachine L.A., Holm N.V., Vaupel J.W. Genetic and environmental influences on functional abilities among Danish twins aged 75 years and older/ZJ.GerontoL. - 2000. - Vol55A. - P.446—452.

180 Weimar Ch., Diener H.-Ch., Alberts M.J. et al. The Essen Stroke of Risk Score predicts recurrent cardiovascular events // Stroke. 2009. Vol. 40. P.350 – 354.

181 Тажибаев Қ.Н., Жаңабаев Н.С., Керимов Р.А., Булешов М.А. Оңтүстік Қазақстан облысындағы тұрғындар арасында онкологиялық ауруларды скрининг әдісімен анықталуының қазіргі таңдағы жағдайы//Вестник КазНМУ-2015,№4. Алматы-137-139.

182 Тажибаева Қ.Н., Булешов М .А. ж.т.б. Қатерлі ісіктің жеке түрлеріне алып келетін ауруларды ерте анықтау және профилактикалық шараларын ұйымдастыру технологиясы// Оқу құралы. Түркістан-2017,160 б.

183 Кошимбетова А.А. Шымкент қаласы тұрғындарының жастық-жыныстық ерекшеліктері бойынша жүрек қан айналым жүйесі ауруларымен сырқаттану ерекшеліктері: дисс.магистр.: 6М110200/Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Медицина академиясы. – Шымкент, 2017. – 64 б.

184 Кулкыбаев Г.А., Булешов М.А., Саркулова С.М. Применение методов донозологической диагностики, профилактики и реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний у рабочих промышленных предприятия на примере Шымкентского свинцового завода. Методические рекомендации // Вестник КазНМУ. - 2016.- №2. –С. 484-490.

185 Булешов М.А., Аликанова Л.Е. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний среди работающего населения // Современный научный вестник. – 2008. -.№ 4(30). - С.45-49.

186 Аликанова Л.Е. Изучение факторов риска и совершенствование профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у работников нефтеперерабатывающего производства: автореф. ... канд. мед. наук: 14.02.03. – Астана: Медицинский университет Астана, 2009. – 22 с.

187 Белова С.А., Варнавская Е.В., Белова Е.А. Особенности заболеваемости ИБС в региональных условиях // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2014. – Спец. вып. 13. – С. 15-16.

188 McCreanor V, Graves N, Barnett A.G, Parsonage W, Merlo G. A systematic review and critical analysis of cost-effectiveness studies for coronary artery disease treatment // F1000Res. – 2018. – Vol. 7. – P. 77.

189 Байгенжин А.К., Карибеков Т.С., Абсеитова С.Р., Купенов Б.Г. Реализация государственных программ по развитию неотложной кардиологической помощи в республике казахстан // Терапевтический вестник. – 2017г. - С. 16

190 Абсеитова С.Р., Нурсаитова А.О., Ныгыманбекова Р.М. Организация помощи при остром коронарном синдроме в казахстане за период с 2010 по 2017 годы // XIV Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2018: на перекрестке мнений» тезисы. – Москва, 2018г. – С.49.

191 Амиров Н.Х., Салихов И.Г. Ишемическая болезнь у работников административно- управленческого аппарата крупных промышленных предприятий // Артериальная гипертензия, атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. - 1978. - № 10. -С. 11-14.

192 Аликанова Л.Е., Арутуян М.Г. Временная нетрудоспособность вследствие сердечно-сосудистых заболеваний//: сб. науч. тр. науч.-практ. конф. молодых ученых и студентов. – Шымкент, 2008. – С.217-220.

193 Булешов М.А., Аликанова Л.Е. Основы первичной профилактики болезней сердечно-сосудистой системы у работников нефтеперерабатывающего производства//Сб. науч. тр. междунар. конф. - Шымкент, 2007. – Т. 2. - С.131-134.

194 Послание Президента Республики Казахстан Н.Назарбаева народу Казахстана. 5 октября 2018 г. // <http://www.akorda.kz>. 5.10.2018.

195 Клаттербак Б., Айзек А., Бриндли Б., Уолтерс Р.М., Райт М. Социальная статистика. - М.: Весь Мир, 1998. – 143 с.

196 Курлов А.Б., Петров В.К. Методология информационной аналитики. - М.: Проспект, 2014. – 384 с.

197 Ефимова М.Р., Ганченко О.И., Петрова Е.В. Практикум по общей теории статистики.– СПб.: Финансы и статистика, 2007. – 368 с.

198 Миронова И. Общеклинические исследования. - М.: Медицина, 2009. – 305 с.

199 Yermakhanova Zh.A. Tuzelbayev N.K.Güney Kazakistan Eyaletinde Yaşlıların Sağlık ve Sosyal Hizmetlerinin Sorunları // Uluslararası Mesleki ve Çevresel hastalıklar kongresi. - Antalya, 2017. – P.76.

200 Вогралика В.Г. Организация медико-социальной помощи пожилым и старым людям//Клиническая гериатрия.- Горький, 1976. –200 с.

201 Котельникова Г.П., Яковлева О.В. Практическая гериатрия: Руководство для врачей. - Самара: Самарский Дом печати, 1995. – 124 с.

202 Ware J.E., Kosinski M., Keller S.D. SF-36 Physical and Mental Health Summary Scales: A User`s Manual // The Health Institute, New England Medical Center. Boston, Mass.-1994

203 Ермаханова Ж.А., Бөлешов М.А., Тузельбаев Н.К., ОҚО еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына БМСК оңтайландыруды бағалау // Вестник КазНМУ. – 2018. - №3. - Б. 273-275.

204 Бабаева Г.Ж. Ірі өндірістік қала балаларына емдеу профилактикалық көмекті ұйымдастыру жұмысын жетілдірудің ғылыми негіздері: дисс. ... магистр.: 6М110200/Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Медициналық академиясы. - Шымкент, 2014. – 63б.

205 Тузельбаев Н.К., Ермаханова Ж.А., Ташимбетова О.Ж. Состояние медико-социальной помощи пожилым и старым людям // Терапевтический вестник. – 2017. - №02(46). - С. 82

206 Tuzelbayev N., Duchshanova G., Mustapayeva G., Yermakhanova Zh. Medical and social risk factors for cardiovascular disease among elderly and old people // National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology. - 2017. - Vol.7, Iss.12. - P. 1377-1384.

207 Булешов М.А., Тузельбаев Н.К., Илхан М.Н., Ермаханова Ж.А. Оценка качества жизни лиц пожилого и старческого возраста с болезнями системы кровообращения Туркестанской области // Терапевтический вестник. – 2019. - С. 69

208 Ермаханова Ж.А., Бөлешов М.А., Тузельбаев Н.К. Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың аурушандық көрсеткіштерін талдау // Вестник КазНМУ. – 2018. - №3. -Б. 275-277.

209 Д.М. Булешов, У.Ю. Чулпанов, М.А. Булешов, Т.Б. Дауытов, Н.С. Жанабаев, А.М. Булешова, О.А. Заманбеков, Ж.А. Ермаханова. Сарыағаш ауданы тұрғындары арасындағы ЖИА-ға байланысты туындаған мүгедектікті төмендетуге бағытталған медициналық-ұйымдастырушылық шаралардың моделі // Вестник КазНМУ. – 2019. - №3. -Б. 315-323.

210 Ермаханова Ж.А., Бөлешов М.А., Тузельбаев Н.К. ОҚО еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына БМСК оңтайландыруды бағалау// Вестник КазНМУ. – 2018. - №3. -Б. 273-275.

211 Ержанов Д. Оңтүстік Қазақстан облысы халық денсаулығының медициналық әлеуметтік жағдайы: дисс...магистр: 6М110200//Оңтүстік Қазақстан Мемлекеттік Медициналық академиясы. - Шымкент, 2015. –72 б.

212 Yermakhanova Zh.A., Buleshov D.M., Buleshov M.A., Tuktibayeva S.A. Resource provision of the cardiological service and population health status of the South Kazakhstan Region // Drug Invention Today. – 2018. - Vol.10, Spec. Iss. 4. - P. 3470-3474.

213 M. A. Buleshov, D.M. Buleshov, Zh.A. Yermakhanova, T.B. Dautov, S.N. Alipbekova, S.A. Tuktibayeva, A.M. Buleshova The choice of treatment for myocardial infarction based on individual cardiovascular risk and symptoms of coronary heart disease // Electron J Gen Med 2019;16(6):em183

214 Mihaila V., Enachescu D., Davila C. General Population Norms for Romania using the Short Form 36 Health Survey(SF-36) //QL News Letter. - 2001. –Vol. 26. - P.17-18.

215 Злобин А.Н. Заболеваемость и потребность населения пожилого и старческого возраста в медико-социальной помощи // Врач. - 2003. - № 2. - С.43-44.

216 Имельгузина Г., Назифуллин В. Потребности в медико-социальной помощи у пожилых // Вопросы социального обеспечения. – 2006. - № 12. – С.10.

217 Капитонов В.Ф. Некоторые медико-социальные проблемы пожилого и старческого возраста // Клини. геронтол. - 2003. - №9. - С. 14

218 Карюхин Э.В. Опыт геронтологической правозащиты в условиях общественных организаций // Клини. геронтол. - 2004. - №12. - С. 50-52.

219 Медицинская деятельность социально-геронтологических учреждений в свете проводимых реформ // Общество, государство и медицина для пожилых: 3-я Всерос. науч.-практ. конф. -М., 2006. - С. 21

220 Стаднюк Л.А., Чайковская В.В. Проблемы совершенствования и стандартизации подготовки медицинских и социальных работников для гериатрической службы Украины // Клини.Геронтол. – 2005. - №1. – С. 101-105

221 Tousignant M., Hebert R.J. Economic evaluation of a geriatric day hospital: cost-benefit analysis based on functional autonomy changes Desrosiers // Age Ageing. – 2003. –Vol. 32. – P. 53-59.

222 Doan B.D., Levy D., Pavot J. Demographic forecasts of medical workforce supply in France(2000-2050).What lauseslauses for what future? // Cah. Sociol. Demogr. Med. – 2004. –Vol. 44, №1. – P. 101-148.

223 Введенская, Е.С. Обоснование дифференцированных видов медико-социальной помощи пожилым / Е.С. Введенская, И.И. Введенская // Проб, соц. гиг. здравоохран. и истории мед. 1999. - № 3. - С. 19-21.

224 Григорян, М.Ф. Демографические особенности популяции людей старшего возраста и качество их жизни / М.Ф. Григорян, Н.К. Горшунова // Клини, геронтол. 2008. - Т. 14, № 9. - С. 103.

225 Европейские рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике Текст. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2004. - № 4. - С. 99-112.

226 European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Third Joint Task Force of European and other Societies in Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice Текст. // Eur. Heart J. 2003. -Vol. 24.-P. 1601-1610.

227 Christensen K., Gerontol Z.J., McGue M., Yashin A.J., Tachine L.A., Holm N.V., Vaupel J.W. Genetic and environmental influences on functional abilities among Danish twins aged 75 years and older//Send to J Gerontol A Biol Sci Med Sci.– 2000. – Vol. 55A. - P.446-452.

ҚОСЫМША А

Диссертациялық ғылыми - зерттеу жұмысында қолданылған сауалнамалар

«Утверждаю»
Вице-президент по международному
сотрудничеству в сфере медицины
МКТУ им. А. Ясави, д.м.н., профессор
Б.С. Молдалиев
«19» 10 2015г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ о возможности применения опросника

Экспертная комиссия департамента медицинской науки медицинского факультета Международного казахско-турецкого университета имени Х.А.Ясави, созданная решением Сената №6 от 27.06.2013г., рассмотрев опросник составленный в рамках выполнения докторской диссертации Ермахановой Ж.А. на тему «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

(ФИО автора, название материала)

подтверждает, что в материале: не содержатся сведения нарушающие международные и национальные нормы медицинской этики (согласно статьи 181 Кодекса республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения» от 19.05.2015г)

Заключение: опросник может быть использован для опроса пациентов и для врачей работающих в поликлиниках и в районных и городских больницах ЮКО

Прдседатель экспертной
комиссии д.м.н., профессор:
Секретарь экспертной комиссии



Ишигов И.А.
Эргашева С.Р.

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық Қазақ-Түрік университеті
Шымкент медицина институты
«Жалпы дәрігерлік практика» кафедрасы
Еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындардың денсаулық және әлеуметтік жағдайын зерттеуге
арналған сауалнама
Құрметті қатысушылар!

Бұл сауалнама денсаулық сақтауды нығайту үшін дайындалды. Тұлғадан алынған деректемелер ешкімге жарияланбайды, тек ғылыми мақсаттарға арналады.

Сіздің сауалнамаға уақытыңызды бөліп қосқан үлесіңіз үшін Үлкен рахмет айтамыз!

Сауалнама

Дұрыс жауабының астын сызып «√» белгісін қойыңыз.

А.Төлқұжаттық көрсеткіштер

1.1.Тегі, аты, әкесінің аты: _____

1.2.Туылған уақыты (күні, айы, жылы) _____

Жасы: 1.2.1.60-74 еркек, 58-74 әйел

1.2.2.75-89

1.2.3. 90 жас және жоғары

1.3.Жынысы:

1.3.1. еркек

1.3.2.әйел

1.4.Тұрған жері:

1.4.1.Шымкент

1.4.1.1. Еңбекші ауданы

1.4.1.3. Абай ауданы

1.4.2.Аудан

1.3.2.1. Созақ

1.3.2.2. Түркістан

1.3.2.3. Түлкібас

1.3.2.4. Төлеби

1.5.Отбасы құрамы:

1.5.1.жұбайымен, балаларымен тұрады

1.5.2.жұбайы екеуі тұрады

1.5.3.тек балаларымен тұрады, жұбайы жоқ

1.5.4.жұбайы қайтыс болған, жеке тұрады

1.5.5.ажырасқан

1.5.6.отбасы құрмаған

1.6.Ұлты

1.6.1.қазақ

1.6.2.өзбек

1.6.3.орыс

1.6.4.ұйғыр

1.6.5.басқа (нақты көрсетіңіз).....

В. Өзін-өзі қамтамасыз ету мүмкіншілігі Бағалау межелері

(балл есебінде)

1. Тұрған бөлмесін жинау

2. Есік алдында, саябақта жұмыс істеу

3. Су, отын дайындау

4. Кір жуу, тігін тігу

5. Тамақ дайындау

6. Үйдің- жай жөндеу

7. Дәрі-дәрмек, азық-түлікті өзі алып келуі

орта баллы _____

С. Әлеуметтік белсенділігі

1. Еңбек етуді жалғастыруда
 2. Қоғамдық жұмысқа қатысады
 3. Туысқандармен, көршілермен белсенді қатынасады
 4. Газет, журнал оқу, теледидар көру
 5. Әртүрлі қызығушылықта
- орта баллы _____

Д. Аурушаңдық бойынша денсаулық жағдайын бағалау

1. Көңіл-күйім жақсы болуына байланысты медициналық көмекті қажет етпедім
 2. Тек қана жіті ауруларға көмек сұрадым
 3. Медициналық көмекке бір немесе бірнеше созылмалы аурулар болуына байланысты жүгіндім
 4. Медициналық көмекті қажет етпейтін созылмалы ауруларым болды
 5. Медициналық көмекке бір немесе бірнеше созылмалы аурулар түрі болуына байланысты жүгіндім
 6. Медицина қызметкерлерінің көмегін талап етпейтін созылмалы аурулар асқынуы болды
 7. Емдеу мекемелеріне баруға мәжбүр еткен созылмалы ауруларының асқынуы болды
 8. Егер болса, қанша қосарланған ауруларға байланысты болды:
 - 8.1. Созылмалы жүрек жеткіліксіздігі
 - 8.2. Өкпенің созылмалы обструктивті ауруы
 - 8.3. Дәнекер тінінің / ревматикалық (аутоиммундық) ауру
 - 8.4. Асқазан және 12 елі ішек ойық жара ауруы
 - 8.5. Бауыр ауруы
 - 8.6. Қантты диабет
 - 8.7. Қатерлі ісік
 - 8.8. Артериялық гипертония
 - 8.9. Жұқпалы және паразиттік аурулар
 - 8.10. Депрессия
 - 8.11. Психоз
 - 8.12. Наркологиялық
 - 8.13. Басқа(нақты көрсетіңіз) -----
- орта баллы _____

9. Соңғы бір жыл ішінде емханалық немесе жедел жәрдем арқылы ем алуға қажеттілігіңіз неше рет болды?

1. бір рет
2. 2–3
3. ≤4 және одан көп
4. жоқ
5. басқа

Сауалнама нәтижелерін бағалау өлшегіштері:

«В», «С» и «Д» топтары бойынша қорытындылары:

«В» тобы бойынша бағалау 7—5 белгі — жақсы, 4—2 — қанағаттанарлық, 1—0 — нашар

«С» тобы бойынша бағалау — 5—4 белгі — жақсы, 3—2 — қанағаттанарлық, 1—0 — нашар

«Д» тобы бойынша бағалау — Жақсы — 5 балл, қанағаттанарлық — 4 балл, нашар — 3 балл, өте нашар — 2 балл (қосарланған аурулары 3-тен асса, 0-1 балл).

«В», «С» және «Д» топтары қосындысы бойынша—17—14 — жақсы; 13—8 — қанағаттанарлық, 8 балдан төмен — нашар.

**Сауалнаманы мұқият толтырғандарыңыз үшін алғыс айтамыз!
SF-36. Өмір сапасын бағалау сауалнамасы**

Паспорттық мәліметтер

Сауалнамаға қатысушының аты-жөні:

Қатысушының туылған жылы(жасы):

Қатысушының мекен жайы:

Қатысушының ұлты:

Қатысушының Білімі:

Қатысушының мамандығы:

Қатысушының тұрмыс жағдайы:

- отбасымен және жолдасымен бірге тұрады
- жолдасы қайтыс болған, балаларымен бірге тұрады
- тұрмыс құрмаған
- тек жолдасымен бірге тұрады
- жолдасы қайтыс болған жалғыз тұрады
- қарттар үйінде немесе арнайы мемлекет қарамағында қамтылған мекемелерде тұрады

Бұл сауалнама сіздің денсаулығыңызға көзқарасыңызды бағалайды. Сізге ұсынылып отырған бұл сауалнамадан алынған ақпарат Сіздің өзіңізді қалай сезінетінізді, күнделікті күштемелерді қалай дұрыс деңгейде шешетінізді анықтайды. Әрбір сұраққа өз ойыңызды ашық таңдап жауап беріңіз

1. Сіз өзіңіздің денсаулығыңызды қалай бағалайсыз (бір санды белгілеңіз):

- Керемет.....1
- Өте жақсы2
- Жақсы.....3
- Қанағаттанарлық.....4
- Нашар.....5

2. Сіз өзіңіздің денсаулығыңызды былтырғымен салыстырғанда қалай бағалайсыз (бір санды белгілеңіз):

- Былырғымен салыстырғанда әлдеқайда жақсы.....1
- Былырғымен салыстырғанда аздап жақсы.....2
- Былырғымен салыстырғанда шамамен бірдей.....3
- Былырғымен салыстырғанда аздап нашар.....4
- Былырғымен салыстырғанда көп нашар.....5

3. Күнделікті кездесетін физикалық күштемелерге қатысты сауалнама. Төмендегі көрсетілген күштемелерді орындағанда сіздің денсаулығыңызға байланысты шектейсіз бе? Егер «Иә» болса, қандай дәрежеде ? (әр қатарда бір санды белгілеңіз)

	Физикалық күштеменің түрі	Иә, барынша шектеледі	Иә, аздап шектеледі	Жоқ, мүлдем шектелмейді
А	Ауыр физикалық күштемелер: жүгіру, ауыр заттарды көтеру, үлкен күш жұмсауды қажет ететін спорт түрлері	1	2	3
Б	Орташа физикалық күштемелер: орындықтың орнын ауыстыру, шаңсорғышпен үй тазалау бақшада жеміс-жидектер жинау	1	2	3
В	Сөмкемен азық түлік көтеру, тасымалдау	1	2	3
Г	Баспалдақпен бірнеше қабатқа жаяу жоғары көтерілу	1	2	3
Д	Баспалдақпен бір қабатқа жаяу жоғары көтерілу	1	2	3
Е	Еңкею, тіземен жоғары тұру, тізерлеп отыру	1	2	3
Ж	1 шаршы метрден аса жаяу жүру	1	2	3
З	Бірнеше көше арасымен жаяу жүру	1	2	3
И	Бір көше арасымен жаяу жүру	1	2	3

К	Өздігінен жуыну, киіну	1	2	3
---	------------------------	---	---	---

4. Соңғы 4 апта ішінде қандайда бір себептен күнделікті физикалық күштемелерді орындау барысында Сіздің денсаулығыңызға байланысты қиындық туындады ма?(әр қатарда бір санды белгілеңіз):

		Иә	Жоқ
А	Жоспарланған жұмысты орындау барысында уақытты қысқарттым	1	2
Б	Жоспарланған жұмысты орындау барысында қалағанымнан аз жұмыс жасадым	1	2
В	Белгілі бір жұмыс түрін орындау барысында шектеу жасадым	1	2
Г	Күнделікті жұмысты орындау барысында немесе басқаша жұмыс түрін орындау барысында қиындықтар туындады (мысалы, қосымша күш жұмсауға тура келді)	1	2

5. Соңғы 4 апта ішінде көңіл –күй жағдайына байланысты күнделікті физикалық күштемелерді орындау барысында Сіздің денсаулығыңызға байланысты қиындық туындады ма?

(әр қатарда бір санды белгілеңіз):

		Иә	Жоқ
А	Жоспарланған жұмысты орындау барысында уақытты қысқарттым	1	2
Б	Жоспарланған жұмысты орындау барысында қалағанымнан аз жұмыс жасадым	1	2
В	Белгілі бір жұмыс түрін орындау барысында қалыпты күндермен салыстырғанда Ұқыпсыз орындадым	1	2

6. Соңғы 4 апта ішінде физикалық және көңіл –күй жағдайына байланысты отбасыңызбен, достарыңызбен, көршілеріңізбен және әріптестеріңізбен бәрге сұхбаттасып уақыт өткізуге қаншалықты кедергі жасады? (бір санды белгілеңіз)

Мүлде әсер етпеді.....1
 Аздап әсер етті.....2
 Орташа әсер етті3
 Көп әсер етті.....4
 Өте көп әсер етті.....5

7. Соңғы 4 апта ішінде Сіз қаншалықты физикалық ауырсынуды сезіндіңіз? (бір санды белгілеңіз)

Мүлде сезінбедім.....1
 Өте әлсіз сезіндім.....2
 Әлсіз сезіндім.....3
 Орташа сезіндім.....4
 Күшті сезіндім.....5
 Өте күшті сезіндім.....6

8. Соңғы 4 апта ішінде ауырсыну өзіңіздің күнделікті жұмыстарыңызмен айналысуға Сізге қаншалықты дәрежеде әсер етті(оның ішінде қызмет бабында және үй шаруасында)? (бір санды белгілеңіз)

Мүлде әсер етпеді.....1
 Аздап әсер етті.....2
 Орташа әсер етті.....3
 Көп әсер етті.....4
 Өте көп әсер етті.....5

9. Келесі сауалнамалар соңғы 4 апта ішінде Сіз өзіңізді қалай сезіндіңіз және көңіл күйіңіз қалай өзгергеніне байланысты. Өтініш әр сауалнамаға тек қана бір жауап беріңіз, яғни Сіздің сезіміңіздің ең сәйкес келетін жауапты белгілеңіз (әр қатарда тек бір санды белгілеңіз):

		Барлық уақытта	Уақыттың негізгі бөлігінде	Жиі	Кейде	Сирек	Еш қашан
А	Сіз өзіңізді қаншалықты Сергек сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6
Б	Сіз қаншалықты өте көп ашуландыңыз?	1	2	3	4	5	6
В	Сіз қаншалықты өзіңізді өте нашар сезінгеніңіз соншалық, ешкім Сіздің көңілізді таба алмады?	1	2	3	4	5	6
Г	Сіз қаншалықты өзіңізді салмақты әрі өмірге құштар сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6
Д	Сіз қаншалықты өзіңізді Күш қуатты сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6
Е	Сіз қаншалықты өзіңізді рухани шаршаңқы және қайғылы сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6
Ж	Сіз қаншалықты өзіңізді мұңды сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6
З	Сіз қаншалықты өзіңізді Бакытты сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6
И	Сіз қаншалықты өзіңізді шаршаңқы сезіндіңіз?	1	2	3	4	5	6

10. Сіздің физикалық және көңіл күй жағдайыңыз соңғы 4 апта ішінде адамдармен қарым-қатынас жасауыңызға Сізге қаншалықты кедергі жасады? Мысалы, туыстарыңызбен, достарыңызбен және басқа да жақындарыңызбен кездесіп, бірге уақыт өткізу үшін т.б. (бір санды белгілеңіз)

Барлық уақытта.....	1
Уақыттың негізгі бөлігінде.....	2
Кейде.....	3
Сирек.....	4
Ешқашан.....	5

11. Төмендегі көрсетілген Сізге қатысты әрбір пікір қаншалықты Дұрыс немесе Бұрыс екенін белгілеңіз? (әр қатарда тек бір санды белгілеңіз)

		Толығымен Дұрыс	Негізінен дұрыс	Білмеймін	Негізінен дұрыс емес	Толығы мен Бұрыс
А	Басқаларға қарағанда Мен ауруға өте бейіммін	1	2	3	4	5
Б	Мен денсаулығым менің ккпшілің таныстарыммен салыстырғанда жаман емес	1	2	3	4	5
В	Мен денсаулығымның нашарлауын күтемін	1	2	3	4	5
Г	Менің денсаулығым - Керемет!	1	2	3	4	5

SF-36. Анкета оценки качества жизни

ИНСТРУКЦИИ Этот опросник содержит вопросы, касающиеся Ваших взглядов на свое здоровье. Предоставленная Вами информация поможет следить за тем, как Вы себя чувствуете, и насколько хорошо справляетесь со своими обычными нагрузками. Ответьте на каждый вопрос, пометая выбранный вами ответ, как это указано. Если Вы не уверены в том, как ответить на вопрос, пожалуйста, выберите такой ответ, который точнее всего отражает Ваше мнение.

1. В целом вы бы оценили состояние Вашего здоровья как (обведите одну цифру):

- Отличное.....1
- Очень хорошее.....2
- Хорошее.....3
- Посредственное.....4
- Плохое.....5

2. Как бы вы оценили свое здоровье сейчас по сравнению с тем, что было год назад? (обведите одну цифру)

- Значительно лучше, чем год назад.....1
- Несколько лучше, чем год назад.....2
- Примерно так же, как год назад.....3
- Несколько хуже, чем год назад.....4
- Гораздо хуже, чем год назад.....5

3. Следующие вопросы касаются физических нагрузок, с которыми Вы, возможно, сталкиваетесь в течении своего обычного дня. Ограничивает ли Вас состояние Вашего здоровья в настоящее время в выполнении перечисленных ниже физических нагрузок? Если да, то в какой степени? (обведите одну цифру в каждой строке)

	Вид физической активности	Да, значительно ограничивает	Да, немного ограничивает	Нет, совсем не ограничивает
А	Тяжелые физические нагрузки, такие как бег, поднятие тяжестей, занятия силовыми видами спорта	1	2	3
Б	Умеренные физические нагрузки, такие как передвинуть стол, поработать с пылесосом, собирать грибы или ягоды	1	2	3
В	Поднять или нести сумку с продуктами	1	2	3
Г	Подняться пешком по лестнице на несколько пролетов	1	2	3
Д	Подняться пешком по лестнице на один пролет	1	2	3
Е	Наклониться, встать на колени, присесть на корточки	1	2	3
Ж	Пройти расстояние более одного километра	1	2	3
З	Пройти расстояние в несколько кварталов	1	2	3
И	Пройти расстояние в один квартал	1	2	3
К	Самостоятельно вымыться, одеться	1	2	3

4. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше физическое состояние вызывало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

		Да	Нет
А	Пришлось сократить количество времени, затрачиваемого на работу или другие дела	1	2
Б	Выполнили меньше, чем хотели	1	2
В	Вы были ограничены в выполнении какого-либо определенного вида работы или другой деятельности	1	2
Г	Были трудности при выполнении своей работы или других дел (например, они потребовали дополнительных усилий)	1	2

5. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше эмоциональное состояние вызывало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

		Да	Нет
А	Пришлось сократить количество времени, затрачиваемого на работу или другие дела	1	2
Б	Выполнили меньше, чем хотели	1	2
В	Выполняли свою работу или другие дела не так аккуратно, как обычно	1	2

6. Насколько Ваше физическое или эмоциональное состояние в течении последних 4 недель мешало Вам проводить время с семьей, друзьями, соседями или в коллективе? (обведите одну цифру)

- Совсем не мешало.....1
 Немного.....2
 Умеренно.....3
 Сильно.....4
 Очень сильно.....5

7. Насколько сильную физическую боль Вы испытывали за последние 4 недели? (обведите одну цифру)

- Совсем не испытывал(а).....1
 Очень слабую.....2
 Слабую.....3
 Умеренную.....4
 Сильную.....5
 Очень сильную.....6

8. В какой степени боль в течении последних 4 недель мешала Вам заниматься Вашей нормальной работой, включая работу вне дома и по дому? (обведите одну цифру)

- Совсем не мешала.....1
 Немного.....2
 Умеренно.....3
 Сильно.....4
 Очень сильно.....5

9. Следующие вопросы касаются того, как Вы себя чувствовали и каким было Ваше настроение в течение последних 4 недель. Пожалуйста, на каждый вопрос дайте один ответ, который наиболее соответствует Вашим ощущениям. Как часто в течении последних 4 недель (обведите одну цифру в каждой строке):

		Все время	Большую часть времени	Часто	Иногда	Редко	Ни разу
А	Вы чувствовали себя бодрым(ой)?	1	2	3	4	5	6
Б	Вы сильно нервничали?	1	2	3	4	5	6
В	Вы чувствовали себя таким(ой) подавленным(ой), что ничто не могло Вас взбодрить?	1	2	3	4	5	6
Г	Вы чувствовали себя спокойным(ой) и умиротворенным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Д	Вы чувствовали себя полным(ой) сил и энергии?	1	2	3	4	5	6
Е	Вы чувствовали себя упавшим(ей) духом и печальным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Ж	Вы чувствовали себя измученным(ой)?	1	2	3	4	5	6
З	Вы чувствовали себя счастливым(ой)?	1	2	3	4	5	6
И	Вы чувствовали себя уставшим(ей)?	1	2	3	4	5	6

10. Как часто в последние 4 недели Ваше физическое или эмоциональное состояние мешало Вам активно общаться с людьми? Например, навещать родственников, друзей и т.п. (обведите одну цифру)

- Все время.....1
 Большую часть времени.....2
 Иногда.....3
 Редко.....4
 Ни разу.....5

11. Насколько ВЕРНЫМ или НЕВЕРНЫМ представляется по отношению к Вам каждое из ниже перечисленных утверждений? (обведите одну цифру в каждой строке)

		Определенно верно	В основном верно	Не знаю	В основном не верно	Определенно неверно
А	Мне кажется, что я более склонен к болезням, чем другие	1	2	3	4	5
Б	Мое здоровье не хуже, чем у большинства моих знакомых	1	2	3	4	5
В	Я ожидаю, что мое здоровье ухудшится	1	2	3	4	5
Г	У меня отличное здоровье	1	2	3	4	5

ҚОСЫМША Б

Диссертациялық ғылыми - зерттеу жұмыстары бойынша жарық көрген оқу құралдары

Қ.А. ЯСАУИ АТЫНДАҒЫ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ
ҚАЗАҚ – ТҮРІК УНИВЕРСИТЕТІ

Д.М. БУЛЕШОВ, Ж.А.ЕРМАХАНОВА

ЕГДЕ ЖӘНЕ КӘРІ ЖАСТАҒЫ ТҰРҒЫНДАРДЫҢ
ЖҮРЕК– ҚАН АЙНАЛУ ЖҮЙЕСІ АУРУЛАРЫНЫҢ
БІРІНШІЛІК ПЕН ЕКІНШІЛІК ПРОФИЛАКТИКАСЫН
ЖЕТІЛДІРУ ЖӘНЕ КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІ
ҚАЖЕТТІ ҚОРЛАРМЕН ҚАМТАМАСЫЗ
ЕТУДІ ҰЙЫМДАСТЫРУ
(оқу құралы)



Түркістан 2018

	«ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»	
	Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша РОӘК ОӘБ	Хаттамасының көшірме

Релинге: 1
Страница 3 из 4

**ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ЖӘНЕ ӘЛЕУМЕТТІК ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ
(МЕДИЦИНА) МАМАНДЫҚТАР ТОБЫ БОЙЫНША РОӘК ОӘБ
ОТЫРЫСЫНЫҢ ХАТТАМАСЫНАН
КӨШІРМЕ**

Семей қ. №7 1 қараша 2018 жыл

Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша ҚР БЖҒМ РОӘК ОӘБ-нің төрағасы Нургожин Т.С.
Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша ҚР БЖҒМ РОӘК ОӘБ-нің атқарушы директоры Алтынбеков С.А.
Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша ҚР БЖҒМ РОӘК ОӘБ-нің ғылыми хатшысы Сыдыкова С.И.

КҮН ТӘРТІБІ:

4- сұрақ: Әртүрлі

4.3. Оқу- әдістемелік құралдарын талқылау және бекітуге ұсыну.

ТЫҢДАЛДЫ:

«ДСДРО» ШЖК РМК білім және ғылым даму орталығының басшысы Койков В.В. ғылыми және медициналық сараптамадан өткен және терминологиялық комиссиялардың мақұлдауын алған оқу-әдістемелік құралдарды ұсынды:

– «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» оқу құралы, авторлары Д.М. Булешов, Ж.А.Ермаханова, ұйым –Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті.

ШЕШІМ:

Қожа Ахмет Ясауи атындағы ХҚТУ, авторлары Д.М. Булешов, Ж.А.Ермаханова, «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» оқу құралы ғылыми - медициналық сараптамасына және терминкомның қорытындысына негізделіп мақұлданын.

Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша РОӘК ОӘБ, ҚР БЖҒМ РОӘК атқарушы директоры

Алтынбеков С.А.

Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша ҚР БЖҒМ РОӘК ОӘБ-нің ғылыми хатшысы

Сыдыкова С.И.



Релинге	Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (медицина) мамандықтары тобы бойынша роәк оәб отырысының хаттамасының көшірме
---------	---



**ВЫПИСКА
ИЗ ПРОТОКОЛА ЗАСЕДАНИЯ УМО РУМС ПО ГРУППЕ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ - ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ (МЕДИЦИНА)
г. Семей №7 1 ноября 2018 года**

Председатель УМО РУМС МОН РК по группе специальностей - Здравоохранение и социальное обеспечение (медицина) Нургожин Т.С.
Исполнительный директор УМО РУМС МОН РК по группе специальностей - Здравоохранение и социальное обеспечение (медицина) Алтынбеков С.А.
Ученый секретарь УМО РУМС по группе специальностей - Здравоохранение и социальное обеспечение (медицина) Сыдыкова С.И.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

Вопрос 4. Разное
4.3 Обсуждение и рекомендация к утверждению учебно-методических разработок.

СЛУШАЛИ:

Руководитель центра человеческих ресурсов и науки РГП на ПХВ «РЦРЗ» МЗ РК Койков В.В. представил учебно-методические разработки, прошедшие научно-медицинскую экспертизу и имеющие одобрение терминологической комиссии:
- учебное пособие «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру», авторы Д.М. Булешов, Ж.А.Ермаханова, организация – МКТУ имени Х.А.Ясави.

РЕШЕНИЕ:

Одобрить на основании заключения научно-медицинской экспертизы и терминкома учебное пособие - «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру», авторы Д.М. Булешов, Ж.А.Ермаханова, организация – МКТУ имени Х.А.Ясави.

Исполнительный директор УМО РУМС
МОН РК по группе специальностей –
Здравоохранение и социальное
обеспечение (медицина)



Алтынбеков С.А.

Ученый секретарь УМО РУМС
по группе специальностей –
Здравоохранение и социальное
обеспечение (медицина)

Сыдыкова С.И.

Редакция	Выписка из протокола заседания УМО РУМС по группам специальностей «Здравоохранение и социальное обеспечение (медицина)»	
----------	---	--

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

АВТОРЛЫҚ ҚҰҚЫҚПЕН ҚОРҒАЛАТЫН ОБЪЕКТІЛЕРГЕ ҚҰҚЫҚТАРДЫҢ
МЕМЛЕКЕТТІК ТІЗІЛІМГЕ МӘЛІМЕТТЕРДІ ЕНГІЗУ ТУРАЛЫ
ҚУӘЛІК

2019 жылғы «29» мамыр № 3703

Автордың (лардың) жөні, аты, әкесінің аты (егер ол жеке басын куәландыратын құжатта көрсетілсе):
ЕРМАХАНОВА ЖАНАР АҚБАРОВНА, БУЛЕШОВ ДАНИЯР МЫРЗАТАЕВИЧ

Авторлық құқық объектісі: әдеби туынды

Объектінің атауы: ЕГДЕ ЖӨНЕ КӨРІ ЖАСТАҒЫ ТҮРСЫНДАРЫҢ ЖҮРЕК-КАН АЙНАЛУ ЖҮЙЕСІ
АУРУЛАРЫНЫҢ БІРІНШІЛІК ПЕН ЕКІНШІЛІК ПРОФИЛАКТИКАСЫН ЖЕТІЛДІРУ ЖӘНЕ
КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІ КАЖЕТТІ ҚОРЛАРМЕН КАМТАМАСЫЗ ЕТУДІ ҰЙЫМДАСТЫРУ

Объектіні жасаған күні: 17.11.2018



Құжат түпнұсқасының <http://www.kazpatent.kz/ru/overview/1>
"Авторлық құқық" бөлімінде тіркелуі болсады <https://copyright.kazpatent.kz>

Подлинность документа возможно проверить на сайте kazpatent.kz
в разделе «Авторское право» <https://copyright.kazpatent.kz>

Подписано ЭЦП

Осланов Е.К.

ӘОЖ: 616.1 (075)
КБЖ: 54.10x73
Б: 83

Авторлары:

Булешов Д.М. Оңтүстік Қазақстан облысының кардиологиялық орталығының жетекші кардиохирургі, медицина ғылымдарының кандидаты (zq7529@mail.ru).

Ермханова Ж.А. 6Д110200 «Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандығы бойынша Қ.А. Ясауи атындағы халықаралық Қазақ-түрік университетінің PhD докторанты (zhanar_yermakhanova@avv.edu.kz, j-jangirkhan@mail.ru)

Д.М. Булешов, Ж.А.Ермханова

Жүрек қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру/ Қ.А. Ясауи атындағы халықаралық Қазақ - түрік университетінің оқу құралы.- Түркістан, «Мырза» баспасы, 2018 - 117 б.

ISBN: 987-601-339-010-9

Бұл оқу құралы амбулаторлық емханалық және стационарлық медициналық ұйымдардың кардиологиялық қызметінің біріншілік пен екіншілік профилактикасын және осы қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыруды жетілдіру мәселелеріне арналған. Осы шаралардың тиімділігін арттыру жолы кардиологиялық қызметті қажетті бейінді мамандармен қамтамасыз етумен және заманауи емдеу құралдарымен, қажетті дәрілермен толыққанды қамтамасыз етумен тікелей байланысты.

Рецензенттер:

1. Қуандықова А.К., медицина ғылымдарының докторы, Қ.А. Ясауи атындағы халықаралық Қазақ-Түрік университетінің «Профилактикалық медицина» кафедрасының меңгерушісі
2. Бектұрғинов Р.С., медицина ғылымдарының докторы, профессор, Шымкент қалалық көпсауалық ауруханасының бас дәрігері.

Қ.А. Ясауи атындағы Халықаралық қазақ - түрік университетінің сенат отырысында бекітіліп, баспаға ұсынылды (№5 хаттама 14.05.2018ж). Денсаулық сақтау және әлеуметтік қамтамасыз ету (Медицина) мамандықтар тобы бойынша ҚР БЖҒМ РӨӘК ОӘБ отырысында оқу құралы ғылыми - медициналық сараптамына және термином корытындысына негізделіп мақұлданды (№7хаттама, 1 қараша 2018 ж.).

©Д. М. Булешов, Ж. А.Ермханова

ТҮСІНДІРМЕЛІК ЖАЗБА

Оқулықта ауруға шалдыққан, мүгеделікке ұшыраған науқастар арасында жүргізілетін профилактикалық және реабилитациялық көмекті жетілдіруге бағытталған ұсыныстар жасалып, олардың амбулаторлық-емханалық жүйедегі атқарылу тиімділігі бағаланды. Осы шаралардың тиімсіздігі жүректің миокард инфарктысынан мүгеделікке шығу оқиғалары жоғары аумақтарды нақты етіп белгілеуге, кардиологиялық салада еңбек ететін дәрігерлердің ауруларды дер кезінде анықтауға қажетті қорлармен қамтамасыз ету мен жеткілікті біліктілігін қалыптастыруды қолға алу керектігін көрсетті.

Осы патологиялардың үлес салмағы сырқаттылық көрсеткіштерінің қалыптасуында 2,9% дейін жетсе, мүгеделік пен өлім көрсеткіштерінің құрамында 50% асады. Сондықтан, Оңтүстік Қазақстан облысында жүрек ишемиясы ауруларының таралу деңгейі есі есе жоғарылап, мүгеделік пен өлім көрсеткіштерінің себебі ретінде бірінші рангалық орынды иеленіп тұр. Сонымен, жүрек ишемиясы аурулары денсаулық көрсеткіштерінің қалыптасуында негізгі рангалық орын алып отырса, әлеуметтік маңызы бар аурулардың ішінде бірінші рангалық орынды иеленіп отыр.

Зерттеу нәтижелеріне қарағанда, емдеу-профилактикалық ұйымдар жүйесі осы күнге дейін жүрек ишемиясы ауруларына бейінді және сапалы көмекпен және оның қол жетімділігімен қамтамасыз ете алмай отыр. Бұл жағдай өсіресе, емханалық көмек беру жүйесінде нақты орын алған. Амбулаторлық-емханалық ұйымдарда, жедел медициналық жәрдем беру жүйесінде және кардиологиялық орталықтарда аталған кемшіліктердің кеңінен орын алғандығын көрсетеді. Сондықтан, осы ауруларға байланысты медициналық көмек сапасын зерттеудің және орын алған кемшіліктерді шешудің маңыздылығы өте үлкен.

Ғылыми еңбектерде ауруларға көрсетілетін кардиологиялық медициналық көмек сапасы мен қол жетімділігі төмен дәрежеде өскендігі нақты дәлелдермен көрсетілген [1,2,3,4].

Сонымен, осы күнге дейін Оңтүстік Қазақстан облысында жүрек қан айналу жүйесі ауруларының таралуын және одан туындайтын мүгеделік пен өлім көрсеткіштерін төмендету, кардиологиялық көмектің сапасы мен қол жетімділігін арттыру мәселелері қоғамдық денсаулық саласының ең өзекті мәселелерінің бірі болып отыр.

Оқулық материалдары жеке аудандардағы кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған жүйелі бағдарламаның негізі болып табылады. Кардиологиялық ауруларға көрсетілетін медициналық көмектің бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, жалпы дәрігерлік саладағы мамандардың осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

МАЗМУНЫ

ШАРТТЫ ҚЫСҚАРТУЛАР МЕН БЕЛГІЛЕР.....	5
БАҚЫЛАУ- ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ.....	6
КІРІСПЕ.....	7
1.1 Кардиологиялық қызметтің қол жетімділігі мен сапасын арттыру мәселелері.....	8
1.2. Еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың денсаулық жағдайы, әлеуметтік-гигиеналық сипаттамасы мен өмір сүру сапасы бағалау.....	23
2.0.ЕҢБЕККЕ ҚАБІЛЕТТІ ЖАСТАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ ОБЛЫС ТҮРҒЫНДАРЫ ҚҰРАМЫНДАҒЫ ҮЛЕС САЛМАҒЫ.....	27
3.0.ЕҢБЕККЕ ҚАБІЛЕТТІ ЖАСТАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ СЫРҚАТТЫЛЫҚ КӨРСЕТКІШІ МЕН ОНЫҢ ІШІНДЕ ЖҮРЕК - ҚАН АЙНАЛУ ЖҮЙЕСІ АУРУЛАРЫНЫҢ АЛАТЫН ҮЛЕС САЛМАҒЫ.....	31
4.0.ЕҢБЕК ЕТУ ЖАСЫНАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ ӨЛЕУМЕТТІК-ГИГИЕНАЛЫҚ СИПАТТАМАСЫ.....	38
5.0.АУРУХАНАҒА ЕМДЕЛУГЕ ЖАТҚЫЗЫЛҒАН ЕҢБЕККЕ ҚАБІЛЕТТІ ЖАСТАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ ӨЛЕУМЕТТІК МӨРТЕБЕСІ.....	50
6.0.АУРУХАНАҒА ЕМДЕЛУГЕ ЖАТҚЫЗЫЛҒАН ЕҢБЕККЕ ҚАБІЛЕТТІ ЖАСТАН АСҚАН АДАМДАРДЫҢ ӨМІР СҮРУ САПАСЫ.....	54
7.0.ЖҮРЕК-ҚАН АЙНАЛУ ЖҮЙЕСІ АУРУЛАРЫНЫҢ ЖАСТЫҚ ЖӘНЕ ЖЫҢЫСТЫҚ ТОПТАР АРАСЫНДАҒЫ САЛЫСТЫРМАЛЫ ТАРАЛУ ЗАҢДЫЛЫҚТАРЫ.....	57
8.0.ОҢТҮСПЕК ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ ТҮРҒЫНДАРЫНА КӨРСЕТІЛЕТІН КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ЖҮЙЕСІНІҢ НЕГІЗГІ ҚОРЛАРМЕН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТІЛУІН ҰЙЫМДАСТЫРУ ТИІМДІЛІГІН БАҒАЛАУ.....	71
Қорытынды.....	77
Түпнұсқа.....	79
Тәжірибелік ұсыныстар.....	80
ҚОЛДАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ.....	105

ШАРТТЫ ҚЫСҚАРТУЛАР МЕН БЕЛГІЛЕР

АЕУ - амбулаторлық-емханалық ұйымдар
 ААК - алғашқы аурушандық көрсеткіші
 АС – алғашқы сырқаттылық
 ӘМҰА – әлеуметтік маңыздылығы үлкен аурулар
 ӘГМЖ - әлеуметтік-гигиеналық мониторинг жүйесі
 БМСК – біріншілік медициналық-санитарлық көмек
 БҰҰ – біріккен ұлттар ұйымы
 БКБ – біріншілік кардиологиялық бөлімшелер
 ДДСҰ – дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы
 ЕЖЖАТ – еңбекке жарамды жастан асқан тұрғындар
 ЕЕККЕ – еңбек ету қабілетін қамтамасыз ету
 ЕКЖТ- егде, көрі жастағы тұрғындар
 ЕНУ- емдеу профилактикалық ұйымдары
 УЕЖТА - уақытша еңбекке жарамсыздық тудыратын аурулар
 ЖИА - Жүректің ишемиялық ауруы
 ЖҚАЖ – жүрек-қан айналу жүйесінің аурулары
 ЖКС- жедел коронарлық синдром
 ЖМКБ – жедел ми қан айналым бұзылысы
 КАП – көрі адамдардың пансионаты
 МИ – миокард инфаркты
 ОСС – өмір сүру сапасы
 ЦВА – цереброваскулярлы аурулар
 ФАП – фельдшерлік амбулаториялық пункт
 СК – сырқаттылық көрсеткіші
 РСЦ(ЕАО) – есептеу анықтамалық орталығы
 ФЖ - физикалық жағдайы
 РФЖ- рольдік физикалық жағдайы
 А-ауырсыну
 ЖД- жалпы денсаулық
 ӘЖ-әлеуметтік жағдайы
 РЭЖ- рольдік эмоционалдық жағдайы
 ПД – психикалық денсаулық

АҒЫЛШЫН ТІЛІНДЕГІ ШАРТТЫ ҚЫСҚАРТУЛАР МЕН БЕЛГІЛЕР
 DALY (Disability-adjusted life year)- сырқаттылыққа байланысты жоғалтқан уақыт көрсеткіші
 FAISS (Facebook AI Research Similarity Search) — Facebook арқылы құрастырылған кітапханалар жүйесі бойынша зерттеу әдістері

Д.М. Булешов, Ж.А. Ермиханова

**ЕГДЕ ЖӘНЕ КӨРІ ЖАСТАҒЫ ТҮРҒЫНДАРДЫҢ ЖҮРЕК- ҚАН
АЙНАЛУ ЖҮЙЕСІ АУРУЛАРЫНЫҢ БІРІНШІЛІК ПЕН ЕКІНШІЛІК
ПРОФИЛАКТИКАСЫН ЖЕТІЛДІРУ ЖӘНЕ КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ
ҚЫЗМЕТТІ ҚАЖЕТТІ ҚОРЛАРМЕН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУДІ
ҰЙЫМДАСТЫРУ**

(оқу құралы)

Басуға 02.11.2018ж. қол қойылды.

Қаріп түрі Times New Roman

Көлемі 7,3 шартты баспа табақ.

Таралымы 500 дана.

Түркістан қаласы. «Мырза» баспасы.



Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті
ҒЫЛЫМИ КІТАПХАНА

АНЫҚТАМА

Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің Ғылыми кітапханасының қорына сыйлық ретінде Шымкент медицина институты, дипломнан кейінгі білім беру факультетінің «Жалпы дәрігерлік практика» кафедрасының профессоры, м.ғ.д. Тузельбаев Н.К. мына төмендегі тізімде көрсетілген еңбектерін өткізді.

№	Еңбектерінің аталуы	Басылым: баспахана сы, жылы.	Кітапханаға өткізген кітап саны
1.	Тузельбаев Н.К., Жанәділов Ш.Ж., Ташимбетова О.Ж., Ермаханова Ж.А. Біріншілік медициналық – санитарлық көмектің (БМСК) дамуының нормативтік құқықтық негіздері	Түркістан, 2018	5
	Барлығы:		5

Ғылыми кітапхананың кітаптар қоры реестріне тіркеліп, қолдану үшін ендірілгенін растайды.

Кітапхана директоры



М.Абсеметова

ТУЗЕЛЬБАЕВ Н.К., ЖАНӘДІЛОВ Ш.Ж.,
ТАШУМБЕТОВА О.Ж., ЕРМАХАНОВА Ж.А.

**БІРІНШІЛІК МЕДИЦИНАЛЫҚ –
САНИТАРЛЫҚ КӨМЕКТИҢ (БМСК)
ДАМУЫНЫҢ НОРМАТИВТІК
ҚҰҚЫҚТЫҚ НЕГІЗДЕРІ**

ТҮРКІСТАН - 2018

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
МИНИСТРЛІГІ

ҚОЖА АХМЕТ ЯСАУИ АТЫНДАҒЫ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ
ҚАЗАҚ-ТҮРІК УНИВЕРСИТЕТІ

ТУЗЕЛЬБАЕВ Н.К., ЖАНӘДІЛОВ Ш.Ж.,
ТАШИМБЕТОВА О.Ж., ЕРМАХАНОВА Ж.А.

БІРІНШІЛІК МЕДИЦИНАЛЫҚ – САНИТАРЛЫҚ КӨМЕКТИҢ (БМСК)
ДАМУЫНЫҢ НОРМАТИВТІК ҚҰҚЫҚТЫҚ НЕГІЗДЕРІ
(Оқу құралы)

ТҮРКІСТАН - 2018

УДК 614(075.8)
ББК 51.1 я 73
Ж 23

Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің Сенат мәжілісі 28.04.2017ж. №5
хаттаманың шешімімен бекітілді және басылымға ұсынылды.

Пісір жазушылар:
М.Ә.Бөленов-ОҚМФА «№1 Қоғамдық Денсаулық сақтау» кафедрасының
менгерушісі, м.ғ.д., профессор
А.М. Абдухалықов- м.ғ.д., Қ. А. Ясауи атындағы ХҚТУ, Шымкент медицина
институтының «Терия» кафедрасының профессоры

Ж 23 «Жалпы дәрігерлік практика» пәніне арналған қосымша оқу құралы.
Н.К.Тузельбаев, Ш.Жанәділов, О.Ж.Ташимбетова, Ж.А.Ермаханова –
Түркістан, 2018.-96 б.

ISBN 978-601-243-923-6

«Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы» Қазақстан
Республикасының Кодексінің орындау барысында Қазақстан Үкіметі
мемлекеттік бағдарламалар қабылдауда. Соның біріншісі 2011-2015 ж.ж.
аралығына арналған «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасы, онда
іс шаралар орындалды. Келесі кезекте 2016-2020 жылдар арасында денсаулық
саласында атқарылатын қызметтерді қабылданған «Денсаулық» атты
мемлекеттік бағдарламасында нақтылай түсті. Соның ішінде негізгі бағыт
біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) көрсетуді негізге алып
қаржыландыруды 26%-дан 40%-ға дейін жеткізуді міндеттеді. Сондықтан
дайындалған оқу құралы «Жалпы дәрігерлік практика» мамандығын
интернатұрада нәгеруге негізгі мәлімет ретінде және білімдерін жетілдіру үшін
амбулаториялық, емханалық медициналық мекемелерде қызмет жасайтын
дәрігерлерге ұсынылады. Интернатұрада алған білімнің сапасын бағалау
үшін дайындалған оқу құралында қазіргі кездегі педагогика әдістемелеріндегі
инновациялық ұсынымдар негізінде тесттік тапсырмалар құрастырылған.

УДК 614(075.8)
ББК 51.1.я73

ISBN 978-601-243-923-6

© Н.К.Тузельбаев, 2018
© Ш.Жанәділов, 2018
© О.Ж.Ташимбетова, 2018
© Ж.А.Ермаханова, 2018

ҚОСЫМША В

Қоғамдық денсаулық сақтау жүйесінің мекемелеріне ендірілген актілер


Түркістан жоғары медициналық
колледжінің директоры
М.Е.Е.В. Бимурзаев
2018 жыл

ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті көрнеумен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» атты оқу құралы

Ұсыныстың авторы(-лары): Д.М.Булешов, Ж.А.Ермаханова. Оқу құралы Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің «Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандығы бойынша PhD докторанты Ж.А.Ермаханованың «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» атты диссертациялық жұмысы бойынша дайындалған.

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Әзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында геронтологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылды.

Еске асыру нысаны: (адістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқу құралы

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы(астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті(астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда: Түркістан жоғары медицина колледжінің мамандандырылған кафедрасының оқу жүйесіне енгізіледі

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: оқу құралы еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың денсаулық, аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында осы саладағы көрсететін медициналық көмекті арттыру жолдары ұсынылды. Сондықтан дайындалған оқу құралы «Мейіргер ісі» мамандығын игеруде негізгі мәлімет ретінде және білімдерін жетілдіру үшін амбулаториялық, емханалық медициналық мекемелерде қызмет жасайтын жоғары білімді мейірбикелерге ұсынылды.

Оқу үрдісіне диссертациялық жұмыс нәтижелерінен дайындалған оқу құралын енгізу туралы акты «Педагогикалық кеңес» мәжілісінде талқыланып, оқу процесіне қолдану үшін мақұлданды. Хаттама № 2 19 11 2018ж.

Ұсынысты енгізуге жауапты
Түркістан жоғары медицина
колледжінің оқу ісі
жөніндегі орынбасары:  Абдикханова А.К.

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булешов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты:  Ермаханова Ж.А.



ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Әзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы (астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті (астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда:

№11 Шымкент қалалық емханасындағы терапиялық бөлімінде жүзеге асырылады.

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: Әзірленген оқу құралы 2016-2020 жылдар арасында денсаулық саласында атқарылатын қызметтерді қабылданған «Денсаулық» атты мемлекеттік бағдарламасында нақтылай түсті. Соның ішінде негізгі бағыт біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) көрсетуді негізге алып қаржыландыруды 26%-дан 40%-ға дейін жеткізуді міндеттеді. Сондықтан дайындалған оқу құралы негізгі мәлімет ретінде және білімдерін жетілдіру үшін амбулаториялық, емханалық медициналық мекемелерде қызмет жасайтын дәрігерлерге ұсынылды.

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булатов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты:  Ермаханова Ж.А.

«БЕКІТЕМІН»



«Медикер» медициналық
орталығының бас директоры
Позилев Б.Д.
2018 жыл

ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Өзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушаңдық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы(астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті(астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда: «Медикер» медициналық орталығының мамандандырылған және терапиялық бөлімінде.

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: әзірленген оқу құралы 2016-2020 жылдар арасында денсаулық саласында атқарылатын қызметтерді қабылданған «Денсаулық» атты мемлекеттік бағдарламасын данақтылай түсті. Соның ішінде негізгі бағыт біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) көрсетуді негізге алып қаржыландыруды 26%-дан 40%-ға дейін жеткізуді міндеттеді. Сондықтан дайындалған оқу құралы негізгі мәлімет ретінде және білімдерін жетілдіру үшін амбулаториялық, емханалық медициналық мекемелерде қызмет жасайтын дәрігерлерге ұсынылды.

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булшов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.



«БЕКТЕМІН»

№2 Қалалық аурухананың бас дәрігері

Бектурганов Р.С.

2018 жыл

ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Өзіндік диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық


Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы (астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті (астың сызу)


Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда:

№2 Қалалық ауруханасының емханасындағы терапиялық бөлімінде жүзеге асырылады.

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: Өзіндік оқу құралы 2016-2020 жылдар арасында денсаулық саласында атқарылатын қызметтерді қабылданған «Денсаулық» атты мемлекеттік бағдарламасында нақтылай түсті. Соның ішінде негізгі бағыт біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) көрсетуді негізге алып қаржыландыруды 26%-дан 40%-ға дейін жеткізуді міндеттеді. Сондықтан дайындалған оқу құралы негізгі мәлімет ретінде және білімдерін жетілдіру үшін амбулаториялық, емханалық медициналық мекемелерде қызмет жасайтын дәрігерлерге ұсынылды.

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булешов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор

Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.



ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АҚТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Әзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы (астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті (астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда:

№10 Шымкент қалалық емханасындағы терапиялық бөлімінде жүзеге асырылады.

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: Әзірленген оқу құралы 2016-2020 жылдар арасында денсаулық саласында атқарылатын қызметтерді қабылданған «Денсаулық» атты мемлекеттік бағдарламасында нақтылай түсті. Соның ішінде негізгі бағыт біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) көрсетуді негізге алып қаржыландыруды 26%-дан 40%-ға дейін жеткізуді міндеттеді. Сондықтан лайындалған оқу құралы негізгі мәлімет ретінде және білімдерін жетілдіру үшін амбулаториялық, емханалық медициналық мекемелерде қызмет жасайтын дәрігерлерге ұсынылды.

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:

Будетов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор

Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:

Ермаханова Ж.А.

«БЕКТЕМНІ»

Қ.А. Ясауи атындағы ХҚТУ
Клиника-диагностикалық
орталық мекемесінің бас дәрігері
М.ғ.к., С.А. Рустемова
« 2018 жыл

ЕНГІЗУ АКТЫ

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің 6D110200 – мамандығы бойынша PhD –докторанты Ермаханова Жанар Ақбаровнаның «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» тақырыбындағы диссертациялық жұмысының нәтижелерін енгізу туралы акті

Бұл енгізу акті Ж.А.Ермаханованың диссертациялық жұмысының негізгі зерттеу нәтижелері мен ұсыныстарына берілді.

Берілген ұсыныстар Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің клиника-диагностикалық орталығының емханасының біріншілік медициналық-санитарлық көмек көрсететін дәрігерлеріне, жалпы тәжірибелі дәрігерлердің іс-тәжірибесінде жүзеге асырылуда.

Атап айтқанда автордың мынадай ұсыныстары қабылданды. «Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) дамытудың нормативтік құқықтық негіздері» және «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» атты оқу құралдары тәжірибеде қолдануда. Сонымен қатар, Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) көрсететін дәрігерлерге, кардиолог, герантолог, невропатолог мамандарына арналған жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіруге бағытталған алгоритм қолданысқа енгізілді.

Ұсынысты енгізуге жауапты
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ
клиника-диагностикалық
орталық мекемесінің
емханасының меңгерушісі:



Л.Е.Кенжетайева



ЕНГІЗУ АКТІ

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің 6D110200 – мамандығы бойынша PhD –докторанты Ермаханова Жанар Акбаровнаның «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» тақырыбындағы диссертациялық жұмысының нәтижелерін енгізу туралы акті

Бұл енгізу акті Ж.А.Ермаханованың диссертациялық жұмысының негізгі зерттеу нәтижелері мен ұсыныстарына берілді.

Берілген ұсыныстар Түркістан облысы денсаулық сақтау басқармасының шаруашылық жүргізу құқығындағы облыстық жедел медициналық жәрдем станциясы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорынының жедел жәрдем дәрігерлері мен жалпы мамандырылған бригада дәрігерлердің іс-тәжірибесінде жүзеге асырылды.

Атап айтқанда автордың мынадай ұсыныстары қабылданды. «Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) дамытудың нормативтік құқықтық негіздері» және «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» атты оқу құралдары тәжірибеде қолдануда. Сонымен қатар, жедел жәрдем дәрігерлері мамандарына арналған жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіруге бағытталған алгоритм қолданысқа енгізілді.

Ұсынысты енгізуге жауапты
Түркістан облысы денсаулық сақтау
басқармасының шаруашылық жүргізу
құқығындағы облыстық жедел медициналық
жәрдем станциясы І кіші бекетінің меңгерушісі:

 С. М. Джангузиев

«БЕКІТЕМІН»

Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің
клиника-диагностикалық орталығы
мекемесінің бас дәрігері

М.Ғ.К.С.А.Рустемова

2018 жыл

ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Өзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушаңдық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.


Еске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы(астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті(астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда: Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде қызмет ететін емхана бөлімдері

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: әзірленген модел «Жалпы дәрігерлік практика», «Кардиология», «Герантология», «Неврология» салаларында еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындарға көрсетілетін жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының біріншілік және екіншілік алдын алуға бағытталған

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булешов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.



ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Өзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастаң асқан тұрғындардың аурушандық мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.


Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы(астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті(астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануға: ЖШС «Клиника Талгат» мекемесі ауруханасының жалпы мамандарылған бөлімдері

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: әзірленген модел «Жалпы дәрігерлік практика», «Кардиология», «Герантология», «Неврология» салаларында еңбекке қабілетті жастаң асқан тұрғындарға көрсетілетін жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының біріншілік және екіншілік алдын алуға бағытталған

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булшов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.

Қазақстан Республикасы
Түркістан облысы
Түркістан қаласы
жауапкершілік шектелген
әкімшілік мекемесі
«Клиника Талғат»
РК Туркестанская область
г.Туркестан
Позывная
Товарищество с ограниченной
ответственностью
№ 05-11-2018



ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Өзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы(астын сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті(астын сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда: ЖШС «Клиника Талғат» мекемесі емханасының біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде қызмет ететін емхана бөлімдері

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: әзірленген модел «Жалпы дәрігерлік практика», «Кардиология», «Герантология», «Неврология» салаларында еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындарға көрсетілетін жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының біріншілік және екіншілік алдын алуға бағытталған

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булшов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.



«БЕКІТЕМІН»
ЖШС «Клиника Талғат»
мекемесі емханасының
бас дәрігері
М.Р.Байметов
« 25 » 11 2018 жыл

ЕНГІЗУ АКТІ

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің 6D110200 – мамандығы бойынша PhD –докторанты Ермаханова Жанар Акбаровнаның «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» тақырыбындағы диссертациялық жұмысының нәтижелерін енгізу туралы акті

Бұл енгізу акті Ж.А.Ермаханованың диссертациялық жұмысының негізгі зерттеу нәтижелері мен ұсыныстарына берілді.

Берілген ұсыныстар ЖШС «клиника Талғат» емханасының біріншілік медициналық-санитарлық көмек көрсететін дәрігерлеріне: невропатолог, терапевт, кардиолог, эндокринолог, хирург, уролог, жалпы тәжірибелі дәрігерлердің іс-тәжірибесінде жүзеге асырылуда.

Атап айтқанда автордың мынадай ұсыныстары қабылданды. «Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) дамытудың нормативтік құқықтық негіздері» және «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» атты оқу құралдары тәжірибеде қолдануда. Сонымен қатар, Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) көрсететін дәрігерлерге, кардиолог, герантолог, невропатолог мамандарына арналған жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіруге бағытталған алгоритм қолданысқа енгізілді.

Ұсынысты енгізуге жауапты
ЖШС «Клиника Талғат»
емханасының меңгерушісі:



Х.Н. Шойбеков



ЕНГІЗУ АКТІ

Қ.А.Ясаун атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің 6D110200 – мамандығы бойынша PhD –докторанты Ермаханова Жанар Акбаровнаның «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» тақырыбындағы диссертациялық жұмысының нәтижелерін енгізу туралы акті

Бұл енгізу акті Ж.А.Ермаханованың диссертациялық жұмысының негізгі зерттеу нәтижелері мен ұсыныстарына берілді.

Берілген ұсыныстар Түркістан қалалық емханасының біріншілік медициналық-санитарлық көмек көрсететін дәрігерлеріне: жалпы тәжірибелі дәрігер, невропатолог, терапевт, кардиолог, эндокринолог, жалпы мамандырылған дәрігерлердің іс-тәжірибесінде жүзеге асырылды.

Атап айтқанда автордың мынадай ұсыныстары қабылданды. «Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) дамытудың нормативтік құқықтық негіздері» және «Егде және кәрі жастағы тұрғындардың жүрек- қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіру және кардиологиялық қызметті қажетті қорлармен қамтамасыз етуді ұйымдастыру» атты оқу құралдары тәжірибеде қолдануда. Сонымен қатар, Біріншілік медициналық – санитарлық көмекті(БМСК) көрсететін дәрігерлерге, кардиолог, герантолог, невропатолог мамандарына арналған жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының біріншілік пен екіншілік профилактикасын жетілдіруге бағытталған алгоритм қолданысқа енгізілді.

Ұсынысты енгізуге жауапты
Түркістан қалалық
емханасының меңгерушісі:

Аяғанова А.Б.



ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А. Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А. Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Әзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастаң асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде біріншілік қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.


Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы (астың сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті (астың сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда: Түркістан қалалық емханасының біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде қызмет ететін емхана бөлімдері

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: әзірленген модел «Жалпы дәрігерлік практика», «Кардиология», «Герантология», «Неврология» салаларында еңбекке қабілетті жастаң асқан тұрғындарға көрсетілетін жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының біріншілік және екіншілік алдын алуға бағытталған

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булешов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор
Қ.А. Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.



ҒЫЛЫМИ ЗЕРТТЕУЛЕРДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ АКТЫ

Ұсыныстың атауы: PhD докторлық диссертациялық жұмыстың тақырыбы «Оңтүстік Қазақстан облысының еңбекке қабілетті жасынан асқан тұрғындарына біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру»

Ұсыныстың авторы: Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-нің докторанты Ж.А.Ермаханова

Тақырыптың атауына сәйкес жасалған ұсыныс: Әзірленген диссертациялық жұмыс еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындардың аурушандық, мүгедектік мәселелерін ескере отырып, тұрғындардың орташа өмір ұзақтығын ұзарту және өмір сапасын жоғарылату мақсатында герантологиялық, кардиологиялық медициналық көмекті жетілдіруге бағытталған медициналық көмектің біріншілік медициналық-санитарлық көмек (БМСК) деңгейінде бірыңғай қызметтік-ұйымдастырушылық моделі ұсынылып, медицина мамандарының осы саладағы көрсететін көмегін арттыру жолдары ұсынылды.

Іске асыру нысаны: (әдістемелік ұсыныстар, оқулық, техникалық құжаттар, мамандарды оқыту, ғылыми жарияланымдар) оқулық

Ұсыныс жүзеге асырылған сала: Денсаулық сақтау, медициналық ғылым, ұлттық шаруашылық саласы(астын сызу)

Жүзеге асыру деңгейі: Республикалық, аймақтық, жергілікті(астын сызу)

Мекеменің атауы және оның бөлімдері, осы ұсыныс қай жерде пайдалануда: Түркістан облысы денсаулық сақтау басқармасының шаруашылық жүргізу құқығындағы облыстық жедел медициналық жәрдем станциясының мамандырылған бригадалары

Ұсыныстың тиімділігі туралы қысқаша қорытынды: әзірленген модел «Жедел жәрдем дәрігері» салаларында еңбекке қабілетті жастан асқан тұрғындарға көрсетілетін жүрек қан тамыр жүйесі ауруларының біріншілік және екіншілік алдын алуға бағытталған

Ғылыми кеңесшісі м.ғ.д., профессор:  Булешов М.А.

Ұсынысты енгізу бойынша автор

Қ.А.Ясауи атындағы ХҚТУ-дің докторанты:  Ермаханова Ж.А.